

“プラスちょっと”の自分をつくる

スキルアップセミナー

2025
06

※オンラインセミナーはZoomを利用して行います。参加型セミナーになりますので、ご参加の際はカメラやマイクをオンにできる環境の準備をお願いします。

対面

対面
セミナー

オンライン

オンライン
セミナー

抽選

抽選
セミナー



全て
無料!!

対面

PICK UP! イベント

6.25[水]

■対象/すべての方

すぐに役立つ!
再就職をめざす人の応募書類の書き方

再就職に必要な履歴書や職務経歴書、添え状などの書き方をわかりやすくお伝えします。これから書類を作成する方、今まで作成した書類で不安がある方は、ぜひご参加ください。



■開催時間
10:00～11:30

対面

PICK UP! イベント

6.27[金]

■対象/女性

【託児付き】子育て世代のマネー講座
～資産形成編～

子育てに必要なお金を準備したいけれど、資産形成にはどんな方法があるんだろう？
子育て世代が知っておきたい国のお金や家庭のお金の話。資産形成の初歩として、安定的な資産形成のポイントや「NISA」制度も簡単にご紹介します。



■開催時間
10:00～11:00





“プラスちょっと”の自分をつくる **スキルアップ** セミナー 2025 **06**

オンライン

PICK UP! イベント |

6.4 [水]

■開催時間 / 10:00~11:00 ■対象 / 全ての方

今日から始めるポジティブシンキング

「ポジティブシンキング」ができるようになると、自分に自信が持てるようになります。周りの人にも良い影響を及ぼすので、誰からも好かれ、人間関係も良くなり、仕事もはかどり、物事がどんどん良い方向に進むようになります。「ポジティブシンキング」を身につけてみませんか？

オンライン

PICK UP! イベント |

6.11 [水]

■開催時間 / 10:00~11:00 ■対象 / 全ての方

自分の気持ちを素直に伝える！
アサーション入門セミナー

「アサーション」とは、相手の気持ちを尊重しながら自分の意見を伝えるコミュニケーションスキルのことです。自分の表現タイプを理解し、「聞く力」と「伝える力」を学んで、就職活動を成功させましょう。

対面

PICK UP! イベント |

6.13 [金]

■開催時間 / 10:00~11:30 ■対象 / 全ての方

すぐに役立つ！
再就職をめざす人の面接対策

久しぶりに面接を受ける…。何度受けても面接がうまくいかない…。採用担当者はどこをチェックして、何を評価しているのか？面接を受けるにあたっての注意点や評価のポイントについて、ロールプレイングを交えながら、わかりやすくお伝えします。

オンライン

PICK UP! イベント |

6.17 [火]

■開催時間 / 14:00~15:00 ■対象 / 女性

幸運をひきよせる
「ブランド・ハプン・スタンス」を学ぼう

人生はなかなか思い通りにはいかないものです。ぼんやりしていても、今の状況は変わりません。新しい一歩を踏み出すきっかけに「ブランド・ハプン・スタンス」を学んでみませんか？

対面

PICK UP! イベント |

6.18 [水]

■開催時間 / 10:00~11:30 ■対象 / 女性

非認知能力を育む リフレーミングセミナー

『非認知能力』とは、社会人として必要とされる、考える力や対人能力などの点数で測ることのできないスキルです。苦手を強みに変換する思考テクニック『リフレーミング』を学び、非認知能力や自己肯定感を高めることで、就活の可能性を広げましょう！

対面

PICK UP! イベント |

6.30 [月]

■開催時間 / 14:00~16:00 ■対象 / 39歳以下の方

～東大阪の優良企業に聞こう！
～採用プロセスの裏側大公開セミナー

企業の視点から就職活動の全容を知ること、書類の作成や面接のアピール方法など、採用への近道が見えてきます。不採用のあるある事例など、普段は聞けない人事の本音を大公開します！

抽選

対面

仕事に役立つ！
OAスキルアップ講座

■対象 / 全ての方

講座の内容について

対象のOfficeソフトを使った経験がある方を対象としています。

抽選について

応募多数の場合は、抽選となります。抽選結果は当施設ウェブサイトのお知らせにて会員番号を公表します。ご確認の上、フォームより出欠の回答をいただくことで参加確定となります。必ずご自身で抽選結果をご確認ください。

6.6 [金]	受付×切 抽選結果	5月25日(日) 5月27日(火)	6.26 [木]	受付×切 抽選結果	6月17日(火) 6月19日(木)
10:00~12:00		Excel 基礎	10:00~12:00		Excel 応用
14:00~16:00		Word	14:00~16:00		PowerPoint

要予約

セミナーの参加には事前予約が必要となります。
ウェブサイトまたはお電話にてご予約願います。

06-4306-5360

