

○검진 전에 아래의 질문에 대답해 주십시오 .

		기입일	년	월	일
No.	질 문 항 목	선 택			
1-3	현재 a ~ c 에 해당하는 약을 복용하고 있습니까?				
1	a . 혈압을 낮추는 약	①네		②아니오	
2	b . 혈당을 낮추는 약 또는 인슐린 주사	①네		②아니오	
3	c . 콜레스테롤이나 중성지방을 낮추는 약	①네		②아니오	
4	의사로부터 뇌졸중 (뇌출혈, 뇌경색 등) 진단을 받았거나 치료를 받은 적이 있습니까?	①네		②아니오	
5	의사로부터 (협심증, 심근경색) 진단을 받았거나 치료를 받은 적이 있습니까?	①네		②아니오	
6	의사로부터, 만성신장염이나 신부전증 진단을 받았거나 치료(인공투석)을 받고 있습니까?	①네		②아니오	
7	의사로부터 빈혈이라고 진단받은 적이 있습니까?	①네		②아니오	
8	현재 담배를 습관적으로 피우고 있습니까? (※'현재 습관적으로 흡연하고 있는 자'란 조건 1과 조건 2를 모두 충족하는 자를 말함. 조건 1: 최근 1개월간 피우고 있다 조건 2: 지금까지 총 6개월 이상 피우고 있다. 또는 총 100개 이상 피우고 있다)	①네(조건 1과 조건 2를 모두 충족) ②이전에는 피우고 있었지만 최근 1개월간 은 피우고 있지 않다(조건2만 충족) ③아니오(①②이외)			
9	20세 때의 체중에서 10kg이상 증가했습니까?	①네		②아니오	
10	1 회 30분 이상 가볍게 땀 흘리는 운동을 주 2일 이상 1년 이상 실시하고 있습니까?	①네		②아니오	
11	일상생활에서 보행 또는 이와 같은 신체활동을 1일 1시간 이상 실시하고 있습니까?	①네		②아니오	
12	비슷한 연령의 동성에 비해 걷는 속도가 빠릅니까?	①네		②아니오	
13	식사할 때 씹는 상태는 어떤 것에 해당합니까?	①무엇이든 씹어 먹을 수 있다 ②이빨이나 잇몸, 교합 등에 위화감을 느껴 씹기 어려울 때가 있다. ③거의 씹을 수 없다			
14	사람들과 비교하여 먹는 속도가 빠릅니까?	①빠르다	②보통	③느리다	
15	취침 전 2시간 이내에 저녁 식사를 주 3회 이상 합니까?	①네		②아니오	
16	아침 점심 저녁 세끼 이외에 간식이나 단 음료를 섭취하고 있습니까?	①매일		②가끔	③거의 섭취하지 않는다
17	아침을 거르는 경우가 주 3회 이상 있습니까?	①네		②아니오	
18	술 (일본주, 소주, 맥주, 양주 등) 을 마시는 빈도는 어느 정도 입니까? (※「그만두었다」는 것은 과거에 월 1회 이상의 습관적인 음주 이력이 있었던 자 중에서, 최근 1년 이상 주류를 섭취하지 않은 자)	①매일 ③주3~4일 ⑤월에 1~3일 ⑦그만두었다	②주 5~6일 ④ 주1~2일 ⑥월에 1일 미만 ⑧마시지 않는다(마실수 없다)		
19	하루 음주량 일본술 1홉(알코올 도수 15도·180ml)의 기준: 맥주(알코올 도수 5도·500ml), 소주(알코올 도수 25도·약 110ml), 와인(알코올 도수 14도·약 180ml), 위스키(알코올 도수 43도·60ml), 캔 칀하이(알코올 도수 5도·약 500ml, 7도·약 350ml)	①1홉 미만 ③2~3홉 미만 ⑤5홉 이상	②1~2홉 미만 ④3~5홉 미만		
20	수면으로 충분히 휴식을 취하고 있습니까?	①네		②아니오	
21	운동이나 식생활 등의 생활습관을 개선하려고 생각합니까?	①개선할 생각이 없다. ②개선할 생각이다. (대략 6개월 이내) ③가까운 시일 내에 (대략 1개월 이내) 개선할 생각으로 조금씩 시작하고 있다. ④이미 개선에 노력하고 있다. (6개월 미만) ⑤이미 개선에 노력하고 있다. (6개월 이상)			
22	생활습관 개선에 대해 지금까지 특정 보건지도를 받은 적이 있습니까?	①네		②아니오	

※회답내용에 관계없이 진료결과에 따라 「특정보건지도」의 대상이 된 분은 「특정보건지도 이용권」을 송부합니다.

이 한국어판의 문진표를 참조하여 일본어판 문진표를 기입해 주십시오.
(この韓国語訳版の問診票をご参照いただき、日本語版の問診票にご記入ください)