

読みやすくなりました 東大阪市政だより

「東大阪市政だより」
を読みやすく、より見やす
くするため、次の3点
を見直し、今号から紙面
を刷新しています。

【文字を大きく】

文字のポイントをこれ
までより大きくし、読み
やすく、ゆとりのある紙
面としました。

【モノクロ面を2色に】
これまで黒刷りだった

ページを、より見やす
くするため、2色刷りに
しました。

【記号の見方などの掲 載が変わりました】

これまで、お知らせコ
ーナーや保健所センタ
ーなどを使用してい
た記号や図などの記号をす
べてのページで使用して
います。「記号の見方」は、
毎号1か所に掲載します

(今号は12面に掲載)。
また、教室などへの申
込方法の表記も変更して
います。申込みの基本事
項をご確認のうえ、申
し込んでください。

◇

今後、皆さんに読ん
でもらえる魅力ある広報
紙づくりをめざします。

広報課 06(4309)3102、FAX 06(4309)3821

暑い夏が過ぎ、朝晩は涼
しさを感じられるようにな
りました。
これから秋めく生駒山へ
ハイキングに出かけたり、
秋の野花を愛でたり、この
季節を楽しみませんか。

文字を大きく・2色刷りに



秋



の 訪 れ

コミュニティウォーキング

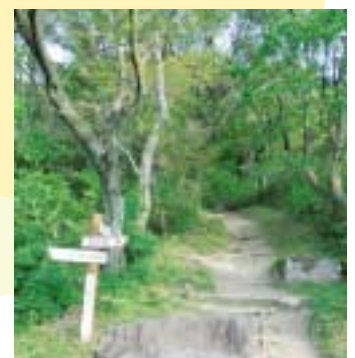
枚岡山展望台を経て、神津嶽まで登ります。
時10月20日(日) ※雨天中止。 ☆枚岡神社に10時
集合(9時30分から受付)、グリーンガーデンひ
らおかで12時ごろ解散 持運動ができる服・靴、
飲み物、タオル、帽子

問▷地域コミュニティ支援室 06(4309)3161、
FAX06(4309)3861 ▷当日の連絡先「池畑」 090
(9160) 3364

クリーンハイキング

11月9日の「おおさか山の日」にちなみ、府
民の森「はくらの広場」をめざしながら、山に
捨てられたゴミを回収します。 時11月9日(土)
※雨天中止。 ☆枚岡公園管理事務所に9時55
分集合(9時30分から受付)、近鉄枚岡駅で14時
30分解散 定20人(申込先着順) 持登山に適し
た服・靴、弁当、飲み物、タオル、帽子、雨具
申10月15日(火)～31日(木)に電話で

問▷枚岡公園管理事務所 072(981)2516、FAX
072(982)8725



平成24年度決算まとまる

実質収支は10億300万円の黒字

決算規模および収支

(単位：万円)

区 分	平成24年度	平成23年度	増減額	増減率
歳入総額 (a)	1,861億6,300	1,876億3,600	△14億7,300	△0.8%
歳出総額 (b)	1,850億9,600	1,857億5,300	△6億5,700	△0.4%
形式収支 (a)-(b) (c)	10億6,700	18億8,300	△8億1,600	△43.3%
翌年度へ繰り越すべき財源 (d)	6,400	1億2,300	△5,900	△48.0%
実質収支 (c)-(d)	10億 300	17億6,000	△7億5,700	←単年度収支

普通会計とは、地方公共用地先取得事業

普通会計

平成24年度の実質(累積)収支は、10億300万円で18年連続の黒字となっています。平成24年度普通会計決算の概要は、次のとおりです。

普通会計の
決算状況

平成24年度の決算がまとまりました。普通会計と一般・特別・企業会計の概要は次のとおりです。また、平成24年度普通会計を「家計簿」に置き換えて本市の財政状況を身近にわかりやすく紹介しています。

図 財政課 06(4309) 3124、FAX 06(4309) 3820

◆歳入◆

火災共済事業、母子寡婦福祉資金貸付事業の特別会計を含みます。

◆歳出◆

扶助費は、生活保護

◆歳出◆

市税収入は、個人市民税および法人市民税が増加し、前年度を2億8000万円上回る750億1100万円となり、平成23年度に続き2年連続の増収となりました。

また、社会保障および医療関係にかかる基準財政需要額の増加により、地方交付税は11億2300万円増加し、障害者自立支援給付費負担金などの増加により、国・府支出金は5億9700万円の増加となりました。

しかし繰入金では、減債基金を取り崩さなかったことなどにより12億5300万円減少し、その他の収入は、環境保全公債付金返還金が減少したことなどにより18億8100万円の減少となっています。

歳 入 (単位：万円)

区 分	平成24年度	平成23年度	増減額	増減率
市税	750億1,100	747億3,100	2億8,000	0.4%
うち個人市民税	(224億6,800)	(220億6,900)	(3億9,900)	(1.8%)
うち法人市民税	(70億5,400)	(64億5,700)	(5億9,700)	(9.2%)
うち固定資産税	(319億4,400)	(325億3,000)	(△5億8,600)	(△1.8%)
うち都市計画税	(69億3,700)	(70億4,500)	(△1億 800)	(△1.5%)
うち市たばこ税	(40億1,400)	(40億9,900)	(△8,500)	(△2.1%)
地方譲与税	8億1,900	8億7,200	△5,300	△6.1%
地方交付税	231億3,100	220億 800	11億2,300	5.1%
交付金	66億6,800	69億4,500	△2億7,700	△4.0%
国・府支出金	531億2,100	525億2,400	5億9,700	1.1%
繰入金	16億 300	28億5,600	△12億5,300	△43.9%
市債	153億8,600	153億9,500	△900	△0.1%
その他の収入	104億2,400	123億 500	△18億8,100	△15.3%
合計	1,861億6,300	1,876億3,600	△14億7,300	△0.8%

健全化判断比率などの
財 政 指 標

区 分	平成24年度	平成23年度	差引
経常収支比率	95.4%	95.7%	△0.3%
実質公債費比率	6.6%	7.8%	△1.2%
将来負担比率	27.5%	43.9%	△16.4%

経常収支比率 税などの経常的な一般財源収入が、人件費や扶助費、公債費など毎年定期的に支出される経常的支出にどの程度充当されているかを示す比率です。

家計に例えれば、給料などに占める毎月必要な生活費の割合で、この比率が高いほど余裕がなく、財政構造が硬直化していることになります。

歳 出 (性質別) (単位：万円)

区 分	平成24年度	平成23年度	増減額	増減率
人件費	289億9,000	304億4,800	△14億5,800	△4.8%
うち退職手当	(35億5,500)	(44億2,800)	(△8億7,300)	(△19.7%)
扶助費	687億4,100	670億4,000	17億 100	2.5%
公債費	174億4,500	182億4,800	△8億 300	△4.4%
義務的経費(小計)	1,151億7,600	1,157億3,600	△5億6,000	△0.5%
繰出金	168億3,000	165億2,700	3億 300	1.8%
建設事業費	98億8,400	99億2,500	△4,100	△0.4%
積立金	34億3,900	36億2,200	△1億8,300	△5.1%
その他の経費	397億6,700	399億4,300	△1億7,600	△0.4%
合計	1,850億9,600	1,857億5,300	△6億5,700	△0.4%

平成24年度は、前年度より0.3ポイント改善し、95.4%となりましたが、依然高水準で非常に硬直化した財政状況にあります。

実質公債費比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき健全化判断比率の一つで、市債の元利償還金(元利償還金に準ずるものも含む)の標準財政規模(市の標準的な一般財源収入)に対する比率です。

早期健全化基準は、350%以上とされています。

平成24年度は、前年度より16.4ポイント改善し、27.5%となりました。

将来負担比率

平成24年度は、前年度より1.2ポイント改善し、6.6%となっています。

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき健全化判断比率の一つで、市が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率です。



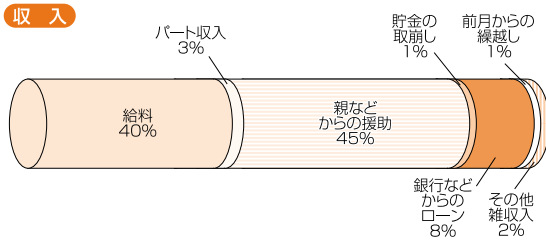
東大阪市の家計簿

東大阪市の財政状況を一般家庭に例えてみると…

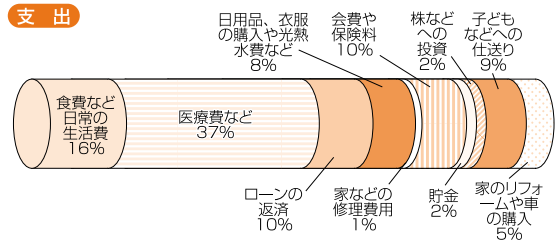
市の平成24年度普通会計決算を「1か月の家計簿」に例えて作成しました。家計の実情に近づけるために、3万分の1にして12か月で割っています。

収 入	51万7,000円	
家計に例えると	家計簿	決算上の区分
給料	20万8,000円	市税
パート収入	1万6,000円	分担金、負担金、使用料、手数料
親などからの援助	23万3,000円	交付税、譲与税、国府支出金など
貯金の取崩し	4,000円	繰入金
銀行などからのローン	4万3,000円	市債
前月からの繰越し	5,000円	繰越金
その他雑収入	8,000円	諸収入、財産収入など
収入合計	51万7,000円	

給料やパート収入、繰越し、雑収入といった自分たちの収入は46%程度で、残りは親からの援助やローンの借入などで賄っています。



支 出	51万4,000円	
家計に例えると	家計簿	決算上の区分
食費など日常の生活費	8万1,000円	人件費
医療費など	19万1,000円	扶助費
ローンの返済	4万8,000円	公債費
日用品、衣服の購入や光熱水費など	4万3,000円	物件費
家などの修理費用	4,000円	維持補修費
会費や保険料	5万3,000円	補助費等
貯金	1万 円	積立金
株などへの投資	1万 円	投資及び出資金、貸付金
子どもなどへの仕送り	4万7,000円	繰出金
家のリフォームや車の購入	2万7,000円	建設事業費
支出合計	51万4,000円	
差引	3,000円	
(翌月への繰越し)		



(表1) 一般会計・特別会計の決算状況

会計名	歳入総額	歳出総額	差引額	実質(累積)収支額
一般会計	1,936億6,500	1,929億4,700	7億1,800	6億5,400
国民健康保険事業特別会計	618億9,300	636億7,900	△ 17億8,600	△ 17億8,600
奨学事業特別会計	4,700	4,200	500	500
財産区管理特別会計	7億4,200	1,600	7億2,600	7億2,600
公共用地先行取得事業特別会計	26億 300	25億5,400	4,900	4,900
交通災害共済事業特別会計	1億7,300	2,400	1億4,900	1億4,900
火災共済事業特別会計	2億7,000	1,800	2億5,200	2億5,200
介護老人保健施設特別会計	3億7,200	5億6,300	△ 1億9,100	△ 1億9,100
介護保険事業特別会計	339億9,000	335億3,100	4億5,900	4億5,900
母子寡婦福祉資金貸付事業特別会計	1億3,600	9,400	4,200	4,200
後期高齢者医療特別会計	89億1,400	86億6,800	2億4,600	2億4,600
特別会計合計	1,091億4,000	1,091億8,900	△ 4,900	△ 4,900
合計	3,028億 500	3,021億3,600	6億6,900	6億 500

(単位:万円)

本市の実際の会計は、一般会計、特別会計、企業会計の3会計に分けて経理しています。

一般会計

市税をおもな財源として、福祉、教育、道路の建設など本市が行う行政サービスの大部分を特定事業を行う場合や特定の歳入を特定の歳出に充てる必要が

特別会計

特定事業を行う場合や特定の歳入を特定の歳出に充てる必要が

市全体の決算状況

ある場合など、その経理を明確にするため、法律や条例に基づいて設置しています。

(表2) 企業会計の決算状況

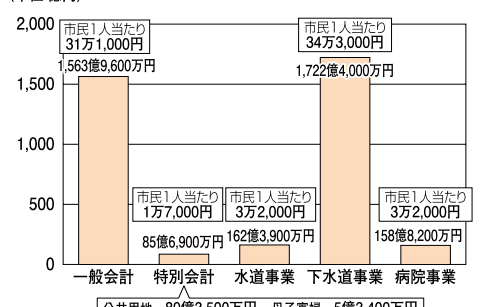
会計名	総収益	総費用	純損益	資金剰余額
水道事業会計	97億6,500	98億7,900	△ 1億1,400	57億4,100
下水道事業会計	153億7,800	149億6,000	4億1,800	30億4,800
病院事業会計	134億3,400	137億 700	△ 2億7,300	53億 900
企業会計合計	385億7,700	385億4,600	3,100	140億9,800

(単位:万円)

平成24年度の特別会計は、国民健康保険事業特別会計をはじめ10会計です。

特別会計の実質収支は、4900万円の赤字で、特に国民健康保険事業が多額の赤字となつています(表1参照)。現在、国民健康保険事業では、財政健全化計画を策定し、赤字

(単位:億円)



(平成25年3月末人口: 50万2,164人)

市債(企業債)残高の状況

平成24年度末の市債(企業債)残高は、一般会計で1563億9600万円、特別会計で85億6900万円、企業会計で2043億6100万円です。市全体では3693億2600万円です。市民1人当たりで換算すると、73万5000円になります。内訳はグラフのとおりです。

の解消に取り組んでいますが、今後も計画を着実に実行し、赤字の解消を図っていきます。

企業会計

平成24年度の企業会計は、水道事業会計をはじめ3会計です。企業会計の純損益は3100万円の黒字で、短期的な資金にも余剰があります(表2参照)。

設置する会計で、一般会計などとは異なり、企業会計の方式によって経営しています。

送付します

新1年生の就学通知書

来年4月に小・中学校へ入学する子どもがいる家庭に就学通知書を、小学校は11月上旬、中学校は12月上旬に発送します。通知書に必要事項を書いて、期限までに指定の学校へ提出してください。

なお、新入学の対象は、小学校が平成19年4月2日から平成20年

4月1日までに、中学校が平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた子どもです。

就学通知書が届かないときは、ご連絡ください。

「支援学校などへの入学手続きは12月上旬までに」
市では、障害のある

子どもの入学について、本人と保護者の意向を尊重しています。入学先は、小・中学校の通常学級や支援学級のほか支援学校、視覚支援学校、聴覚支援学校があります。

支援学校などへの入学を考えている方は、各学校または学校教育推進室へご相談ください。

また、支援学校などへの入学を希望する場合は、学校見学会などへの参加と12月上旬までに学事課での手続きが必要です。

通学区域は、学校規模や通学の距離、地域的つながりなどを考慮して決めています。越境入学が行われると、学校内にさまざまなひずみが生じ、教育効果を上げることができません。

市では、越境入学をなくするために、学校の施設や設備、教職員の配置など整備充実に努めています。理解と協力をお願いします。

越境入学はできません

▽学事課 06(4309)3271
▽学校教育推進室 06(4309)3269
☆既はいずれも06(4309)3838

来春小学校入学の子どもが対象 就学前に健康診断を



来年4月に小学校へ入学する子どもを対象に、就学前の健康診断を次のとおり、市内の小学校で行います。

この健康診断は法律に基づいて行っていますが、受診を義務づけるものではありません。

縄手南、縄手北、荒川、北宮、▽26日(火)三ノ瀬、花園北、長瀬東、成和、▽27日(水)小阪、鴻池東、岩田西、▽28日(木)若江、楠根、高井田西、長堂、▽29日(金)英田南、玉串、八戸の里、意岐部東、▽12月2日(月)弥栄、森

のではありません。また、結果によって入学する学校を指定するものでもありません。

河内、枚岡東、永和、▽3日(火)長瀬南、菱屋西、花園、▽4日(水)上四條、▽5日(木)楠根東、孔舎衛、大連、縄手、高井田東、▽6日(金)英田北、太平寺、弥力、▽9日(月)枚岡西、玉川、柏田、縄手東、▽10日(火)長瀬西、西堤、意岐部、玉美、▽11日(水)石切東、藤戸、上小阪池島、▽12日(木)長瀬北、八戸の里東、孔舎衛東、石切、大連東、▽13日(金)加納、弥力東、☆いずれも14時50分～15時15分

▽教職員課 06(4309)3275、06(4309)3838

幼稚園児(4歳児) 二次募集をします

〔公立幼稚園〕

平成21年4月2日

平成22年4月1日に生まれ、園区内に住民登録をしていない保護者と同居の幼児 ※他の市立幼稚園の当選・補欠の権利を辞退している方。園区を越える申込不可。

▽縄手南 41人

▽縄手北 11人

▽石切 17人

▽孔舎衛 10人

▽池島 4人

▽北宮 19人

▽若江 11人

▽英田 12人

▽玉串 15人

▽岩田 19人

▽小阪 11人

▽高井田 16人

▽弥力 15人

▽長瀬西 15人

▽菱屋西 17人

☆いずれも抽選

を除く14時～16時

願書受付 10月23日(水) 13時30分～14時 ※9月の願書は不可。

各幼稚園 〇縄手南 〇72(982)

〇縄手北 〇72(981)

〇石切 〇72(981)

〇孔舎衛 〇72(981)

〇池島 〇72(984)

〇北宮 〇72(984)

〇若江 〇72(984)

〇英田 〇72(984)

〇玉串 〇72(984)

〇岩田 〇72(984)

〇小阪 〇72(984)

〇高井田 〇72(984)

〇弥力 〇72(984)

〇長瀬西 〇72(984)

〇菱屋西 〇72(984)

〇小阪 〇72(984)

〇大連 〇72(984)



〇6(6721) 〇9

〇高井田 〇6(6783)

〇弥力 〇6(6723)

〇長瀬西 〇6(6728)

〇菱屋西 〇6(6724)

〇大連 〇6(6724)

〇小阪 〇6(6724)

〇大連 〇6(6724)

〇小阪 〇6(6724)

〇大連 〇6(6724)

〇小阪 〇6(6724)

〇大連 〇6(6724)

〇小阪 〇6(6724)

〇大連 〇6(6724)

〇小阪 〇6(6724)

〇大連 〇6(6724)

〇小阪 〇6(6724)

〇大連 〇6(6724)

〇小阪 〇6(6724)

若草会美術展

障害のある方の美術作品を展示します。12月12日(木)～13日(金)10時～17時(13日のみ15時まで) 〇市役所多目的ホール 〇社会福祉法人若草会若草園「濱崎」072(965)0300

東大阪母親大会

11月24日(日)13時30分～16時30分 〇市民会館大集会室 〇500円 ※1歳児以上の保育あり。11月20日(木)までに要予約 〇新婦人東大阪支部06(6781)2217 〇大阪ノルディック・ウォーク・フェスタ

11月10日(日)10時～12時 〇久宝寺緑地公園 〇小学生以上 〇中学生以下500円、高校生以上2,000円(事前)1,500円 〇全日本ノルディック・ウォーク連盟・リハビリテーションセンター06(6776)7565、〇06(6779)3445

きらり俳句講習会

10月17日(木)10時～12時 〇くすのきプラザ(若江岩田駅前) 〇やさしい虚子伝流 〇1,000円 〇きらり俳句教室「岡田」06(6784)6998

えと絵画作品展示と作品募集

11月21日(木)～24日(日)9時～18時 〇夢広場(布施駅前) 〇作品応募のみ11月2日(土) (必着) までに郵送または直接(1点500円) 〇077-0809 永和1-8-3えとパーティー実行委員会06(6722)5130 (R兼用)

みのわの里福祉祭

10月27日(日)10時～15時 〇みのわの里(古賀輪1) 072(964)0308、〇072(964)3060

樟蔭東短期大学学園祭

10月26日(土)・27日(日)10時～16時30分 〇樟蔭東短期大学 〇「永易」06(6723)5515

上達する写真教室

11月14日(木)・20日(木)18時～20時 〇ユトリート東大阪 〇「松居」06(6723)4437 (R兼用)

お墓・お葬式講座

11月3日(木)13時～16時30分 〇市民会館5会議室 〇いきいきシニアライブ実行委員会「望田」072(961)1285

日下山で自然クラフトを楽しもう

11月10日(日)10時～13時 〇6歳以上の子どもとその保護者 〇飲み物、軍手 〇日下山を市民の森にする会「森」072(982)3148 (R兼用)

3 B体操体験講習会

手具を使って身体を動かし脳トレーニングも行います。10月30日(木)10時～11時30分 〇東大阪アリーナ 〇3 B体操「神野」090(5096)3231

東大阪市消費者団体協議会 市民講座

悪質商法の撃退法について講演します。11月20日(木)13時～15時30分 〇消費生活センター 〇「松浦」090(6965)3387

インターカルチャー・パーティ

ドイツ、インド、ネパールの音楽や講演、民族料理を楽しむパーティを行います。10月20日(日)18時～20時30分 〇あいも文化交流会館(御厨中1) 〇3,800円(飲食代含む) 〇N.G.Oびしゅわ「明石」090(7552)7394

講演会～老後の健康と終活まで

11月16日(土)14時～15時30分 〇市民会館大集会室 〇ナルクめざめ事務所 06(6724)3114 (R兼用)

農業祭

地元の野菜市、模擬店を出店します。11月10日(日)10時～13時 〇藤戸小学校、吉田春日公園など 〇J.Aグリーン大阪ふれあい課06(6748)5209

東大阪大学公開講座

11月2日(土)・9日(土)・来年1月18日(土)10時30分～12時 〇東大阪大学 06(6782)2824、〇06(6782)2896

保育連ゆめまつり

楽しい出店もあります。10月20日(日)11時～17時 〇ユトリート東大阪 〇東大阪保育運動連絡会「宮内」090(5967)7084

ジョイントコンサート

12月14日(土)14時～16時(開場13時30分) 〇府立中央図書館ライティホール 〇日新高校吹奏楽部O.B.・O.G会「村上」072(920)4340

保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135

中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527

西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916

健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いいたします。車での来場はご遠慮ください。

アスベストによる不安解消に 肺がん検診

【西】11月7日(木)9時30分～10時
＝西保健センター ▶8日(金)13時30分～14時＝東診療所(申込みは東保健センターへ) ▶20日(木)13時30分～14時＝中保健センター 【市】市内在住でおおむね40歳以上のアスベスト関連会社の元従業員またはその家族 ※40歳未満でも不安な方は受診可。
【各】30人(申込先着順)
【東・中・西】東・中・西保健センター

肺がん・結核エックス線検診



【西】11月5日(火)9時10分から・10時から＝西保健センター ▶11月6日(水)9時20分～10時30分、12日(木)13時～14時10分＝中保健センター ▶11月7日(木)13時30分から・14時15分から＝東診療所(申込みは東保健センターへ) 【市】市内在住の40歳以上の方 ▶結核検診＝市内在住の65歳以上の方 【各】40人(申込先着順)
【東・中・西】東・中・西保健センター

健康トライ！ あなたの体内年齢は？

市民グループ「健康トライ応援隊」や保健師といっしょに、つくく体操(愛称)や体組成・血流・肺年齢測定、乳がん自己検診などをします。【西】10月30日(木)13時30分～15時30分 【市】市民会館展示室 【各】40人(申込先着順) 【運動ができ、素足になれる服・靴】
【西】西保健センター

「劇団くり〜ん」団員募集！

仲間と楽しく劇や人形劇をやってみませんか。初心者や裏方(衣装、大道具、小道具、音響、照明)希望者も大歓迎です。



【見学会】

【西】10月21日(月)・11月25日(月)・12月16日(木)13時30分～16時 【市】市内在住の方 【運動ができる服・靴、飲み物】 【10月15日(火)から電話で】
◇ ◇

【西・中】中保健センター

日曜日検診 乳がん(マンモグラフィ)

【西】11月10日(日)9時～10時30分 【市】平成25年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性またはクーポン券対象者 【各】50人(申込先着順) 【料】800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方と、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方で事前に保健センターで無料受診券の交付を受けた場合は無料。
【西・中・西】保健所健康づくり課

【西・中・西】保健所健康づくり課

小児用肺炎球菌ワクチン 11月から種類を変更

11月1日から、予防接種法に基づく定期予防接種である小児用肺炎球菌ワクチンの種類が、7価肺炎球菌結合型から13価肺炎球菌結合型に変わります。

現在使用されている7価肺炎球菌結合型ワクチンには7種類の肺炎球菌の成分が含まれていますが、13価肺炎球菌結合型ワクチンには、新たに6種類が追加され、計13種類の肺炎球菌の成分が含まれます。

小児の肺炎球菌感染症は、特に乳幼児期に重症化することが多く、問題とされている病気です。ワクチンの接種を遅らせたり、途中で中断したりしてしまうと、十分な予防効果を発揮できずに肺炎球菌感染症を発症してしまう可能性があります。

あります。

原則、11月1日の13価肺炎球菌結合型ワクチンの導入を待つことはお勧めできませんので、対象年齢を迎えたときは、速やかに接種してください。両ワクチンの接種スケジュールは同様ですので、すでに7価肺炎球菌結合型ワクチンで接種を開始している方は、11月1日以降は13価肺炎球菌結合型ワクチンで残りの回数を接種してください。

【西】生後2か月～5歳に至るまでの乳幼児 接種スケジュール 表の

接種スケジュール

接種を開始する年齢	接種回数や接種を受ける間隔など
生後2か月以上 7か月に至るまで ※できる限りこの時期に接種しましょう。	(初回接種)27日以上の間隔で3回接種 ※生後12か月未満に完了。 (追加接種)初回接種後60日以上の間隔で1歳以降に1回接種
生後7か月以上 12か月に至るまで	(初回接種)27日以上の間隔で2回接種 ※生後13か月未満に完了。 (追加接種)初回接種後60日以上の間隔で1歳以降に1回接種
1歳児	60日以上の間隔で2回接種
2歳以上5歳に至るまで	1回接種

とおり ※市取扱医療機関へ電話のうえ、接種してください。予診票は医療機関にあります。接種当日は母子健康手帳をご持参ください。市取扱医療機関は市ウェブサイトをご覧ください。か、お問合せください。

◇ ◇
【東・中・西】東・中・西保健センター
▶健康づくり課

掲示板

考えていますか？

親の老後、あなたの老後

【西】11月11日(月)・18日(月)・25日(月)10時～12時 【市】くすのきプラザ(若江岩田駅前) 【料】各500円 【市】NPO法人シスターフッド大阪090(1586)2605、FAX 072(981)1843

工作とえほんであそぼ

【西】12月23日(木)10時～11時50分 【市】ももの広場(楠根) 【市】幼児(保護者同伴)以上 【市】ピノキオ絵本で遊ぶ会「樋口」090(8759)9211

きらりっこ人形劇ワークショップ

【西】10月23日(木)・30日(木)・11月6日(木)15時～17時、11月9日(日)10時～12時 【市】NPO法人きらりっこ(若江岩田駅前希来里2階) 072(962)2285

定員がある催しもあります。料金表示のないものは無料。くわしくは問合せ先まで。

東大阪ベースボール フェスティバル

野球の模範試合や教室をします。【西】11月10日(日)8時～17時 ※雨天中止 【市】花園中央公園野球場 【市】東大阪ベースボールフェスティバル実行委員会「河島」090(3943)2226

精神疾患をもつ家族の方へ 家族による家族学習会

【西】10月24日(木)・11月28日(木)・12月26日(木)・1月23日(木)・2月27日(木)13時～16時(計5日間) 【市】花園生活支援センター(岩田町2) 【市】精神障害者の家族 【市】800円 【市】基本事項(12面に掲載)を10月23日(木)までにファクスで 【市】東大阪なごみ会「内山」06(6723)8658 (R兼用)

家事家計講習会

【西】11月19日(火)10時～11時45分 【市】くすのきプラザ(若江岩田駅前) 【市】400円 【市】東大阪友の会「種村」06(6784)7075 (R兼用)

東大阪市民まつり

【西】11月3日(木)午前10時～15時 【市】花園中央公園 【市】東大阪市民まつり実行委員会「生田」06(6784)4631

リコーダー合奏 はじめて体験会

【西】10月19日(土)・26日(土) ▶13時20分～14時＝小学校3年生 ▶14時～15時30分＝小学校4年生 【市】文化会館 【市】東大阪リコーダー「相沢」080(6154)3723

手話体験教室

【西】11月14日(木)・21日(木)・28日(木)19時～21時(計3日間) 【市】総合福祉センター 【市】中学生以上の初心者 【市】1,000円 【市】基本事項(12面に掲載)を10月31日(木)(必着)までに往復ハガキで 【市】〒577-0803下小阪1-21-21東大阪市聴言部会「萬谷」06(6724)6045 (R専用)

ストレスと上手に付き合っ

こころ健やかに！

10月21日～27日は精神保健福祉普及運動期間



現代は「ストレスの時代」
私たちは日々職場や家庭、学校などでさまざまなストレスに囲まれて生活しています。適度なストレスは生きる張り合いにもなりますが、過剰なストレスは、こころからだの病気を引き起こします。

持しましょう。
「ストレスをためすぎない自分なりのリラックス方法」
次のことを心がけ、ストレスをためないようにならしましょう。
▽相談できる人はいませんか。豊かな人間関係を築き、誰かに悩みを話しましょう。
▽規則正しい生活を送り、十分な睡眠がとれていますか。ライフスタイルを整えましょう。
▽完璧を求めすぎたり、周囲に気を遣いすぎたりしていませんか。

自分を知らう！ストレスチェック

以下の質問で、当てはまる項目にチェックをしてください。

- 【A：最近1か月のあなたの体調はいかがですか？】
- ☐ 胃がよく痛む
 - ☐ 下痢や便秘が続く
 - ☐ 目が疲れやすい
 - ☐ よく頭痛がする
 - ☐ 肩や腰が凝る
 - ☐ よく風邪をひく
 - ☐ イライラする
 - ☐ 寝つきにくい、眠りが浅い
 - ☐ 落ち込んだ気分になる
 - ☐ いつも仕事に追われているように感じる
- 【B：この1年間に次のようなことがありましたか？】
- ☐ 昇進した
 - ☐ 転職した
 - ☐ 労働条件が変わった
 - ☐ 就職した
 - ☐ 引越した
 - ☐ 食事の習慣が変化した
 - ☐ 仕事でミスが生じた
 - ☐ 家族の看病をした
 - ☐ 夫または妻と離別した
 - ☐ 子どもが独立した
 - ☐ 近親者が亡くなった
 - ☐ 親友が亡くなった
 - ☐ 多忙により心身の疲労が重なった
 - ☐ 病気やケガをした
 - ☐ 多額のローンを組んだ

【ストレス自己判断】

あなたのストレス度
A()点+B()点=()点

(得点)
0 点＝過小ストレス状態
1～2 点＝適度なストレス状態
3～4 点＝やや過剰なストレス状態
5 点以上＝過剰なストレス状態

国 保

健康チェックしてますか!?

人間ドックの費用を助成します

人間ドックで健康チェックしませんか。
受診希望者は、指定医療機関へ直接予約のうえ、受診してください。
指定医療機関
▽池田病院 0667210151
▽石切生喜病院 0729863604
▽市立総合病院 0667815101
▽ながはら病院 0667440111
▽森本記念クリニック健診センター 072(966)8166
▽若草第一病院 0729881409 ※ながはら病院は脳MR検査を実施していません。

収書 国民健康保険証、印鑑、預貯金通帳を持って、医療保険受給資格給付課または行政サービスセンターに直接
国保加入者の健康づくり
保健師が家庭訪問
東大阪市国民健康保険では、加入者の健康づくりのため、一部の家庭に身分証明書を携帯した保健師が訪問し、

健康や生活、受診状況などを直接伺います。訪問させていただいた際には、協力をお願いします。
医療保険受給資格給付課 06(4309)3051、FAX 06(4309)3805

医師の診療報酬明細書と領収書が必要です。申請後、保険診療に該当する分を計算し、給付します。なお、健康診断や予防注射、美容整形、歯の矯正など病気とみなされないものや、喧嘩など患者自身の責任による傷病などは、保険診療の対象とならず、全額自己負担になります。

国民健康保険・後期高齢者医療保険

保険料は必ず納めましょう
納付が困難な方は相談を

医療保険受給資格給付課 06(4309)3051、FAX 06(4309)3805

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料を年金から特別徴収(引落し)されている方でも、口座振替での納付を条件に普通徴収に変更することができま

【出張納付相談】
10月25日(金)10時～16時 夢広場(布施駅前)
変更できません
納付方法

中学歴代3位の記録で全国大会優勝
走り幅跳びの趙振さんが表敬

8月に愛知県で行われた全日本中学校陸上競技選手権大会で男子走り幅跳びで優勝した趙振さん(眉津中学校3年)が、このほど市役所を訪れ野田市長に喜びを報告しました。
趙さんは同大会で中学歴代3位にあたる7m22を跳び、大会記録、大阪中学校記録を更新して優勝。大会のMVPにあたる文部科学大臣賞も受賞しました。
報告を受けた野田市長が「東大阪に明るい話題を届けてくれた」とお祝いし、来年の東京オリンピックをめざしてがんばります」と将来を見据えて話していました。



喜びを市長に報告する趙振さん(左)

人間ドックで健康チェックしませんか。
受診希望者は、指定医療機関へ直接予約のうえ、受診してください。
指定医療機関
▽池田病院 0667210151
▽石切生喜病院 0729863604
▽市立総合病院 0667815101
▽ながはら病院 0667440111
▽森本記念クリニック健診センター 072(966)8166
▽若草第一病院 0729881409 ※ながはら病院は脳MR検査を実施していません。

収書 国民健康保険証、印鑑、預貯金通帳を持って、医療保険受給資格給付課または行政サービスセンターに直接
国保加入者の健康づくり
保健師が家庭訪問
東大阪市国民健康保険では、加入者の健康づくりのため、一部の家庭に身分証明書を携帯した保健師が訪問し、

健康や生活、受診状況などを直接伺います。訪問させていただいた際には、協力をお願いします。
医療保険受給資格給付課 06(4309)3051、FAX 06(4309)3805

医師の診療報酬明細書と領収書が必要です。申請後、保険診療に該当する分を計算し、給付します。なお、健康診断や予防注射、美容整形、歯の矯正など病気とみなされないものや、喧嘩など患者自身の責任による傷病などは、保険診療の対象とならず、全額自己負担になります。

医療保険受給資格給付課 06(4309)3051、FAX 06(4309)3805

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料を年金から特別徴収(引落し)されている方でも、口座振替での納付を条件に普通徴収に変更することができま

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料を年金から特別徴収(引落し)されている方でも、口座振替での納付を条件に普通徴収に変更することができま

行政なんでも相談

登記・年金・建物など

10月21日からの行政相談週間にあわせて、市と行政相談委員、近畿管区行政評価局が「行政なんでも相談」を開催しま

10月21日(金)10時～16時(受付は15時30分まで) 所市民会館大集客室 ※車で来場はご遠慮ください。
【宅地建物】の登記、税金、国民・厚生年金、介護保険、教育一般、建築基準、上下水道、公害、建物などの売買取引・賃貸借、不法駐車・転輸や通行規制などの交通、不当販売などに関する
相談員 法務局、近畿税理士会、

日本年金機構、布施警察署、大阪弁護士会、大阪司法書士会、大阪府行政書士会、大阪府地建物取引業協会、大阪府建築士事務所協会、大阪府民事調停協会、近畿管区行政評価局、東大阪市(関係部局)、行政相談委員
▽近畿管区行政評価局 06(6941)8358
▽市政情報相談 06(4309)3104、FAX 06(4309)3801

年金から住民税を引落し

65歳以上の年金受給者が対象

地方税法の改正により65歳以上(4月1日現在)の年金受給者で住民税を納める義務のある方を対象に、年金から住民税を引落ししています(特別徴収制度)。
この制度は、年金を支給する日本年金機構などの年金保険者が、年金の支給前に住民税を引き落として市区町村へ直接納入するもの

新たな税負担はありませ

特別徴収制度は、納税方法を変更するだけのもので、この制度によって新たな税負担が生じることはありません。

どなたでも参加できます

第3回の参加者を募集



東大阪 19日(火)19時～21時、市版地域分権への第一歩となるまちづくり意見交換会の第3回の参加者を募集します。
これまでの意見交換会では、参加者が地域でのまちづくり活動や地域への想いを共有し、あるべき姿と現状を比較してきました。
今回は「地域課題と魅力の抽出」をテーマに、地域の魅力や課題に対してこれまで取り組んできたことを振り返り、できることを見出します。
住んでいる地域だけでなく、どなたでも興味がある地域の意見交換会に参加できます。現在、まちづくり活動をしている方やこれからまちづくり活動をしたいと思っている方、どうしようか迷っている方も、ぜひ参加してください。
【開催】▽A地域 11月12日(火)19時～21時
ゆうゆうプラザ(日下)▽B地域 11月19日(火)19時～21時、はすの広場(近江堂)
【申込】申込書を10月31日(木)まで(必着)までに郵送(ファクス、Eメールも可)※申込書は市ウェブサイトにダウンロード可。これまでの意見交換会の内容や今後のスケジュールは市ウェブサイトに掲載しています。
【問い合わせ】〒578-8211市役所市民協働室 06(4309)3319、FAX 06(4309)3381、city.higashiosaka.jp

地域まちづくり活動助成金
2次募集の交付団体決まる

市では、地域のコミュニティを通じたまちづくりをめざして、市民自らが企画、提案する地域づくりのための事業に対し、助成金を交付しています。なお、団体の活動成果発表会は来年3月29日(土)に開催します。
審査の結果、2次募集で次の5団体に助成することが決まりました。
助成団体▽たまご助成金 小阪中校区まつり実行委員会、やえびが育成会、特定非営利活動法人きらりっく、ラクビーW杯花園開催誘致活動広報委員会、特定非営利活動法人東大阪空家サポートイチャバン
【問い合わせ】市民活動支援課 06(4309)3350、FAX 06(4309)3812

11月1日からリムジンバス運行
東大阪(布施・長田駅)から
関西国際空港へ

リムジンバス「関西空港～東大阪線」の営業を前に大阪バス(株)の関係者が、このほど市長を表敬訪問しました(写真)。



今回の営業は、関西空港交通(株)、近鉄バス(株)、南海バス(株)および大阪バス(株)の4社が11月1日(金)から共同で運行を開始するもので、関西国際空港と地下鉄長田駅および近鉄布施駅を約70分～75分で結び、1日13往復運行します。これにより、東大阪市からのアクセスがより便利になります。

わだ い

その他のつづき

傍聴しませんか

【社会福祉審議会地域福祉専門分科会】

■10月31日(木)15時から ■市役所本庁舎1階多目的ホール ■3人(抽選) ■地域福祉計画の策定について ■基本事項(12面に掲載)を10月24日(木) (必着) までにハガキで(ファクス、Eメールも可)

■問577-821市役所福祉企画課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815、
fukushikaku@city.higashiosaka.lg.jp

【障害者計画策定合同会議】

■11月5日(木)10時から ■市役所本庁舎1階多目的ホール ■5人(抽選) ■平成26年度から7年間を計画期間とする「東大阪市障害者計画」に関する審議など ■基本事項(12面に掲載)と手話通訳の有無を10月22日(木) (必着) までにハガキで(ファクス、Eメールも可)

■問577-821市役所障害者支援室 06(4309)3183、FAX06(4309)3813、
shogai@city.higashiosaka.lg.jp

歳末たすけあい募金
配分申請を受け付けます

歳末たすけあい運動で集まった募金を年末年始に取り組み地域福祉活動などの活動費の一部として配分します。希望する団体は、10月21日(月)から11月15日(金)までに申請してください。

■校区福祉委員会、1年以上の活動実績がある就学前乳幼児を対象とする10人以上の子育て支援グループ ■配分事業 ■ふれあいいきいきサロン、世代間交流、子育て支援、地域交流、ふれあい交流

■問市社会福祉協議会 06(6789)7202、FAX06(6618)4566



親子で楽しく遊ぼう♪

子育て支援センター・
つどいの広場の催し

※車でのお来場はご遠慮ください。所の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。

鴻池子育て支援センター

【ゴスペルサークルといっしょに歌おう】

■11月1日(金)10時～11時30分 ■就学前乳幼児とその保護者 ■20組(申込先着順) ■10月18日(金)13時30分から電話で

【ベビーマッサージと子育ての話】

■11月8日(金)10時～11時 ■2か月～9か月の未歩行児とその保護者 ■25組(申込先着順で初めての方を優先) ■バスタオル ■10月25日(金)13時30分から電話で

【サークル活動部屋の利用を】

子育てサークルの場を提供しています。ぜひ、利用してください。これからサークルを作りたい方の相談にも応じています(要予約)。 ■毎週土曜日13時～14時30分・15時～16時30分 ※事業のない月・金曜日可。

■問鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

あさひっこ

【フェルトでマグネットおもちゃを作ろう】

冷蔵庫に貼るキャラクターマグネットを作ります。 ■10月24日(木)10時～11時 ■2歳以上の幼児とその保護者 ■10組(申込先着順) ■100円 ■10月15日(木)10時から電話で

【親子でレッツリトミック】

■10月25日(金)10時～11時 ■1歳6か月～3歳の乳幼児とその保護者 ■15組(申込先着順) ■10月16日(木)10時から電話で

【おむつはすれの話】

■10月30日(木)10時～10時45分 ■1歳6か月～2歳11か月の乳幼児とその保護者 ■15組(申込先着順) ■10月18日(金)10時から電話で

【孔舎ふれあい&ダンス】

■11月7日(木)10時～11時 ■孔舎衛公民分館 ■0歳児とその保護者 ■10組(申込先着順) ■抱っこひも ■10月22日(火)10時から電話で

【大人のメニューから離乳食】

■11月8日(金)10時～11時 ■8か月までの乳児とその保護者 ■10組(申込先着順) ■50円 ■10月22日(木)10時から電話で

■問あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、FAX072(985)1055

長瀬子育て支援センター

【美ママデー//】

“身体の中から美しく”をテーマに身体組成計測定をします。 ■10月22日(火)9時30分～11時45分 ■就学前乳幼児とその保護者 ※申込不要。

【くるくる焼き de おやつタイム】

■10月24日(木)14時～15時 ■2歳以上の幼児とその保護者 ■12組(申込先着順) ■100円 ■10月15日(木)13時から電話で

【ちぎり紙で遊ぼう//】

■10月28日(月)10時～11時30分 ■はすの広場(近江堂) ■就学前乳幼児とその保護者 ■10月16日(木)13時から電話で

【お出かけ三ノ瀬公園～風船で遊ぼう//】

■11月1日(金)10時30分～11時30分 ■三ノ瀬公園 ■就学前乳幼児とその保護者 ■10月21日(月)10時から電話で

【親子広場】

毎週水曜日に開催します(計5日間)。 ■初回■11月13日(木)10時～11時 ■1歳～1歳6か月の乳児とその保護者 ■15組(初めての方を優先して抽選) ■10月28日(月)～11月7日(火)9時30分～17時に電話で

■問長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

荒本子育て支援センター

【よちよちタイム】

■10月18日(金)・28日(月)13時30分～15時30分、23日(木)・11月8日(金)9時30分～11時30分 ■よちよち歩きの1歳児とその保護者 ※申込不要。

【人形劇ばびぶべべと】

「どんぐりコロコロどうなるの?」ほか2作品を上演します。 ■10月28日(月)10時15分～11時 ■就学前乳幼児とその保護者 ■150組(申込先着順) ■10月16日(木)13時から電話で

【テーブルシアター】

■10月30日(木)10時～11時30分 ■1歳6か月以上の乳幼児とその保護者 ■30組(申込先着順) ■10月18日(金)13時から電話で

【おひさま広場】

■11月6日～12月11日の毎週水曜日10時～11時(計6日間) ■3歳以上の幼児とその保護者 ■15組(抽選) ■10月21日(月)10時～29日(火)17時に電話で

【親子クッキング～型抜きサンドとカナッペ】

■11月8日(金)13時30分～15時 ■2歳6か月以上の幼児とその保護者 ■12組(申込先着順) ■200円 ■10月28日(月)13時から電話で

■問荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

つどいの広場

【音楽会、ペンシルパルーン・マジックの会】

■10月23日(木)10時30分～12時 ■パンドの生演奏を聞いたりいっしょに歌ったりする音楽会 ■30日(木)10時30分～11時30分 ■パルーンの変化を見たり、親子で体験したりするペンシルパルーン・マジックの会 ■就学前乳幼児とその保護者、地域の方

■問コロボックル(今米1) 072(966)8118 (R兼用)

【ゴスペルワークショップ】

ゴスペル講師のレッスンを受けて11月9日(日)のきらりっこまつりでミニコンサートをします。 ■10月24日(木)・31日(木)・11月7日(木)10時30分～12時(計3日間) ■子育て中の方 ■15人(申込先着順) ※保育あり(定員10人で申込先着順)。

■10月15日(火)から電話で ■問若江岩田みんなの広場きらりっこ 072(962)2285 (R兼用)

【親子で遊ぼう】

子育て中の親子で集まって楽しく過ごしませんか。 ■11月9日(日)9時30分～11時30分(受付は9時20分から) ■10月15日(火)から電話で ■問東大阪大学こども研究センター(西堤学園町3) 06(6782)2821 (R兼用)

■問子育て支援課 06(4309)3302、FAX06(4309)3817

一部を助成します

浄化槽清掃費用

浄化槽を正しく管理するため、浄化槽清掃費用の一部を助成します。

用途	有効容量 (m)	助成額 (円)
一般家庭	1.5以下	1,300
	1.5超	1,500
事業所 その他	2.5以下	1,300
	3.0以下	1,400
	3.5以下	1,500
	4.5以下	1,600
	5.5以下	1,700
	6.5以下	1,800
	7.5以下	1,900
	7.5超	2,000

す。助成回数は年1回(全バックは年2回)で、助成額は表のとおりです。 ■持家または借家の浄化槽を管理していて、平成25年4月1日以降に市の許可業者による清掃と登録業者による保守点検をした方 ■申請書と印鑑、清掃料金領収書、保守点検領収書または管理記録の写し、申請者名義の銀行口座番号がわかるものを持って来年3月31日(月)までに直接 ※申請書は環境企画課、行政サービスセンターで配布。

■問環境企画課 06(4309)3198、FAX06(4309)3817

お知らせ コーナーで 募集

市立総合病院 診療放射線技師嘱託職員

市立総合病院で勤務する診療放射線技師を募集します。 ①1人 業務内容 おもに乳腺撮影業務 勤務時間 8時45分～17時15分 ※勤務条件など詳しくはお問合せください。

②市立総合病院放射線技術科 06 (6781) 5101、FAX06 (6781) 2194

石切さんで手づくり市 出店者

11月24日(日)9時～16時に石切神社境内、石切イベント広場(献牛舎跡地)で開催する石切さんで手づくり市の出店者を募集します。



いっしょに

③市民参加型の手作りの品やオリジナル作品の出店 ④1ブース(2m×2m)3,000円 ⑤申込用紙を10月31日(木)までにファクスで ※申込用紙は石切参道内各所、近鉄石切駅・新石切駅で配布。

⑥市立石切参道商店街振興組合 072 (986) 8660 (FAX兼用)

⑦商業課 06 (4309) 3176、FAX06 (4309) 3846

保育所入所児童 10月31日までに申込みを

保育所入所希望者は、10月31日(木)までに申し込んでください。今年3月以前に申し込んでいる方も再度申込みが必要です。なお、金岡保育所の募集もあります(1歳児から)。また、今年4月2日から来年2月3日までに生まれた0歳児は、来年2月17日(木)まで受け付けます。

①東・中・西福祉事務所子育て支援係 ▶東=072 (988) 6619、FAX072 (988) 6671 ▶中=072 (960) 9274、FAX072 (964) 7110 ▶西=06 (6784) 7982、FAX06 (6784) 7677

【運営形態の変更を予定】

市立春宮保育所と市立島之内保育所については、平成25年第3回定例会において市立運営から社会福祉法人公共社会福祉事業協会運営に移行する審議をしていただきます。可決された場合、来年度中に民間保育所となる予定です。

②保育課 06 (4309) 3195、FAX06 (4309) 3817

年忘れカラオケ大会 出演者

12月1日(日)12時～16時に夢広場(布施駅前)で開催するカラオケ大会の出演者を募集します。 ③市内在住の方 ④50人(抽選) ⑤基本事項(12面に掲載)と2曲分の曲名・歌手名を11月1日(金)(消印有効)までに往復ハガキで

⑥〒577-0056長堂1-8-37 夢広場 06 (6784) 2014 (FAX兼用)

相談

宅建相談

⑦10月22日(火)10時～14時 ⑧市役所本庁舎1階相談室 ⑨10人(当日先着順) ⑩不動産に関すること

⑪市情情報相談課 06 (4309) 3104、FAX06 (4309) 3801

多重債務(借金問題)法律相談

借金の返済や多重債務などの相談に弁護士が応じます。 ⑫10月22日(火)13時～16時 ⑬市内在住の方 ⑭6人(申込先着順)

⑮消費生活センター 072 (965) 0102、FAX072 (962) 9385

NPO相談

NPO法人の立ち上げ方や運営に関することなどの相談に応じます。

⑯毎週火・金曜日10時～16時 ⑰市内で活動予定の方 ⑱各日3人(申込先着順)

⑲総合福祉センター内ボランティア・市民活動センター 06 (6789) 5550、FAX06 (6789) 2924

その他

提出はお済みですか

(特別)児扶手の現況届・所得状況届

児童扶養手当を受けている方は現況届、特別児童扶養手当を受けている方は所得状況届の提出が必要です。まだ提出していない方は早急に提出してください。

⑳国民年金課 06 (4309) 3165、FAX06 (4309) 3805

大阪府最低賃金時間額819円に 適用は10月18日から

大阪府内で働く方の最低賃金額が改正され、10月18日から適用されます。これにより、使用者は臨時・パートタイマー・アルバイトなどを含むすべての労働者に対して、時間額819円以上の賃金を支払う必要があります。

ただし、特定の産業の労働者については「特定(産業別)最低賃金」が適用されます。

㉑大阪労働局賃金課 06 (6949) 6502、FAX06 (6949) 6034 ▶労働雇用政策室 06 (4309) 3178、FAX06 (4309) 3846

危険性 感じて高める 現場力 高圧ガス保安活動促進週間

10月23日からは、高圧ガス保安活動促進週間です。

週間中は、高圧ガス(LPGガスも含む)による災害をなくすため、保安に関する活動を促進します。

事業所などにおいては、作業手順を再確認し高圧ガス設備の点検・整備をするなど、保安の向上に努めてください。また、LPGガスを使用する場合は、燃焼器具を適切に使用し、ガスが漏洩したときの対処方法を再確認してください。

㉒消防局予防広報課 072 (966) 9662、FAX072 (966) 9669

納期限は10月31日

市民税・府民税第3期分

市民税・府民税第3期分の納期限は10月31日(木)です。納期限までに市税取扱金融機関や郵便局、コンビニエンスストア(バーコードの印字されている納付書に限る)で納めてください。

なお、納付書を紛失した場合は再発行しますので、ご連絡ください。

また、口座振替を利用している方は、口座の残高確認をお願いします。

【休日納付相談】

納付が困難な方を対象に、休日納付相談を行います。来庁または電話でご相談ください。来庁の際は、納税通知書と印鑑を持参してください。

㉓10月26日(土)・27日(日)9時～16時 ※12時から13時までの電話相談はありません。 ㉔市役所本庁舎3階納税課

◇

◇

㉕納税課 06 (4309) 3148、FAX06 (4309) 3808

民有地の植樹資金を助成

緑を増やしませんか。工事に着手する前にお問合せください。



㉖助成額 ▶個人住宅=1件1万円以上かかる植樹費用の2分の1(上限20万円) ▶事業所・住宅団地など=1件10万円以上かかる植樹費用の3分の1(上限50万円) ※助成を受けた植栽は5年間変更できません。

【個人住宅】

道路に面している長さが3m以上の生垣

【事業所】

職場と住居が同じ場合は職場に比重が大きいもの(工場立地法に規定する特定工場〈製造業で敷地面積が9,000㎡以上または建築面積が3,000㎡以上〉を除く) ※低木類は不可。

【住宅団地など】

住宅団地などの共有地または自治会が借りている私有地

◇

◇

㉗みどり対策課 06 (4309) 3227、FAX06 (4309) 3836



悪質な工事業者の 訪問販売に注意

～緊急度レベル★★★★☆

【事例】

近所で工事をしているという業者が2日前に自宅に来た。「工事車両を止めて迷惑をかけているので、おわびにお宅の掃を掃除します」と言うので屋根に上がってもらった。すると「瓦が割れている。早く修理しないと大変なことになる」と言われたので不安になり、その場で高額な屋根工事の契約をしました。すでに代金を支払い、工事も終わっているが、解約できないか。

【解説】

訪問販売で契約した場合、契約

書面を受け取ってから8日間はクーリング・オフ(無条件解約)が可能です。クーリング・オフをすると、業者は代金を返金し、工事した部分を元に戻すというルールになっています。そのため、リスク回避のために契約後8日間は工事をしない業者が多いようです。しかし、消費者の不安をあおって契約させ、すぐに工事をしてしまう業者も見受けられます。これは、消費者の「もう工事も済んでしまったのだから仕方がない」という心理につけこみ、クーリング・オフを諦めさせようとしているのか

もしれません。

このような業者の中には、クーリング・オフをしても「返金しない」「工事をした部分を元に戻さない」「違約金を請求された」「連絡が取れなくなった」といった悪質なケースも見受けられます。

度重なる豪雨や台風などで、家の防災対策が心配になりますが、業者に急かされるまま契約すると、思わぬトラブルに巻き込まれることにもなりかねません。まずは、信頼できる建築業者数社に家の状況を確認してもらい、見積りをとってから工事の契約をするようにしましょう。

疑問に感じたときは、相談してください。

◇

◇

㉘消費生活センター 072 (965) 0102、FAX072 (962) 9385

学ぶのつづき

前向き子育てプログラム

子育てに自信がもてるようになるための連続講座です。 10月28日～12月16日の月曜日13時30分～15時30分(11月4日を除く計7日間) 所あさひっこ(旭町子育て支援センター) 全日程参加できる市内在住で2歳～12歳の子どもの保護者 12人(申込先着順) ※就学前幼児の保育あり。 10月22日(木)までに電話で 申込み子ども見守り課 06(4309)3197、R006(4309)3817

スポーツエリア花園クラブ スポーツ教室

【サッカースクール】

10月毎週火曜日(祝日を除く)▷15時45分～16時55分=5歳以上の園児▷16時～17時15分=小学校1年生～3年生▷16時15分～17時30分=小学校4年生～6年生 所近鉄花園ラグビー場人工芝グラウンド 月4,500円(年会費1,500円が必要) 申込み「サッカースクール申込み」と書き、基本事項(12面に掲載)と学年をEメールで 申込みクラブマネージャー「梶田」080(2483)7790▷スポーツエリア花園クラブ 所sa-hanazono@sn-osaka.com

【グラウンドゴルフ練習会】

10月毎週月・木曜日9時～11時(祝日を除く) 所花園中央公園 市内在住の方 月1,000円(年会費3,000円が必要) 基本事項(12面に掲載)を電話またはファクスで 申込みスポーツエリア花園クラブ072(962)8889(R兼用、月曜日の10時～13時)▷グラウンドゴルフ担当「山中」090(5016)4473 ◇ 所青少年スポーツ室 06(4309)3282、R006(4309)3835

就職につなげよう!

【就活セミナー】

面接で印象をアップさせるポイントを学びます。 10月29日(木)13時～15時30分 15歳～39歳の求職中の方 10月16日(木)～23日(木)に電話で

【パソコン基礎講座】

ワード、エクセル、パワーポイントを活用してビジネス文書を作成します。 11月5日(木)・6日(木)10時～17時(計2日間) 全日程受講できる15歳～39歳の求職中の方 10月16日(木)～30日(木)に電話で ◇ 所各8人(申込先着順) 所東大阪若者サポートステーション(高井田元町2) 06(6787)2008、R006(6787)2018 所労働雇用政策室 06(4309)3178、R006(4309)3846

高齢者地域ケア会議 全体研修会

10月24日(木)14時～15時30分(開場は13時30分) 所市民会館市民ホール 所講演「人生の最期はどう迎えたいですか?」長尾クリニック院長の長尾和宏さん ※手話通訳・要約筆記あり。 所基幹型地域包括支援センター(社協角田)072-963-6663、R0072-963-2020、社協荒川=06-6726-2533、R006-6726-2544)▷高齢介護課 06(4309)3185、R006(4309)3848

鴻池新田会所歴史講座 わが町に飛行場があった!

戦時中、鴻池新田南側の盾津に建設された飛行場の事跡を語り継ぎます。 10月19日(土)13時30分～15時 30人(当日先着順) ※入館料(一般300円、小・中学生200円)が必要。 所鴻池新田会所 06(6745)6409、R006(6744)7498

就職へステップ・アップ! 就労支援パソコン講座

働く意欲がありながら就労が困難な方を対象にパソコン講座を行います。面接対策やグループワークトレーニング、就労相談もあります。 11月18日(月)～12月13日(金)10時～16時(土・日曜日、祝日を除く)ニクラウド活用と日商P C検定文書作成3級受験対策講座(計20日間)▷12月14日(土)10時から=受験 所明洋ライセンススクール(近鉄河内小阪駅前) ※会場は3階でエレベーターはありません。 所全日程受講できる市内在住の離職者で、パソコンで日本

語入力ができる方(学生を除く) 25人(抽選) 9,800円(受験料含む) 基本事項(12面に掲載)と受講動機を10月28日(必着)までに往復ハガキで ※受講候補者確定後、受講確認通知を発送。11月11日(月)のオリエンテーションへ参加していただく受講資格が確定します。 所〒577-0054高井田元町2-1-8 所東大阪雇用開発センター 06(6788)4554、R006(6788)4555 所労働雇用政策室 06(4309)3178、R006(4309)3846

パソコン教室

個別指導のパソコン教室(1時間1,260円で月謝制)を開催しています。まずは、説明会にお越しください。 説明会 火・木曜日12時から・16時から、土曜日12時から 所東大阪商工会議所 06(6224)4300、R006(6725)3611 所モノづくり支援室 06(4309)3177、R006(4309)3846

絵てがみ教室

水彩絵の具や色鉛筆、クレヨンで好きな絵を描きます。 10月26日(土)・11月9日(土)・16日(土)・30日(土)・12月14日(土)・21日(土)13時30分～15時30分(計6日間) 全日程参加できる市内在住の方 20人(抽選) 1,000円 基本事項(12面に掲載)を10月21日(必着)までにハガキまたはファクスで 所〒577-0832長瀬町3-4-3 所瀬人権文化センター 06(6720)1701、R006(6729)9171

くらしの情報セミナー 今すぐ始める家計管理

景気の先行きが不透明な今、家計を見直し、賢く貯蓄しましょう。 11月6日(木)13時～15時 市内在住・在勤(いずれか)の方 50人(申込先着順) 基本事項(12面に掲載)を10月15日(木)から電話またはファクスで 所消費生活センター 072(965)6002、R0072(962)9385

五条老人センターの教室

【秋の講座～口腔ケア】 10月30日(木)13時30分～15時 【介護予防教室～いろは体操】 10月31日(木)13時30分～15時 飲み物、タオル ◇ 市内在住の60歳以上の方 各30人(申込先着順) 10月15日(木)から電話または直接 所五条老人センター 072(985)3751、R0072(986)7592

東大阪アリーナ

スポーツ・文化教室

12月から来年3月までのスポーツ・文化教室の第3期会員を募集します。開催教室やとき、対象などは表のとおりです。いずれも抽選で、応募が少ない教室は中止する場合があります。定員や回数、持ち物など、くわしくは東大阪アリーナホームページ(<http://www.w.hos-arena.com/>)をご覧ください。 基本事項(12面に掲載)と学年、性別を11月14日(必着)までに往復ハガキ(1人1枚まで)で

所〒577-0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、R006(6726)1994

教室名	とき	対象	料金
スポーツ教室	成人女子バスケット	月曜 10時～11時30分	16歳以上の方 13,000円
	成人バドミントン	月曜 17時10分～18時40分	16歳以上の方 13,200円
	成人バドミントン A	木曜 19時～20時30分	16歳以上の方 15,400円
	成人バドミントン B	木曜 10時～11時30分	16歳以上の方 14,300円
	成人卓球 A	水曜 19時～20時30分	16歳以上の方 14,000円
	成人卓球 B	水曜 10時～11時30分	16歳以上の方 14,000円
	成人ソフトテニス	月曜 19時～20時30分	中学生以上の方 15,600円
	操体法	月曜 10時30分～11時30分	18歳以上の方 13,000円
	はじめてのヨガ	月曜 13時～14時	18歳以上の方 11,000円
	ニューロン体操	水曜 9時15分～10時15分	16歳以上の方 14,000円
	太極拳	水曜 11時～12時	18歳以上の方 14,000円
	ママのエアロビクス	水曜 13時～14時	出産後、1か月検診を終了している方 4,500円
	フットケア&リラックス	水曜 14時30分～15時30分	18歳以上の方 6,000円
	姿勢改善ピラティス	木曜 10時～11時	18歳以上の方 14,000円
子ども・親子教室	ハワイアンフラ	金曜 10時～11時30分	16歳以上の方 13,000円
	はじめてのハワイアンフラダンス	金曜 19時～20時15分	中学生以上の女性 13,000円
	大阪エヴェッサバスケット	金曜 18時～19時20分	小学校1年生～3年生 12,600円
	大阪エヴェッササチアダンス	金曜 19時30分～20時50分	小学校4年生～中学生
	ミニバスケット	木曜 17時10分～18時25分	4歳～小学校3年生の女子 22,050円
	子どもフラワーアレンジメント	木曜 17時10分～18時40分	小学校3年生～6年生 9,800円
	少年少女バドミントン	土曜 13時30分～14時30分	3歳以上の子ども(保護者同伴可) 4,000円
文化教室	親子バドミントン	月曜 17時10分～18時40分	小学校3年生～中学生 8,400円
	四柱推命	月曜 17時10分～18時40分	小学校3年生以上の子どもとその保護者 13,200円
	写真術	水曜 10時～11時	18歳以上の方 9,600円
	韓国語初級	土曜 13時～16時 講義	一眼レフカメラを使いこなしたい方 12,000円
	韓国語中級	土曜 9時～17時 外部実習	文字の仕組みがわかる方 19,000円

お知らせ コーナーで 学ば

NPO・市民活動団体のための コストデザイン講座

特定非営利活動法人にとって重要な資金の集め方やコストデザインなど、運用について学びます。 11月16日(土)14時～17時 市役所本庁舎18階研修室 市内で活動するNPO、市民活動団体 定30人(抽選) 基本事項(12面に掲載)と団体所在地(または活動場所)を11月1日(金)までにハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可) 申込 577-8521 市役所NPO・市民活動支援課 06(4309)3350、FAX 06(4309)3812、np-shimin@city.higashiosaka.lg.jp

ワンコインで家事などを援助 地域安心生活サポーター養成講座

日常生活の困りごとを手伝う援助者になりませんか。「認知症サポーター養成講座」も含む1日コースです。 11月2日(日)9時30分～16時30分 総合福祉センター 受講後にサポーターとして活動できる市内在住・在勤(いずれか)の方 定50人(申込先着順) 10月15日(火)～11月1日(金)に電話で 申込 角田総合老人センター 072(962)8022、FAX 072(963)2020

ファミリー・サポート 子育て援助会員養成講座

地域で子育て支援をしませんか。 11月2日(日)9時～12時30分 自宅での保育や送迎ができる心身ともに健康な20歳～70歳の市内または近隣市在住の方 定15人(申込先着順) 事業概要の説明、子どもの健康と発達、現在の子育て環境と求められる支援 当日登録希望者は印鑑、2.5cm×3cmの顔写真2枚、自宅周辺地図A4サイズ1枚 基本事項(12面に掲載)を11月1日(金)までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可) 申込 総合福祉センター内ファミリー・サポート・センター 06(6785)2625、FAX 06(6789)5611、famisapo@hoshakyo-heartnet.org

保育の見学と子育て講演会

子どもたちが身の回りの物を使って楽しく遊んで遊ぶ様子の見学と講演会を開催します。

11月6日(木) 9時30分～10時15分 保育見学



岡田三朗氏作

10時25分～11時45分はNPO法人おまけ文化の会理事長の岡田三朗さんと宮本順三記念館副館長の樋口須賀子さんによる講演「手づくりは知恵をみがく」、サブローごま作り 申込 縄手北幼稚園 100人(申込先着順) ※2歳以上の就学前幼児の保育あり(定員20人)。申込用紙を10月25日(金)までにファクスで(電話、Eメールも可) ※申込用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。行政サービスセンターなど市内公共施設でも配布。 申込 教育センター 06(6727)0112、FAX 06(6729)8261、kyoikucenter@city.higashiosaka.lg.jp

手作り教室

11月16日(土)＝組紐ストラップ(3本)、800円 12月7日(土)＝はすの実パッチワーク(花立て付き)、500円 ☆いずれも13時30分～15時30分 市内在住・在勤(いずれか)の20歳以上の方 定各15人(抽選) 申込 基本事項(12面に掲載)と希望日を11月8日(金)(必着)までに往復ハガキで 申込 577-0817 近江堂3-12-15 はすの広場G近江堂 06(6730)0840、FAX 06(6730)5723

気功体操教室

10月29日(木)13時30分～15時 市内在住の60歳以上の方 定35人(申込先着順) 運動ができる服・靴、タオル 10月15日(火)から電話または直接 申込 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX 072(963)2020

青少年女性センターの教室

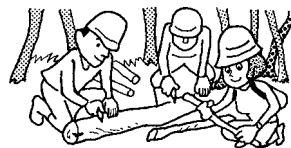
【きもの着付け体験教室】 小紋の着付けと帯結び(名古屋帯と半幅帯)を学びます。 11月24日(日)・12月1日(日)・8日(日)13時～15時(計3日間) 全日程参加できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の女性 定15人(抽選)

【絵手紙体験教室】 絵手紙の年賀状とゴム印を作ります。 11月29日(金)10時～12時・13時30分～15時30分 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定各20人(抽選) 各300円

基本事項(12面に掲載)と希望時間(絵手紙体験教室のみ)を10月31日(木)(消印有効)までに往復ハガキで 申込 577-0054 高井田元町1-11-17 青少年女性センター 06(6789)5746、FAX 06(6789)2049

森林整備体験講座

除伐体験しませんか。



11月17日(日) ※荒天中止。 ☆上石切会館(上石切町2)に9時30分集合、15時30分ごろ解散 高校生以上の方 定20人(申込先着順) 講義、除伐体験 200円 長袖、長ズボン、厚底靴、滑り止め付き軍手、弁当、飲み物、タオル、雨具 基本事項(12面に掲載)と血液型を10月20日(日)～11月3日(金)(消印有効)に往復ハガキ(1枚に2人まで)またはファクスで 申込 579-8035 鳥居町3-21 東大阪フォレストクラブ事務局「豆井」 072(981)1047(19時～21時、FAX兼用) 園みどり対策課 06(4309)3227、FAX 06(4309)3836

ものづくり大学校 11月夜間講座

製品の3大トラブルである「さびた」「ちびた」「われた・おれた」に関する解析・対策技術をわかりやすく解説します。 11月6日(木)＝腐食技術の基礎 13日(木)＝防食技術の基礎 20日(木)＝トライボロジーの基礎と評価 27日(木)＝金属材料に起こる破壊現象の基礎と破壊原因調査 ☆いずれも18時～20時(計4日間) 定60人(申込先着順) 8,000円 基本事項(12面に掲載)と会社・所属名をファクスまたはEメールで ※くわしくは市立産業技術支援センターホームページ(htt p://techsupport.jp/)をご覧ください。 申込 市立産業技術支援センター 06(6785)3325、FAX 06(6785)3363、sangi@techsupport.jp

第4土曜日に開設しています

市役所本庁舎の一部窓口業務

市役所本庁舎の一部窓口業務の開設を10月26日(土)9時～12時に実施します。

手続きの際には、運転免許証やパスポート、健康保険証など本人が確認できる書類をお持ちください。

他市町村や警察署などへの確認などが必要な場合は、取扱いができないことや手続きが完了しないことがあります。担当課へお問合せください。

なお、平日だけでなく土曜開庁時にも、英語・韓国・朝鮮語、中国語での通訳業務を行っています。

10月の開設日時

10月26日(土)9時～12時

開設場所

市役所本庁舎2階・3階

取扱業務

【住民関係】

戸籍届、住民異動届、印鑑登録などの届出や住民票、印鑑証明などの各種証明書交付など

市民課 06(4309)3172、FAX 06(4309)3804

【国民健康保険・後期高齢者医療保険関係】

加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など

医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX 06(4309)3804

医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX 06(4309)3807

【医療助成関係】

子どもや障害者などの医療費助成にかかる医療証の申請および療養費の申請など

医療助成課 06(4309)3166、FAX 06(4309)3805

【児童手当などの関係】

児童手当や児童扶養手当などの申請

国民年金課 06(4309)3165、FAX 06(4309)3805

【市税関係】

市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧・届出、原動機付自転車および小型特殊自動車の登録・廃車

税制課 06(4309)3131、FAX 06(4309)3810 市民税課 06(4309)3135、FAX 06(4309)3809 固定資産税課 06(4309)3143～3144、FAX 06(4309)3811 納税課 06(4309)3147～3152、FAX 06(4309)3808

窓口開設にかかる国政策調整室 06(4309)3016、FAX 06(4309)3847

古紙類などの資源 キャラバン回収

土曜開庁時に、市役所本庁舎でキャラバン回収(移動式資源拠点回収)を試験的に実施しています。当日は、回収ボックスなどを設置しますので、古紙類など資源になるものをお持ちください。

また、ごみの減らし方・分け方についての相談やごみ減量化の工夫に関するパネル展示もあわせて行います。リサイクルへの理解を深めませんか。 10月26日(土)9時～12時 市役所本庁舎1階ロビー 回収品目 古紙類、古着、古布、紙パック、ペットボトル、白色トレイ、蛍光灯、乾電池

循環社会推進課 06(4309)3199、FAX 06(4309)3818

