

オペラの響きとともに 今宵、秋風にのせて

関西フィル

弦楽アンサンブルコンサート

in 東大阪

南奈緒さん(ソプラノ)



関西フィル弦楽アンサンブルの美しい音色をお届けする第1部と、オペラ歌手との共演による第2部で構成するコンサートです。文化の秋のひとつときをお楽しみください。
時 11月10日(木)19時

谷浩一郎さん(テノール)



20時30分
所 府立中央図書館 ライティホール ※駐車場あり(有料)。
定 378人 ※別途、車いす席4席あり。
料 15000円(前売券10000円) ※全席指定。前売券の取扱いはなし。

は9月1日(木)から市内のローソンチケット(Lコード52839)で販売。9月1日(木)・2日(金)10時~16時は市役所本庁舎1階ロビーで、9月24日(土)・25日(日)10時~16時は鴻池新田会所でも販売。前売券の取扱いはなし。
▽(公財)市文化振興協会 06(6736)0660、FAX 06(6736)0661
▽文化国際課 09(3888)233



9月1日は防災の日

「方」に備える

9月1日は、大正12年に約29万もの家屋が倒壊し、10万人を超える方が犠牲となった関東大震災が発生した日です。この日にちなみ、国民が災害に対する認識を深め、備えを強化するよう呼びかけるため「防災の日」が定められました。(6面に関連記事)



8月9日、市役所で職員による災害対策本部運営訓練と、市内小・中学校で避難所開設訓練を行いました。これは地域防災計画

南海トラフ巨大地震を想定し災害対策訓練
初め。訓練中、災害対策本部長の野田市長は「市民の生命・財産を守るため、全力を尽くすように」と職員を奮い立たせていました。

などに基づき、災害発生から72時間以内に行う初動業務「特別非常時優先業務」の実効性を確認するために、M9の南海トラフ巨大地震が発生し、本市においても震度6強を観測したと想定して実施。実践的なシミュレーションを行うのは今回が初めて。

東大阪市は来年市制施行50周年

記念式典で表彰します

社会奉仕などに尽くされた

善行者の推薦を

来年2月1日に市制施行50周年を迎えるにあたり、長年地域奉仕活動などに携わり、貢献している方を「善行者」として表彰しますので、推薦してください。

なお、表彰する個人・団体は、審査会で選考のうえ決定します。

▽次の活動経歴が、原則として直近3年間の実績を含めて通算5年以上ある方

▽福祉施設の慰問や独居老人の看護など、自ら進んで社会奉仕活動をした

▽公共の場所の清掃や公共物の愛護など、環境美化活動をした

▽自己の危難を省みず、災害の防除や救助、市民生活の安全を守る活動をした

▽道徳心の実践普及に努めた

た

▽勇気や親切を示すなど、周囲を明るくする行為があった児童や生徒など

推薦方法 推薦書(便箋も可)に候補者の住所、氏名、年齢(団体の場合は団体名、所在地、代表者名、規模など)、活動内容や期間など(2000字・3000字程度)、推薦者の住所、氏名、電話番号を書いて9月30日(金)必着までに郵送(アクセス、Eメールも可)

※推薦書は市ウェブサイトからダウンロード可。秘書室、行政サービスセンターでも配布。

申請 577-8521 市役所秘書室 06(4309)3100、FAX 06(4309)3847、hisho@city.higashiosaka.lg.jp



1日1投票できます。毎日投票してほしいな!



ゆるキャラ®グランプリ
「トライくん」がエントリー

ゆるキャラグランプリ 2016 投票期間 10月24日(月)18時まで

住工共生のまちづくり条例

昨年度の実施状況への意見を募集

市では、市民の良好な住環境とモノづくり企業の操業環境を保全

・創出し住工共生のまちを実現していくため、平成25年に「住工共生のまちづくり条例」を施行しました。これまでに市内全ての工業地域と準工業地域の一部をモノづくり推進地域に指定するなどの施策を進めています。

このたび、条例に基づき昨年度の施策実施状況を公表し、施策の充実のため市民やモノ

づくり企業などから広く意見を募集します。施策の実施状況は、9月1日(休)から市ウェブサイトにまたはモノづく

くり企業などから広く意見を募集します。市内在住・在勤・在学(いずれか)の方、市内に事業所がある事

業・法人・その他団体 提出方法 意見書に意見と住所氏名(団体は団体名、所在地、代表者名)、電話番号を書き、9月30日(金)必着(ま)に郵送フアク

業者・法人・その他団体 提出方法 意見書に意見と住所氏名(団体は団体名、所在地、代表者名)、電話番号を書き、9月30日(金)必着(ま)に郵送フアク

ス、Eメール、直接も可) ※来庁による閲覧 提出は平日9時から17時30分まで、意見書の書式は問いませんが、ひな形を用意しています。

提出先 〒107-8521 市役所モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX 06(4309)3846、mondokuniti@city.higashiosaka.jp

平成27年度の主な実施状況

- ①住宅建築にかかるルール運用
モノづくり推進地域(※)内で住宅を建築する場合、建築主が市との協議や周辺の工場へ事前説明などの手続きを行う。
※モノづくり推進地域：工場の集積維持のため、用途地域のうち市内工業地域全域と約91%の準工業地域を指定
- ②住工共生相隣環境対策支援補助金
住宅側から申し立てられた騒音や振動の苦情に対し、工場が実施する建築物や設備などの改善対策に補助金を交付。
- ③事業用地継承支援対策補助金
モノづくり推進地域において新たな住宅開発を抑制するため、工場の事業用地を、引き続き工場の事業用地として売却した場合、土地所有者に対して補助金を交付。

中小企業都市サミット 振興策など活発に議論



このほど、中小企業が集積する全国7都市の自治体と商工会議所の代表による中小企業都市サミットが兵庫県尼崎市で開催され、野田市長が出席しました。このサミットには、東大阪市のほか埼玉県

川口市、東京都墨田区、東京都大田区、長野県岡谷市、石川県加賀市、兵庫県尼崎市が参加。中小企業にとって喫緊の課題である事業承継や人材の確保・育成、イノベーション促進などの中小企業振興策に

ついて、各都市の地域経済の現状を踏まえながら活発に議論を交わりました。さらに7都市の共同宣言「尼崎宣言」と国への提言文を採択。環境・エネルギーや健康・医療などの成長分野への進出など、中小企業のチャレンジを積極的に支援していくことや、事業承継や創業を円滑に行うことができ

る環境整備、子どもや若者にモノづくりの魅力を伝える取組みを支援することなどを盛り込みました。

平成28年度分を支給

消費税引上げに伴う暫定的・臨時的な措置として臨時福祉給付金を、また賃金引上げの恩恵がおよびにくい低所得の年金受給者に対し、障害・遺族年金受給者向け給付金を支給します。各給付金の対象と思われる方には、8月末から順次申請書などを送付しますので、同封の返信用封筒で9月1日(休)～来年2月1日(休)(消印有効)に郵送で申請してください。

臨時福祉給付金

【平成28年1月1日現在、本市の住民基本台帳に登録があり、今年度市・府民税(均等割)が課税されていない方 ※市・府民税均等割が課税されている

障害・遺族年金受給者向け給付金

【障害・遺族年金受給者1人につき3000円(1回限り)】

今年度臨時福祉給付金

【今年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、今年5月分の障害基礎年金や遺族基礎年金などの受給者 ※高齢者向け給付金受給者は対象外。支給額対象者1人につき3万円(1回限り)】

振込め詐欺や個人情報詐欺

【注意ください】 給付金の支給などにあたって、市役所や厚生労働省の職員が、銀行・コンビニエンスス

等割が課税されている

トアのATM(現金自動預払機)の操作を誘導したり、世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報照会したりすることは、絶対にありません。不審な電話などがあった場合は、市役所、警察相談専用電話(☎9110)または最寄りの警察署へ

3820



強引な貴金属の訪問買取りに注意

～緊急度レベル★★★★★

事例1 「不要なものはないか」と電話があり、来訪してきた業者に「これは売らない」といった品を無理やり買い取られた。返してほしい。
事例2 「着物を買取る」と電話があり来てもらうことにした。その後、家族に反対されたので断

りたが電話がつかない。
解説 買い取ってほしい品以外を買い取られた場合は、契約書面の受取りから8日間はクーリング・オフ(無条件解約)ができます。その期間内であれば、売却品の引渡しを拒むこともできます。
事例2のような、「電話がつか

らない」「連絡先がわからない」といった相談が増えています。買い取ってもらうつもりがない場合は、家に入れず、断りましょう。また、1人で対応せずに家族などに同席してもらい、業者の所在地、電話番号、古物商許可証なども確認してください。 ※自動車(2輪車を除く)、家電(携行が容易なものを除く)、家具、書籍、有価証券、CD・DVD、ゲームソフト類はクーリング・オフができません。
消費生活センター 072(965)0102、FAX072(962)9385

◇ご連絡ください。

◇給付金お問い合わせセンター 0570(023)8888

◇甲府臨時福祉給付金・年金生活者等支援臨時福祉給付金支給課

06(6744)3661、FAX06(4309)3820

聴覚障害者のための
生活習慣病予防講座

時10月17日(月)13時30分～15時 対
聴覚障害のある方 定30人(申込先
着順) ※手話通訳・要約筆記あり。
基本事項(12面に掲載)と手話通
訳・要約筆記の要否を9月1日(火)
からファクスまたは直接
所甲園中保健センター

男の食と健康講座

時9月13日(火)13時～16時＝
一番だして吸い物づくり ▷20日(火)
13時～16時＝ヘルシーおやつづくり
▷10月4日(火)10時30分～14時30分＝
ヘルシーお昼ごはんづくり ▷18日
(火)13時～16時＝市販総菜にひと工夫
～簡単レンジクッキング ※計4日
間。 所やまなみプラザ(四条)
全日程参加できる市内在住の60歳
以上の男性 定12人(申込先着順)
料1,000円 持エプロン、三角巾、手
ふき 甲9月9日(金)までに電話また
は直接
所甲園東保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

時所定甲▷10月6日(火)9時15分
から・9時45分から・10時15分から＝
市役所荒川庁舎(旧教育委員会)／30
人／9月14日(火)から西保健センター
へ電話または直接 ▷10月24日(月)9
時30分から＝東保健センター／30人
／9月1日(火)から電話で ▷10月27
日(火)13時から・13時30分から・14時
から＝中保健センター／35人／9月
1日(火)から電話で ※いずれも申込
先着順。 平成28年4月1日現在、
40歳以上の偶数年齢の女性または無
料クーポン券対象者 料800円 ※後
期高齢者医療被保険者証または高齢
受給者証をお持ちの方は無料。なお、
生活保護受給者または市民税非課税
世帯の方は事前に保健センターで無
料受診券の交付を受けてください。
問診票、市がん検診受診証、健康
手帳、パスタール
所甲園東・中・西保健センター

骨密度測定検査

骨粗しょう症予防の話もします。
時10月6日(火)9時20分～10時30分
対20歳以上の方 定40人(申込先着
順) 甲電話で
所甲園中保健センター

予防接種の要否がわかる
風しん抗体検査

妊娠中(特に妊娠初期)に風しん
に感染すると、生まれてくる子ども
が心疾患や白内障、聴力障害など「先
天性風しん症候群」になる可能性が
高くなります。風しんの予防には、
風しんに対する免疫を獲得するワク
チンの接種が有効です。まずは、充
分な免疫があるかどうかを調べる抗
体検査(無料)を受け、予防接種が必
要かどうかを判断しましょう。

所所定▷9月21日(火)18時～19時30
分＝保健所母子保健・感染症課／30
人 ▷10月4日(火)9時30分～11時＝
東保健センター／20人 ▷13日(火)9
時30分～11時＝西保健センター／20
人 ※いずれも申込先着順。 検
査時に本市に住民票がある方のうち、
過去に風しん抗体検査を受けたこと
がある方、風しんの予防接種を受け
たことがある方、風しんにかかった
ことが明らかな方を除く、次の①～
③のいずれかに該当する方 ①妊娠
を希望する昭和42年4月2日～平成
10年4月1日生まれの女性(妊娠中
の方を除く) ②上記①の配偶者ま
たはパートナーで、平成10年4月1
日以前生まれの男性 ③風しんの抗
体価が低い妊娠中の女性の配偶者ま
たはパートナーで、平成10年4月1
日以前生まれの男性 ※詳しくは市
ウェブサイトをご覧いただき、お
問合せください。 運転免許証や
健康保険証など年齢・住所が確認で
きるもの、③の対象者は抗体価が低
いことがわかるもの 所各実施場所
へ電話で

所甲園▷東・中・西保健センター
▷母子保健・感染症課 072(960)
3805、RNV072(960)3809



ところ	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談 [クラミジア・梅毒・ エイズ検査 B型・C型肝炎ウイ ルス検査 (証明書の発行はありません)]	1日(火)・15日(火) 9:30～11:00	14日(火)・28日(火) 9:30～11:00	12日(月)・26日(月) 9:30～11:00
こころの健康相談(予約 制)〈アルコール依存症・ 認知症の相談を含む〉	1日(火)・7日(火)・8日(火)・ 15日(火)・27日(火) 14:00～16:00	6日(火)・20日(火) 10:00～12:00 13日(火)・14日(火)・15日(火)・ 27日(火)・28日(火) 14:00～16:00	6日(火)・13日(火)・20日(火) 14:00～16:00 7日(火)・21日(火) 10:00～12:00
骨密度測定(予約制、 対象は20歳以上の方)	23日(金) 9:30～10:00	8日(火) 9:20～10:30	28日(火) 9:10～10:00
電話健康相談	月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査 (平成28年5月生まれ) ※個別に通知しています。	13日(火)・27日(火) 13:10～14:10	13日(火)・27日(火) 9:10～10:00 20日(火)(北部) 13:30～13:45	14日(火)・21日(火)・28日(火) 13:20～14:30
1歳6か月児健康診査 (平成27年2月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。	21日(火)・28日(火) 13:30～14:40	9日(金)・23日(金) 13:00～14:20 (北部は来月)	6日(火)・20日(火) 13:15～14:15
3歳6か月児健康診査 (平成25年3月生まれ) ※個別に通知しています。	9日(金)・23日(金) 13:30～14:40	2日(金)・16日(金) 13:00～14:20 14日(火)(北部) 13:30～14:30	13日(火)・27日(火) 13:15～14:15
離乳食講習会	15日(火)13:00～15:00	21日(火) 13:30から	9日(金) 13:00から
糖尿病個別食事相談	21日(火)・28日(火) 9:30～11:00	2日(金)・16日(金) 9:30～11:00	7日(火)9:30～11:00 26日(月)13:00～16:00
BCG接種 (5か月から1歳の誕生 日の前日までの乳児)	6日(火)・20日(火) 13:45～14:30	6日(火)・20日(火) 9:10～10:00	7日(火)・12日(月) 13:20～14:20

▷犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。
▷一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。
▷(北部)は唐津鴻池公民館分室です。
▷西保健センターへの車での来所はご遠慮ください。

検査の種類	受付日・時間	料 金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネ ラ菌、大腸菌O157)	6日(火) 27日(火) 9:30 ～ 11:00	2,640円	環境衛生検査 センター 06(6788)4483 RNV06(6788)2064
寄生虫卵検査、 きょう虫卵検査		各432円	
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	12日(月)	平常項目16,800円	06(6787)5004 RNV06(6787)7404

■ かかりつけ

医・歯科医・薬局を
もちましょ

保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご遠慮ください。

成人歯科健康相談

【時】▷ 9月23日(金)=東保健センター
 ▷ 28日(水)=西保健センター ☆
 いずれも9時30分~11時30分 【市
 内在住の方】▷ 20歳以上の方 【12人(申
 込先着順) 【電話で
 【東・西保健センター

ヘルスメイトの料理講習会 骨を丈夫に/カルシウムをとろう

調理実習と試食、骨密度測定もでき
 ます。【9月15日(木)13時~15時
 30分】▷ 20人(申込先着順) 【350
 円 【エプロン、三角巾、手ふき2
 枚 【9月12日(月)までに電話で
 【西保健センター

被爆者二世健康診断

【11月初旬~来年2月初旬】※日
 時は申込後に伝えます。【市内在
 住の被爆二世の方】【印鑑、実父母
 の被爆者健康手帳番号のわかるもの
 【9月1日(木)~10月31日(月)に直接
 【東・中・西保健センター
 【大阪府地域保健課 06(6944)
 9172 ▷健康づくり課

9月の献血

【時】▷ 9月8日(木)=枚岡郵便局
 ▷ 9日(金)=菱江ショッピングプラザ
 ▷ 13日(水)=近鉄河内小阪駅前 ▷ 30
 日(金)=近鉄瓢箪山駅南側 ※受付時
 間は場所によって異なり、日程を変
 更する場合があります。受付時に健
 康保険証などで本人確認をします。
 【大阪府赤十字血液センター
 06(6962)7654、FAX 06(6968)4900
 ▷地域健康企画課 072(960)3801、
 FAX 072(960)3806

乳幼児健康相談

【時】▷ 9月2日(金)10時~11時=あ
 さひっこ(旭町子育て支援センター)
 ▷ 9日(金)9時30分~10時30分=西保
 健センター ▷ 14日(木)10時~11時=
 繩手南公民分館 ▷ 15日(木)9時30分
 ~10時30分=中保健センター ▷ 21
 日(木)10時~11時=はすの広場(近江
 堂) ▷ 28日(木)10時~11時=もも
 こ(楠根子育て支援センター) 【3
 歳未満の乳幼児 【身体測定、育
 児・栄養相談など
 【東・中・西保健センター

体内年齢測定と健脳エクササイズ いきいき会といっしょに

【9月21日(木)13時30分~15時30分
 所】グリーンパル(中鴻池) 【市内
 在住の方】▷ 20人(申込先着順)
 【9月1日(木)から電話で
 【中保健センター

犬・猫の譲渡会

飼いたい方をお待ちしています

【9月22日(金)10時~13時】【次の
 全てに該当する方】▷ 営利や他人へ
 の譲渡を目的としない ▷ 家族全員
 の賛同を得ており愛情と責任をも
 って適正に終生飼養ができる ▷ 動物
 の飼養が認められた住宅に住んでい
 る ▷ 現在犬・猫を飼養していない
 (原則) 【住所・氏名が確認でき
 る運転免許証など公的機関発行の証
 明書、集合住宅または賃貸住宅に居
 住の場合は動物の飼養が認められて
 いることを証明する書類、譲渡を受
 けた方が病気などで飼養できなくな
 った場合代わり飼養できる方の住
 所・氏名・電話番号 ※自宅の調査
 などが必要となるため、犬・猫の引
 渡しは後日になります。同一の犬・
 猫に複数希望者がいる場合は当日13
 時30分から抽選。当日は犬・猫を譲
 りたい方の申請受付はありません。
 譲渡対象動物の画像など詳しくは市
 ウェブサイトをご覧ください。

【動物指導センター(水走3-12-
 32) 072(963)6211、FAX 072(963)
 1644

ハッピーエイジング教室 体を動かして若々しい肉体に

【10月5日(木)・11月2日(木)・30日
 (木)・12月21日(木)・来年1月11日(木)・
 2月1日(木)13時30分~16時(計6日
 間) 【全日程参加でき、血糖値・
 コレステロール値・高血圧が気になる
 40歳~74歳の方 ※運動制限のある
 方を除く。【15人(抽選) 【生活
 習慣病予防や改善のための講話、ス
 テップ台やストレッチなどの有酸素
 運動 【タオル、バスタオル、飲み物
 【9月26日(月)までに電話または直接
 【西保健センター

健康・禁煙相談広場

【時】▷ 9月8日(木)=③グリーンパ
 ル(中鴻池)、③夢広場(布施駅前)
 ▷ 13日(水)=①東保健センター、③も
 もの広場(楠根) ▷ 14日(木)=③中保
 健センター ▷ 16日(金)=①市民ふれ
 あいホール(烏居町)、①中保健セン
 ター ▷ 20日(木)=①ゆうゆうプラザ
 (日下)、③はすの広場(近江堂)
 ▷ 26日(月)=②大蓮公民分館 ☆①は
 10時30分~11時30分、②は13時30分
 ~15時、③は15時~16時 【市内在
 住の20歳以上の方 【健康・禁煙相
 談、血圧測定など
 【東・中・西保健センター

ご存じですか?

ジェネリック医薬品

医療機関で処方される薬には、メ
 ーカーが特許を取得し、独占的に製
 造・販売している先発医薬品と、ジ
 ネリック医薬品と呼ばれる後発医
 薬品があります。

ジェネリック医薬品は、先発医薬
 品の特許期間終了後、他のメーカ
 ーが製造した同じ成分・効果の薬で
 す。製品によっては、先発医薬品より
 も飲みやすくするために薬の大きさや
 味、においが改良されたものや、湿
 気・光に弱いなどの品質面の改善に
 よって保存性が向上したものがあ
 ります。また、ジェネリック医薬品は
 先発医薬品に比べて開発費などがか
 かっていないため、安価で購入でき
 ます。ただし、全ての医薬品にジェ
 ネリック医薬品があるわけではありません。
 希望する場合は、医師・薬
 師に相談しましょう。

【環境薬務課 072(960)3804、FAX
 072(960)3807



糖尿病食は健康食

ヘルスアップクッキング

このコーナーでは、糖尿病を予防
 するため、また糖尿病と上手に付き
 合っていくうえで役立つ献立を紹介
 しています。糖尿病食は健康食で
 すので、体重が気になる方にもおす
 めです。

“果物”は野菜代わりにならない

果物は体の調子を整えるビタミン
 やミネラルを含む一方、血糖値を上
 げやすい果糖やブドウ糖も多く含
 みます。摂り過ぎると、血糖値の上
 昇や中性脂肪の増加につながります。
 1日の目安はりんごなら中1個、パ

ナナなら中1本程度です。糖尿病の
 方は必ず主治医の指示量を守りま
 しょう。

また、ドライフルーツや缶詰はビ
 タミンの含有量が少なく糖度が高
 いため、糖尿病食では嗜好品にな
 ります。果物は野菜の代わりには
 なりません。食べ過ぎに注意し、
 野菜は1日5皿を目標にしっかり食
 べましょう。

今回紹介する「もやしの香味野
 菜和え」(写真)は、香味野菜の香
 りと昆布の旨味が薄味でもおいし
 くいただけます。

もやしの香味野菜和え

(1人分の栄養価：エネルギー21
 kcal、塩分0.5g、野菜81g)

材料(2人分) もやし150g、青
 じそ1枚、みょうが1本、塩昆布(細
 切り)6g、ごま油小さじ½

①もやしはゆで、サルにあげて冷
 ます

②青じそとみよ
 うがは縦半分に切
 り、細切りにする

③ボウルに①と
 ②、塩昆布、ごま
 油を入れ、和えて完成

(東大阪地域活動栄養士会糖尿病
 食献立集より)

◇ ◇
 【健康づくり課



9月24日からは結核予防週間 「長引くせき」は結核かも!?

結核は、きちんと治療すれば完治する時代になりましたが、今もわが国最大の感染症です。なかでも、大阪府の発生率は全国ワースト1位です。

長引くせきや微熱、たんなどの症状は風邪に似ているため風邪と自己判断しがちですが、症状が長引く場合は医療機関を受診してください。また、この機会に検診を受けましょう。実施医療機関など詳しくは9月1日(木)以降の市ウェブサイ

トをご覧ください。
【母子保健・感染症課 072(960)3805、FAV072(960)3809
【肺がん・結核エックス線検診】
【肺がん】9月27日(水)9時10分から・10時から=西保健センター
▷29日(木)9時30分から・10時15分から=東保健センター
【肺がん検診】市内在住の40歳以上の方
▷結核検診=市内在住の65歳以上の方
【各日40人(申込先着順)】
【電話】または直接
【東・西保健センター】▷東=072(982)2603、FAV072(986)2135
▷西=06(6788)0085、FAV06(6788)2916

9月10日からは自殺予防週間 かけがえない命を大切に



「寝ているのに眠れない日が続いている」「食欲がなく体重が減っている」などは、「うつ病」かもしれません。睡眠と食欲が損なわれると、気力で克服するのは困難です。1人で悩まずに専門の機関に相談してください。また、身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添い、専門家への相談を勧めましょう。

【電話相談】
▷関西のちの電話(24時間365日)
06(6309)1121 ▷大阪自殺防止センター(金曜日13時~日曜日22時) 06(6260)4343
▷こころの救急箱(月曜日20時~火曜日3時) 06(6942)9090
▷自殺予防のちの電話(毎月10日8時~翌日8時) 0120(783)556
【妊娠中や産後のこころの相談】
大阪府妊産婦こころの相談センター(平日10時~16時) 0725(57)5225
【借金の悩み相談】
▷大阪府債務整理サポートプラザ(平日9時~18時) 06(6210)9512
▷生活さいけん相談室(平日9時~17時30分) 06(4309)3182
【自死遺族相談(予約制)】
大阪府こころの健康総合センター(平日9時~17時45分) 06(6691)2818
▷健康づくり課 072(960)3802、FAV072(960)3809

遊びにおいでよ! 子育て支援センター & 保育所の催し

※車での来場はご遠慮ください。記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。

鴻池子育て支援センター
【赤ちゃんタイム(プラス)】
9月5日(月)・26日(月)9時30分~11時30分
【写真を素敵にレイアウト】
厚紙に写真を貼り、マスキングテープなどでレイアウトをします。
9月16日(金)10時~11時30分
【子育て仲間プログラム~情報交流】
9月23日~10月28日の金曜日10時~11時30分(計6日間)
【あいあいプラス~スタンプ遊び】
9月23日(金)13時30分~15時30分
【あいあいプラス(自由来館)】
9月5日(月)・30日(金)13時30分~15時30分

荒本子育て支援センター
【音楽で体を動かそう】
9月16日(金)10時~11時30分
【子育て仲間プログラム~情報交流】
9月23日~10月28日の金曜日10時~11時30分(計6日間)
【あいあいプラス(自由来館)】
9月5日(月)・30日(金)13時30分~15時30分

長瀬子育て支援センター
【よちよちタイム】
9月14日(木)=ちぎり紙遊び
21日(木)=バルーン遊び
【劇団大福による赤ちゃん人形劇】
9月16日(金)10時30分~11時30分
【牛乳パックdeイス・机作り】
9月26日(月)10時~12時



あさひっこ
【劇団京芸による人形劇】
9月20日(水)11時~11時45分
【ゆうゆうプラザで遊ぼう】
9月21日(木)10時30分~11時30分
【絵本の広場】
9月15日(木)10時30分~15時15分
【ピンキオのだってで絵本】
9月14日(水)11時~11時15分

9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間 プラス+10で生活を見直してみよう

一生のうちで日常生活が制限されることなく生活できる期間を健康寿命といいます。
【つながる】
家族や仲間と10を共有すると、長続きし楽しさや喜びが増します。
【達成する】
目標は一日合計60分、体を動かすことです。
【減塩で健康生活】
食塩の摂取量の目標値は男性で1日8g未満、女性で7g未満です。

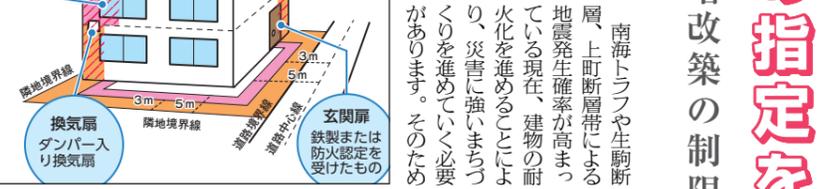
野食で健康生活
大人が1日に必要な野菜摂取量は350gです。日本人の平均摂取量は292gで、あと小皿1つ分プラスすれば、必要摂取量に達します。
【減塩で健康生活】
食塩の摂取量の目標値は男性で1日8g未満、女性で7g未満です。

食事をおいしく、バランスよく
レンジで加熱したり、野菜ジュースを活用したりする。
【減塩で健康生活】
食塩の摂取量の目標値は男性で1日8g未満、女性で7g未満です。

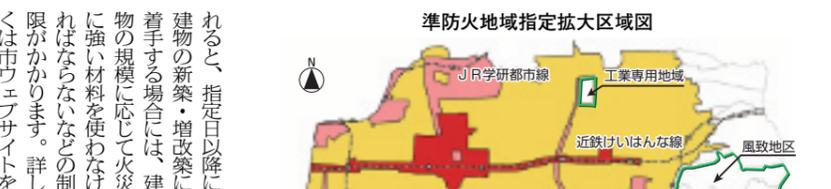
食生活改善 キャンペーン
血管脈波測定、野菜量や食品の塩分量の展示をします。
【減塩で健康生活】
食塩の摂取量の目標値は男性で1日8g未満、女性で7g未満です。

12月から 新築・増改築の制限にご注意 準防火地域の指定を拡大

9月1日は防災の日、8月30日から防災週間です。市では、災害に強いまちづくりを進めていくため、12月から「準防火地域の指定を拡大し、建物の耐火化を進めていきます。建物の新築・増改築をお考えの方はご確認ください。」



南海トラフや生駒断層、上町断層帯による地震発生確率が高まっている現在、建物の耐火化を進めることにより、災害に強いまちづくりを進めていく必要があります。そのために、準防火地域の指定を拡大し、建物の耐火化を進めていく必要があり、12月1日から「準防火地域の指定を拡大し、建物の耐火化を進めていく必要があり、12月1日から」



【レクリエーション】
ボッチャ大会
10月9日(日)13時~16時30分
【ベタタンク体験】
10月10日(月)9時30分~11時30分

9月9日は救急の日 受けましょう! 応急手当講習

目の前で事故や病気が誰かが突然倒れたり、一刻を争う状況になったりしたとき、あなたができるか。対応ができますか。9月9日は救急の日、9月4日から救急医療週間です。救急手当の知識を深め、いざというときに備えましょう。消防局では救急の日にあわせて次のフエアを開催します。また救急医療週間に合わせて、救急センターとして応急手当のリーフレットなどを配布します。詳しくはお問合せください。

救急安心センターおおさか #7119 06-6582-7119

その他のつづき

ECO ファミリーフェスタ2016
不用品を提供してください

10月2日(日)に市役所本庁舎で開催するECOファミリーフェスタ2016でリユースコーナーを設置します。再使用の促進のために、家庭で不用になった子ども用の衣服・靴、カバン、絵本などをご提供ください。※衣服は洗濯済みのもの。制服や下着は不可。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。☎9月1日(木)～23日(金)に電話連絡のうえ直接

☎循環社会推進課 06(4309)3199、R06(4309)3818

屋外広告物適正化旬間

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です。屋外広告物を掲出・表示する場合は、市に届出が必要です(自家用は7㎡を超える場合)。

屋外広告物の管理者は安全に管理する義務があります。看板の落下により、歩行者などに危害をおよぼした場合は、看板の設置者や管理者の責任が問われます。

市では、点検義務のない広告物は近接目視や打音検査などによる専門家の安全点検を推奨しています。定期的な点検を心がけましょう。

☎みどり景観課 06(4309)3227、R06(4309)3831

市税の口座振替にご協力を

市税(市・府民税の普通徴収分、固定資産税・都市計画税)の納付には、口座振替の利用をお願いします。

口座振替は、預貯金口座のある市税取扱金融機関(阿波・徳島銀行を除く)または郵便局に通帳、届出印、納税通知書を持参すると手続きできます。口座振替依頼書は市ウェブサイトからダウンロードでき、市内の市税取扱金融機関などにもあります。

また、市役所本庁舎3階納税課では金融機関のキャッシュカード(届出印不要)で口座振替の申込みができる「ページ口座振替受付サービス」を実施しています。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☎納税課 06(4309)3147、R06(4309)3808

地域まちづくり活動助成金
まちづくりファンド調査研究部門
2次募集

今回の2次募集では、次年度、まちづくりファンド部門(ハード事業)に応募する予定の団体が、事前準備として地域住民とワークショップを開催したり、専門家のアドバイスを受けたりするなどの調査研究を行う事業に対して助成を行います。助成金額は上限50万円、対象経費の8割以内です。

☎主な要件は次のとおり ▶市内に活動拠点があり、構成員の過半数が市内在住・在勤・在学(いずれか) ▶非営利の公益的な活動をしている ▶会則などを定めて計画的・継続的に活動している ▶企画した事業の完了まで責任をもって遂行する 対象事業 次の全てに当てはまる事業 ▶市内を対象に実施 ▶地域課題を具体的に解決する事業 ▶会員の親睦を主な目的としていない ▶宗教的または政治的な活動を主な目的としていない ▶法令に適合している ▶同一年度に他の公的な助成金や補助金を受けていない ※その他、詳しい要件などは必ず手引きをご確認ください。☎申請書と必要書類を9月23日(金)までに直接※手引きや申請書は市ウェブサイトからダウンロード可。市民プラザでも配布。

☎市民協働室 06(4309)3319、R06(4309)3812

台風シーズンの到来です
9月10日は下水道の日

9月10日は下水道の日です。下水道の大きな役割の一つである「雨水の排除」を念頭に、これから迎える台風シーズンに向けて注意を喚起するため、この日に設定されています。

現在、本市の下水道普及率は99%を超えています。また、近年多発している集中豪雨や浸水被害から、まちを守るため、既設下水管の流下能力を新たな下水管で補う雨水増補幹線の整備や、増加する老朽施設の再構築などにも積極的に取り組んでいます。

下水道の役割をぜひこの機会に再確認してください。

☎下水道計画総務室 06(4309)3247、R06(4309)3827

9月の移動図書館

☎移動図書館 06(6728)0202、R06(6730)7337

日下町丹波神社西側	13:20~13:50	13日(火)	花園西町公園	13:20~13:50	14日(木)
駅前公園(上石切町2)	14:00~14:30	27日(火)	若江本町北公園	14:00~14:40	28日(木)
ダイヤバス横(西石切町2)	15:00~15:40		イスマヤ若江岩田店	15:20~16:10	
横小路メイ・トラス	13:20~13:40	9日(金)	東楠風荘公園稲荷神社横	13:20~14:20	14日(木)
上六万寺児童遊園	14:00~14:30	23日(金)	寺嶋公園	15:00~16:00	28日(木)
桜井児童遊園	15:00~15:40		春光園(横枕)	13:20~13:50	7日(火)
瓢箪山稻荷神社東駐車場	13:20~13:50	1日(木)	加納アメリア集会所前	14:10~14:50	21日(木)
大池公園	14:00~14:30	15日(木)	府宮加納住宅集会所前	15:10~15:50	
新池島町児童遊園	15:10~15:50		三ノ瀬公民分館	13:10~13:50	1日(木)
オーク新石切(西石切町7)	13:20~13:50	2日(金)	大和公園	14:00~14:40	15日(木)
豊浦公民分館	14:10~14:40	16日(金)	はすの広場(近江堂)北側	15:20~16:00	
シャルマンコート枚岡公園	15:10~15:40		市営島町住宅	13:20~13:50	13日(火)
マンハイム石切(日下町4)	14:00~14:40	8日(木)	市営鷺島住宅集会所前	14:00~14:40	27日(火)
J.A孔舎衛(日下町6)	15:10~15:50		新喜多公園	15:20~16:00	
鴻北公園西側	13:20~14:00	6日(火)	金岡公園	13:40~14:30	6日(火)
府宮東蒲池第二住宅	14:10~14:40	20日(火)	柏田公園	14:40~15:10	20日(火)
メーブルコート(島之内1)	15:30~16:00		岸田堂南公園	15:40~16:20	
玉串西団地集会所前	13:20~14:00	2日(金)	西堤神社境内	13:30~14:10	8日(木)
府宮東大阪玉串住宅	14:10~14:40	16日(金)	川俣処理場東側	14:20~14:50	
ライオンマンション(若江東町2)	15:20~16:00		稲田公園	15:20~16:10	9日(金)
角田総合老人センター	13:20~13:50	7日(木)	御厨天神社境内	13:20~13:50	23日(金)
プレジデント東大阪(若江町6)	14:10~14:50	21日(木)	新家西町第2公園	14:00~14:30	
八戸の里公園相撲場西側	15:30~16:20		五百石公園(御厨東2)	15:30~16:10	

88歳・100歳の方に敬老祝品を贈呈

4月1日～来年3月31日の間に88歳または100歳を迎え、今年の6月1日から引き続き本市に在住している方に敬老祝品を贈呈します(申込不要)。☎☎▶88歳(昭和3年4月1日～昭和4年3月31日生まれ)の方=シルバー織綿ひざ掛け毛布(9月19日ごろに送付)▶100歳(大正5年4月1日～大正6年3月31日生まれ)の方=品物を選んでいただきます(別途案内)

☎高齢介護課 06(4309)3185、R06(4309)3848

児童手当の現況届
提出はお済みですか

6月に送付しました児童手当・特例給付現況届をまだ提出していない方は、早急に郵送するか国民年金課または行政サービスセンターへ提出してください。提出がない場合は、6月分以降の支給が停止されます。そのまま2年が経過すると、受給権がなくなりますので必ず提出してください。

☎国民年金課 06(4309)3165、R06(4309)3805

助成します

民有地での植樹資金

工事に着手する前にお問合せください。なお、助成を受けた植栽は、5年間変更できません。

【個人住宅】

☎道路に面している長さが3m以上の生垣 助成額 1件1万円以上かかる植樹費用の2分の1(上限20万円)

【事業所】

☎職場と住居が同じ場合は職場に比重が大きいもの ※工場立地法に規定する特定工場(製造業で敷地面積が9,000㎡以上または建築面積が3,000㎡以上)を除く。助成額 1件10万円以上かかる植樹費用の3分の1(上限50万円) ※低木類を除く。

【住宅団地など】

☎住宅団地などの共有地または自治会が借りている私有地 助成額 1件10万円以上かかる植樹費用の3分の1(上限50万円)

◇ ◇

☎みどり景観課 06(4309)3227、R06(4309)3831

お知らせ コーナー 相談

高齢者・障害者の 人権あんしん相談

相談電話 0570 (003) 110

高齢者や障害者に対するいやがらせや虐待などの相談に応じます。

時 9月5日(月)～9日(金)8時30分～19時、10日(土)・11日(日)10時～17時

場▷大阪法務局人権擁護部 06 (6942) 9496 ▷人権啓発課 06 (4309) 3156、FAX06 (4309) 3823

不動産・建物の相談

【不動産相談】

時 9月9日(金)10時～12時

【建築士による相談】

時 9月20日(火)13時～16時 内住宅の設計、耐震診断・改修補助制度など

◇ ◇

場市役所本庁舎1階相談室 ※いずれも当日先着順。

問指導監察課 06 (4309) 3245、FAX06 (4309) 3834

行政書士による相談

時 9月6日(火)13時～16時(受付は15時30分



まで) 場市役所本庁舎1階相談室 内遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、建設業などの許可申請、会社設立、外国人の帰化など ※当日先着順。

問市政情報相談課 06 (4309) 3104、FAX06 (4309) 3801

ひとり親家庭の母などが対象 出張就業相談

求人情報の提供や履歴書の書き方などのアドバイスをします。 時 9月15日(水)10時～16時 場イコラム(男女共同参画センター) 内市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦

時 5人(申込先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(定員あり)。1人200円。9月6日(火)までに要予約。

問電話で 場母子家庭等就業・自立支援センター 06 (6762) 9498、FAX06 (6762) 3796 問子ども家庭課 06 (4309) 3194、FAX06 (4309) 3817

税理士による税務相談

時 9月14日(水)・28日(水)9時～12時(1人30分) 場市役所本庁舎1階相談室 内10人(当日先着順) 内新規開業、相続、贈与

問▷近畿税理士会東大阪支部 06 (6725) 7708、FAX06 (6722) 2170 ▷税制課 06 (4309) 3131、FAX06 (4309) 3810

花とみどりの相談室

時 9月13日(火)13時30分～16時30分 場市役所本庁舎1階相談室 内市内在住の方 内身近な植物の育て方、植物の管理方法など

問みどり景観課 06 (4309) 3227、FAX06 (4309) 3831

人権相談

【特設人権相談】

時 9月8日(水)＝総合福祉センター ▷15日(水)＝夢広場(布施駅前) ☆いずれも14時～16時

場市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06 (6789) 7201、FAX06 (6789) 2924

【常設人権相談】

時平日9時～16時 場大阪法務局東大阪支局(高井田元町2) 06 (6782) 5563

◇ ◇ 問人権啓発課 06 (4309) 3156、FAX06 (4309) 3823

その他

郷土博物館の休館

特別展示の準備のため、9月5日(月)～14日(水)は休館します。なお、15日(木)からは特別展示「山畑古墳群のあゆみ」展を開催します。

場郷土博物館 072 (984) 6341、FAX072 (986) 1432

補助金交付団体決まる 豊かな環境創造基金

市では、公共施設の整備や環境教育・啓発・改善活動を行う団体などに対し、豊かな環境創造基金を活用して補助金を交付しています。

今年度の交付団体は次の7団体に決定しました。▷今米緑地保全会▷市立弥刀中学校PTA▷(社福)どんぐり福祉会▷地域環境まちづくり実行委員会▷COOL TATE TSU ワーキング クラブ▷市立桜橋小学校PTA▷(社福)信光園若江こども園 ※活動内容など詳しくは市ウェブサイトに掲載。来年4月に活動成果発表会を開催する予定です。

問環境企画課 06 (4309) 3198、FAX06 (4309) 3818

身体を動かして汗をかこう！

東大阪アリーナの催し & 教室

スイム&ラン大会 リレーマラソン大会

参加者募集

東大阪アリーナスイム&ラン大会と、リレーマラソン大会を次のとおり開催します。参加者全員に記念品、上位入賞者には景品をプレゼント。ぜひご参加ください。

時 10月23日(日)9時～16時 場申込用紙と料金を9月1日(水)～22日(水)に直接

【スイム&ラン大会】

問対▷小学校3・4年生＝1,000円▷小学校5・6年生＝1,000円▷中学生＝1,000円▷高校生＝2,000円▷大学生～一般＝3,000円▷大学生～一般(ビギナー)＝3,000円 内各20人(申込先着順)

【リレーマラソン大会】

問対1人で500m完走できる小学生以上の3人～6人のグループ 内1組8,000円 内20組(申込先着順)

チアダンス教室体験会

時 9月15日(水)▷17時10分～18時25分＝4歳～小学校3年生▷18時40分～19時55分＝小学校4年生～6年生 内各20人程度(申込先着順) 料1,000円 場電話予約のうえ、9月7日(水)までに直接

バスケット教室体験会

時 9月16日(木)▷18時～19時20分＝初級▷19時30分～20時50分＝中・上級 内小・中学生 内各20人(申込先着順) 料1,575円 場電話予約のうえ、9月9日(金)までに直接

室内プール 9月の営業時間と料金

室内プールの9月の営業日・時間、料金は次のとおりです。 時 月・水曜日～土曜日9時～21時、日曜日・祝日9時～18時 料▷一般＝2時間まで800円(超過料金30

分200円)▷中学生以下の方＝2時間まで400円(超過料金30分100円) ※大きな浮き具(1m以上)やビーチボールの使用は禁止。混雑時は小さな浮き具であってもご遠慮いただく場合があります。

【9月のプール休業日】

9月1日(水)～4日(土)はプールメンテナンスのため、10日(土)は水泳大会開催のため、終日プールの一般利用ができません。

トレーニングルーム登録講習

時 9月25日(日)13時30分～15時、26日(月)15時30分～17時、28日(水)15時30分～17時 内高校生以上の方 内各50人(抽選) 料500円 場基本事項(12面に掲載)と性別、希望日を9月5日(月)(必着)までに往復ハガキで

◇ ◇

※持ち物など詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。9月から火曜日は全館休館となります。

問場TEL577-0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06 (6726) 1995、FAX06 (6726) 1994

学ぶのつづき

文学講座

石上露子と明星派歌人

河澄家と縁があり、与謝野晶子らとともに活躍した歌人である石上露子について学びます。 9月25日(日)13時～15時 定40人(申込先着順) 9月6日(火)9時30分から電話で※旧河澄家ウェブサイトの問合せフォームからも申込み可。

所 申 岡 日河澄家(日下町7) 072(984)1640 (R兼用)

高齢者保健福祉月間

学んで、笑って、楽しみませんか!

9月29日(木)13時30分～15時 市内在住の60歳以上の方 定50人(申込先着順) 健康講話「運動不足が眼におよぼす影響」、健康体操と笑い講 運動ができる服、タオル、飲み物 基本事項(12面に掲載)を9月8日(火)から電話で(ファクス、直接も可)

所 申 岡 総合福祉センター内高井田老人センター 06(6789)3751、R06(6789)9174

角田総合老人センターの教室&催し

【メロディうんどう教室】

9月8日(木)・28日(木)13時30分～15時 定 タオル、飲み物 ※申込不要。

【ニコニコ体操教室】

介護予防と健康増進のために始めませんか。 9月14日(木)10時～11時30分 定 太極拳など 定 タオル、飲み物 ※申込不要。

【手作り作品教室】

ふっくらがま口ポーチを作ります。 9月26日(月)13時30分～15時30分 定20人(申込先着順) 料500円 持 ハサミ、目打ち、手芸用接着剤 申 9月1日(火)から電話または直接

【私が歩んだ青春の集い】

9月24日(土)13時30分～15時 定80人(申込先着順) 大阪商業大学吹奏楽部による演奏、ボランティアアサークルによる演芸 基本事項(12面に掲載)を9月1日(火)から電話で(ファクス、直接も可)

◇ ◇

市内在住の60歳以上の方 所 申 岡 角田総合老人センター 072(962)8011、R072(963)2020

がんを学ぶ市民公開講座

9月11日(日)13時30分～16時15分(開場は13時) 市立総合病院本館3階会議室 定100人(当日先着順) 医師による講演「消化器がんの予防」「消化器がんの治療最前線」※手話通訳あり。

市立総合病院医療情報管理課 06(6781)5101、R06(6781)2194

盲ろう者通訳・介助者養成研修

11月4日(金)～来年1月24日(火)のうち計18日間 点字等コース、手話コース(手話の技術がある方に限る) 定各30人(申込先着順) ※テキスト代などが必要。 申込書を9月1日(火)～10月7日(金)(必着)に郵送(ファクス、Eメールも可) ※申込書は9月1日(火)から障害者支援室、福祉事務所障害福祉係で配布。

所 申 岡 〒543-0072大阪市天王寺区生玉前町5-33(社福)大阪障害者自立支援協会 06(6775)9115、R06(6775)9116、E haken@daisyoky o.or.jp

障害者支援室 06(4309)3183、R06(4309)3813

創業応援セミナー

9月15日(木)16時～18時30分 所 東大阪商工会議所 創業予定の方、近年創業した方 定40人(申込先着順) 申込書をファクスで ※申込書は日本政策金融公庫ウェブサイトからダウンロード可。

日本政策金融公庫東大阪支店 国民生活事業 06(6782)1324、R06(6788)2694

経済総務課 06(4309)3174、R06(4309)3846

リズム体操教室

9月6日(火)・13日(火)・27日(火)10時30分～11時30分=市民ふれあいホール(鳥居町) 8日(木)・15日(木)・29日(木)19時～20時、10日(土)・17日(土)・24日(土)10時～11時15分=東体育館 ※いずれも計3日間。 女性 ※子ども連れの参加不可。無料体験あり。 料2,000円 ※当初に年会費1,000円が必要。 室内用シューズ

市リズム体操協会事務局「沢村」 072(984)0035 青少年スポーツ室 06(4309)3282、R06(4309)3835

新しいことはじめませんか

障害者のための文化・スポーツ教室

10月～来年3月の教室です。

【自主訓練】

理学療法士のアドバイスを受けながら自身でリハビリに取り組みます。 月曜日(第5を除く)13時30分～15時30分 1・3土曜日9時30分～11時30分 定各15人 ※医師の意見書が必要。

【ししゅう】

第1・3火曜日10時～12時 定15人 持 針、糸、ハサミ

【すこやかヨガ】

第1・3火曜日14時30分～16時 定20人

【3B体操】

第2・4火曜日13時30分～14時30分 定20人

【卓球】

第1・3水曜日18時～19時30分 定30人

【けんこう体操】

第2・4水曜日17時～18時30分 定15人

【あみもの雑貨】

第3木曜日10時～11時30分 定8人 持 編み針、糸

【コーラス】

第4木曜日13時30分～14時30分 定30人

【絵手紙】

第1・3金曜日14時～15時30分 定15人

【色えんぴつ】

第1・3金曜日18時～19時30分 定20人

【書芸(書道)】

第2・4金曜日10時～11時30分 定30人 持 筆、文鎮、下敷き、半紙

【手芸】

第2・4金曜日13時30分～16時

自由の森なるかわの教室&催し

【アーチェリークラブ】

9月25日(日)9時～16時 小学生以上の初心者 定20人(申込先着順) 料一般2,300円、小学生2,000円 持 帽子、タオル、飲み物 申 9月1日(火)9時から電話で

【なるかわオートムキャンプ】

10月15日(土)～16日(日)(泊2日) 小学校1年生～4年生 定45人(申込先着順) 料1万円 ※持ち物は申込時に伝えます。 申 9月2日(金)9時から電話で

【なるかわアウトドアキッチン】

四季折々の食材を使って、薪の火で作ります。 10月22日(土) ☆瓢箪山稻荷神社に9時集合または現地10時集合 定20歳以上の方を含む個人またはグループ 定40人(申込先着順) 料大人2,000円、子ども1,000円 ※昼食付き。 持 帽子、タオル、飲み物 申 9月7日(火)9時から電話で

◇ ◇

所 申 岡 自由の森なるかわ(市立野外活動センター) 072(986)1551、R072(986)1550

定10人 持 ハサミ、竹串

【レクリエーション・ポッチャ】

第1・3土曜日14時30分～16時 定30人

【ペン字】

第2土曜日10時～11時30分 定10人 持 ペン、ノート

【太極拳】

第2・4土曜日13時～14時 定20人

【パソコン】

第4土曜日10時～11時30分 定5人

【障害者スポーツ】

11月23日(祝)・12月25日(日)14時～15時30分 定各30人

◇ ◇

所 総合福祉センター内高井田障害者センター(障害者スポーツは東体育館) 市内在住の障害者 ※いずれも抽選。材料費が必要な教室もあり。 基本事項(12面に掲載)を9月17日(土)までに電話で(ファクス、直接も可) ※同センターウェブサイトからも申込み可。

所 申 岡 高井田障害者センター 06(6789)0131、R06(6789)2870

お知らせコーナー

催し

四条図書館

おはなしのへや

9月以降の毎月第4土曜日11時から ※これまでの第3土曜日から第4土曜日に変更。小学生以下の方 定20人(当日先着順) 絵本の読み聞かせ、わらべうた、ストーリーテリングなど

四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

ドリーム21の催し

【お月見夜店お茶会】

9月15日(木)17時～20時(お月見は19時ごろから) 茶会(抹茶、和菓子セット)=300円 ※9月1日(木)から前売券を販売。夜店=ゲーム1回100円 望遠鏡で月の観望(晴天時のみ)

【ロビーお茶会】

9月18日(日)・19日(祝)10時30分～15時 各30人(当日先着順) 抹茶と和菓子のセット(300円)、子ども向けお茶会で体験

【プラネタリウム新番組と臨時休館】

プラネタリウムは9月1日(日)から新番組「ゴッホが描いた星空「十二星座ほしとりレース」を投影します。なお、9月6日(木)～8日(土)は臨時休館します。詳しくはドリーム21ウェブサイトをご覧ください。

四条図書館 072(962)0211、FAX072(962)0810

ボランティア・市民活動センターの催し&講座

【チャリティーシネマフェスティバル～特別価格で鑑賞しよう】

収益金はボランティア基金に積み立てます。11月1日(木)～30日(木) 布施ラインシネマ 1枚1,000円 ※チケットは9月1日(木)～11月11日(金)にボランティア・市民活動センター、玉串保育園、角田総合・高井田・五条老人センターで販売。鑑賞できる作品は、チケット販売場所配布するパンフレットをご覧ください。

【市民福祉講座～地域の中に共生をつくる】

9月29日(木)13時30分～15時=講演「共生社会って知っていますか？」 10月6日(木)13時30分～15時30分=講演「みんなが参加できる社会をめざして」など ※計2日間。手話通訳あり。総合福祉センター 全日程参加できる市内在住の方 80人(申込先着順) 500円 基本事項(右下に掲載)と職業、手話通訳の要否を9月27日(火)必着までにハガキで(電話、ファクス、直接も可)

577-0054高井田元町1-2-13 総合福祉センター内ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、FAX06(6789)2924

こんな発掘しまし展 甦る古代寺院 河内寺廃寺跡

現在史跡公園として整備中の国史跡河内寺廃寺跡に関する写真パネルや出土遺物を展示します。また今回は、VRデバイス(オキュラスリフト)を用い、CGで復元した古代寺院のバーチャル空間を体験できます。



河内寺廃寺跡の復元CG

9月12日(月)～17日(土)9時30分～17時(17日は12時まで) 市役所本庁舎1階多目的ホール

文化財課 06(4309)3283、FAX06(4309)3835

今年も販売します オリジナル年賀ハガキ

市の魅力をアピールするため、昨年に引き続き東大阪商工会議所の協力でオリジナルデザインの年賀ハガキを11月中旬(予定)から販売します。オリジナル年賀ハガキのデザインや販売場所などは

11月1日号の市政だよりでお知らせします。

市の魅力発信にぜひ協力ください。

企画室 06(4309)3101、FAX06(4309)3826

秋季市民グラウンド・ゴルフ大会



11月16日(木)(受付は8時30分から) ※雨天時は19日(土)に順延。

吉田春日グラウンド 市グラウンド・ゴルフ協会登録者以外の市内在住・在勤(いずれか)の方 60人(申込先着順) 300円 10月5日(木)10時～11時30分に料金を持って東大阪アリーナに直接

市グラウンド・ゴルフ協会「金光」 072(987)1834 青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

司馬遼太郎記念館ボランティア

本市の名誉市民である司馬遼太郎さんの功績を後世に伝える司馬遼太郎記念館で、受付や監視、庭の手入れ、カフェでの作業などのボランティアとして活動しませんか。若干名 選考方法 10月10日(祝)に面談 応募用紙を10月7日(金)必着までに郵送またはファクスで 応募用紙は同記念館で配布(月曜日は休館。月曜日(祝)の場合は翌日が休館。9月1日(木)～10日(土)は休館)

〒577-0803下小阪3-11-18 司馬遼太郎記念館 06(6726)3860、FAX06(6726)3856 文化国際課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823

市民文化芸術祭の参加者

来年3月3日(金)～5日(日)の3日間開催する市民文化芸術祭の参加者を募集します。

東大阪アリーナ 市内在住・在勤・在学(いずれか)の個人または団体 展示=絵画、書道、拓本、華道、俳句、川柳、短歌、文芸、手芸、工芸、陶芸、写真、押し花、折り紙、その他創作による美術作品など(1人1点、団体は16点以内) 舞台=邦楽、洋楽、民謡、詩吟、合唱、合奏、太鼓、日舞、新舞踊、洋舞、バレエ、ダンス、伝統芸能、マジック、演劇など(出演時間は原則個人5分以内、団体20分以内) ※抽選。同一部門内の重複申込不可。申込用紙を9月23日(金)～25日(日)10時～19時(25日は16時まで)に直接 ※申込用紙は社会教育センター、市民プラザ、公民館、市立図書館、青少年女性センター、東大阪アリーナ、ユトリート東大阪、東体育館、本庁市政情報コーナーで配布。 社会教育センター 06(6789)4100、FAX06(6789)5212

募集

東大阪都市清掃施設組合職員

来年4月採用予定の職員(上級電気・機械)を募集します。日本国籍の有無にかかわらず受験できます。なお、交替制で夜間勤務があります。昭和62年4月2日以降生まれで、学校教育法による大学(短大を除く)または高等専門学校(専修学校・専門学校を除く)の専攻科をすでに卒業または来年3月卒業見込みで、それぞれの専門課程を修了または来年3月修了見込みの方 各1人 試験日 第1次=10月23日(日) 第2次=第1次合格者に通知 第3次=第2次合格者に通知 合格発表(予定) 第1次=11月4日(金) 第2次=11月下旬 第3次=12月中旬 申込書を10月3日(月)～12日(木)の平日8時30分～16時45分に直接 ※申込書は東大阪都市清掃施設組合ウェブサイトからダウンロード可。 東大阪都市清掃施設組合総務課(水走4-6-25) 072(962)6021、FAX072(962)6125

保健所・保健センター アルバイト保健師

保健所・保健センターの産休代替として勤務する保健師などのアルバイトを募集します。保健師・助産師・看護師(いずれか)の資格がある65歳未満の方 若干名 ※勤務条件など詳しくはお問合せください。電話または直接 保健所母子保健・感染症課 072(960)3805、FAX072(960)3809

中学校夜間学級で学びませんか 9月生徒募集

中学校夜間学級は、さまざまな理由で小・中学校を卒業できなかった人や、実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人で、15歳以上の方が学ぶための学級です(市内に住んでいる人を優先)。

教育を受ける期間は9月から最長3年間で、勉強時間は長栄中学校夜間学級が17時15分から21時まで、布施中学校夜間学級が17時25

分から21時までです。入学を希望する人は、9月1日(木)から10日(土)までに、手続きをください。

申込み・問合せ先 長栄中学校夜間学級 06(6783)0766(平日13時から21時まで) 布施中学校夜間学級 06(6722)6850(平日13時から21時まで)

問合せ先 学事課 06(4309)3271、FAX06(4309)3838(平日9時から17時30分まで)

●記号の見方

- 時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・申込み先など 問 問合せ先 Eメールアドレス ●申込みの基本事項 申込み名または教室名 住所 氏名(ふりがなも) 年齢 電話・ファクス番号 以上をそれぞれの申込み先へ