

花園ラグビー場がライブ会場に！ 中田ヤスタカさん、きゃりーぱみゅぱみゅさんらが出演

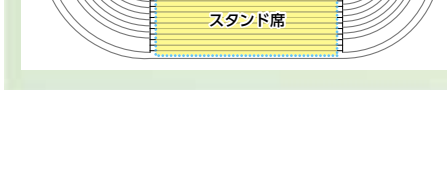
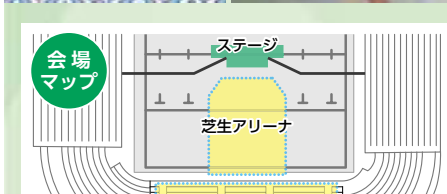
これまでに神社や世界遺産で開催されてきた音楽イベント「TAKENOKO!!!」。今回は、市花園ラグビー場で中田ヤスタカさん(写真左)、きゃりーぱみゅぱみゅさん(写真下)らがスペシャルライブを行います。日本の音楽シーンを代表するアーティストたちのパフォーマンスをラグビーの聖地で楽しみませんか。

TAKENOKO!!!

東大阪市花園ラグビー場

3.13

出演アーティスト



市花園ラグビー場の魅力をたくさんの方に知っていただくため、音楽イベント「TAKENOKO!!!」を開催します。中田ヤスタカさん、きゃりーぱみゅぱみゅさんらがスペシャルライブを行います。ぜひこの機会に市花園ラグビー場へお越しください(未就学児入場不可。小学生は保護者同伴)。

時 3月13日(日)15時～19時
所 市花園ラグビー場第1グラウンド

「スタンド席の無料招待席に申込みを」
今回は、スタンド席に無料招待席(1,000席。抽選)を設けます。ぜひお申込みください。

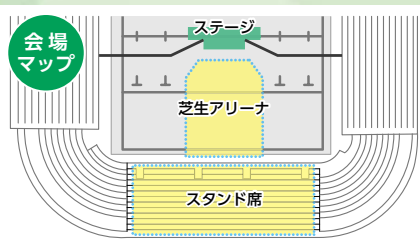
※市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 申込者の基本事項(9面に掲載・市外在住の場合は会社名と所在地または学校名と学年も)希望枚数(1人4枚まで)、全員の氏名を3月4日(金)必着までに

往復ハガキで ※1グループ1通のみ。重複申込み不可。抽選の結果は3月7日(月)に発送します。招待券の交換方法については当選ハガキに記載します。

「芝生アリーナ」のチケット販売中
芝生アリーナ(オールスタンディング)への入場チケットは現在、販売中です。

料 前売券3,000円、当日券4,000円 ※小学生以上有料。天然芝保護のためヒール靴などでの入場禁止。詳しくはキョードーインフォメーション(0570-020008 88(10時～18時))へお問合せください。

◇ ※スタンド席、芝生アリーナの配置は会場マップを参照。申 電話 577-8521 市役所花園ラグビーワールドカップ2019推進室 06(4309)3020、FAX 06(4309)3847



マイナンバーカード

受取りには予約が必要です



交付予約用コード

マイナンバーカード（個人番号カード）は、申請順に全国一括で作成されています。作成されたカードは市に届け、交付の準備が整い次第、交付通知書（転送不要）を送付しています。

交付通知書が届いた方は、記載内容を確認のうえ、受取日時を市ウェブサイトまたは電話（市マイナンバーコールセンター）で予約し、マイナンバーカード交付窓口で受け取ってください。左のコードからも予約できます。必要書類などが不足しているとカードを交付できませんので、ご注意ください。

なお、カードの作成および交付通知書の送付までに相当の期間を要しています。理解と協力をお願いします。カードのおおよその発行時期については「マイナンバーカード総合サイト」をご確認ください。

マイナンバーカードは個人番号を証明するカードです。その受取りには、必要書類をはじめ厳格な手続きが必要となります。詳しくは、マイナンバー通知カード交付時に同封された「マイナンバー（個人番号）のお知らせ 個人番号カード交付申請のご案内」または市ウェブサイトをご覧ください。

交付時間 平日9時～17時30分、毎月第4土曜日9時～12時

交付場所 マイナンバーカード交付窓口（市役所本庁舎西側別館1階）

マイナンバーカードの申請を

マイナンバーカードは、マイナンバー利用時に「個人番号」と「本人」の確認が1枚です。

国民健康保険・後期高齢者医療保険 所得がなくとも申告を

国民健康保険および後期高齢者医療の保険料は、前年中の所得金額をもとに算定しています。所得の申告がない場合は、保険料の算定や軽減の判定ができず、高額な保険料を請求することになったり、高額療養費の区分判定に影響したりします。

適正な判定をするために、収入や所得がなくとも、医療保険室保険料課または行政サービスセンターで必ず申告してください。なお、確定申告や市・府民税の申告をした方は、所得申告の必要はありません。

国民健康保険 口座振替制度

保険料の口座振替は、年度途中からでも開始することができ、振替開始期分から第10期分までを連続して納付し完納すると、振替保険料額の1%を奨励金として年度終了後翌

年5月下旬）に登録されている口座に振り込みます。

口座振替の申込みは、保険料決定通知書、預貯金通帳、届出印を持って、銀行、郵便局などの金融機関または医療保険室保険料課、行政サービスセンターで手続きしてください。

◆ 国民健康保険室 料課 06(4309) 3168、FAX 06(4309) 3807

国 保

交通事故の治療

国保を使うときは届出を

交通事故のように、第三者の行為によって受けた傷病の医療費は、原則として加害者側が全額負担すべきものです。ただし、国保の被保険者が「第三者行為による傷病届」を提出すると、保険証を使うことができません。この場合、国保が一時的に医療費を立て替え、その後加害者側に費用を請求します。

交通事故などでケガをして、やむを得ず国保を使って治療を受ける場合は、第三者行為による傷病届と交通事故証明書（人身事故）、国民健康保険証、印鑑

を持って、医療保険室資格給付課または行政サービスセンターで必ず届出をしてください。届出書類は医療保険室資格給付課および行政サービスセンターにあります。

届出の前に、加害者側から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国保が使えなくなる場合があります。

保険証を持たずに受診したときは申請を

やむを得ず保険証を提示せずに受診し、医療費を全額自己負担したときは、申請により本来国保が負担する分の療養費の給付を受け

◆ 医療保険室資格給付課 06(4309) 3167、FAX 06(4309) 3804

き、公的な身分証明書にもなる便利なカードです。申請は、郵送だけでなく、スマートフォンや自宅のパソコンからでもできます（申請は任意）。

東大阪市では、マイナンバーカード（利用）者証明用電子証明書付き）を使った住民票の写しなどの証明書のコンビニ交付サービスも2月15日から開始しています。

◆ 市マイナンバーコールセンター（平日9時～17時30分、第4土曜日9時～12時）0570(078) 506（IP電話は050-3085-4999）

▽マイナンバー総合フリーダイヤル（無料）09(3812

（平日9時30分～22時、土・日曜日、祝休日9時30分～17時30分）0120(95) 0178（IP電話は、マイナンバー制度に関することは050-3816-9405、マイナンバーカードなどに関することは050-3818-1250）

▽市民室 06(4309) 3163、FAX 06(4309) 3812



3月1日からは女性の健康週間

骨盤底筋の緩みが気になりませんか

3月1日からは、女性の健康週間です。最近、多くの女性が「尿もれ」の悩みを抱えています。

尿もれ予防と改善のため、運動をして快適な生活を送りませんか。

咳やくしゃみ、跳んだり走ったり、重い荷物を持ちたりしたときに尿がもれたという経験はありませんか。特に妊娠中や産後、多くの女性が尿もれを経験するようです。

自分の意思とは関係なく起ってしまう「尿もれ」その主な原因は骨盤底筋への負担によるものとされています。

骨盤底筋は、骨盤の底に広がる薄い筋肉の集まりのため、出産・肥



骨盤底筋を鍛えましょう

は、骨盤底筋をギュッと締める動作と緩める動作を交互に繰り返すことが有効です。ただ、効果がすぐ出るわけではなく、実感するには1か月から3か月くらいかかると言われてい

ます。また、現在尿もれがない方も年を重ねると起こりやすくなります。

キウキユツと教室

骨盤底筋を鍛える方法や毎日続けるポイントを学びます。

【場所】3月14日(月)・28日(月)13時30分～15時30分やまなみプラザ(四条) ※申込みは東保健センターへ。

3月16日(水)・30日(木)13時30分～15時30分中保健センター▽3月17日(木)・24日(木)9時30分～11時30分西保健センター ☆いずれも計2日間 対市内在住の女性 定各30人(申込先着順で初めての方を優先) ※中・西保健センターは保育あり(定

場所(団体加入者のみ)を3月18日(金)(必着)までに往復ハガキで(ハガキ、電話、ファクス、Eメール、直接も可)

【甲】〒578-5211 市役所NPO・市民活動支援課 06(4309)3350、FAX 06(4309)3812、E-mail: npo-shimin@city.higashiosaka.lg.jp

助成金交付団体による
地域まちづくり活動
成果報告会

市では、地域資源の活用や地域課題の解決へ向けたまちづくり活動の活性化を図り、愛着と誇りのもてる市民主体の魅力ある地域づくりを目的にさまざまな分野で活動している団体に助成金を交付しています。

今年度、助成を受けた22団体が事業の成果を発表する報告会(プレゼンテーション)を開催します。

助成への申請や地域のまちづくりに関心のある方はぜひお越しください。

【日時】3月27日(日)13時～17時 【場所】市役所本庁舎18階大会議室 【対象】市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 【基本事項】(9面に掲載)と団体名・所在地・活動

市役所旭町庁舎
建替えに伴い
仮移転します

市では旭町庁舎の建替えに伴い、入居各部局を仮移転します。移転先、移転日は次のとおりです。なお、各部署の電話

番号は変更ありません。理解と協力をお願いいたします。

【移転先】東部地域仮設庁舎(南四条町1-1)

【移転日】▽東福祉事務所、東保健センター、水道東連絡所 3月22日(火)(18日(金)まで旭町庁舎)

▽旭町図書館 6月1日(木)から「四条図書館」と名称変更して開館予定

【旭町図書館は3月末に閉館】

旭町図書館は移転準備のため、利用は3月30日(木)までです。

なお、閉館後の本の返却は、市内各所の「図書返却ポスト」または開館中の市立図書館をご利用ください。

【旭町図書館】旭町図書館 072(9082)1235、FAX 072(984)6079

【四条図書館】総務室 072(965)7700、FAX 072(965)9212

員各6人で要予約)。

【運動が得意な服・靴】タオル、飲み物

【基本事項】(9面に掲載)を3月1日(火)から電話で(ファクス、直接も可)

【甲】東・中・西保健センター▽東 072(982)2603、FAX 072(986)2135

▽中 072(965)6411、FAX 072(966)6527

▽西 072(966)6788、FAX 072(966)6788

072(960)3802、FAX 072(960)3809

今すぐチェック！
あなたの骨盤底筋は大丈夫？

合計で5つ以上該当すると、尿もれの危険が高いとされています。

【出産】

- ☐ 出産経験がある
- ☐ 35歳以上で第一子を産んだ
- ☐ 3,500g以上の子どもを産んだ
- ☐ 子どもを3人以上産んだ
- ☐ 妊娠中や出産後にしばらく尿もれがあった

【生活習慣】

- ☐ 20歳のときより10kg以上体重が増加した
- ☐ 体を締めつける下着を着用することが多い
- ☐ 咳やくしゃみをすることが多い
- ☐ 重いものを持つ仕事や立ち仕事が多い

【排便・排尿】

- ☐ 尿意がなくても念のためトイレに行くことが多い
- ☐ 排尿の際、腹筋に力を入れて出す癖がある
- ☐ 排尿後、もう一度いきんで残っていないか確認することが多い
- ☐ 便秘がちで、排便の際いきむ必要がある

乳がん(マンモグラフィ)検診

■所定日▷4月21日(木)9時15分～10時15分・13時～14時＝市役所荒川庁舎(旧教育委員会)／午前午後各30人(申込先着順)／3月9日(木)から西保健センターへ電話または直接▷4月25日(木)9時30分から＝東保健センター／30人(申込先着順)／3月1日(木)から電話で▷4月28日(木)13時から・13時45分から・14時30分から＝中保健センター／35人(申込先着順)／3月1日(木)から電話で **■**平成28年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性 **■**800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。 **■**問診票、東大阪市がん検診受診証、健康手帳、バスタオル

■問東・中・西保健センター

やまなみ歩こう会報告会 会員の募集もします



■3月30日(木)13時～15時 **■**市民ふれあいホール(鳥居町) **■**活動実績と活動計画の報告、入会受付※活動は月3回(1回は健脚向け)のウォーキングです。 **■**個人・夫婦入会ともに年額1,000円 ※新規入会は別途、備品代として1人800円が必要。

■問東保健センター

がん予防講演会&コンサート

■3月9日(木)13時30分～15時30分 **■**イコラム(男女共同参画センター) **■**240人(当日先着順) **■**石切生喜病院医師の川尻成美さんによる講演「乳がんのお話～受けて気づいて早く治す」など ※手話通訳あり。

■▷NPO法人東大阪エイフボラネットワーク 06(6722)0977▷健康づくり課

糖尿病食事学習会

■3月15日(木)10時30分～14時 **■**血糖値が気になる方や糖尿病食事療法をしている方とその家族 **■**20人(申込先着順) **■**調理実習と交流 **■**700円 **■**エプロン、三角巾、手ふき **■**3月11日(金)までに電話で **■**問西保健センター

やまびみ会員を募集

月3回、水曜日に生駒山系を中心にウォーキングをします。 **■**市内在住の50歳以上の方 **■**年額2,500円 **■**3月23日(木)9時15分～10時に料金を持って直接 **■**問西保健センター

東保健センター 旭町庁舎建替えに伴う仮移転

市役所旭町庁舎の建替えに伴い、東保健センターを仮移転します。移転先、移転日は次のとおりです。なお、電話番号は変更ありません。理解と協力をお願いします。

■移転先 東部地域仮設庁舎(南四条町1-1) **■**移転日 3月22日(木)(18日(金)まで旭町庁舎)

■問東保健センター▷建替えについて＝管財室 06(4309)3125、FAX 06(4309)3820

日頃の健康管理に

かかりつけ医・歯科医・薬局をもちましょう

「かかりつけ医・歯科医・薬局」は、日頃から健康管理について気軽に相談できる身近な医療の専門家です。

自分の体質やライフスタイル、生活習慣病などの慢性の病気、家族がゆかったことのある病気など、

普段からよく知ってもらうために、自分に合った「かかりつけ」をもちましょう。

また、お薬手帳も常に携帯して活用しましょう。

■地域健康企画課 072(960)3801、FAX 072(960)3806



行 事	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談 「クラミジア・梅毒・ エイズ検査 B型・C型肝炎ウイル ス検査 (証明書の発行はありません)」	3日(木)・17日(木) 9:30～11:00	9日(木)・23日(木) 9:30～11:00	14日(木)・28日(木) 9:30～11:00
こころの健康相談(予約 制)〈アルコール依存症・ 認知症の相談を含む〉	2日(木)・3日(木)・17日(木)・ 22日(木) ※ 14:00～16:00	1日(木)・15日(木) 10:00～12:00 8日(木)・9日(木)・17日(木)・ 22日(木)・23日(木) 14:00～16:00	1日(木)・8日(木)・15日(木) 14:00～16:00 2日(木)・16日(木) 10:00～12:00
骨密度測定(予約制、 対象は20歳以上の方)	10日(木) 9:30～10:00		23日(木) 9:10～10:00
電話健康相談	月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査 (平成27年11月生まれ) ※個別に通知しています。	8日(木)・29日(木) ※ 13:10～14:10	8日(木)・22日(木) 9:10～10:00 15日(木) (北部) 13:15～13:30	9日(木)・16日(木)・23日(木) 13:00～14:10
1歳6か月児健康診査 (平成26年8月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。	16日(木)・30日(木) ※ 13:30～14:40	11日(金)・25日(金) 13:00～14:20 (北部は来月)	1日(木)・15日(木) 13:15～14:15
3歳6か月児健康診査 (平成24年9月生まれ) ※個別に通知しています。	11日(金)・25日(金) ※ 13:30～14:40	4日(金)・18日(金) 13:00～14:20 9日(木) (北部) 13:30～14:30	8日(木)・22日(木) 13:15～14:15
離乳食講習会		16日(木) 13:30から	11日(金) 13:00から
BCC接種 (5か月から1歳の誕生 日の前日までの乳児)	1日(木)・15日(木) 13:45～14:30	1日(木)・15日(木) 9:10～10:00	2日(木)・14日(木) 13:20～14:20

- ▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。
- ▶一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。
- ▶(北部)は唐津湧池公民館分室です。
- ▶西保健センターへの車での来所はご注意ください。
- ※東保健センターの22日(木)以降のものは東部地域仮設庁舎(南四条町1-1)で行います。

検査の種類	受付日・時間	料 金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ菌、大腸菌O157)	1日(木) 22日(木) 9:30 ～ 11:00	2,480円	環境衛生検査 センター
寄生虫卵検査、 ぎょう虫卵検査		各432円	
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	7日(木)	平常項目16,800円	06(6787)5004 FAX 06(6787)7404



保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135

中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527

西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916

健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご注意ください。

健康・禁煙相談広場

【場所】3月8日(木)＝①東保健センター、②ももの広場(楠根) ▶9日(木)＝②中保健センター ▶10日(木)＝②グリーンパル(中鴻池)、②夢広場(布施駅前) ▶15日(木)＝①ゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂) ▶18日(金)＝①やまなみプラザ(四条)、①中保健センター
☆①は10時30分～11時30分、②は15時～16時 【対象】市内在住の20歳以上の方

【場所】東・中・西保健センター

ヘルスメイトの料理講習会 旬菜料理教室～春を食べる

【場所】3月17日(木)13時～15時30分 【定員】20人(申込先着順) 【料金】350円 【持ち物】エプロン、三角巾、手ふき2枚 【申込】3月14日(月)までに電話で
【場所】西保健センター

成人歯科健康相談

【場所】3月23日(木)9時30分～11時30分 【対象】市内在住の20歳以上の方 【定員】12人(申込先着順) 【申込】電話で
【場所】西保健センター

正しいラジオ体操を マスターしよう



【場所】3月14日(月)・28日(月)10時～11時30分(計2日間) 【対象】運動制限のない市内在住の方 【定員】30人(申込先着順) ※保育あり(定員5人で申込先着順)。【持ち物】運動ができる服・靴、タオル、飲み物 【申込】3月1日(火)から電話で
【場所】中保健センター

3月は自殺対策強化月間 一人で悩まず相談を



平成26年度に自殺で亡くなった人の数は、大阪府で1,386人です。年間にこれだけ多くの方が自ら命を絶っています。

自殺の問題には、社会全体で取り組まなければなりません。さまざまな悩みを抱えて追い詰められた方が自殺に至らないよう、地域全体で支えていきましょう。

身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、専門家への相談を勧めるなど、じっくりと見守りましょう。

不眠が続いていませんか

疲れているのに眠れない日が2週間以上続いている、食欲がなく体重が減っている、だるくて意欲がわからないなど原因不明の体調不良が続いているのは、「うつ病」の症状かもしれません。

睡眠と食欲という生活の基本が損なわれると、体調がどんどん悪くなり、気力で克服するのは困難です。専門の相談機関か医療機関に相談しましょう。

専門家が応じます

【こころの健康相談】

▶統一ダイヤル(3月1日(火)9時30分～31日(木)17時(24時間対応))

＝0570(064)556 ▶東・中・西保健センター(平日9時～17時30分)

【電話相談】

▶関西いのちの電話(24時間365日対応)＝06(6309)1121 ▶大阪自殺防止センター(金曜日13時～日曜日22時)＝06(6260)4343 ▶こころの救急箱(月曜日20時～火曜日3時)＝06(6942)9090 ▶自殺予防いのちの電話(毎月10日8時～翌8時)＝0120(738)556

【借金の返済に困ったら】

▶借金の悩み相談室(平日9時～18時)＝06(6210)9512 ▶生活福祉室(平日9時～17時30分)＝06(4309)3182

【自死遺族相談】

自死遺族の方が、気持ちを安心して話すことのできる場です。

【毎月第3土曜日14時～16時】所 花園生活支援センター(岩田町2)

◇ ◇

【健康づくり課】

父子健康手帳をもって イクメンパパに

市では、「父子健康手帳」(写真)を用意しています。父子健康手帳は、マタニティライフ、ママのサポート、二人で臨むお産、新生児



の世話や育児などの基本知識を掲載しているお父さんのための育児ガイドブックです。

父子健康手帳は保健センターで、希望者にお渡しします。対象は、これから赤ちゃんを出産する市内在住の妊婦のパートナーです。ぜひ、ご利用ください。

【場所】母子保健・感染症課 072(960)3805、FAX 072(960)3809
▶東・中・西保健センター

乳幼児健康相談

【場所】3月7日(月)10時～11時＝東保健センター ▶9日(木)10時～11時＝縄手南公民館 ▶11日(金)9時30分～10時30分＝西保健センター ▶16日(木)10時～11時＝はすの広場(近江堂) ▶17日(金)9時30分～10時30分＝中保健センター ▶23日(木)10時～11時＝ももっこ(楠根子育て支援センター) 【対象】3歳未満の乳幼児 【内容】身体測定、育児・栄養相談など
【場所】東・中・西保健センター

骨密度測定検査

【場所】4月7日(木)9時20分～10時30分 【対象】20歳以上の方 【定員】35人(申込先着順) 【申込】電話で
【場所】中保健センター

肺がん・結核エックス線検診

【場所】3月15日(火)9時10分から・10時から 【対象】肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方 ▶結核検診＝市内在住の65歳以上の方 【定員】40人(申込先着順) 【申込】電話または直接
【場所】西保健センター

3月の献血

【場所】3月7日(月)＝枚岡郵便局 ▶8日(火)＝イオン鴻池店 ▶15日(木)・27日(日)＝近鉄河内小阪駅前 ▶22日(木)＝市立総合病院 ▶28日(月)＝イズミヤ若江岩田店 ※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。

【場所】大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAX 06(6968)4900
▶地域健康企画課 072(960)3801、FAX 072(960)3806

栄養士研修会

【場所】3月29日(木)10時～12時 【場所】保健所大会議室 【対象】栄養士免許がある市内在住の方 【内容】講演「フリーの栄養士への道」、東大阪地域活動栄養士会の活動案内 【基本事項】(9面に掲載)を電話で(ファクス、Eメールも可)
【申込】健康づくり課 kenkodokuri@city.higashiosaka.lg.jp

東日本大震災から5年

これからも続く復興へ支援を

平成23年3月11日午後2時46分に発生した東日本大震災から今年で5年を迎えます。

大きな被害を受けた被災地では、今なお復興へ向けたさまざまな取組みが行われています。あの大災害を忘れることなく、これからも続く復興活動を支援していきましょう。



東日本大震災は、三陸沖を震源とするマグニチュード9.0の巨大地震により引き起こされた大規模災害で、宮城県栗原市では最大震度7を記録し、宮城県、福島県、岩手県など東北地方の広い範囲で震度6強や震度6弱を記録しました。

復興応援イベント

忘れへんで 3・11

東日本大震災で大きな被害を受けた被災地では、今もなお復興への取組みが進められています。大震災を風化させずに、自分たちができることを考えませんか。津波の高さを実感するコーナーや折り紙コーナーもあります。

3月11日(金)10時～16時
所 市役所本庁舎1階市民ロビー
内 パネル展「東北



そして同日の午後3時以降、太平洋側沿岸各地を大津波が襲い、巨大地震と大津波により、甚大な被害が発生しました。

被害状況は、死者・行方不明者をあわせて2万人を超え、住宅の被害は、全壊・半壊をあわせると約40万棟にもおよびました。さらに、福島第一原子力発電所の事故も発生し、この震災で避難した人は、約47万人にものぼりました。

震災発生当初は、東北地方をはじめとする被災地へ、自衛隊や消防隊、さらに全国から集まったたくさんのボランティアが集結し、被災者を助けようと必死に活動しました。

震災から5年。この5年間、被災した人々に震災発生前の日常を取り戻してもらおうと、心身のケアや復興まちづくり、住宅再建、インフラ整備、産業再生などさまざまな復興支援が行われています。

しかし、今なお仮設住宅や他府県で避難生活を送っている被災者が約17万人いると言われており、復興の途上であることがわかります。同時に、今後より大きな支援が必要な状況です。

私たちは、この震災を忘れることなく、風化させず、後世へ伝えていくことが大切です。そして、今後も続く復興活動を支援していきましょう。

3月13日(日)10時～16時
所 市役所本庁舎1階市民ロビー
内 パネル展「東北

「建築物防災週間」とは、建築物に関する防災知識の普及・啓発を行い、既存建築物の総合的な防災対策を推進することを目的に定められています。期間中は、市でも不特定多数の方が利用する特殊建築物(ホテル、病院、マーケットなど)で立入調査を行い、避難経路や防火区画などの維持管理の状況を点検し、問題があれば改善指導を行っています。

いつ起こるかかわからない災害に対しては、日頃の対策が重要です。ぜひこの機会に、建築物の安全を再確認しましょう。

建築物の劣化状態や防火上の問題を早期に発見し、危険を未然に防ぐため、建築基準法では特殊建築物などの定期報告の義務について定められています。定期的な調査・検査を行い、発見された問題を改善し、建築物の維持管理につなげていくことが所有者・管理者の責務です。大阪府内では、建築物の用途・規模によって、法律に基づいた定期報告が、建築物は3年に1回、建築設備(昇降機含む)は毎年必要です。

なお、平成28年6月からは建築基準法の改正に伴い、定期報告の対象建築物が変更になります。詳しくはお問合せください。

1級建築士による無料相談

住宅の設計やリフォーム、建替え、耐震、アスベスト、欠陥住宅など、あらゆる相談に1級建築士が無料で直接相談に応じます(予約不要)。

毎月第3火曜日13時～16時(3月15日)
所 市役所本庁舎1階相

【耐震改修設計・耐震改修工事補助制度】

【一級建築士による無料相談】

【建築物の劣化状態や防火上の問題を早期に発見し、危険を未然に防ぐため、建築基準法では特殊建築物などの定期報告の義務について定められています。定期的な調査・検査を行い、発見された問題を改善し、建築物の維持管理につなげていくことが所有者・管理者の責務です。大阪府内では、建築物の用途・規模によって、法律に基づいた定期報告が、建築物は3年に1回、建築設備(昇降機含む)は毎年必要です。

—東大阪市治安対策本部—

3月1日からは全国建築物防災週間

建築物の安全を確認してますか

発見し、危険を未然に防ぐため、建築基準法では特殊建築物などの定期報告の義務について定められています。定期的な調査・検査を行い、発見された問題を改善し、建築物の維持管理につなげていくことが所有者・管理者の責務です。大阪府内では、建築物の用途・規模によって、法律に基づいた定期報告が、建築物は3年に1回、建築設備(昇降機含む)は毎年必要です。

【耐震改修設計・耐震改修工事補助制度】

【一級建築士による無料相談】

【建築物の劣化状態や防火上の問題を早期に発見し、危険を未然に防ぐため、建築基準法では特殊建築物などの定期報告の義務について定められています。定期的な調査・検査を行い、発見された問題を改善し、建築物の維持管理につなげていくことが所有者・管理者の責務です。大阪府内では、建築物の用途・規模によって、法律に基づいた定期報告が、建築物は3年に1回、建築設備(昇降機含む)は毎年必要です。

【耐震改修設計・耐震改修工事補助制度】

【一級建築士による無料相談】

【建築物の劣化状態や防火上の問題を早期に発見し、危険を未然に防ぐため、建築基準法では特殊建築物などの定期報告の義務について定められています。定期的な調査・検査を行い、発見された問題を改善し、建築物の維持管理につなげていくことが所有者・管理者の責務です。大阪府内では、建築物の用途・規模によって、法律に基づいた定期報告が、建築物は3年に1回、建築設備(昇降機含む)は毎年必要です。

—東大阪市治安対策本部—

枚岡梅林

この春でしばらく見納めになります



150年の歴史 市の名勝「枚岡梅林」

枚岡神社の境内にある枚岡梅林は、約2万1000㎡の広さに、芳流園や豊後など約30品種約320本の白梅、紅梅が植えられています。

枚岡梅林は明治初期に枚岡神社の氏子や地元有志らがウメの木を植えたことが

長い間、市民に親しまれてきた枚岡梅林が樹木のウメイルス感染のため、今年の観梅の後、伐採されることになりました。

しばらくの間、見る事ができなくなる枚岡梅林を訪れてみませんか。

このほど、農林水産省と大阪府の調査により、「枚岡梅林」でウメ輪紋ウイルスに感染したウメの木が多数確認されたことから、平成28年度中に全てのウメの木が伐採されることになりました。

伐採後は、3年程度の経過期間を置いて、梅林再整備の検討が行

われる予定です。

なお、今回確認されたウイルスは、人や動物には感染しません。また、感染した果実を食べても健康への影響は全くありません。

枚岡梅林の見頃は、2月中旬から3月中旬で、今年は観賞することができま

3月13日に野点を開催

3月13日(日)11時から※お茶券販売は10時30分から雨天中止

所 枚岡梅林

200人(当日先着順)

3000円

◇

◇

所 ヴィルスや再整備について大阪府八尾土木事務所都市づくり課 072(994)1515、R072(924)244、246 〓 公園管理事務所 072(981)2516、R072(982)8725

子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください。所の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。

鴻池子育て支援センター

【み〜んなあ・そ・ぼ】

3月7日(月)13時30分～16時、11日(金)9時30分～16時、16日(水)9時30分～11時30分 ※16日は11時からシール貼りをします。

【城東工科高校で赤ちゃんタイム】

3月17日(木)13時30分～15時 所 府立城東工科高校ガラスの実験棟

未歩行の0歳児

【親子広場】

4月6日～5月11日の水曜日10時～11時(5月4日を除く計5日間)

平成25年4月1日以前生まれの幼児 20組(抽選) 3月14日(月)13時～18日(金)17時に電話または直接

◇

◇

所 鴻池子育て支援センター 06(6748) 8251、R06 (6743) 0577

荒本子育て支援センター

【入園おめでとうの会&桜井じゅんさんのミニコンサート】

3月11日(金)10時～11時30分 所 今年4月に入園予定の3歳以上の幼児 20組(申込先着順) 3月2日(木)11時から電話で

【劇団「紙風船」による人形劇】

3月18日(金)10時15分～11時 所 1歳6か月以上の乳幼児 30組(申込先着順) 3月4日(金)13時から

電話で

【ミニ運動会】

3月28日(月)10時30分～11時30分 ※雨天中止

所 花園中央公園 所 就学前乳幼児 3月14日(月)13時から電話で

◇

◇

所 荒本子育て支援センター 06(6788) 1055、R06 (6788) 2597

長瀬子育て支援センター

【人形劇だん「大福」】

3月11日(金)10時30分～11時30分 所 1歳6か月以上の乳幼児 25組

3月1日(木)13時から電話で

【ベビーピクス&アフターピクス】

3月18日(金)13時30分～14時30分 所 首の座った乳児～未歩行児 25組

3月2日(木)13時から電話で

【お楽しみ会】

親子で遊び、交流をします。 3月23日(木)10時～11時30分 所 平成28

年4月1日現在、3歳以上の幼児 240組

3月4日(金)13時から電話で

◇

◇

※いずれも申込先着順。

所 長瀬子育て支援センター 06(6728) 1800、R06 (6728) 2413

ももっこ

【それいけ / GUNGUN】

3月15日(木)10時30分～11時30分 所 ももの広場(楠根) 4階 所 1歳6か月以上の乳幼児 20組

3月1日(木)10時から電話で

【まんぼーりとみっこ】

3月16日(木)10時30分～11時15分 所 8か月以上の未歩行児 12組

3月2日(木)10時から電話で

【人形劇だん「大福」】

3月25日(金)10時30分～11時15分 所 ももの広場(楠根) 4階 所 就学前乳幼児 40組

3月3日(木)10時から電話で

空き巣に遭わないために～ごみ出しなどのちょっとした間でも確実にカギをかけましょ

—東大阪市治安対策本部—

催しのつづき

市民グラウンド・ゴルフ大会

※雨天時は9日(土)に順延。
※市グラウンド・ゴルフ協会登録者以外の市内在住・在勤(いずれか)の方 定60人(申込先着順) 料300円 申3月4日(金)10時～11時30分に東大阪アリーナに直接
※市グラウンド・ゴルフ協会「金光」 072(987)1834 ▶青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

ふうせんバレー大会

※3月20日(祝)14時～16時 所東大阪アリーナ 市内在住の方 定50人(申込先着順) 運動ができる服・靴、タオル、飲み物 基本事項(9面に掲載)を3月18日(金)までに電話で(ファクス、直接可)
※高井田障害者センター 06(6789)0131、FAX06(6789)2870

ドリーム21の催し

【星をみる会】

※3月19日(土)18時30分～20時 ※雨天・曇天時は中止(当日16時以降にお問合せください)。小学生以下のみの参加不可。

【子ども教室発表会】

※3月20日(祝)13時～15時30分 =生物教室・科学クラブによる研究発表、顕微鏡観察体験コーナーなど ▶13時30分～16時=ハンドベル・バイオリン・バレエなどの発表

【子ども文化祭】

※3月21日(日)10時30分～15時30分 子どもたちによるダンス、歌など ◇ ◇

※所問ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810

ヘルシーウォーキング

高田川千本桜を見物します(約6km)。 時4月2日(土) ☆近鉄大和高田駅に10時集合、15時ごろ解散 ※雨天中止。 市内在住・在勤(いずれか)の方 定40人(抽選) 料100円 料弁当、飲み物、敷物など 基本事項(9面に掲載)を3月18日(金)(必着)までに往復ハガキで 申問〒578-0975中鴻池町2-3-13 グリーンパル(中鴻池) 06(6744)2748 (FAX兼用)

ラグビーカーニバル

中学生や高校生らが交流戦などを行います。 時3月19日(土)=中学生・高校生交流戦 ▶20日(日)=中学生・スクール交流戦、7人制大会、模擬店、ダンス、合唱など ☆いずれも8時20分から 所トリススタジオ(花園中央公園多目的球技広場) 市ラグビーフットボール協会「吉金」 06(6728)2564 (FAX兼用) ▶花園ラグビーワールドカップ2019推進室 06(4309)3020、FAX06(4309)3847

20周年記念夢広場イベント

時3月12日(土)12時～16時=フラダンス、ほっとすてんしょん(歌声広場) ▶13日(日)10時30分～15時30分=シックスノイズやKOBUTO RIによるバンド演奏、長堂珍喜劇によるお芝居など ※両日「東大阪めっちゃ元気な『まち』やねん」体操あり。 定各170人(当日先着順) 所園夢広場(布施駅前) 06(6784)2014 (FAX兼用)

ゆうゆうプラザ文化祭

時3月19日(土)・20日(日)10時～16時 内サークルの発表会(作品展示、芸能演技など)

所園ゆうゆうプラザ(日下) 072(986)9293 (FAX兼用)

やまなみプラザの催し&教室

【やまなみ祭り】

時3月19日(土)・20日(日)9時30分～16時30分 内書道、絵手紙、フラワーアレンジメントなどの展示(両日) ▶記念式典(20日10時から) ▶旭堂南青講談(20日11時から・14時から) ▶日本舞踊、フラダンスなどの舞台(20日12時30分～14時・15時～16時30分) ※申込不要。

【健康講座～ポルドブラ】

体幹を鍛えるバレエエクササイズです。 時4月13日(木)13時30分～15時 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定40人(抽選) 室内用シューズ、タオル、バスタオル、飲み物 基本事項(9面に掲載)を3月29日(火)(必着)までに往復ハガキで ◇ ◇

所申問〒579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (FAX兼用)

その他

届きましたか

小・中学校就学通知書

4月から小学校へ入学する子ども(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)または中学校へ入学する子ども(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)がいる家庭には、昨年11月から12月にかけて就学通知書を交付しています。

転入や転居などで届いていない場合は、至急ご連絡ください。

※学事課 06(4309)3271、FAX06(4309)3838

郷土博物館の休館

テーマ展と常設展示の準備のため、3月7日(月)～16日(水)は休館します。なお、17日(木)からはテーマ展「行基の時代の東大阪」と常設展示「かわちのくに」を同時開催します。

※郷土博物館 072(984)6341、FAX072(986)1432

鴻池新田会所の臨時休館

鴻池新田会所ではカビや害虫から建物を守る作業を行うため、3月1日(火)～11日(金)は臨時休館します。

※鴻池新田会所 06(6745)6409、FAX06(6744)7498

不動産売却を実施

市税の確保と納税の公平性を図るため、不動産売却を実施します。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

※売却物件 東大阪市七軒家の土地

・家屋ほか3件 売却方法 入札

売却日時 3月8日(火)11時～11時30分(開場は10時45分) 公売保証金納付期限 3月8日(火)11時20分 開札日時 3月8日(火)11時31分 売却場所 市役所本庁舎18階研修室 売却決定日 3月15日(火)10時 買受代金納付期限 3月15日(火)14時

※下見会はいりません。下見を希望する方は権利関係者と調整のうえ行ってください。

※納税課 06(4309)3153、FAX06(4309)3808

3月の移動図書館

※移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337

※1日(火)、2日(水)は移動図書館の受変電設備取換え工事のため巡回はありません。

日下町丹波神社西側	13:20～13:50	8日(火) 22日(火)	花園西町公園	13:20～13:50	9日(水) 23日(水)
駅前公園(上石切町2)	14:00～14:30		若江本町北公園	14:00～14:40	
ダイアパレス横(西石切町2)	15:00～15:40		イズミヤ若江岩田店	15:20～16:10	
横小路メイ・トラス	13:20～13:40	11日(金) 25日(金)	東横風荘公園稲荷神社横	13:20～14:20	9日(水) 23日(水)
上六万寺児童遊園	14:00～14:30		寺嶋公園	15:00～16:00	
桜井児童遊園	15:00～15:40		春光園(横枕)	13:20～13:50	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20～13:50	3日(木) 17日(木)	加納アメリア集会所前	14:10～14:50	16日(水)
大池公園	14:00～14:30		府営加納住宅集会所前	15:10～15:50	
新池島町児童遊園	15:10～15:50		三ノ瀬公民館	13:10～13:50	
オーク新石切(西石切町7)	13:20～13:50	4日(金) 18日(金)	大和公園	14:00～14:40	3日(水) 17日(水)
豊浦公民館	14:10～14:40		はすの広場(近江堂)北側	15:20～16:00	
ジャルマンコーポ枚岡公園	15:10～15:40		市営島町住宅	13:20～13:50	
マンハイム石切(日下町4)	14:00～14:40	10日(木) 24日(木)	市営鷺島住宅集会所前	14:00～14:40	8日(水) 22日(水)
J A孔舎街(日下町6)	15:10～15:50		新喜多公園	15:20～16:00	
鴻北公園西側	13:20～14:00		金岡公園	13:40～14:30	
府営東鴻池第二住宅	14:10～14:40	15日(火)	柏田公園	14:40～15:10	15日(火)
メーブルコート(島之内1)	15:30～16:00		岸田堂南公園	15:40～16:20	
玉串西団地集会所前	13:20～14:00		西堤神社境内	13:30～14:10	
府営東大阪玉串住宅	14:10～14:40	4日(金) 18日(金)	川俣処理場東側	14:20～14:50	10日(水) 24日(水)
ライオンマンション(若江東2)	15:20～16:00		稲田公園	15:20～16:10	
角田総合老人センター	13:20～13:50		御厨天神社境内	13:20～13:50	
プレジデント東大阪(若江町6)	14:10～14:50	16日(火)	新家西町第2公園	14:00～14:30	11日(金) 25日(金)
八戸の里公園相撲場西側	15:30～16:20		五百石公園(御厨東2)	15:30～16:10	



催し

みんなで語ろう
市民活動ミーティング

市民活動を広げていくためのさまざまな課題や支援策について語り合います。 時 3月24日(木)18時30分～20時30分 所 市役所本庁舎18階大会議室 対 市内で活動するNPO法人、市民活動に関心がある方 定 40人(申込先着順) 申 基本事項(下に掲載)と団体名(団体加入者のみ)、Eメールアドレスを3月18日(金)までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可) 申 関 NPO・市民活動支援課 06(4309)3350、FAX06(4309)3812、E npo-shimin@city.higashiosaka.lg.jp

自立支援協議会意見交換会

障害福祉に関する地域の課題やニーズなどについて意見交換をします。 時 3月12日(土)13時30分～16時35分 所 クリエイション・コア東大阪南館クリエイターズプラザ 関 障害者支援室 06(4309)3183、FAX06(4309)3813

●記号の見方

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・申込み先など 問 問合せ先 Eメールアドレス
●申込みの基本事項
▷行事名または教室名
▷住所
▷氏名(ふりがなも)
▷年齢
▷電話・ファクス番号
以上をそれぞれの申込み先へ

日新高校吹奏楽部定期演奏会

ステージパフォーマンスなどを企画しています。 時 3月20日(木)15時～17時30分(開場は14時30分) 所 府立中央図書館ライティホール 関 日新高校吹奏楽部 072(985)5551、FAX072(985)3276

グリーンガーデンひらおか
催し&教室

【ロビーギャラリー】

時 3月1日(木)～31日(木)9時～21時 対 女性画家3人による水彩画展 ※申込不要。

【粘土でバラの壁飾り作り】

時 3月6日(日)・13日(日)13時～15時(計2日間) 定 15人 料 2,000円 申 3月4日(金)まで

【カラオケ指導教室】

時 3月10日(木)10時～12時 定 30人 料 300円 申 3月8日(火)まで

【パソコン～インターネットを楽しもう】

時 3月15日(火)10時～12時 定 15人 料 1,300円 ※Wi-Fi内蔵のノートパソコンが必要。パソコンレンタルあり(抽選、100円)。 申 3月12日(土)まで

【らくらくピアノ教室】

紙の鍵盤で楽しめます。 時 3月19日(土)10時～12時 定 10人 料 600円 申 3月16日(水)まで

【好きな布でチュニック作り】

縫い方の手順を学びます。縫製はしません。 時 3月19日(土)13時30分～15時 定 15人 料 1,300円 申 3月16日(水)まで

【書道教室】

時 3月20日(木)10時～12時 定 20人 料 1,300円 申 3月17日(火)まで

【古布や和紙で行燈作り】

時 3月27日(日)10時～12時 定 30人 料 1,800円 申 3月24日(木)まで

※いずれも申込先着順。持ち物など詳しくはお問合せください。 申 各申込期限までに電話で ※月曜日は休館。 所 関 グリーンガーデンひらおか 072(982)9920、FAX072(982)9921

ちがいをね わかり合うのが 大事だよ

中学校1年生(人権作品集)

市民美術センターの催し&教室

【夢をかたちに展】

1月から3月に行われた創作講座の修了生によるデッサンや油彩画を展示します。 時 3月24日(木)～27日(日)10時～17時(27日は16時まで) ※申込不要。

【創作講座】

時 4月6日～6月16日 水曜日=デッサン/鉛筆デッサン道具一式 ▷水曜日=水彩画/水彩用具一式 ☆いずれも13時～16時で計9日間 対 全日程受講できる18歳以上の初心者 定 各12人(抽選) 料 各2,000円程度 申 「夢をかたちに展」開催中、会場にある申込用紙を直接

所 関 市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596

ボランティア・市民活動センター
催し&教室

【地域福祉活動実践報告会】

福祉のまちづくりを進めている校区福祉委員会の活動実践報告会を行います。 時 3月26日(土)13時30分～14時30分 所 夢広場(布施駅前) 定 170人(当日先着順)

【手話教室(入門・基礎)】

時 所 定 ▷Aコース=5月10日～来年2月28日の火曜日13時～15時/神田町自治会館/25人 ▷Bコース=4月26日～来年2月21日の火曜日19時～21時/総合福祉センター/30人 ※いずれも抽選で、祝日、8月16日、12月27日、来年1月3日を除く計40日間。4月19日(火)19時～20時45分に総合福祉センターで開講記念講演会を開催。 対 全日程受講できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の18歳以上の初心者 料 3,500円 申 基本事項(左に掲載)と希望コース、受講動機を3月31日(木)(必着)までに往復ハガキで(1人1枚で重複申込み不可)

所 関 〒577-0054高井田元町1-2-13 総合福祉センター内ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、FAX06(6789)2924

角田総合老人センター
催し&教室

【弥生祭り～クラブ活動発表会】

時 3月10日(木)=舞台発表(詩吟、謡曲、民謡、社交ダンス、カラオケ、民謡踊り) ▷11日(金)=お茶席、介護予防体操、模擬店、福祉なんでも相談など ※いずれも10時～15時で、作品展示(手芸、陶芸、篆刻、書道、美術など)や茶ちゃカフェなどがあります。

【運動・体操教室】

時 3月3日(木)・23日(木)13時30分～15時=メロディうんどう ▷16日(木)10時～11時30分=ニコニコ体操 ▷24日(木)13時30分～15時=みんなの体操ひろば 対 市内在住の60歳以上の方 申 運動ができる服、タオル、飲み物 ※ニコニコ体操は空のペットボトル(500ml)2本も。

所 関 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

市民文化芸術祭

時 3月4日(金)～6日(日)10時～17時(開場は9時30分) 所 東大阪アリーナ、ユトリート東大阪



内 ▷展示=絵画、書道、華道、文芸、手芸、切り絵、工芸、写真、拓本、折り紙、陶芸など ▷舞台=邦楽、詩吟、音頭、合唱、合奏、太鼓、日舞、新舞踊、洋舞、伝統芸能など ▷特別企画=まぎへマモル一座によるマジック・ペンシルパルンショーと風船プレゼント、辻良一さん・昭司さんによる紙形彫刻の実演 ▷IKOMA MOUNTAIN BOATSによるカヤック展示 ▷友情出演=大阪商業大学ストリートダンス部・吹奏楽部・ギタークラブ、富永豊一(アコーディオン演奏)、近畿大学文化会クレークラブ ▷お茶席(有料)

所 関 社会教育センター 06(6789)4100、FAX06(6789)5212

学ぶのつづき

マンション管理勉強会&相談会

時 3月20日(木)13時30分～16時 所 夢広場(布施駅前) 対分譲マンションに住んでいる方または管理組合役員 定12人(申込先着順) 内マンションの大規模修繕工事について 申基本事項(9面に掲載)を3月18日(金)までに電話またはEメールで 申問NPO法人南大阪マンション管理士会 06(6773)8311、Einfo@npo-osakamankan.ecnet.jp 問住宅政策室 06(4309)3232、FAX 06(4309)3834

くすのきプラザの教室&催し

【健康づくり講座】

時 4月2日(土)14時～15時30分 対20歳以上の方 定40人 内講演「介護保険が変わりました～保険を気軽に使えない時代がやってきます」

【おもちゃの病院】

壊れたおもちゃを修理します(特殊部品は要実費)。時 4月～来年3月の第1水曜日15時～16時30分・第3土曜日13時～15時30分 ※申込不要。

【きりえ教室】

時 4月～6月の第2・4日曜日14時～16時30分(計6日間) 定20人 料1,200円 ※別途、当初に教材費500円が必要。

【フラダンス】

時 4月～来年3月3日の原則第1・3金曜日10時～11時30分(計20日間。8月を除く) 定40人 料1回300円(当初に10回分)

【リラックスヨガ】

時 4月～来年3月の第1または第3金曜日15時30分～16時30分(各計12日間) 定各30人 料2,400円 内運動ができる服、室内用シューズ、タオル

【絵本で遊ぼう】

時 4月～来年3月の第1水曜日15時～16時30分 ※申込不要。

◇ ◇

市内在住・在勤(いずれか)の方 ※いずれも抽選。申基本事項(9面に掲載)を3月11日(金)(必着)までに往復ハガキで ※健康づくり講座はファクスも可。

所申問〒578-0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565 (FAX兼用)

若者サポートステーションの講座

【ホンキの就職4Days Seminar】

時 3月7日(木)・9日(木)・14日(木)・16日(木)12時30分～17時(計4日間) 定10人(申込先着順) 申 3月1日(木)～4日(金)に電話で

【仕事で使えるパソコン講座】

時 3月8日(木)10時～13時＝ワード ▷8日(木)13時30分～16時30分＝パワーポイント ▷11日(金)10時～15時＝エクセル 定各6人(申込先着順) 申 3月1日(木)から各開催日の前日までに電話で

◇ ◇

対15歳～39歳の求職中の方 所申問東大阪若者サポートステーション(高井田元町2) 06(6787)2008、FAX06(6787)2018

問労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

初心者卓球教室

時 4月～来年3月の水曜日13時～16時(8月を除く) 市内在住の60歳以上の方 定20人(抽選) 内運動ができる服、室内用シューズ、ラケット 申 3月1日(木)～11日(金)に直接 所申問五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

発掘ふれあい館～歴史講演会

時 3月13日(日)13時30分～15時30分 定90人(当日先着順) 内河内寺廃寺跡の調査成果 所問発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター) 072(983)2340、FAX072(982)9411

市民ふれあいホールの教室

【キッズチア】

時 火曜日16時30分～17時30分 対4歳～小学校2年生 定30人

【ジュニアバトントワリング】

時 火曜日▷15時25分～16時15分＝キッズクラス(4歳以上) ▷18時15分～19時5分＝小・中学生クラス 定各20人

【ジュニアテニス】

レッドボールを使用します。時 土曜日▷9時～10時＝幼稚園児、小学校低学年 ▷10時～11時・11時～12時＝小学生 定各15人

【ジュニアバレエ】

時 土曜日10時～11時 対3歳～小学生 定10人

【KaQiLa】

ろっ骨エクササイズをします。時 火曜日10時～10時45分・11時～11時45分 対18歳以上の女性 定各15人

高井田障害者センター

障害者のための文化・スポーツ教室

4月
～
9月

【ししゅう】

時 第1・3火曜日10時～12時 定15人 持 針、糸、ハサミ

【すこやかヨガ】

時 第1・3火曜日14時30分～16時 定30人

【3B体操】

時 第2・4火曜日13時30分～14時30分 定30人

【卓球】

時 第1・3水曜日18時～19時30分 定30人

【けんこう体操】

時 第2・4水曜日17時～18時30分 定30人

【あみもの雑貨】

時 第3木曜日10時～11時30分 定8人 持 編み針、糸

【パソコン】

時 第4土曜日10時～12時 定5人

【コーラス】

時 第4木曜日13時30分～14時30分 定30人

【絵手紙】

時 第1・3金曜日14時～15時30分 定15人

【色えんぴつ】

時 第1・3金曜日18時～19時30分 定30人

【書芸(書道)】

時 第2・4金曜日10時～11時30分 定30人 持 筆、文鎮、下敷き、半紙

【手芸】

時 第2・4金曜日13時30分～16時 定10人 持 ハサミ、竹串

【みんなでフィットネス】

時 第1・3土曜日13時～14時 定30人

【レクリエーション・ポッチャ】

時 第1・3土曜日14時30分～16時

【リラックスヨガ】

時 火曜日13時～14時・19時15分～20時15分、金曜日10時～11時 対18歳以上の女性 定各30人

【HIPHOP】

時 水曜日13時～13時50分 対18歳以上の女性 定30人

【ZUMBA】

世界中のダンス音楽を取り入れた運動です。時 水曜日14時～14時50分 対18歳以上の女性 定30人

【ZUMBA GOLD】

ZUMBAより遅めの曲に合わせて運動します。時 金曜日11時10分～12時 対18歳以上の女性 定30人

【姿勢改善体操】

時 金曜日10時30分～11時30分 対18歳以上の女性 定10人

◇ ◇

※いずれも申込先着順。無料体験あり。持ち物など詳しくはお問合せください。料 各月3,240円 ※キッズチア、ジュニアバトントワリング、ジュニアバレエは8,640円(2か月分)。申基本事項(9面に掲載)を3月31日(木)(必着)までにハガキで(電話、ファクスも可)

所申問〒579-8035鳥居町3-3 市民ふれあいホール 072(982)6563、FAX 072(982)1381

定30人

【ペン字】

時 第2土曜日10時～11時30分 定10人 持 ペン、ノート

【太極拳】

時 第2・4土曜日13時～14時 定20人

【自主訓練】

時 月曜日13時30分～15時30分、第1・3土曜日9時30分～11時30分 定各15人 ※医師の意見書が必要。

【障害者スポーツ】

時 4月24日(日)・5月22日(日)・6月12日(日)13時30分～15時30分 定各30人

◇ ◇

所 総合福祉センター内高井田障害者センター(障害者スポーツは市民ふれあいホール(鳥居町)) 市内在住の障害者 ※いずれも抽選。材料費が必要な教室もあり。申基本事項(9面に掲載)を3月19日(土)までに電話で(ファクス、直接も可) ※同センターウェブサイトからも申込み可。

申問 高井田障害者センター 06(6789)0131、FAX06(6789)2870



学ぶ

花とみどりいっぱい講座

種から花苗を育てる方法や土作りなどを学び、園芸の基本を身につけます。



熱心に講座を受ける参加者ら(前回)

【時】3月15日(木)14時～16時 【所】くすのきプラザ(若江岩田駅前) 【定】市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 【定】30人(抽選) 【持】軍手 【申】3月1日(火)～10日(木)に電話で 【申】園みどり景観課 06(4309)3227、RX06(4309)3831

日下市民プラザの教室

【骨格調整ヨガ体験会】

【時】3月3日(木)・17日(木)10時～11時30分 【定】10人

【冷え体質の改善教室】

【時】3月9日(木)・23日(木)13時30分～15時 【定】10人 【料】1,000円

【カラオケ教室】

【時】3月11日(金)・25日(金)9時30分～11時30分 【定】20人 【料】1,000円

【初めてのマジック教室】

【時】3月11日(金)・25日(金)10時～12時 【定】15人 【料】1,000円 ※別途材料費500円が必要な場合があります。

◇ ◇

※いずれも申込先着順で計2日間。持ち物など詳しくはお問合せください。【申】各開催初日までに電話または直接

【所】園みどり景観課 06(4309)3227、RX06(4309)3831

楠根市民プラザの教室

【健康体操】

【時】3月8日(木)・22日(木)10時～11時30分 【定】15人 【料】1,000円

【ストレッチ ヨガ】

【時】3月9日(木)・23日(木)13時30分～14時30分 【定】30人 【料】1,000円

【初めてのマジック教室】

【時】3月11日(金)・25日(金)13時30分～15時30分 【定】15人 【料】1,000円 ※別途材料費500円が必要な場合があります。

◇ ◇

※いずれも申込先着順で計2日間。持ち物など詳しくはお問合せください。【申】各開催初日までに電話または直接

【所】園みどり景観課 06(6745)9147、RX06(6745)9141

はすの広場の教室

【こことからだの養生訓講座】

【時】3月8日(木)13時30分～15時30分 【定】40人(当日先着順) 【内】健康講座「食事で健康寿命を延ばすために」、運動の実践「健康と体操」 【持】タオル

【将棋教室】

【時】4月～来年3月の第1・3土曜日13時～17時 【定】若千名(抽選) 【料】大人月1,000円、子ども月500円(当初に3か月分)

【英語・中国語会話教室】

【時】4月～来年3月 ▷英語初級＝第1・3火曜日 ▷英語中級＝第2・4火曜日 ▷中国語初級＝第2・4火曜日 ▷中国語中級＝第1・3火曜日 ☆いずれも19時～20時30分 【定】各若千名(抽選) 【料】各月1,500円(当初に3か月分) ※別途教材費が必要。

【パソコン入門教室】

【時】5月～10月の日曜日14時～16時(月2回) 【定】12人(抽選) 【料】月2,000円(当初に3か月分) 【持】ワード・エクセルがインストールされたノートパソコン

◇ ◇

【所】市内在住・在勤(いずれか)の20歳以上の方(将棋のみ6歳以上の子どもも可) 【申】基本事項(9面に掲載)とクラス(英語・中国語会話のみ)を3月20日(金)【必着】までに往復ハガキで

【所】園みどり景観課 06(6730)5723 はすの広場(近江堂) 06(6730)5723 (RX兼用)

パソコン教室～エクセル応用

【時】3月12日(土)・19日(土)14時30分～16時30分(計2日間) 【所】市内在住・在勤・在学(いずれか)の高校生以上の方 【定】12人(抽選) 【料】3,000円 【申】基本事項(9面に掲載)を3月6日(日)【必着】までにハガキまたはファクスで

【所】園みどり景観課 06(6727)1200、RX06(6729)9787

東大阪アリーナの教室

【誰でもできる若返りウォーキング教室】

【時】3月14日(月)13時15分～14時15分 【定】60歳以上の健康な方 【定】20人(申込先着順) 【料】700円 【申】電話予約のうえ、3月7日(月)までに直接

【トレーニングルーム登録講習】

【時】3月24日(木)16時30分～18時、27日(日)13時30分～15時 【定】16歳以上の方 【定】各60人(抽選) 【料】500円 【申】基本事項(9面に掲載)と性別、希望日を3月5日(日)【必着】までに往復ハガキで

【施設の休館】

3月5日(日)・6日(月)は競技大会のためプールは終日休館となります。

◇ ◇

※持ち物など詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

【所】園みどり景観課 06(6726)1995、RX06(6726)1994

シニアまちあるき案内ボランティア養成講座

東大阪市の歴史やまちあるきコースなどを学びます。



【時】3月10日～4月7日の木曜日10時～12時30分(計5日間) ※31日は9時～12時。 【所】西地区を中心に活動できる市内在住の60歳以上の方 【定】15人(申込先着順) 【申】3月1日(火)～7日(日)に電話または直接

【所】園みどり景観課 06(6789)3751、RX06(6789)9174

近江堂市民プラザの教室

【初めてのマジック教室】

【時】3月3日(木)・17日(木)13時～14時30分 【定】15人 【料】1,000円 ※別途材料費500円が必要な場合があります。

【冷え体質の改善教室】

【時】3月11日(金)・25日(金)10時30分～12時 【定】10人 【料】1,000円

【ベビーヨガ】

【時】3月11日(金)・25日(金)13時30分～14時30分 【定】2か月～2歳の乳幼児とその保護者 【定】10組 【料】1,000円

◇ ◇

※いずれも申込先着順で計2日間。持ち物など詳しくはお問合せください。【申】各開催初日までに電話または直接

【所】園みどり景観課 06(6730)0840 (RX兼用)

春の運転者安全講習会

【布施警察署】

【時】3月22日(木)＝はすの広場(近江堂) ▷24日(木)・30日(木)＝東大阪交通会館 ▷28日(月)＝夢広場(布施駅前) ▷4月1日(金)＝楠根公民分館

【河内警察署】

【時】3月16日(木)＝北宮小学校 ▷18日(金)＝イコラーム(男女共同参画センター) ▷22日(火)＝成和小学校 ▷23日(水)＝花園小学校

【枚岡警察署】

【時】3月30日(木)～4月1日(金) 【所】枚岡交通安全自動車協会

◇ ◇

※いずれも19時から(枚岡は3月31日・4月1日14時から)、受付は30分前からです。車での来場はご遠慮ください。

【所】布施警察署 06(6727)1234、RX06(6727)7578 ▷河内警察署 072(965)1234、RX072(963)4823 ▷枚岡警察署 072(987)1234、RX072(981)0377 ▷道路管理室 06(4309)3220、RX06(4309)3836

長瀬老人センターの教室

【時】4月～来年3月 【所】市内在住の60歳以上の方 【内】民謡、生け花、水墨画、詩吟、絵手紙、新舞踊、書道、カラオケ、社交ダンスなど ※抽選。 【申】3月1日(火)～10日(木)9時～17時に直接 ※日曜日は休館。

【所】園みどり景観課 06(6720)5653、RX06(6724)9869



募集

手話通訳・要約筆記の登録者

☎手話通訳者＝手話を主とする意思伝達技術がある方 ▶要約筆記者＝要約筆記養成講座を修了し、要約筆記ができる方 ☎3月11日(金)までに電話で

☎障害者支援室 06(4309)3183、FAX06(4309)3813

非常勤嘱託訪問指導員(看護師)

家庭訪問による健康相談を行う訪問指導員(看護師)を募集します。

☎看護師の資格がある方 ☎1人

☎東保健センター 072(982)2603、FAX072(986)2135

医療相談員(嘱託職員)

市立総合病院で患者・家族からの心理的・社会的問題に対する医療相談や転院・退院の調整などに従事する医療相談員(嘱託職員)を募集します。☎社会福祉士の資格と病院勤務経験がある方 ☎若干名 勤務時間 4週18日勤務制9時～17時30分 勤務条件 月給268,200円 ※通勤手当別途支給、各種社会保険完備。☎3月31日(木)までに電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)と資格に関する証明書(写し)などを直接

☎市立総合病院地域医療連携室 06(6781)5101、FAX06(6782)5610

非常勤嘱託助産師・看護師・看護補助者

市立総合病院で勤務する助産師・看護師・看護補助者を募集します。救急看護、手術室看護に関心のある方は、ご連絡ください。勤務時間など詳しくはお問合せください。

☎市立総合病院看護局 06(6781)5101、FAX06(6781)2194

障害福祉関係非常勤嘱託員

障害支援区分の認定調査員と、手話通訳などの意思疎通支援員を募集します。☎昭和26年4月3日以降生まれで、ワード・エクセルができる方 ☎認定調査員＝3人 ▶意思疎通支援員＝2人 試験日 3月19日(土) ☎応募用紙を3月1日(火)～11日(金)(必着)に郵送または直接 ※応募用紙や募集要項は3月1日(火)から市ウェブサイトダウンロード可。

☎〒577-8521市役所障害者支援室 06(4309)3183、FAX06(4309)3813

介護保険給付管理業務専門嘱託員

介護保険の適正化などの給付管理に関する業務に従事する専門嘱託員を募集します。☎昭和26年4月2日以降生まれで、介護支援専門員の資格があり、ワード・エクセルができる方 ☎1人 ☎3月11日(金)まで ※勤務条件や応募方法など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☎高齢介護室給付管理課 06(4309)3186、FAX06(4309)3814

自衛官

一般・飛行(パイロット)要員などの自衛隊幹部候補生を募集します。

☎平成29年4月1日現在、22歳～25歳の方 ☎3月1日(火)～5月6日(金)

☎防衛省・自衛隊東大阪地域事務所 06(6727)2558(FAX兼用)

☎法務文書課 06(4309)3121、FAX06(4309)3819

モノづくりに挑戦!

少年少女発明クラブ員を募集

アイデア工作やロボット・絵画製作などモノづくりの楽しさを体験しませんか。

☎4月～来年3月の原則第2・4土曜日13時～16時 ☎市内在住の小学校新5年生～中学校新2年生 ☎30人(抽選) ☎5,000円

☎基本事項(9面に掲載)と学校名、新学年、保護者名を3月1日(火)～11日(金)(必着)にハガキで(ファクス、Eメール、直接も可)

☎市〒577-0065高井田中1-5-3



産業技術支援センター内少年少女発明クラブ事務局 06(6785)3325、FAX06(6785)3363、✉sangi@techsupport.jp

相談

行政書士による相談

☎3月1日(火)13時～16時(受付は15時30分まで) ☎市役所本庁舎1階相談室 ☎遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、建設業の許認可申請、会社設立、外国人の帰化など ※当日先着順。

☎市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

花とみどりの相談室

☎3月8日(火)13時30分～16時30分 ☎市役所本庁舎1階相談室 ☎市内在住の方 ☎身近な植物の育て方、植物の管理方法など

☎みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3831

ひとり親家庭の母・父などが対象出張就業相談

求人情報の提供や履歴書の書き方のアドバイスなどをします。☎3月24日(木)10時～16時 ☎イコラ(男女共同参画センター) ☎市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 ☎5人(申込先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(定員あり。1人200円。3月15日(火)までに要予約)。☎3月1日(火)～23日(木)に電話で

☎母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、FAX06(6762)3796

☎子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

人権相談

【特設人権相談】

☎時限 3月10日(木)～角田総合老人センター ▶17日(木)～夢広場(布施駅前) ☆いずれも14時～16時

☎市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

【常設人権相談】

☎月曜日～金曜日9時～16時(祝休日を除く)

☎大阪法務局東大阪支局 06(6782)5563

☎人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

税理士による税務相談

☎3月9日(火)・23日(火)9時～12時(1人30分) ☎市役所本庁舎1階相談室 ☎定各10人(当日先着順)

☎新規開業、相続、贈与

☎近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、FAX06(6722)2170 ▶税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

不動産・建物の相談

【不動産相談】

☎3月11日(金)10時～12時 ☎土地、建物などに関する事 ※当日先着順。

【建築士による相談】

☎3月15日(火)13時～16時 ☎住宅の設計、リフォーム、耐震診断・改修補助制度など

☎市役所本庁舎1階相談室 ※いずれも当日先着順。

☎指導監察課 06(4309)3245、FAX06(4309)3834

高齢ドライバーの事故防止

地域スクラムキャンペーン

運転免許自主返納制度の利用をアピールし、高齢ドライバーによる交通事故を減らそうと2月7日、サンロード瓢箪山商店街で地域スクラムキャンペーンが行われました(写真)。免許を自主返納すると、公的な身分証明書として生涯使用できる運転経歴証明書の交付が受けられ(申請が必要)、また協力店での割引サービスなどの特典も受けられます。この日、新たに34店が協力店に参加し、マークを店に掲げていました。



わだい



花園で子どもたちが元気いっぱい

タグラグビー交流大会

市立小学校の児童らによるタグラグビー交流大会が2月8日と9日の2日間、花園ラグビー場で行われました。子どもたちにラグビーに親しむをもつてもらうため、タックルをしない安全なタグラグビーを38校の市立小学校が体育の授業で実施しています。

この大会に参加した11校の5・6年生約1200人の児童たちは、日頃の練習の成果を発揮しようと、天然芝の上を元気いっぱい駆け回っていました。