

“プラスちょっと”の自分をつくる

# スキルアップセミナー

2024  
04

※【オンライン】セミナーはZoomを利用して行います。参加型セミナーになりますので、ご参加の際はカメラやマイクをオンにできる環境の準備をお願いします。



就活力UP



スキルUP



センスUP



その他UP



全て  
無料!!



## PICK UP! イベント

4.17 [水]

■対象/39歳以下の方

### 自分の本当の価値観を知る！ キャリアアンカー診断

キャリアアンカーとは、「これだけは犠牲にしたくない」など、働き方を選択していく上で絶対に譲れない軸となる価値観や欲求のことです。自身の判断軸を見つけ、満足度の高い働き方や会社を選択しましょう。



■開催時間  
10:00～12:00



## PICK UP! イベント

4.24 [水]

■対象/女性

### 【託児付き】仕事と子育ての両立 働きたいママ座談会

仕事探し、何から始めたらいいの？仕事復帰へのお悩み、家事のこと、保育園のこと、同じ悩みのママ達や子育て経験のあるキャリアカウンセラーとお話しませんか？

※託児利用の方 受付期間（4月16日（火）まで）



■開催時間  
10:00～11:30



あなたの「働きたい」にスイッチON!

## 就活ファクトリー東大阪

〒577-0056 東大阪市長堂一丁目8-37 ヴェル・ノール布施4階  
TEL:06-4306-5360 FAX:06-4306-5160

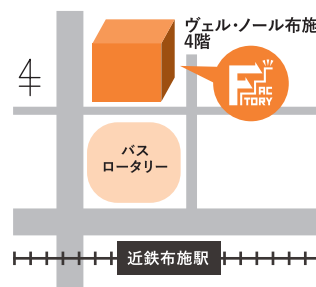
■開館時間 9:00～17:30  
■休館日 土日祝、年末年始

<http://www.shukatsu-higashiosaka.jp>

就活ファクトリー東大阪



検索



## 無料セミナーのお知らせ一覧！



PICK UP! イベント |

4.2[火]

■開催時間 / 14:00~15:00

■対象 / 全ての方

### 【オンライン】自分の気持ちを素直に伝える！ アサーション入門セミナー

「アサーション」とは、相手の気持ちを尊重しながら自分の意見を伝えるコミュニケーションスキルのことです。自分の表現タイプを理解し、「聞く力」と「伝える力」を学んで、就職活動を成功させましょう。



PICK UP! イベント |

4.8[月]

■開催時間 / 14:00~15:30

■対象 / 全ての方

### すぐに役立つ！ 再就職をめざす人の応募書類の書き方

再就職に必要な履歴書や職務経歴書、添え状などの書き方をわかりやすくお伝えします。これから書類を作成する方、今まで作成した書類で不安がある方は、ぜひご参加ください。



PICK UP! イベント |

4.9[火]

■開催時間 / 10:00~11:00

■対象 / 女性

### 【オンライン】幸運をひきよせる 「ブランド・ハブ・スタンス」を学ぼう

人生はなかなか思い通りにはいかないものです。ぼんやりしていても、今の状況は変わりません。新しい一歩を踏み出すきっかけに「ブランド・ハブ・スタンス」を学んでみませんか？



PICK UP! イベント |

4.11[木]

■開催時間 / 10:00~12:00

■対象 / 全ての方

### Excel講座～基礎編～

Excelの基本操作を振り返りたい…。最近使っていないので自信がない…。そんな方へ！四則演算・基本関数・書式設定を確認しながら表作成の基本を振り返ってみましょう。  
※Excelを使ったことがある方が対象です。



PICK UP! イベント |

4.11[木]

■開催時間 / 14:00~16:00

■対象 / 全ての方

### Excel講座～応用編～

実務での使用率が高い関数（IF・SUMIF・VLOOKUP・TODAYなど）の設定方法を丁寧に振り返り、仕事で活用できるスキルを身につけて、就職活動への自信につなげましょう。  
※Excelの基本的な機能を理解している方が対象です。



PICK UP! イベント |

4.15[月]

■開催時間 / 14:00~15:30

■対象 / 全ての方

### 何から始める？ 転職活動の進め方セミナー

そろそろ転職活動をしたいけれど、何から始めていいかわからない…。最初の一步をスムーズに踏み出せるよう転職活動全体の進め方や流れ、スケジュールを把握して、しっかりと準備しましょう。



PICK UP! イベント |

4.22[月]

■開催時間 / 14:00~15:30

■対象 / 女性

### 好印象就活メイクセミナー

人の第一印象を決定づける重要な要素の一つがメイクです。好印象メイクの秘訣を花王がお伝えします。履歴書の写真や面接であなたの魅力を伝えましょう！！【持ち物】・手鏡・普段お使いのファンデーション・眉墨  
【協力】花王グループカスタマーマーケティング株式会社



PICK UP! イベント |

4.23[火]

■開催時間 / 14:00~15:00

■対象 / 39歳以下の方

### 【オンライン】ホワイト企業の選び方

ホワイトと言われる企業とブラックと呼ばれる企業の違いとは？広告や求人内容、説明会、面接、内定時など、各々の場面で確認できることとは？企業選びの際に見落としがちなポイントを押さえ、失敗しないためのノウハウを伝授します！



PICK UP! イベント |

4.26[金]

■開催時間 / 10:00~12:00

■対象 / 全ての方

### Word講座～基礎編～

基本的なビジネス文書の作成方法をマスターします。文字入力や図形、表の作成など基礎的な機能からお伝えします。



PICK UP! イベント |

4.26[金]

■開催時間 / 14:00~16:00

■対象 / 39歳以下の方

### 若者のためのExcelスタート講座

Excelはあらゆる業種業界で使用されているビジネス必須ツールです。この講座では、Excelの基本から丁寧に教えるので、安心して参加できます。仕事で役立つExcelスキルを身につけましょう！

セミナーの参加には**事前予約**が必要となります。ホームページ・電話、または窓口にてご予約願います。

