

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

臨時福祉給付金 申請書(請求書)

申請書番号
(あて先) 東大阪市長

1 申請・受給について

私は申請書の裏面「申請事項」に「1」に「臨時・特例」の欄に「臨時福祉給付金」を申請します。

申請書に記入する事項は、申請書に記入してください。

氏名	住所	電話番号
世帯主	世帯員	世帯員
申請書に記入する事項は、申請書に記入してください。	申請書に記入する事項は、申請書に記入してください。	申請書に記入する事項は、申請書に記入してください。



6月末に対象者へ申請書を発送
7月1日から受付開始

「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」は、今年4月から消費税が8%に引き上げられたことによる所得の低い方や子育て世帯への影響を緩和するため、暫定的・臨時的措置として支給するものです。

各給付金の対象者へは、6月末に申請書を発送します。申請受付期間は7月1日(火)～12月26日(金)消印有効です。

申請書が届いたら必要事項を記入のうえ確認書類の写しを同封して、返信用封筒で返送してください。

また公務員は、職場から配布される申請書と公務員児童手当(特例給付)受給状況証明書および振込口座が確認できる書類の写しなどを臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金支給室へ郵送し

申請書577-8521市役所臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金支給室 06(6744)3661、FAX 06(4309)3820

各給付金の対象者

臨時福祉給付金

■平成26年1月1日現在、本市の住民基本台帳に登録があり、平成26年度市民税(均等割)が課税されていない方 ※ただし、市町村民税が課税されている方の扶養親族、生活保護受給者などは対象外です。
支給額 対象者1人につき1万円 ※老齢基礎年金などの受給者には5,000円を加算。

子育て世帯臨時特例給付金

■平成26年1月分の児童手当(特例給付を含む)の受給者 ※ただし、平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額以上の方、臨時福祉給付金の対象者、生活保護受給者などは対象外です。
支給額 対象児童1人につき1万円

24時間
365日
#7119

【携帯電話・固定電話(プッシュ回線)】

06-6582-7119

【固定電話(IP・ダイヤル回線)】

救急安心センターおおさか

熱中症かもしれない！病院へ行ったほうがいい？応急手当の方法は？近くの救急病院はどこ？救急車を呼んだ方がいい？こんなときは上の救急安心センターにおさかにご連絡ください。救急安心センターでは、市民からの救急医療相談を「医師」「看護師」「相談員」が24時間受け付けています。ただし、緊急時は迷わず119番で救急車を呼んでください。



熱中症は、症状が重くなると命の危険にさらされる病気です。熱中症をよく知り、正しく予防しましょう。

汗が止まらない、めまい、吐き気、体重が減少する、症状が重くなる、命の危険にさらされる病気です。熱中症をよく知り、正しく予防しましょう。

また、幼児や高齢者は温度に対する感覚が弱いため、特に注意が必要です。こまめに水分や塩分を補給しましょう。

熱中症の危険が高まる季節です 正しい知識で予防を

がだるい、普通に歩けないなどの症状があるときは、熱中症かもしれません。また、自力で水が飲めないときや全身にけいれんがあるときは、ためらわずに救急車を呼びましょう。

【熱中症の対処法】意識がない、反応がおかしいなど、熱中症が疑われるときは、救急車を呼び、涼しい場所に避難させ、衣服を脱がせて身体を冷やし、水分や塩分を補給してください。救急車を呼ぶか判断に迷う場合は、救急安心センター(左参照)にご連絡ください。



表① 情報公開の開示状況

(件)

	件数	実施機関	内 訳						
			開示	部分開示	不開示	不存在	却下	請求拒否	取下げ
開示請求	161	市長	8	127	0	5	0	0	4
		教育委員会	1	7	0	2	0	0	1
		消防長	0	2	0	0	0	0	0
		病院事業管理者	0	3	0	0	0	0	0
		上下水道事業管理者	0	1	0	0	0	0	0
開示申出	810	市長	119	620	1	4	0	0	25
		教育委員会	1	1	1	0	0	0	0
		消防長	1	5	0	0	0	0	0
		病院事業管理者	0	1	0	0	0	0	0
		上下水道事業管理者	1	27	0	0	0	0	3
合計	971		131	794	2	11	0	0	33

※開示請求(申出)のあった実施機関のみ。

(注)1. 開示申出は、平成11年6月30日以前の文書または請求できる方に該当しない方からの申出です。

2. 開示率 = $\frac{\text{開示件数} + \text{部分開示件数}}{\text{請求(申出)件数(不存在・却下・取下げを除く)}} \times 100$

3. 東大阪市情報公開条例に基づく件数です。

平成25年度実施状況まとまる

情報公開・個人情報保護制度

市では、市と市民が情報を共有し、市政に対する理解と信頼を深めていくための「情報公開制度」と、個人情報保護を適正に取り扱い保護するための「個人情報保護制度」を実施しています。

このほどまとまった平成25年度の実施状況は次のとおりです。

情報公開制度

【開示請求(申出)の実施状況】
公文書の開示請求と開示申出は、合計で971件ありました(表①参照)。開示または部分開示を含めた開示率は99.8%です。

【開示請求(申出)の実施状況】
公文書の開示請求と開示申出は、合計で971件ありました(表①参照)。開示または部分開示を含めた開示率は99.8%です。

個人情報保護制度

【取扱事務の届出件数】

個人情報を取り扱う事務を開始するときに必要となる届出件数は、984件ありました。

【開示請求などの実施状況】

個人情報の開示請求は63件ありました(表②参照)。開示または部分開示を含めた開示率は100%です。

なお、訂正・利用停止請求はありませんでした。

決定に不服がある請求者は、不服申立てができます。

表② 個人情報の開示状況

(件)

	件数	実施機関	内 訳						
			開示	部分開示	不開示	不存在	却下	取下げ	
開示請求	63	市長	19	19	0	16	0	0	
		消防長	0	6	0	0	0	2	
		病院事業管理者	1	0	0	0	0	0	

※開示請求のあった実施機関のみ。

平成25年度の不服申立ては、情報公開制度で1件、個人情報保護制度ではありませんでした。

開示請求などは
市政情報コーナーへ
情報公開や個人情報

6月28日は土曜開庁日

市役所本庁舎の一部窓口業務

第4土曜日に市役所本庁舎の一部窓口業務の開設を実施しています。

手続の際には、運転免許証やパスポートなど本人確認ができる書類をお持ちください。

他市町村や警察署への確認などが必要な場合は、取扱いができないことや手続きが完了しないことがありますので、担当課へお問合せください。

なお、土曜開庁時にも、英語・韓国・朝鮮語、中国語での通訳業務を行っています。

6月28日(土)9時～12時 市役所本庁舎2階・3階

取扱業務

【住民関係】

▽戸籍届、住民異動届、印鑑登録などの届出や住民票、印鑑証明

の開示(訂正・利用停止)請求などの受付や相談は、市役所本庁舎1階の「市政情報コーナー」で行っています。

また、市政に関する刊行物や資料の閲覧もできますので、気軽に

などの各種証明書交付など
▽国民課 06(4309)3172、FAX06(4309)3804

【国民健康保険・後期高齢者医療保険関係】
▽加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など
▽医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

【医療助成関係】
▽子どもや障害者などの医療費助成にかかる医療証の申請および療養費の申請など
▽医療助成課 06(4309)3166、FAX06(4309)3805

【政策調整室】
06(4309)3016、FAX06(4309)3847

ご利用ください。
なお、市ウェブサイトに、制度の紹介や請求書なども掲載しています。

【市政情報相談課】
06(4309)3123、FAX06(4309)3801

【児童手当などの関係】

▽児童手当や児童扶養手当などの申請
▽国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

【各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧・届出・原動機付自動車のおよび小型特殊自動車の登録・廃車
▽税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

▽市民税課 06(4309)3106、FAX06(4309)3809

▽固定資産税課 06(4309)3143、FAX06(4309)3809

▽納税課 06(4309)3147、FAX06(4309)3809

▽政策調整室 06(4309)3016、FAX06(4309)3847

▽市民税課 06(4309)3106、FAX06(4309)3809

教えて！西島院長

総合病院って どんなところ？



市立総合病院の機能や取組みを西島院長が定期的に紹介します。

紹介状とかかりつけ医

紹介状の正式名称は「診療情報提供書」といい、医師が患者さんを別の医療機関へ紹介するときに用意します。紹介状は、これまでの患者さんの病状や検査・治療経過がまとめられていて、重複検査を回避することで患者さんの負担を軽減し、医師間の医療情報の共有に利用されます。

次に、かかりつけ医とは「何でも相談でき、身近で頼りになる地域医

療・保健・福祉を担う総合的な能力をもつ医師」のことです。かかりつけ医をもつと次のようなメリットがあります。 ▽気軽に受診でき健康上の相談もしやすい。もしものとき、その旨を伝えていれば、すぐに対応してもらえる ▽一人の医師と長く付き合うことで、病歴や体質などを分かったうえで診察してもらえる ▽病気の早期発見や新たな病気予防につながる ▽家庭医として家族全員の健康を任せられる ▽精密検査、専門の治療などで受診や入院が必要な場合には、適切な病

院・診療科を紹介してもらえ
総合病院がめざす急性期病院では、「かかりつけ医」から紹介された患者さんに対して、専門的な診療や検査を行い、「かかりつけ医」では対応できない入院医療、救急医療を担当します。病院と地域の医院、診療所がそれぞれの機能を分担連携して患者さんの診療にあたり、また健康を管理していく時代です。ぜひ、自分にあった「かかりつけ医」の利用をおすすめします。
市立総合病院総務課 06(6781)5101、FAX06(6781)2194

市立総合病院

精神科を休止します

市立総合病院では、医師の退職や転勤に伴い、7月1日から当面の間、精神科を休止することになりました。
引き続き、医師の確保に努めていきますが、理解と協力をお願いいたします。
市立総合病院医事課 06(6781)5101、FAX06(6781)2194

6月は
環境月間

ストップ！地球温暖化

ライトダウンキャンペーン

環境省では、平成15年から地球温暖化防止のため、ライトアップ施設の消灯を呼びかける「CO₂削減ライトダウンキャンペーン」を行っています。

今年は「ライトダウンする夜は、みんなが地球を想う夜」をスローガンに、6月21日(夏至の日)から7月7日(クールアースデー)までを啓発期間としています。

家庭用燃料電池(エネファーム)を設置した方に設置費用の一部を補助します。おもな要件は次のとおりです。

市税を滞納していない
■120件程度(申込先着順) 補助金額
設置費用の2分の1(上限2万5000円)
■申請書など必要書類を6月16日(月)～来年2月27日(金)に直接 ※要綱や申請書は市ウェブサイトからダウンロード可。郵送で書類を請求する場合は、住所と氏名を記入し、205円分の切手を貼った返信用封筒(角2・A4サイズ)を同封してください。

専門家が提案する省エネ診断に基づく省エネ改修にかかる費用の一部を補助します。おもな要件は次のとおりです。▽省エネ診断を受けている ▽工事が未着工である ▽来年3月15日までに支払いも含め事業が完了 ▽市税を滞納していない

■工場、事務所、店舗、ビルなど中小企業基本法第2条第1項各号に規定する中小企業者(ただし、風俗営業を除く) 補助金額
(申込先着順) 20件程度
対象経費の3分の1(上限150万円)
■申請書など必要書類を6月16日(月)～12月26日(金)に直接

生ごみは水切りしましょう
ごみ減量にトライ!

家庭から排出されるごみの約40%は生ごみで、生ごみの約80%は水分です。生ごみの水分を減らすことで、ごみの腐敗を抑え悪臭やカラス被害を防止できるほか、焼却効率の向上によるCO₂削減にもつながります。

【水切りのポイント】

▽野菜などは皮などをむいてから洗い、なるべくごみを濡らさないようにする ▽三角コーナー(水切りネットなど)には水気のあるものだけを入れ、ほかのものは直接ごみ袋に捨てる ▽三角コーナー(水切りネットなど)に入っている生ごみはごみとして出す前に手で搾る

家庭用生ごみ処理機
購入費を補助します

市では、生ごみを減らすため、市内在住の方が自ら使用する目的で購入した家庭用電動式生ごみ処理機やコンポスト(生ごみ処理容器)の購入費用の一部を補助しています。

補助金額 購入金額の半額(電動式=上限2万円、コンポスト=上限3,000円) ※送料を除く。電動式は1世帯につき1機、コンポストは1世帯につき2基まで。

■申請書など必要書類を郵送または直接 ※申請書などは市ウェブサイトからダウンロード可。郵送で書類を請求する場合は、お問合せください。

☎千577-8521市役所循環社会推進課 06(4309)3199、FAX06(4309)3818

平成26年度国民健康保険

保険料決定通知書を送付

があります。なお、行政サービスセンターで納付相談はできませんのでご注意ください。理解と協力をお願いします。

1%を返金します
口座振替奨励金制度

口座振替により第1期から第10期(年度途中からの口座振替については振替開始期から第10期)までを連続して納付し、完納すると振替保険料額の1%を奨励金として翌年5月下旬に口座へ振り込みます。

平成26年度国民健康保険料決定通知書を6月16日に発送します。送付件数が多いため、お届けまでに1週間ほどかかる予想されますので、ご了承ください。

対象者は申請を
保険料減免制度

火事などの災害を受けたときや事業の休業、失業などにより、世帯の総所得金額等の合計が4割以上減少するなど保険料の納付が困難なときは、申請により保険料の減免(減額)ができる場合があります。ほかにも、高齢者、障害者、ひとり

親家庭により減免できる場合があります。また、緊急経済対策として、失業者特別減免を実施しています。主たる生計者が、リストラや倒産などにより自分の意志に関係なく失業し、現在も失業中で保険料の納付が困難な場合は、ご相談ください。

申請には、保険料決定通知書と印鑑を持参していただきます。ただし、申請時までの保険料を完納していることが条件です(徴収猶予の承諾を受け、納付誓約履行中の世帯を除く)。なお、申請理由によっては、添付書類が必要な場合があります。

【非自発的失業軽減】平成22年4月から、雇用保険の特定受給資格者および特定理由離職者を対象に、国民健康保険料の算定に非自発的失業者の給与所得を100分の30にして算定する「非自発的失業軽減」を実施しています。

非自発的失業軽減の適用には届出書の提出が必要です。保険料決定通知書、印鑑、雇用保険受給資格者証を持って医療保険室保険料課または行政サービスセンターで手続きしてください。

所得の申告を 軽減には申告の必要はありませんが、軽減の判定には収入がなくても確定申告、市民税申告、国民健康保険料所得申告などが必要です。必ず申告してください。

医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

国民健康保険世帯の平成25年中の総所得金額等の合計が割の場合、保険料の均等割額と平等割額を軽減します。なお、平成26年度から保険料軽減の対象を拡充しています。

また、昭和24年1月1日以前生まれの公的年金受給者は、年金の雑所得金額から最大15万円控除した後の金額で判定します。

【軽減率】▽総所得金額等の合計が33万円以下▽7割軽減▽総所得金額等の合計が33万円を超え、33万円+24万5000円×被保険者数)以下▽5割軽減▽総所得金額等の合計が33万円を超え、33万円+45万円×被保険者数)以下▽2割軽減

所得の申告を 軽減には申告の必要はありませんが、軽減の判定には収入がなくても確定申告、市民税申告、国民健康保険料所得申告などが必要です。必ず申告してください。

医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

くわしくは市ウェブサイトをご覧ください。申込書などのダウンロードもできます。
☎千577-8521市役所環境企画課 06(4309)3198、FAX06(4309)3808

保険料を納めることが難しいときは、医療保険室保険料課に必ず相談してください。ただし、6月中は保険料の問合せなどで電話がつかないことも、また来庁されても長時間お待ちいただくことも

経済的負担を軽減 幼稚園の保育料を補助

市内に住所があり、子どもを幼稚園に就園させている保護者を対象に保育料などを補助します。

【市立幼稚園】

生活保護を受けている方、市民税非課税または市民税所得割非課税の方または市民税所得割課税の方で小学校3年生以下の兄・姉のいる第2子以降の園児を扶養している方 **補助額(年額)** 2万円～7万9,000円

【私立幼稚園】

生活保護を受けている方＝30万8,000円
市民税非課税または市民税所得割非課税の方＝19万9,200円～30万8,000円
市民税所得割課税額が7万7,100円以下の方(16歳未満の子ども2人を扶養している場合)＝11万5,200円～30万8,000円
市民税所得割課税額が7万7,101円～21万1,200円の方(16歳未満の子ども2人を扶養している場合)＝6万2,200円～30万8,000円
市民税所得割課税額が21万1,201円以上の方で小学校3年以下の兄・姉がいる第2子以降の園児がいる方(16歳未満の子ども2人を扶養している場合)＝15万4,000円～30万8,000円

※平成26年度から同一世帯で2人以上の子どもを同時に幼稚園に就園させている場合と、小学校1年生から3年生の兄・姉がいる場合、保育所、認定子ども園または障害児通園施設などに在園してい

る兄・姉がいる場合の減免額が同じになります。

※市民税所得割課税額とは住宅借入金等特別税額控除などの適用前の額。

※平成25年度から扶養する子どもの人数や年齢により階層区分の基準となる市民税所得割課税額が変動しています。

※市民税所得割課税額が基準額を超える方で小学校3年生以下の兄・姉のいる第2子以降の園児が幼稚園に就園している場合、第2子以降については所得制限がなくなります。

※4・5歳児を私立幼稚園に就園させている保護者は、園児1人当たり5,000円から2万9,000円までの負担軽減制度がありますので、あわせてお申込みください。

各幼稚園に直接 ※申込用紙は各幼稚園で配布。

各幼稚園 ▶学事課 06(4309)3272、R06(4309)3838



■ かかりつけ

医・歯科医・薬局

をもちましょう

【まんぼーさんによる親子でリトミック】

7月2日(水)10時30分～11時30分
しっかり歩ける1歳～2歳6か月の乳幼児 定12組(申込先着順)

6月17日(水)10時から電話で

申問ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、R06(4306)3080

長瀬子育て支援センター

【簡単ピザ風 de おやつタイム】

6月24日(水)14時～15時 定2歳以上の幼児 定12組(申込先着順)

100円 6月16日(月)10時から電話で

【ベビーピクス&アフターピクス】

7月7日(月)13時30分～14時30分
2か月～1歳前後の未歩行児 定

25組(申込先着順) 6月23日(月)10時から電話で

【七夕飾り作り】

6月27日(金)10時～11時/2歳以上の幼児/20組(申込先着順)
13時30分～15時/1歳児/15組(申込先着順) 6月16日(月)13時から電話で

申問長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、R06(6728)2413

石切保育所

【親子で楽しく遊ぼう】

7月1日(水)10時～11時 所孔舎衛公民分館 定1歳以上の就学前乳幼児 定20組(申込先着順) 6月16日(月)から電話で

申問石切保育所 072(984)6260、R072(984)9578

定例相談

※いずれも無料。休日と祝日は行いません(子育て相談ダイヤルを除く)。

弁護士による法律相談

【本庁市民相談室】1週間前から電話で予約受付。月・水・金曜13時～16時30分、第2火曜17時～20時 06(4309)3104、R06(4309)3801

【巡回法律相談・リージョンセンター】1週間前から電話で予約受付。いずれも13時～16時 06(4309)3104、R06(4309)3801(本庁市民相談室)
▷日下＝奇数月の第2火曜▷四条＝第2・4木曜▷中鴻池＝偶数月の第4火曜▷若江岩田駅前＝第1・3木曜▷楠根＝偶数月の第2火曜▷布施駅前＝第1・3火曜▷近江堂＝奇数月の第4火曜

司法書士による相談

【本庁市民相談室】第3木曜14時～15時30分(当日先着8人) 06(4309)3104、R06(4309)3801

行政書士による相談

【本庁市民相談室】相続、遺言の作成など。第1火曜13時～16時で予約不要 06(4309)3104、R06(4309)3801

消費生活相談

【消費生活センター】月～金曜9時30分～16時(来所相談は予約制) 072(965)0102、R072(962)9385

人権法律相談

いずれも13時～16時で予約制
▷第2火曜(荒本人権文化センター)＝06(6788)7424、R06(6788)2456
▷第4火曜(長瀬人権文化センター)＝06(6720)1701、R06(6729)9171

女性のための相談

【イコラーム】予約と電話相談は月曜が祝日の場合は実施し、翌火曜が休館
▷電話相談＝火～日曜10時～17時 072(960)9206、R072(960)9208
▷面接相談(予約制)＝火・木・土曜(5週目を除く)10時～12時・13時～16時(第4火曜は18時～20時)も、休館の場合第3火曜 072(960)9205、R072(960)9208
▷労働相談(予約制)＝第2土曜13時30分～16時20分 072(960)9205、R072(960)9208
▷法律相談(予約制)＝原則第1水曜13時～16時 072(960)9205、R072(960)9208

男性のための電話相談

第1土曜13時～17時、第3水曜19時～21時 072(966)5002

福祉なんでも相談

【市民プラザ】コミュニティソーシャルワーカーが相談に応じます。いずれも13時30分～16時で予約不要 06(4309)3181、R06(4309)3815(福祉企画課)▷日下＝第3水曜日▷四条＝第1火曜日▷中鴻池＝第1金曜日▷若江岩田駅前＝第1月曜日▷楠根＝第3木曜日▷布施駅前＝第1水曜日▷近江堂＝第1木曜日

交通事故相談

【交通対策室】月・火・水・金曜9時～16時で予約制 06(4309)3223、R06(4309)3836

教育・子育て相談など

【教育センター】月～金曜、土曜(月2回。要問合せ)9時～17時30分で予約制 06(6727)0113、R06(6729)8261

【子どもの悩み相談(保護者・市民専用)】月～土曜9時～21時(土曜は17時まで) 06(6782)7867

【いじめ・悩み110番(子ども専用)】月～土曜9時～21時(土曜は17時まで) 06(6732)0110

【すこやかテレホン】月～金曜10時～16時 06(6721)9174、R06(6721)9874 ※メールでの相談も可。くわしくは青少年補導センターホームページをご覧ください。

【子育て相談ダイヤル】24時間365日対応 072(961)0178

【子育て支援センター】▷来所相談(予約制)＝月曜(鴻池、ももっこ)、水曜(あさひっこ)、木曜(長瀬、荒本)9時30分～16時▷電話相談＝月～土曜9時～17時30分 06(6748)8251、R06(6743)0577(鴻池)・072(980)8871、R072(985)1055(あさひっこ、月曜日は休館)・06(6728)1800、R06(6728)2413(長瀬)・06(6788)1055、R06(6788)2597(荒本)・06(4306)4151、R06(4306)3080(ももっこ)

よみかき相談

月～金曜9時～17時30分 06(4309)3279、R06(4309)3835(社会教育課)

若者の自立・就労相談

【イコラーム】若者の就職や自立のための相談。職業紹介や斡旋は行いません。第2金曜13時～17時 06(6787)2008、R06(6787)2018(東大阪若者サポートステーション)

若者の自立支援

【本庁市民相談室】ひきこもりなどの状態にある若者の自立のための相談。第4木曜14時～17時 06(6727)0535(子ども・若者自立支援センター「くるみ東大阪」)

パート・労働問題の相談

職業紹介や斡旋は行いません。▷月～金曜9時～16時(労働雇用政策室)＝06(4309)3179、R06(4309)3846▷月・水・金・土・日曜9時～17時※土・日曜は月・水・金曜に要予約(ユトリート東大阪)＝06(6721)6000、R06(6721)1212

就職が困難な方の雇用・就労相談

【就労支援センター】職業紹介や斡旋は行いません。いずれも月～金曜9時～16時▷永和＝06(6788)4580、R06(6788)4555▷意岐部＝06(6784)5811、R06(6784)5822▷長瀬＝06(6727)1920、R06(6727)1925

医療相談

【地域健康企画課】医療機関利用のための相談。月～金曜10時～16時 072(960)3801、R072(960)3806

【市立総合病院患者家族相談室】

健康上の不安や悩みなどの相談。8時30分～16時で予約制 06(6781)5101、R06(6781)2271

【救急安心センターおおさか】病気がけがで救急車を呼ぶかどうか迷ったら。24時間365日対応 #7119または06(6582)7119

保健所・センターだより

東保健センター：TEL072(982)2603 FAX072(986)2135

中保健センター：TEL072(965)6411 FAX072(966)6527

西保健センター：TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916

健康づくり課：TEL072(960)3802 FAX072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いいたします。車での来場はご遠慮ください。

お屋ではんのついで

バランスよく食べて、楽しく動いて！

【時】7月9日(木)10時30分～14時 【対】市内在住の65歳以上の方 【定】24人(申込先着順) 【内】調理実習と試食、体操など 【費】500円 ※保険料が別途必要。 【持】エプロン、三角巾、手ふき

【申】7月4日(金)までに電話または直接 【申】東保健センター

がん検診・肝炎ウイルス検診 無料クーポン券を送付

子宮頸がん・乳がん・大腸がん・肝炎ウイルス検診の自己負担金が無料になるクーポン券を対象者に送付します(6月末ごろ発送予定)。ぜひ、この機会に受診しましょう。 【対】子宮頸がん検診＝20歳の女性 ▶乳がん検診＝40歳の女性 ▶大腸がん検診・肝炎ウイルス検診＝40・45・50・55・60歳の方 ※平成26年4月1日現在の年齢。平成26年4月21日以降に本市に転入した方は、手続きが必要です。

【申】健康づくり課

ふたごの教室

【時】7月9日(木)9時45分～11時15分／中保健センター／親子でエクササイズ ▶18日(金)10時～11時／東保健センター／パラシュート遊び ▶23日(木)9時45分～11時30分／西保健センター／ママのティータイム

【対】市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども 【申】各開催日の前日までに電話で

【申】東・中・西保健センター

肺がん・結核エックス線検診

【時】7月1日(火)9時10分から・10時から／西保健センター ▶2日(水)9時20分～10時30分、8日(火)13時～14時10分／中保健センター ▶4日(木)9時30分から・10時15分から、9日(水)13時15分から・14時から／東保健センター 【対】肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方 ▶結核検診＝市内在住の65歳以上の方 【定】各日40人(申込先着順) 【申】電話または直接

【申】東・中・西保健センター

安易な気持ちが命取り 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

大麻やシンナー、覚醒剤、麻薬、違法ドラッグ、MDMA(写真)などの薬物の乱用は、乱用者自身の体や人生を壊し、周りの人にも危害をおよぼします。「ほんの1回ぐらいなら…」という安易な気持ちが命取りです。甘い誘惑を断る勇気を持ちましょう。

6月20日(金)から7月19日(木)までは「ダメ。ゼッタイ。」普及運動が

全国的に行われます。市では、啓発ビデオの貸出しや啓発物品の配布をしていますので、活用してください。

【申】環境業務課 072(960)3804、FAX072(960)3807



親子で楽しむ催しがいっぱい！

子育て支援センター＆保育所の催し

※車での来場はご遠慮ください。【所】の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。【対】は子どもについてのみ記載していますが、すべて保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。

あさひっこ

【孔舎衛のふれあい&ダンス】

【時】7月3日(木)10時～11時 【所】孔舎衛公民館 【対】0歳児 【定】10組(申込先着順) 【持】抱っこ紐 【申】6月18日(木)10時から電話で

【ふれあい&ベビーマッサージ】

【時】7月9日(木)10時～10時45分・11時～11時45分 【対】3か月～11か月の乳児 【定】各10組(申込先着順) 【申】6月25日(木)10時から電話で

◇

【申】あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、FAX072(985)1055

鴻池子育て支援センター

【ママともぐもぐ離乳食相談会】

【時】7月4日(金)10時～11時30分 【対】0歳児 【定】10組(初参加者を優先して抽選) 【持】100円 【持】スプーン、皿、飲み物 【申】6月20日(金)13時から電話で

◇

マナーを守って清潔に

動物からの感染症にご注意

ペットなどの動物から人にうつる動物由来感染症には、狂犬病をはじめ多くの種類があります。動物に症状がなくても、病原体をもっていて感染源となる場合もあります。感染症を防ぐため、次のことに注意しましょう。

▶動物に触る前後は石鹸で手洗いをし、口移しで食べ物を与えたり、スプーンなどの共用はしない ▶室内で飼養する場合は定期的に換気する ▶飼養場所は清潔にし、フンや尿の始末をこまめに行う ▶野生動物への接触はできるだけ避ける ▶ペットの健康状態に注意し、異常がある場合は動物病院で受診する ▶飼い主が

健康不良で医療機関を受診するときは、ペットの飼養状況も医師に説明する ▶犬の飼い主は飼い犬登録をし、狂犬病予防注射を毎年受けさせ、飼い犬に犬鑑札と狂犬病注射済票を着ける

【マナーを守って】

飼い主は次のことを守り、他の人に迷惑をかけないようにしましょう。

▶飼い主が必ずフンの後始末をする ▶放し飼いや放し散歩はしない ▶できるだけ飼養場所内で排泄物を済ませ、散歩に行く

◇

◇

【申】食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807

2歳児歯科健康相談

【時】7月14日(木)／東保健センター ▶17日(木)／西保健センター ▶22日(木)／中保健センター ※時間は申込時に伝えます。 【対】市内在住の平成24年7月生まれの幼児 【定】各30人(申込先着順) 【持】母子健康手帳 【申】各開催日の前日までに電話で

【申】東・中・西保健センター

マタニティクッキング

【時】7月18日(金)13時30分～16時 【対】妊娠20週以降の妊婦 【持】マタニティ期の栄養、料理テクニック 【持】母子健康手帳 【申】7月17日(木)までに電話で

【申】西保健センター

ヘルスメイトといっしょに丈夫な骨づくり 骨粗しょう症予防料理教室

【時】6月26日(木)10時30分～14時 【定】20人(申込先着順) 【費】500円 【持】エプロン、三角巾、手ふき 【申】6月16日(木)から電話で

【申】西保健センター

日曜日検診

乳がん(マンモグラフィ)・肺がん

【時】7月13日(日)9時～10時30分 【所】中保健センター 【対】乳がん検診＝平成26年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性／800円(クーポン券も可) ▶肺がん検診＝40歳以上の方(65歳以上の結核検診含む)／無料 【定】各50人(申込先着順) 【申】7月11日(金)までに電話または直接

【申】健康づくり課

【シャワーおもちゃを作ろう！】

【時】7月18日(金)10時～11時30分 【対】就学前乳幼児 【定】15組(申込先着順) 【持】水着(布パンツも可)、タオル、着替え、飲み物、ペットボトル 【申】7月4日(金)13時から電話で

◇

◇

【申】鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

荒本子育て支援センター

【七夕飾りを作ろう！】

【時】6月27日(金)10時～11時30分 【対】1歳6か月以上の乳幼児 【定】20組(申込先着順) 【申】6月16日(木)13時から電話で

【親子3B体操】

【時】6月30日(月)10時～11時30分 【対】2歳以上の幼児 【定】20組(申込先着順) 【申】6月18日(木)13時から電話で

【大福さんの赤ちゃん人形劇】

【時】7月4日(金)13時30分～14時30分 【対】3か月～11か月の乳児 【定】20組(申込先着順) 【申】6月16日(木)15時から電話で

◇

◇

【申】荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6728)2413

ももっこ

【サーキットで遊ぼう！】

【時】6月23日(月)10時～11時 【対】しっかり歩ける1歳6か月以上の乳幼児 【定】20組(申込先着順) 【申】6月16日(木)10時から電話で

【ベビーマッサージ】

【時】6月26日(木)10時30分～11時15分 【対】0歳児 【定】10組(申込先着順) 【持】バスタオル 【申】6月16日(木)10時から電話で

その他のつづき

7月1日から
経済センサス・商業統計調査

7月1日から全国すべての企業と事業所を対象とした「経済センサス・基礎調査」および「商業統計調査」を実施します。

「経済センサス」は、わが国の産業構造を明らかにするために実施するもので、「商業統計調査」は、わが国の商業の実態を明らかにし、商業に関する施策の基礎資料を得るために実施します。

対象となる会社やお店には、6月下旬から調査員がお伺いします。統計法に基づいた報告義務のある調査ですので、趣旨を理解していただき、協力をお願いします。

■統計課 06 (4309) 3113、R06 (4309) 3849

児童手当
6月末までに現況届の提出を

6月期(平成26年2月～5月)の児童手当の振込日は6月13日(金)です。

なお、平成26年度児童手当・特例給付現況届を6月上旬に送付しています。6月30日(月)までに郵送するか、国民年金課または行政サービスセンターに提出してください。現況届の提出がない場合、6月分以降の支給がいったん停止となりますのでご注意ください。

■国民年金課 06 (4309) 3165、R06 (4309) 3805

訪問理美容サービスのご利用を

理美容店に出向くことが困難な重度の介護を必要とする高齢者などに訪問理美容サービスを実施しています。なお、訪問に要する費用は市が負担しますが、理美容代(1,500円)は自己負担です。■市内に住居登録している在宅の65歳以上の高齢者で、要介護3～5と認定され自力または介助により理美容店を利用することが困難な方

■申請 東・中・西福祉事務所高齢福祉係 ▶ 東=072 (988) 6617、R072 (988) 6620 ▶ 中=072 (960) 9275、R072 (964) 7110 ▶ 西=06 (6784) 7981、R06 (6784) 7677

■高齢介護課 06 (4309) 3185、R06 (4309) 3848

市民バレーボール大会抽選会

7月20日(日)に東大阪アリーナで、27日(日)に東体育館で開催するバレーボール大会の組合せ抽選会を行います。■7月4日(金)19時15分から(受付は19時から) ■市民会館大集会室 ■市内在住・在勤(いずれか)の方(高校生以下を除く) ■9人制(一般女子、ママさん、シニア)

■1組3,000円
■市バレーボール協会「松澤」072 (963) 6021 ▶ 青少年スポーツ室 06 (4309) 3282、R06 (4309) 3835

納期限は6月30日
市民税・府民税第1期分

市民税・府民税第1期分の納期限は6月30日(月)です。納期限までに市税取扱金融機関、郵便局またはコンビニエンスストア(バーコードの印字されている納付書に限る)で納めてください。口座振替を利用している方は、口座の残高確認をお願いします。

なお、市民税・府民税は、その年の1月1日現在に居住していた市町村で、前年中の所得により課税されます。

【休日納付相談】

納付が困難な方を対象に、休日納付相談を行います。来庁または電話でご相談ください。来庁の際は、納税通知書と印鑑を持参してください。

■6月28日(土)・29日(日)9時～16時 ※12時から13時までの電話相談はありません。 ■市役所本庁舎3階納税課

◇ ◇

■課税内容について=市民税課 06 (4309) 3135、R06 (4309) 3809
▶ 納付について=納税課 06 (4309) 3148、R06 (4309) 3808

●記号の見方

■とき ■ところ ■対象 ■定員・定数 ■内容 ■料金(表示のないものは無料) ■持ち物 ■申込方法・申込み先など ■問合せ先 ■Eメールアドレス

●申込みの基本事項

▶ 行事名または教室名
▶ 住所
▶ 氏名(ふりがな)
▶ 年齢
▶ 電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ

くらしの
緊急
情報
アダルトサイトのワン
クリック詐欺にご注意!

～緊急度レベル★★★★☆

【事例①】パソコンでアダルトサイトの年齢認証ボタンをクリックした途端に登録された。請求画面に自分のIPアドレスが記載されているが、個人情報分かるのか。

【事例②】小学生の息子がスマートフォンで遊んでいてアダルトサイトにアクセスしたようだ。高額な請求をされた。

【解説】クリックしたのは、あくまで「年齢認証」に対してだけであって、登録をしたわけではありません。「契約は不成立」または「勘違いで契約したのだから無効」と主張できます。しかし、「契約成立だ」と主張する業者に連絡をすると、個人情報を教えることになり、かえって脅迫的な請求を受けることになってしまいます。IPアドレス、携帯電話会社名などの情報が画面に表示されたとしても、

個人を特定することはできません。慌てて業者に連絡をしないでください。

また、スマートフォンはパソコンと同じです。子どもにおもちゃ代わりに持たせることには危険が伴います。どうしても子どもに使用させる際は、セキュリティを確保できる設定にしましょう。

スマートフォンが普及し、インターネットがより身近なものになりましたが、その分トラブルも増えています。安易にアクセスしたり、信用性に乏しいアプリをダウンロードしたりしないようにしましょう。

万が一スマートフォンやパソコンに不正アプリなどをダウンロードした場合は、IPA(独立行政法人情報処理推進機構)ホームページ(<http://www.ipa.go.jp/>)で対処法をご確認ください。

「商品が届かない」「偽物だ」

なくならないネットショッピングのトラブル

～緊急度レベル★★★★☆

【事例】インターネットショッピングでブランド品を注文し、先に代金を支払ったが、商品が送られてこない。サイトには業者の住所や電話番号の記載がなく、他の連絡先もわからない。

【解説】インターネットショッピングは、商品を手軽に探し、注文も簡単にできるので、近年利用者が増えています。しかしその一方で、「商品が届かない」「届いたが偽物だ」といった相談が多く寄せられています。また、消費者が前払いで商品代金を支払った後に、販売業者と連絡が取れなくなるという相談も多くあります。ほかに「ブランドの正規のサイトだと思い注文したが、そのブランドのサイトをそっくりコピーした偽サイトだった」というケースもあります。

通信販売、特にインターネットショッピングは、店舗などの販売と比べるとトラブルに遭うリスクが高い販売形態です。利用する場合、次のような点に注意しましょう。

▶ 特定商取引法に定められている表示(会社名、住所、連絡先など)が記載されているかを会社概要で確認する。また、ショップの住所や電話番号などの連絡先が実在するものかどうかを確認する

▶ ブランドの正規販売価格より大幅に安い場合、偽物の可能性も視野に入れる

▶ 不自然な日本語表記で書かれているサイトには注意する

▶ 前払いの取引はできるだけ避ける

◇ ◇

■消費生活センター 072 (965) 0102、R072 (962) 9385

精神障害者家族勉強会

病名ではなく困っていることで考えます。■6月23日(月)14時～■東大阪さつき会(岩田町3) 06 (6730) 2910

市民公開講座=裁判員制度

■6月28日(土)18時～20時■大阪商業大学■アジア犯罪学会大会事務局06 (6618) 4323

子ども囲碁大会

■6月29日(日)10時～16時■社会教育センター■小・中学生■1,000円■〒577-0056長堂1-6-17-303 NPO法人囲碁教育復興会06 (6781) 4071、■hikaris33@yahoo.co.jp

ボイストレーニング発表会

■6月22日(日)14時～■イコラム(男女共同参画センター) ■立花06 (6725) 6078 (R兼用)

3日体操=中河内のつどい

■6月18日(木)14時～■東体育館■20歳以上の方、親子■バル・バルターを使った体操、脳トレーニング■田平田090 (1906) 9234

ガールスカウト体験

■7月13日(日)13時30分～15時30分■八戸の里公園■5歳～18歳の女子とその保護者■田高木06 (6730) 2861 (R兼用)

障害者のための

ミュージックフェスティバル

■6月21日(土)13時30分から(開場13時) ■イコラム(男女共同参画センター) ■障害者とその家族・支援者など ■NPO法人輪06 (6784) 1619 (R兼用)、■npo-wa@yk-co.net

公開講座=つながりを育てる

「わがまちのサードプレイス」を考える ■7月26日(土)14時～16時30分■大阪商業大学ユニバーシティホール蒼天 ■大阪商業大学教務課06 (6781) 8816、R06 (6781) 8438、■ouckym@ouco.w.daishodai.ac.jp

わらべうたであそぼ

■6月29日(日)10時～11時50分■ももの広場(楠根) ■幼児(保護者同伴) ~中学生、大人 ■ピノキオ事務局090 (8759) 9211

夏休み親子木工教室

■7月26日(土)9時～12時30分・13時30分～17時 ■小学生とその保護者 ■木立てや貯金箱作り ■1組500円 ■西尾木材工業所(中石切町2) 072 (988) 1201

山村流ゆかた舞体験

■7月5日(土)13時～15時 ■くすのきプラザ(若江岩田駅前) ■浴衣、足袋、日本手ぬぐい ■山崎風会072 (966) 7156

お知らせコーナー

催し

夏休みキャンプ 自由の森なるかわ

【はじめてキャンプ】

野外活動や共同生活を通して「生きる力」を養います。 時 8月8日(金)～9日(土)、21日(金)～22日(土) ☆いずれも1泊2日 対象 小学校1・2年生 定員 各40人(申込先着順) 料 1万円 申 6月15日(日)から電話で

【ともだちキャンプ】

野外活動を通じて、自立心や協調性を身につけ、友情を育みます。

時 8月25日(月)～27日(水)(2泊3日) 対象 小学校3・4年生 定員 40人(申込先着順) 料 1万5,000円 申 6月16日(日)から電話で

◇ ◇

◇アウトドアクッキング、自然クラブ、キャンプファイヤーなど

◇市園自由の森なるかわ(市立野外活動センター) 072(986)1551、FAX072(986)1550

やまなみコンサート

時 7月13日(日)14時～15時30分 定員 40人(抽選) 内容 バイオリンとピアノの演奏 料 200円 申 基本事項(8面に掲載)を7月4日(金)(消印有効)までに往復ハガキで

所 申 579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (R兼用)

七夕まつり

時 7月5日(土)・6日(日)10時～16時 定員 各170人(当日先着順) 内容 幼稚園児の絵画展、笹飾り作り ※6日(日)13時～16時は人形劇、うたとおどり、ポップコーン、輪投げなどもあります。

所 申 夢広場(布施駅前) 06(6784)2014 (R兼用)

夢をかたちに展

4月から6月までの創作講座を修了した受講生によるパステル画や水彩画などを展示します。 時 7月2日(火)～6日(日)10時～17時(6日は1時まで) ※申込不要。

【創作講座受講生を募集】

時 申 7月23日～10月23日 水曜日/はじめての油絵教室/10人(抽選) 木曜日/はじめての水彩画教室/12人(抽選) ☆いずれも13時～16時で計9日間 料 全日程受講できる18歳以上の初心者 料 各2,000円程度 申 「夢をかたちに展」開催中、会場にある申込用紙を直接

◇ ◇

所 申 市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596

ひるさがりロビーコンサート

時 7月5日(土)13時30分～14時15分(開場は12時50分) 定員 110人(抽選)

内容 ニューフィルハーモニック大阪木管五重奏による演奏「木管五重奏のためのディバリティメント」「ピアノと木管五重奏のための六重奏曲より 2・3楽章」など 申 基本事項(8面に掲載)と参加希望人数・全員の氏名を6月23日(日)(消印有効)までに往復ハガキで(1枚に3人まで)

所 申 578-0924吉田6-7-22 市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596

市民テニス大会

時 7月27日(日)・8月3日(日)7時～19時 申 中緑地公園テニスコート(中新開2) 対象 市内在住・在勤・在学(いずれか)の15歳以上または市テニス協会加盟のクラブ・団体の方 定員 45歳以上、55歳以上、上・中・初級の男子または女子のダブルス ※種目ごとに定員あり(申込先着順)。

料 1組3,000円 申 運動ができる服、テニスシューズ、ラケット 申 申込書と料金を7月11日(日)(必着)までに直接または現金書留で郵送 ※要項や申込書は市テニス協会ホームページ(<http://www.geocities.jp/hotennisa/>)からダウンロード可。

時 申 577-0801小阪1-7-2-111 テニスショップ・ビジョン内市テニス協会「良元」 06(6788)8519

時 申 青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

HOS GAMES 2014 SUMMER バスケットボールイベント

アメリカロサンゼルスで活躍するプロアマトッププレイヤー20人が「HOS&LOOP」を結成し、東大阪アリーナに登場。大阪エヴェッサなどと対戦します。 時 申 8月29日(金)18時～20時/大阪エヴェッサ対 HOS&LOOP 8月30日(土)11時～13時/Drew League All Star対 HOS&LOOP ※料金や申込方法などくわしくはオフィシャルホームページ(<http://www.hos-games.com/>)をご覧ください。

時 申 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

募集

医療証送付用封筒 有料広告掲載団体・企業

平成26年度に使用する医療証(子ども・乳幼児)医療証、ひとり親家庭医療証、障害者医療証などの送付用封筒の裏面に有料で広告を掲載する団体・企業を募集します。医療機関などに関する広告も可能です。 定 1社(書類選考など) 規格 ▷封筒サイズ=縦14.2cm×横10.8cm ▷広告枠サイズ=縦9cm×横6cm 取扱部数 7万5,000部 掲載料 7万5,000円(最低価格、税込) 申 申込書と広告の原稿を6月20日(金)(消印有効)までに郵送または直接 ※くわしくは市ウェブサイトをご覧ください。申込書のダウンロードもできます。

時 申 577-8521市役所医療助成課 06(4309)3166、FAX06(4309)3805

その他

傍聴しませんか

社会福祉審議会高齢者福祉専門分科会

時 6月23日(日)14時から 所 市役所本庁舎22階会議室1・2 定員 5人(抽選) 申 基本事項(8面に掲載)を6月17日(火)(必着)までにハガキで(ファクス、Eメールも可)

時 申 577-8521市役所高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848、koreikaigo@city.higashiosaka.lg.jp

更新手続きはお済みですか 障害福祉サービス

【地域生活支援事業】

地域生活支援事業の適用は、すべての方が6月30日で終了します。継続利用希望者は、必ず更新手続きをしてください。

【自立支援給付】

受給者証の障害支援(程度)区分の認定有効期間、サービスの支給決定期間、利用者負担上限の適用期間のいずれかが6月30日までの方は、至急更新手続きをしてください。

◇ ◇

時 申 障害者支援室 06(4309)3184、FAX06(4309)3815

東大阪市のイメージアップへ 観光振興事業の補助事業者を募集

市のイメージアップや地域経済の活性化を目的に、観光関連団体などが実施する観光振興事業に対し、補助金を交付します。

対象のいずれかに関する事業で、事業費が10万円以上のもの ▷観光振興を目的とするイベント ▷観光資源の調査・研究および開発指導 ▷観光施設の利用促進 ▷観光地の紹介・宣伝 ▷観光客の誘致 ▷観光事業関係者の指導研

修 ▷郷土特産品の開発・紹介宣伝 定 3団体(審査部会で決定)

補助金額 補助対象事業費の2分の1(上限50万円) 申 申請書を6月16日(月)～30日(月)(必着)に郵送または直接 ※くわしくは公募要領をご覧ください。公募要領、申請書類などは市ウェブサイトからダウンロード可。

時 申 577-8521市役所商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

掲示板

定員がある催しもあり。料金表示のないものは無料。くわしくは問合せ先へ。

マジック入門体験会

時 7月11日(金)10時～12時 所 YMC Aサンホーム(御厨南3) 申 岡村山090(3998)5880、FAX06(6784)0761

日本の美しい・懐かしい歌を楽しむコンサート 時 6月29日(日)14時～16時30分 所 市民ふれあいホール 申 親子 申 徳畑072(984)6050

ピアノ音楽ライブ

時 7月26日(土)18時30分～20時 所 あいも文化交流会館(御厨中1) 料 飲食代250円から 申 岡村山090(7552)7394

あいもステージフェスタ

時 6月29日(日)11時～15時 所 あいも文化交流会館(御厨中1) 料 100円 申 岡村山080(6219)7964

お墓なんでも相談室

時 申 6月28日(土)/13時30分～16時30分/夢広場(布施駅前) ▷29日(日)/13時～17時30分/イコラ(男女共同参画センター) 申 岡村山072(961)1285

夏の歌声喫茶

時 7月26日(土)14時～16時 料 500円 所 あいも文化交流会館(御厨中1) 申 岡村山090(6243)8921

登校拒否を克服する会

時 6月29日(日)・9月7日(日)13時～17時 所 市民会館 料 500円 申 登校拒否を克服する会 06(4309)0043

平和のための東大阪戦争展

時 7月26日(土)13時～17時、27日(日)10時～16時 所 市民会館 料 戦争遺品など実物展示、映画「放射線を浴びた〜X年後」など 申 東大阪平和のための実行委員会 072(961)6653(平日14時～)

難病対策学習～特定疾患について

時 7月13日(日)13時30分～15時 所 総合福祉センター 申 東大阪難病者連絡会「松本」 072(981)5229(R兼用)

小学3・4年生のリコーダー体験会

時 6月21日(土)・28日(土)▷3年生=13時20分▷4年生=14時～ 所 文化会館 申 リコーダー 申 岡村山080(6154)3723

サマーコンサート～世界音楽巡り

時 8月2日(土)14時～16時30分 所 イコラ(男女共同参画センター) 申 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 料 2,000円 申 東大阪市民国際交流協会「湯村」 06(6723)9489

学ぶのつづき

ゆかたの着付体験教室

■7月6日(日)13時～15時 市内在住・在勤・在学(いずれか)の女性 定15人(申込先着順) 料1,000円 申6月16日(月)から電話で

所 申 問 宇都子トート東大阪 06(6721)6000、R06(6721)1212

なるかわアーチェリークラブ

アーチェリーの基礎を学びませんか。 ■7月13日(日)9時～16時 小学生以上の方 定20人(申込先着順) 料1,600円 運動ができる服・靴、帽子、タオル、飲み物 申6月18日(月)から電話で

所 申 問 自由の森なるかわ(市立野外活動センター) 072(986)1551、R072(986)1550

東大阪水泳学校



■8月4日(月)～22日(金)9時～11時30分(土・日曜日を除く計15日間)

所 東大阪アリーナ 小学生3年生以上の方 ※病氣などで医師から水泳不適と診断された方や学校などで水泳を禁止されている方を除く。

定200人(申込先着順) 料1万4,000円 水着、水泳帽(指定のもの) 料料金、印鑑、中級以上の方は修了証を持って7月12日(土)・13日(日)10時～11時30分に東大阪アリーナロビーへ直接

問 市水泳協会 090(6988)5443 青少年スポーツ室 06(4309)3282、R06(4309)3835

障害者のための卓球教室

■6月29日(日)・7月27日(日)・8月10日(日)14時～15時30分 所 東大阪アリーナ 市内在住の障害者 定30人(抽選) 基本事項(8面に掲載)を6月25日(木)までに電話で(ファクス、直接も可)

所 高井田障害者センター 06(6789)0131、R06(6789)2870

大阪府盲ろう者福祉講習会

視覚と聴覚に重複して重度の障害がある盲ろう者についての理解や支援を広めるための講習会です。 ■7月17日(木)13時～17時 所 高井田障害者センター 定20人(申込先着順) 基本事項(8面に掲載)と会場名、手話通訳の要否を7月14日(月)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、Eメールも可)

申 問 543-0072大阪市天王寺区生玉前5-33 大阪府障がい者社会参加促進センター内(社福)大阪障害者自立支援協会 06(6775)9115、R06(6775)9116、kensyu@daisyokyo.or.jp

問 障害者支援室 06(4309)3183、R06(4309)3813

グリーンパルの教室
マジックとバルーン

マジック教室と風船を使って動物や花を作るバルーン教室を行います(いずれも計3日間)。 ■7月20日(日)・27日(日)・8月3日(日)13時～14時30分/マジック教室/2,000円 15時～16時30分/バルーン教室/1,500円 市内在住・在勤(いずれか)の方 定各15人(抽選) 基本事項(8面に掲載)を7月4日(金)(必着)までに往復ハガキで 所 申 問 578-0975中鴻池町2-3-13 グリーンパル(中鴻池) 06(6747)1592、R06(6744)2748

こころとからだ講座

自分の思考パターンを知り、ストレスを軽くする方法を学びませんか。 ■7月26日(土)14時～16時 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定20人(抽選) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で定員10人。申込先着順)。 基本事項(8面に掲載)と受講動機、保育の要否(必要場合は子どもの氏名と生年月日も)を7月19日(土)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可)

所 申 問 578-0941岩田町4-3-22-600 イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、R072(960)9207、ikoramu@nifty.com

バランス健康体操教室

■7月3日(木)、8月7日(木)、9月4日(木) 10月2日(木)、11月6日(木)、12月4日(木) ☆いずれも10時～11時30分で計3日間 市内在住の60歳以上の方 定各50人(申込先着順) 運動ができる服、5本指の靴下、タオル、飲み物 申6月24日(火)から電話または直接 所 申 問 高井田老人センター 06(6789)3751、R06(6789)9174

ドリーム21の教室

【わくわく星空教室】

プラネタリウムなどで星座や天体について学びます。 ■7月～12月の第2土曜日14時～16時(計6日間) 小学校3年生～6年生

【一輪車教室】

■7月30日(木)～8月1日(金)10時～12時 13時～15時(各計3日間) 全日程参加できる小学生

◇ ◇

定各20人(市内在住・在学を優先して抽選) 料各1,000円 基本事項(8面に掲載)と、学校名・学年(一輪車教室は時間帯も)を7月1日(火)(必着)までに往復ハガキまたはEメールで

所 申 問 578-0923松原南2-7-21 ドリーム21 072(962)0211、R072(962)0810、kyositu@dream21.higashiosaka.osaka.jp

絵本ファシリテーターになろう/
絵本で育むあたたかい関係

絵本を読み聞かせるだけでなく、話の途中で聞き手と対話しながら、絵本のおもしろさや可能性を広げ温かい関係を育む、絵本ファシリテーターの基礎を学びます。 ■7月5日(土)・12日(土)・19日(土)10時～12時(計3日間) 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定20人(抽選) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(定員10人。1人200円。各開催日の1週間前までに要予約)。 基本事項(8面に掲載)と受講動機、保育の要否(保育が必要な方は子どもの氏名と生年月日も)を6月28日(土)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可)

所 申 問 578-0941岩田町4-3-22-600 イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、R072(960)9207、ikoramu@nifty.com

くらしの情報セミナー
くらしを彩るアロマテラピー

日常生活にアロマテラピーを上手に取り入れて、心身をリフレッシュする方法を学びます。 ■7月4日(金)13時30分～15時30分 市内在住の方 定30人(申込先着順) 申6月16日(月)から電話で

所 申 問 消費生活センター 072(965)6002、R072(962)9385

東大阪アリーナ
スポーツ・
文化教室

8月から12月までのスポーツ・文化教室の第2期会員を募集します。開催教室やとき、対象などは表のとおりです。いずれも抽選で、応募が少ない教室は中止する場合があります。

定員や回数、持ち物など、くわしくは東大阪アリーナホームページ

ジ(<http://www.hos-arena.com/>)をご覧ください。 基本事項(8面に掲載)と学年を7月11日(金)(必着)までに往復ハガキで(1人1枚)

所 申 問 577-0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、R06(6726)1994

教室名	と き	対 象	料 金
成人女子バスケット	月曜 10時～11時30分	16歳以上の方	11,000円
成人バドミントン	月曜 17時10分～18時40分	16歳以上の方	11,000円
成人バドミントン A	木曜 19時～20時30分	16歳以上の方	11,000円
成人バドミントン B	木曜 10時～11時30分	16歳以上の方	11,000円
成人卓球 A	水曜 19時～20時30分	16歳以上の方	12,000円
成人卓球 B	木曜 10時～11時30分	16歳以上の方	13,000円
成人ソフトテニス	月曜 19時～20時30分	中学生以上の方	13,000円
操体法	月曜 10時30分～11時30分	18歳以上の方	10,000円
はじめてのヨガ	月曜 13時～14時	18歳以上の方	11,000円
健康美人・骨盤リノバ体操	月曜 14時30分～16時	18歳以上の方	10,500円
太極拳	水曜 10時15分～11時15分	18歳以上の方	12,000円
ママのエアロビクス	水曜 11時30分～12時30分	出産後、1か月検診を終了している方	7,500円
フットケア&リラクセス	水曜 14時30分～15時30分	18歳以上の方	4,000円
姿勢改善ピラティス	木曜 10時～11時	18歳以上の方	13,000円
ハワイアンフラ	金曜 10時～11時30分	16歳以上の方	10,000円
はじめてのハワイアンフラ	金曜 19時～20時15分	中学生以上の女性	10,000円
大阪エヴェッサバスケット	金曜 18時～19時20分 19時30分～20時50分	小学校1年生～3年生 小学校4年生～中学生	12,600円 12,600円
大阪エヴェッサチアダンス	木曜 17時10分～18時25分 18時40分～19時55分	4歳～小学校3年生の女子 小学校4年生～6年生の女子	22,050円 22,050円
ミニバスケット	木曜 17時10分～18時40分	小学校3年生～6年生	7,000円
子どもフラワーアレンジメント	土曜 13時30分～14時30分	3歳以上の子ども(保護者同伴可)	4,000円
少年少女バドミントン	月曜 17時10分～18時40分	小学校3年生～中学生	7,000円
親子バドミントン	月曜 17時10分～18時40分	小学校3年生以上の子どもとその保護者	11,000円
四柱推命	水曜 10時～11時	18歳以上の方	9,600円
半紙に描く「書と季節絵」	水曜 10時～11時30分	16歳以上の方	12,000円
ペーパークラフト教室	木曜 10時～11時30分	16歳以上の方	11,900円
写真教室	土曜 13時～16時 講義 9時～17時 外部実習	これから始める方、一眼レフカメラを使いこなしたい方	12,000円
韓国語(初級)	金曜 13時20分～14時20分	文字の仕組みがわかる方	14,500円
韓国語(中級)	金曜 14時30分～15時30分	自己紹介や基本的な会話ができる方	14,500円
ペン習字	土曜 10時～12時	18歳以上の方	9,600円

お知らせ コーナー

相談

宅建相談

時 6月24日(木)10時～14時 所 市役所本庁舎1階相談室 定 10人(当日先着順) 内 不動産に関すること
問 市政情報相談課 06(4309)3104、R06(4309)3801

多重債務(借金問題)法律相談

借金の返済や多重債務などの相談に弁護士が応じます。 時 6月24日(木)13時～16時 所 市内在住の方 定 6人(申込先着順)
所 消費生活センター 072(965)0102、R072(962)9385

学ぶ

子育て講演会

歯医者さんと虫歯や歯並びについて学びます。 時 6月26日(木)10時30分～11時30分 申 基本事項(8面に掲載)を電話で(ファクス、直接も可)
所 申 関つどの広場コロポックル(今米1) 072(966)8118(R兼用)
問 子育て支援課 06(4309)3302、R06(4309)3817

おもしろサイエンス～電気って何?

時 7月5日(土)14時～16時 所 小学校2年生～6年生 定 12人(抽選)
申 基本事項(8面に掲載)を7月1日(火)(消印有効)までに往復ハガキで
所 申 関 579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107(R兼用)

市民劇場 ミュージカル

3びきのこぶた&ノンタン みんなであそぼう

小さな子どもに大人気の「3びきのこぶた」や「ノンタン」のお話がミュージカルになりました。こぶたの兄弟やノンタンの活躍をお楽しみください。 時 8月3日(日)13時～14時20分 所 市民会館市民ホール ※駐車場はありません。
定 1,500人 料 1,500円(前売券1,000円) ※全席指定席で、前売券は市民会館、ローソンチケット(Lコード56814)で発売中。
申 市民会館 06(6722)9001、

布でカード入れを作ろう!

時 6月23日(月)13時30分～15時 所 市内在住の60歳以上の方 定 15人(申込先着順) 料 200円 持 ハサミ、ハンカチ、古歯ブラシ 申 6月16日(月)から電話または直接
所 申 関 五条老人センター 072(985)3751、R072(986)7592

話す力をつけよう! 声とキラリ言葉トレーニング

時 8月5日(火)・19日(木)10時～11時30分(計2日間) 所 全日程参加できる16歳以上の方 定 20人(申込先着順) 料 3,000円 持 飲み物 申 7月28日(月)までに電話または直接
所 申 関 東大阪アリーナ 06(6726)1995、R06(6726)1994

仕事で使えるパソコン講座

時 6月23日(月)10時～12時/ワードでビジネス文書を作ろう 14時～16時/エクセルで表を作ろう
定 15歳～39歳の求職中の方 定 各6人(申込先着順) 申 6月16日(月)～20日(金)に電話で
所 申 関 東大阪若者サポートステーション(高井田元町2) 06(6787)2008、R06(6787)2018
問 労働雇用政策室 06(4309)3178、R06(4309)3846

青少年女性センター教養講座

【河内音頭体験】

河内音頭、江州音頭踊りの基本を学びます。 時 7月13日(日)13時～16時 所 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 申 基本事項(8面に掲載)を6月30日(月)(消印有効)までに往復ハガキで

【ヒップホップダンス体験】

時 7月29日(火)・30日(水)13時～14時30分(計2日間) 所 市内在住・在学(いずれか)の小学校4年生～中学生 申 基本事項(8面に掲載)と学年、保護者氏名を7月5日(土)(消印有効)までに往復ハガキで

◇ ◇

定 各20人(抽選)
所 申 関 577-0054高井田元町1-11-17 青少年女性センター 06(6789)5746、R06(6789)2049

資料展示会

むかしはこんなんでし展

今回の展示会では、東大阪の1万年の変化を出土品と民具の展示や写真パネルを使って紹介します。出土品や民具から当時の人々の生活について考え、身近に感じてみませんか。

時 6月23日(月)～28日(土)9時30分～17時(26日(休)は18時まで、28日(土)は12時まで) 所 市役所本庁舎1階多目的ホール
問 文化財課 06(4309)3283、R06(4309)3835



マッコウクジラの顎の骨(鬼塚川遺跡第33次調査)



縄文晩期～弥生中期初めの貝塚(宮ノ下遺跡第1次調査)

スポーツエリア花園クラブの教室

【サッカースクール】

時 火曜日(祝休日を除く)15時45分～16時55分/5歳以上の園児 16時～17時15分/小学校1年生～3年生 16時15分～17時30分/小学校4年生～6年生 所 近鉄花園ラグビー場人工芝グラウンド 料 月5,000円(年会費1,500円が必要)
申 題名を「サッカースクール申込み」とし、基本事項(8面に掲載)と学年をEメールで(電話も可)

申 関 クラブマネージャー「梶田」080(2483)7790 1スポーツエリア花園クラブ 申 sa-hanazono@sn-osaka.com

【グラウンドゴルフ練習会】

時 月・木曜日9時～11時(祝休日を除く) 所 花園中央公園 所 市内在住の方 料 月1,000円(年会費3,000円が必要) 申 基本事項(8面に掲載)を電話またはファクスで
申 関 1スポーツエリア花園クラブ 072(962)8889(月曜日の10時～13時、R兼用) 1グラウンドゴルフ担当「山中」 090(5016)4473

◇ ◇
問 青少年スポーツ室 06(4309)3282、R06(4309)3835

東大阪アリーナの教室

【水泳教室】

時 6月21日(土)11時～11時45分/プールに入らず学ぶ水泳教室 12時10分～12時40分/息継ぎが楽になる!初心者向け水泳教室(一般800円、子ども400円) 定 3歳以上の方 ※小学校1年生以下は18歳以上の保護者同伴。 定 各20人(申込先着順) 持 水着、水泳帽、タオル 申 6月19日(木)までに電話または直接

【3日体操体験会】

幅広い年齢の方に楽しんでいただける、ボール・ベル・バンダーの補助具を使う健康体操です。 時 7月18日(金)12時～13時 定 16歳以上の方 定 20人(申込先着順) 持 運動ができる服、室内用シューズ、タオル 申 7月16日(水)までに電話または直接

【夏休み親子3日体操】

時 7月22日(火)・8月26日(火)9時30分～10時15分/1歳6か月～3歳の乳幼児とその保護者 10時30分～11時15分/4歳～小学校1年生の子どもとその保護者 定 各20組(申込先着順) 料 各500円 持 運動ができる服、室内用シューズ、飲み物、タオル 申 各開催日の3日前までに直接

【夏休みバスケットボール教室】

時 7月25日(金)9時30分～10時30分/小学校1年生～3年生 10時45分～11時45分/小学校4年生～6年生 定 各40人(申込先着順) 料 各500円 持 運動ができる服、室内用シューズ、タオル、飲み物 申 7月20日(月)までに電話予約のうえ料金を持って直接

【音楽にあわせダンスでストレッチ/健康キープBGM体操体験会】

運動習慣がなくてもできる緩やかな動きのストレッチダンスです。 時 7月27日(日)10時～11時 定 16歳以上の方 定 20人(申込先着順) 持 運動ができる服、室内用シューズ、タオル 申 7月25日(金)までに電話予約のうえ料金を持って直接

【夏休みチアダンス教室】

時 7月29日(火)9時30分～10時20分/4歳～小学校3年生 10時40分～11時30分/小学校4年生～6年生 定 各20人(申込先着順) 料 各500円 持 運動ができる服、室内用シューズ、タオル、飲み物 申 7月25日(金)までに電話予約のうえ料金を持って直接

【夏休み親子フラダンス教室】

時 8月19日(木)10時～11時 定 4歳～小学校3年生の子どもとその保護者 定 20組(申込先着順) 料 500円 持 運動ができる服、タオル 申 8月14日(水)までに電話または直接
◇ ◇
所 申 関 東大阪アリーナ 06(6726)1995、R06(6726)1994



©キヨノ サチヨ/備成社

R06(6722)9007
問 (公財)市文化振興協会 06(6736)3660、R06(6736)3661

7月是人権尊重のまちづくり強化月間

誰もが幸せに暮らせるまちへ

毎年7月是人権尊重のまちづくり強化月間です。

生きていくうえで誰もが尊重されるべき人権について、この機会に考えてみませんか。

強化月間のこころ

市では、人権が尊重される豊かなまちの実現を図ることを目的に平成16年7月に「東大阪人権尊重のまちづくり条例」を制定し、毎年7月を「人権尊重のまちづくり強化月間」と定めています。

強化月間中には市民とともに人権が大切にされるまちづくりを考えるため、人権に関する講演会などを行っています。

今年は美術家で現代



【プロフィール】
こうぶんこうそうさん
おもに子どもをモチーフに自分自身や現代社会を表現するアーティスト。現在は講演やトークイベントなど、多方面で活躍されています。

アーティストのこうぶんこうそうさん(写真)が、セクシャルマイノリティ(性的少数派)の当事者として講演します。

時7月11日(金)13時30

分15時30分 所イコ
ラム(男女共同参画
センター) 定244
人(申込先着順) ※保
育、手話通訳あり。
基本事項(8面に掲
載)と保育の要否(必
要な場合は子どもの生
年月日も)をハガキで
osaka.ig.jp

(電話、ファクス、E
メール、直接も可)
申請 電話 077-8521
役所 人権啓発課 06
(4309)3156、
06(4309)338
23、✉ jinkenkei@
atsu@city.higashi-
osaka.lg.jp

市では、さまざまな
相談を受け付けていま
す。一人で悩まず、ま
ずは相談してください。
子どもの人権
110番
6月23日からの子
どもの人権110番強化
週間にあわせて、いじ
めや不登校、虐待など
の相談に電話で応じま
す。 時6月23日(月)～
27日(金)8時30分～19時
28日(土)～29日(日)10時～
17時 相談電話 01
20(007)1110
20(007)1110
フリーダイヤル
大阪府法務局人権
擁護部 06(69
42)9496 ▽人
権啓発課 06(43
9208

仕事や家庭などに
関するさまざまな男性の
悩みに男性相談員が応
じます。 時7月5日
(土)～8月2日(土)・9月
6日(土)13時～17時、7
月16日(火)～8月20日(火)
・9月17日(火)19時～21
時 対市内在住・在勤
・在学(いずれか)の男
性 相談電話 072
(966)5002
イコラム(男女
共同参画センター)
072(960)92
05、072(960)
9208

あなたの悩みを 聞かせてください

女性のための 法律・労働相談

女性をとりまく法律
に関する相談に女性弁
護士が、解雇やセクハ
ラ、パワハラなどに関
する相談に女性社会保
険労務士が応じます。

時定 法律相談 7月
2日(火)・8月6日(火)・
20日(火)・9月3日(火)13
時～16時/各6人(1
人30分) ▽労働相談
7月12日(土)・8月9
日(土)・9月13日(土)13
時～16時20分/各3
人(1人50分。電話相
談可) ※いずれも申
込先着順。 対市内在
住・在勤・在学(いず
れか)の女性 ※1歳
6か月未満の学齢前幼児の
保育あり(1人200
円。各相談日の1週間
前までに要予約)。

火曜日に日曜日10時
～17時に電話で(法律
相談は2週間前から受
付、労働相談は随時受
付)

所申請イコラム男
女共同参画センター
072(960)92
05、072(960)
9208

障害者虐待防止法

虐待を受けたら、見かけたら 相談・対応窓口まで連絡を

障害者虐待の予防と
早期発見、そして養護
者支援のため、平成24
年10月1日に障害者虐
待防止法が施行されま
した。

こんな行為が 虐待です

次のような行為は虐
待です。虐待をしてい
る側、障害者本人の自

覚は問いません。
▽身体的虐待 身体
に外傷が生じる恐れのある暴力、正当な理由のない拘束 ▽性的虐待 性行為を強要すること、させること ▽心理的虐待 著しい暴言や拒絶的な対応、不当な差別的言動など著しい心理的外傷を与える言動 ▽介護・世話の放棄 衰弱させるような減食、長時間の放置など養護を著しく怠ること ▽経済的虐待 不当な財産の処分、不当に障害者から財産上の利益を得ること

虐待と思ったら 連絡を

もし、障害者虐待を

見かけたら、あるいは虐待を受けたら、次の相談・対応窓口まで速やかに連絡してください。
▽障害者支援室
06(4309)3183 ▽東・中・西福祉事務所障害福祉係
072-988866
28 中 072-9609285 西 06-6784479
80 ▽東・中・西保健センター(東 072-9822603 中 072-9656641 西 06-67880085)

▽障害者支援室
06(4309)3183、06(4309)3813

参加費を補助 全国の人々と交流し 男女共同参画を学ぶ

全国各地の人々と交
流しながら、男女共同
参画社会について学ぶ
ため、次のフォーラム
や会議に参加するため
の必要な費用を補助し
ます。

【男女共同参画推進
フォーラム】
時8月29日(金)～31日
(日) 所国立女性教育会
館(埼玉県比企郡)

【日本女性会議2014札幌】
時10月17日(金)～18日
(土) 所札幌コンベンシ
ョンセンター(北海道
札幌市)

【男女共同参画全国
都市会議】
時11月13日(木)～14日
(金) 所山口市市民会館な
ど(山口県山口市)

次の方 ▽市内在住
・在勤・在学(いずれ
か)で18歳以上 ▽積極
的に市の男女共同参画
施策に協力できる ▽
市が実施する講座など
を受講できる 定各3
人程度 ※審査のうえ
結果を通知。 内講演、
討議、交流など 補助
金額 参加に必要な交
通費・宿泊費・参加費
の2分の1(千円未満
は切捨て。上限2万5
000円) 申込費用
紙を6月30日(金)必
ず(に郵送(ファクス、
Eメールも可) ※応
@nifty.com



平成26年度保存版

受診方法のごあんない

東大阪市歯科健康診査

40歳

45歳

50歳

55歳

60歳

65歳

70歳

75歳

80歳

節目には**成人歯科健診**を受けましょう

壮年期以降に歯を失う原因となる歯周疾患は、40歳代を境に急増しています。
市では、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・80歳の方を対象
に成人歯科健診を実施しています。対象となる方は、ぜひ受診しましょう。



成人歯科健診

【対象年齢】市内在住の40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳の方（住民登録）

【受診期間】該当年齢期間中（翌年の誕生日の前日まで）

【健診内容】問診、口腔内診査、歯科保健指導

【健診費用】該当年齢期間中、1回に限り無料
なお、健診の結果、処置などが必要となった場合、料金は受診者の自己負担となります。
健診には必要ありませんが、保険診療が必要となった場合に備えて健康保険証もご持参く

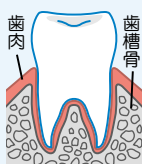
ださい。

【受診方法】市内の取扱歯科医療機関（保存版2・3面参照）へ電話などで予約のうえ受診してください（市の成人歯科健診を希望する旨をお伝えください）。

取扱歯科医療機関一覧は、市ウェブサイトにも掲載しています。

【問合せ先】健康づくり課 072 (960) 3802、FAX072 (960) 3809

歯周病とは～歯周病とからだの病気の深い関係



歯周病とは、歯を支える歯周組織が歯周病菌に感染することで、歯ぐき（歯肉）が腫れたり、歯ぐきから出血したりする慢性炎症です。出血や痛みなどの症状が軽いため、治療を受けずに進行し、知らず知らずのうちに歯を支える歯槽骨が溶け、歯を失う原因となることがあります。

また、糖尿病になると、歯周病が悪化しやすいことはわかっていましたが、歯周病は歯周組織という局所の炎症にとどまらず、糖尿病の危険因子になったり、全身の臓器へも影響をおよぼしたりすることがわかってきました。歯ぐきに異常を感じたら歯科を受診してください。

かかりつけ歯科医をもち、定期的に歯科健診を受けましょう

気軽に相談ののってくれたり、指導してくれたりするかかりつけ歯科医をもちましょう。かかりつけ歯科医とは、痛いときだけでなく行く歯科医療機関のことではありません。

かかりつけ歯科医とは…

- ▷ 長期にわたる歯科診療により、患者の治療履歴がわかります。
- ▷ 定期的な歯科健康診査により、むし歯や歯周病のチェックで8020を応援しています。
- ▷ 専門医や病院などと連携しています。
- ▷ 寝たきりで通院できない方の相談や往診をしています。



歯・口からつくるからだこころの健康 東大阪市歯科口腔保健計画「歯っぴいトライ」を策定

このたび「健康トライ21（第2次）」（東大阪市健康増進計画）の柱の一つである「歯・口の健康」から市民の皆さんの健康づくりを推進するため、東大阪市歯科口腔保健計画「歯っぴいトライ」を策定しました。歯・口の健康は「おいしく食べる」「楽しく話す」「明るく笑う」など豊かな人生を送るために欠かすことができないものであり、からだやこころの健康にも重要な役割を果たします。本計画は市民の皆さんが歯・口の健康づくりの重要性を理解し、毎日の生活の中で実践していただけるよう課題や目標を設定しています。

積極的に歯・口の健康づくりに取り組みましょう。

「歯っぴいトライ」は市ウェブサイトまたは健康づくり課、保健センターでご覧になれます。また、概要版も配布します。

●

●

成人歯科健康診査

●

実施医療機関一覧表

平成26年6月1日現在・町名50音順

受診上の注意

- 実施医療機関は、変更が生じることがありますので、受診の際には再度ご確認ください。

❗ 車椅子での来院および往診対応につきましては、必ず事前に各医療機関へお問合せください。

東歯科医師会

(東地区)

車椅子	往診	歯科医療機関名	所在地	電話	車椅子	往診	歯科医療機関名	所在地	電話
		尾崎歯科医院	旭町3-1	072(981)6474	○	○	橋本歯科医院	中石切町4-1-8	072(981)9753
		山下歯科	旭町3-4	072(981)2632	○	○	西村歯科口腔外科クリニック	南荘町1-17	072(982)7111
		歯科・松村クリニック	上石切町1-12-29	072(987)6480			いのうえ歯科	西石切町1-5-37	072(982)4182
○	○	(医)翔聖会 翔聖クリニック	神田町3-12	072(982)6471	○		ハート小児歯科	西石切町1-11-30	072(986)1188
	○	元島歯科医院	神田町3-26	072(981)3334			やまだ矯正歯科クリニック	西石切町1-11-30	072(986)1220
○		しが歯科医院	日下町3-1-5-102	072(986)8870			岩本歯科医院	西石切町3-4-27	072(987)0808
○	○	川上歯科医院	日下町4-4-8	072(988)3370			鈴木歯科医院	東石切町4-1-48	072(980)4000
	○	藤島歯科	日下町6-1-8	072(988)4658	○	○	齒科山崎	東石切町5-5-20	072(982)2231
○	○	山林歯科医院	四条町1-14-3階	072(981)8108			渡辺歯科医院	東山町4-12	072(984)2350
		古川歯科クリニック	曙町1-3 オクトステージビル2階	072(920)7272	○		石橋歯科医院	東山町15-11	072(981)3521
		井上歯科医院	昭和町2-6-2階	072(984)8861			土本歯科	東山町18-6	072(987)2418
		貴島歯科	昭和町4-8	072(985)3981		○	太田歯科医院	瓢箪山町1-19	072(981)4728
○	○	石堂歯科医院	昭和町22-2	072(982)0906	○	○	中谷歯科医院	瓢箪山町2-7	072(987)8103
○	○	金子新池島歯科医院	新池島町2-7-29	072(987)2334	○	○	松村歯科医院	瓢箪山町4-26 ツインコスモス瓢箪山1階	072(981)8110
		近江歯科医院	新池島町2-21-1	072(987)8199	○	○	原田歯科	本町7-12	072(982)1203
○		かわすみ歯科医院	新池島町4-2-40-102	072(982)8005			岸井歯科医院	本町10-11	072(984)3472
○		くまざき歯科	末広町2-6	072(981)5436	○		本町15-2	072(981)3139	
○		和田歯科医院	末広町8-8	072(981)5571	○	○	八木歯科医院	南四条町7-14	072(981)5138
○	○	小川歯科医院	鷹殿町1-33	072(987)1127			小倉歯科医院	横小路町4-4-8	072(981)4987
		杉岡歯科	豊浦町14-1	072(986)6480			あだち歯科クリニック	横小路町4-8-37	072(988)4618
	○	松村歯科医院	豊浦町15-19	072(981)2567	○		増永歯科クリニック	横小路町5-4-8	072(981)6497
○		小寺歯科医院	中石切町3-1-9	072(987)3078	○	○	六万寺おぐら歯科	六万寺町3-11-45	072(986)4832

(中地区)

車椅子	往診	歯科医療機関名	所在地	電話	車椅子	往診	歯科医療機関名	所在地	電話
○	○	ヨリタ歯科クリニック	稲葉3-11-10 ピアザ花園3階	072(966)1128			植田歯科医院	花園東町2-13-36	072(962)5437
○		明石歯科医院	稲葉3-12-27-2階	072(965)8241			花園歯科診療所	花園本町1-1 森内ビル	072(961)0020
		植村歯科医院	今米1-2-1	072(962)2680		○	たけべ歯科医院	花園本町1-5-16	072(966)4469
	○	秋山歯科医院	岩田町3-2-27	06(6730)1011	○	○	津田歯科医院	花園本町1-5-47	072(963)0041
○		たつみ歯科クリニック	岩田町4-3-10	072(968)1800			久保歯科医院	花園本町2-3-4	072(962)7076
○		中原歯科医院	岩田町4-9-3	072(961)0120	○	○	中田歯科診療所	花園本町2-8-26	072(966)2373
	○	木村歯科医院	岩田町4-15-20	072(961)2243			今井歯科医院	東鴻池町5-1-58	072(963)3422
○	○	乾歯科医院	岩田町4-16-13	072(964)8028			山本歯科医院	菱江1-2-14	072(962)5714
	○	金子若江岩田歯科	瓜生堂1-3-6	072(963)0888	○		藤戸歯科医院	菱江2-2-37	072(967)1666
○		松田歯科医院	瓜生堂1-5-7	072(964)0331	○	○	阪口歯科医院	南鴻池町2-1-23	06(6744)5518
		ヒロタ歯科医院	瓜生堂1-9-38	072(965)4541			伊藤歯科医院	南鴻池町2-7-23	06(6744)1417
		デンタルワイズ山形歯科医院	瓜生堂2-7-15	06(6723)8241			横田歯科医院	横枕2-27	072(966)7767
○		クモン歯科医院	加納1-5-13	072(961)6480	○		久保デンタルクリニック	横枕西1-5	072(968)4618
○		堤歯科小児歯科	加納3-5-10	072(966)6471	○		仁木歯科	吉田1-1-33	072(965)5066
		小谷歯科医院	加納7-25-7-26	072(872)1165			大橋歯科医院	吉田1-4-11	072(961)2535
○	○	すこやか歯科	鴻池町1-1-72 イオン鴻池店1階	06(6746)8241		○	米田歯科	吉田1-7-36	072(966)7800
○		平田歯科医院	鴻池町2-1-2	06(6745)0118			松前歯科医院	吉田4-2-22	072(964)5605
○	○	山形歯科医院	鴻池町2-4-3	06(6744)2348			今井歯科医院	吉田5-4-4	072(961)2174
○	○	福住歯科医院	鴻池本町2-26	06(6744)1278			富田歯科診療所	吉田5-10-30	072(966)6474
○	○	西田歯科医院	鴻池元町2-2	06(6745)0983		○	今井歯科医院	吉田6-2-45	072(961)0780
○	○	大枝歯科医院	鴻池元町9-15	06(6745)0763	○		山本歯科医院	吉田7-1-9	072(964)7633
○		橋本歯科クリニック	島之内2-3-20 エスクードム1階	072(960)5511	○	○	さえき歯科医院	吉田下島25-37	072(965)0819
○		安部歯科医院	新庄2-8-13	06(6744)4114		○	清水歯科	吉田本町2-5-10	072(965)1594
○	○	まえだ歯科クリニック	玉串町東2-1-5	072(968)0003		○	青木歯科医院	吉田本町3-4-44	072(964)8871
○		服部歯科医院	玉串元町1-1-10	072(962)8109		○	のざき歯科	吉田本町3-5-4	072(960)2611
○		大谷歯科	玉串元町2-2-26	072(962)8049			多賀歯科医院	吉田本町3-6-20	072(961)0005
○		東野歯科クリニック	中新開1-2-19	072(965)7933			平井歯科クリニック	吉原1-12-13	072(961)2400
○		西村歯科医院	中野2-9-14	072(961)2034	○		きど歯科	若江北町3-3-28-101	06(6736)7183
		やぎ歯科医院	西鴻池町1-2-26	06(6746)6662	○	○	田幡歯科医院	若江本町1-1-35	06(6724)2021
	○	青木歯科医院	西鴻池町2-4-20	06(6746)1948			西村歯科医院	若江本町2-5-10	06(6724)3838
○		タナダ歯科医院	花園東町1-2-15	072(965)2356	○		西川歯科医院	若江本町4-4-4	06(6722)5840
○	○	ヨシナガ歯科医院	花園東町2-7-28	072(965)8049			藤原歯科医院	若江本町4-7-34	06(4307)0678

西歯科医師会

車椅子	往診	歯科医療機関名	所在地	電話	車椅子	往診	歯科医療機関名	所在地	電話
		森田歯科医院	足代1-12-29	06(6736)0184	○	○	石上歯科医院	小若江1-1-11	06(6727)1717
○		寺澤デンタルクリニック	足代1-14-3	06(6224)1118	○		いわた歯科医院	小若江2-12-1	06(6721)6480
○	○	肥田歯科医院	足代2-6-8	06(6721)0397	○		(医)ほんだ歯科	小若江3-9-21	06(6720)7244
○		藤田歯科医院	足代2-7-20	06(6721)0389	○	○	うえおか歯科医院	小若江4-11-26	06(6723)8341
		奥谷歯科医院	足代3-4-4	06(6720)4853	○		宮本歯科医院	渋川町2-4-25	06(6736)1285
○	○	小橋歯科医院	足代北2-15-2	06(6782)5377			西田歯科医院	下小阪1-5-7	06(6724)5828
○		伊藤歯科医院	足代新町16-8	06(6782)4918			小泉歯科医院	下小阪1-23-5	06(6721)2144
	○	下池歯科医院	足代新町24-21	06(6783)7060	○	○	小山内歯科医院	下小阪3-4-18	06(6721)5274
	○	安井歯科医院	足代南1-3-23	06(6728)6198	○	○	小林歯科	下小阪5-1-19	06(6724)1190
		加藤歯科医院	足代南2-3-15	06(6721)6493		○	松井歯科医院	下小阪5-6-5	06(6725)1825
	○	大山歯科医院	荒川2-24-8	06(6720)0076	○	○	森田歯科医院	新家中町2-10	06(6788)7846
○	○	徳山歯科医院	荒川3-11-8	06(6729)8099	○		つじもと歯科	太平寺1-1-17	06(6736)4182
○	○	橋田歯科医院	荒本北1-3-6-106	06(6745)7180			岡本歯科医院	高井田10-7	06(6788)3968
○	○	北埜歯科医院	荒本北2-2-11	06(6746)2188			飯田歯科クリニック	高井田28-15	06(6787)1355
		おかもと歯科	荒本新町4-13	06(6781)6474			デンタルクリニック岡本歯科医院	高井田本通7-2-26	06(6781)2864
		平井歯科医院	荒本西4-3-30	06(6789)8100			中澤歯科医院	高井田本通7-4-14	06(6781)5658
○	○	カワイ歯科医院	稲田上町1-16-11	06(6745)9623	○		大住歯科医院	高井田本通7-7-19	06(6784)8049
○		寺野歯科医院	稲田新町1-16-12	06(6745)1595	○		河野歯科医院	高井田元町1-2-4	06(6788)3809
○	○	キムデンタルクリニック	稲田新町2-2-29	06(6744)1114		○	堀之内歯科医院	高井田元町1-3-1	06(6781)6070
○	○	さとう歯科	稲田新町2-29-16	06(6745)9662	○	○	栢原歯科医院	高井田元町1-7-32	06(6781)0475
		くぼた歯科医院	稲田本町3-1-10	06(6747)4182			菅歯科医院	高井田元町2-6-19	06(6788)4194
		林歯科医院	稲田本町3-5-17	06(6745)2162	○	○	鈴木歯科医院	高井田元町2-10-14	06(6781)8241
○		やの歯科医院	稲田本町3-15-9 IKコート1階	06(6744)8385	○	○	塚本歯科医院	長栄寺21-3	06(6783)3312
		渡辺歯科医院	永和1-3-2	06(6725)2120			百間谷歯科	長堂1-8-37	06(6784)8811
○	○	今井歯科医院	永和1-7-23	06(6730)3520	○		松村歯科医院	長堂2-1-1	06(6782)0600
○		藤原歯科医院	永和1-25-6	06(6736)1111	○	○	窪田歯科	長堂2-9-15	06(6783)6488
		石堂歯科医院	永和1-26-20	06(6724)7087		○	菱田歯科医院	長堂2-17-13 ソレイユ長堂	06(6783)0167
○	○	高田歯科医院	永和1-26-22	06(6721)8148	○		阪本歯科矯正歯科	徳庵本町1-12	06(6744)1300
		中辻歯科	永和2-2-31 中辻ビル2階	06(6725)5888	○	○	奥歯科医院	友井1-4-12	06(6724)6480
		内田歯科医院	永和2-24-17	06(6721)9077	○	○	藤野歯科医院	友井2-3-2	06(6725)8041
○	○	太田歯科医院	永和3-13-18	06(6721)0069			龍田歯科医院	友井2-13-19	06(6722)3328
○	○	木田歯科医院	近江堂1-6-33	06(6721)3760	○	○	吉村歯科医院	友井2-23-1	06(6725)1506
○		野入歯科クリニック	近江堂2-10-13	06(6727)4182	○		石垣歯科医院	友井3-2-41	06(6724)4590
		岩見歯科クリニック	近江堂2-10-49	06(6724)0811	○	○	伊藤歯科医院	中小阪1-2-1	06(6724)7138
○		坂下歯科医院	近江堂3-14-10	06(6723)4377	○	○	森本歯科医院	中小阪1-20-25	06(6732)0615
○	○	紙谷歯科医院	大蓮北1-2-13	06(6727)5140	○		壺内歯科診療所	中小阪2-10-24	06(6721)9208
		山之内歯科医院	大蓮北2-6-9	06(6728)8800	○		杉岡歯科医院	中小阪5-7-30	06(6724)8811
○	○	福田歯科	大蓮北3-7-23	06(6727)8544	○	○	松村歯科医院	中小阪5-11-13	06(6721)0118
○	○	せうら歯科クリニック	大蓮東2-19-27	06(6720)4182		○	長瀬診療所	長瀬町3-1-48	06(6736)3791
○		やの歯科医院	大蓮東3-14-1	06(6722)8848			生内歯科診療所	長田中1-4-17-209	06(6787)6404
○	○	堤歯科	大蓮東3-16-6	06(6720)5151			中塚歯科医院	長田中1-5-22	06(6787)8388
○		福井歯科医院	大蓮南1-21-25	06(6224)5518	○	○	ヒラヌマ歯科医院	西堤本通西1-1-27	06(6788)4508
○	○	塚口歯科クリニック	金岡1-14-5	06(6722)8111			鈴木歯科	西堤本通東1-1-1	06(6787)3455
○	○	増田歯科医院	金岡1-20-24	06(6721)3721			中村歯科医院	菱屋西1-1-5	06(6721)2096
		木下歯科医院	金岡2-2-8	06(6728)1615	○	○	菱田歯科医院	菱屋西1-18-6 バルティール1階	06(6721)9703
		布施歯科医院	金岡2-16-15	06(6721)4661	○		今西歯科医院	菱屋西1-18-15	06(6723)4182
○		はやし歯科医院	上小阪3-4-7	06(6724)3555	○		加藤歯科医院	菱屋西3-1-5	06(6725)4188
		杉原歯科医院	上小阪3-14-22	06(6722)8601	○	○	山本歯科医院	菱屋西3-1-13	06(6730)0002
○	○	おくだ歯科クリニック	衣摺1-10-15	06(6726)4618	○		とよた歯科クリニック	菱屋西5-2-23	06(7503)4738
○		飯田歯科医院	衣摺2-11-19	06(6728)4182			杉山歯科医院	菱屋西5-4-3	06(6788)0780
○		栗山歯科医院	衣摺4-23-19	06(6720)0558	○		富岡歯科医院	菱屋西5-12-13	06(6781)0512
		三井歯科矯正歯科	楠根2-11-12	06(6748)1551	○	○	奥田歯科診療所	菱屋東2-1-26	072(961)3793
○	○	ひがしの歯科医院	楠根2-12-12	06(6745)7527	○	○	中村歯科	菱屋東2-4-21	072(964)7552
○		岩堀歯科医院	源氏ヶ丘1-27	06(6728)7598	○		すぎはら歯科クリニック	宝持1-9-16 ファミールSK1階	06(6726)6074
○		甲斐歯科	源氏ヶ丘6-6	06(6724)7770	○	○	南郷谷歯科医院	宝持3-4-2	06(6724)1881
○	○	光齒科医院	源氏ヶ丘14-9	06(6728)4954	○	○	川本歯科医院	宝持3-8-10	06(6725)1838
○		木田歯科医院	小阪1-2-14	06(6781)0171	○		岡歯科	御厨栄町1-3-13	06(6781)0010
○		片岡歯科	小阪1-5-11	06(6787)4618	○		水野歯科医院	御厨栄町3-4-10	06(6782)2017
○		小西歯科	小阪1-9-1	06(6787)8800	○	○	城使歯科医院	御厨中1-18-38	06(6784)5581
	○	塚本歯科医院	小阪2-15-1	06(6789)8118	○		うしくぼ歯科	御厨東2-5-18	06(6784)6480
○	○	平賀歯科医院	小阪2-19-8	06(6788)0282	○	○	三田歯科医院	御厨東2-10-21	06(6788)2330
○	○	菰池歯科診療所	小阪3-2-29	06(6789)5680	○	○	前田歯科	御厨南2-2-9	06(6782)4182
○		水野歯科	小阪3-4-51	06(6788)0666	○	○	太地歯科医院	御厨南3-2-31	06(6782)4866
○	○	小阪奥田歯科医院	小阪本町1-2-8-400	06(6724)4406	○	○	藤井歯科医院	南上小阪10-18	06(6724)2200
○		大家歯科医院	小阪本町1-4-2	06(6721)1921			上田歯科医院	森河内西1-26-26	06(6789)3251
		川本歯科医院	小阪本町1-5-24	06(6721)0565	○	○	野村歯科	森河内西2-31-16	06(6781)2751
		本多歯科医院	小阪本町1-8-3	06(6721)1843	○	○	りょうき歯科クリニック	森河内東1-29-9	06(6781)4181
○	○	小笹歯科医院	小阪本町1-9-24	06(6721)1765	○	○	清水歯科医院	横沼町1-13-16	06(6725)5100
		広田歯科	小阪本町1-11-14	06(6725)5800	○	○	東野歯科医院	横沼町3-12-15	06(6730)3456
○		山田歯科医院	寿町2-2-2	06(6736)3228	○	○	寺坂歯科医院	吉松1-11-11	06(6720)2874
		肥田歯科医院	寿町3-18-3	06(6729)0122			高須歯科医院	吉松2-3-20	06(6730)3386
○		木全歯科医院	寿町3-25-2	06(6736)1088	○	○	畑間歯科医院	吉松2-10-7	06(6720)1348

平成26年度保存版

知っておこう！ 国民年金

(公的年金のひとつ)

制度・納付方法を紹介

公的年金とは

公的年金には、国民年金、厚生年金、共済年金の3種類の制度があり、日本国内に住所のあるすべての人が加入を義務づけられています。その人の働き方により加入する年金制度が決まっています。

公的年金は、現役世代が保険料を支払い、高齢者の生活を支えるという「世代間扶養」の仕組みをとっており、皆さんがいずれ迎えるであろう老後生活を世代が順送りで支えるものです。また、老後だけではなく、若いうちに障害を負ったときや亡くなったときでも、本人や遺族の生活を支えます。しかも、世代間扶養の仕組みにより、世の中の賃金や物価の動向に応じた年金を、亡くなるまで一生受け取ることができます。

表① 国民年金被保険者の種別

種別	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
対象者	自営業者、農林漁業者、学生、無職の方など	会社員や公務員など、厚生年金や共済組合に加入している方	厚生年金や共済組合の加入者(第2号被保険者)に扶養されている配偶者
納付方法	月額15,250円(平成26年度) ご自身で納付が必要	給料から天引きされた本人負担分と事業主負担分を合わせて勤務先に納付	保険料は第2号被保険者の制度全体から拠出されるため、個別納付は不要
手続き先	国民年金課または行政サービスセンターに届出	勤務先に届出	扶養している配偶者の勤務先に届出

20歳になったら全員に加入の義務があります

日本国内に住む20歳以上60歳未満のすべての方に、国民年金への加入が義務づけられています。国民年金加入者を被保険者といい、3つの種別があります(表①参照)。

第1号被保険者に該当する方には、国民年金取得届が届きます。必要事項を記入し返送すると、日本年金機構から年金手帳が届きます。保険料納付の確認や将来年金を受給する際に必要となりますので、大切に保管してください。

その後、保険料納付書が届きます。納めた保険料は、全額「社会保険料控除」の対象となります。

原則、保険料を納めなければ年金を受給することはできません。ただし、納めることが困難な場合は、免除や納付猶予などの制度があります。

遺族基礎年金

平成26年度年金額
99万5200円

子が1人いる配偶者の場合
基本額77万2800円+子の加算額22万4000円

国民年金に加入中の方が亡くなったとき、その方に生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」が遺族基礎年金を受け取ることができます。遺族基礎年金の支給は、子が18歳に到達する年度の末日まで(子に障害がある場合は20歳まで)です。

障害基礎年金

平成26年度年金額
96万6000円(1級)
77万2800円(2級)

国民年金加入中に病気やケガにより、障害の状態にある間は障害基礎年金を受け取ることができます。

老齢基礎年金

平成26年度年金額
77万2800円(満額)

20歳から60歳になるまでの40年間、全期間保険料を納付した方は65歳から満額の老齢基礎年金を受け取ることができます。勤めていた期間の年金は、老齢厚生年金として受け取ることができます。

国民年金には3つの基礎年金給付があります

※左の3つの年金を受け取るには、一定の要件があります。

表② 保険料の納付または免除と未納の違い

種別	内 容	受給資格期間に計算	年金額に反映
納付	保険料を納めることをいいます。すべての保険料を納めることで満額の年金を受給できます。	○ されます	○ されます
保険料免除制度	申請者本人・その配偶者・世帯主のそれぞれの前年所得が一定以下の場合、申請して認められると前年所得に応じた保険料の全額または一部(1/4、半額、3/4)が免除になります。	全額免除 ○ されます 一部免除 ○ されます	全額納めた場合の1/2(21年3月分までは1/3) ○ されます 納めた保険料額に応じて ○ されます
若年者納付猶予制度	30歳未満の方で申請者本人・その配偶者の前年の所得が一定以下の場合、申請して認められると保険料の支払いを猶予することができます。	○ されます	× されません
学生納付特例制度	前年の所得が118万円以下の学生は、申請して認められると在学期間中の保険料の支払いを猶予することができます。	○ されます	× されません
未納	保険料、または一部免除された場合の免除後の保険料を納めない状態をいいます。督促などの対象になります。	× されません	× されません

必要なもの

○年金手帳・印鑑・離職された方がいる場合は、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証など(公務員は退職辞令、事業主は廃業届、雇用保険の対象でない方の証明方法はご相談ください)

○平成25年1月2日以降に転入された方は、所得証明書

○学生納付特例を申請する方は、学生証の写し(表と裏の両面)または在学証明書など

○代理人の身分証明、申請者本人の認印

○同一世帯以外の方が代理で申請する場合は、委任状が必要となります

本人以外が代理で申請する場合

こんなときは市役所へ届出を

本人以外の方が届出する場合は、委任状が必要です。20歳から60歳までの方が対象になります。

届出内容 ▶退職したとき=第1号被保険者へ加入 ▶配偶者の扶養から外れたとき=第3号から第1号への種別変更 ▶扶養している第2号被保険者が65歳になったとき=第3号から第1号への種別変更

必要なもの ▶資格喪失日のわかる書類(資格喪失連絡票、離職票など)、年金手帳、印鑑

受付時間 ▶月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日・年末年始を除く)

保険料の納付に困ったときは

保険料の免除などには、申請手続きが必要です。

申請期限がありますので、国民年金課または行政サービスセンターへ早めにご相談ください(表②参照)。

※ほかにも、障害年金1級または2級の受給権者、生活保護受給者などは、前年所得にかかわらず、届出によって法定免除になります。届出に必要なものなどはお問合せください。

【平成26年4月1日から免除申請のできる期間が過去2年間に拡大】

申請日の2年1か月前の保険料まで遡って申請できるようになりました。

免除申請の受付先

平成26年度の受付は
7月1日(火)から

申請先	所在地	電話番号	申請先	所在地	電話番号
国民年金課	荒本北1-1-1	06(4309)3165	若江岩田駅前行政サービスセンター	岩田町4-3-22-500	072(967)6530
日下行政サービスセンター	日下町3-1-7	072(986)9282	楠根行政サービスセンター	楠根1-12-12	06(6745)9144
四条行政サービスセンター	南四条町1-7	072(988)3111	布施駅前行政サービスセンター	長堂1-8-37	06(6784)2000
中鴻池行政サービスセンター	中鴻池町2-3-13	06(6747)1590	近江堂行政サービスセンター	近江堂3-12-15	06(6730)5718

問合せ先

国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805