

2025年度 按需派遣讲师进行讲座一览表

《类型》1. 体育・娱乐

讲座号码	讲座名称【讲座实施课】	对象者	
R7-101	一起来体验吧！轮椅竞技运动	企业等组织 ・大学生、其他	花园・运动商业战略课
R7-102	由FC大阪运动员指导的「梦想课程」	任何人都可以、市内小学生、初中生	花园・运动商业战略课
R7-103	简单海绵网球教室	一般 (18岁以上)	市民运动支援课
R7-104	亲子简单海绵网球教室	中班以上的儿童和保护者	市民运动支援课

《类型》2. 教养・职业

讲座号码	讲座名称	对象者	讲座实施课
R7-201	关于东大阪市的产业集聚和制造业支援措施事项	一般 (18岁以上)	制造业支援室
R7-202	生涯学习的进行方法（入门篇）	一般 (18岁以上)	社会教育课
R-7-203	公民馆的话题	一般 (18岁以上)	社会教育中心
R7-204	SDGs（可持续发展目标）入门讲座	任何人都可以	企画课
R7-205	护理工作为大家带来欢乐	小学生・初中生・高中生	高龄介护课

《类型》3. 教育・育儿

讲座号码	讲座名称	对象者	讲座实施课
R7-301	关于虐待儿童	任何人	儿童相谈课
R7-302	市政府正在开展的未成年护理人相关的工作	任何人	儿童相谈课
R7-303	第3期关于东大阪市教育措施行动计划	一般 (18岁以上)	教育政策室
R7-304	关于教育委员会制度	一般 (18岁以上)	教育政策室
R7-305	关于东大阪市的学校教育	小学生（高年级）・初中生的保护者等	学校教育推进室
R7-306	PTA人权研修	PTA会员	人权教育室
R7-307	东大阪市入学准备金贷款制度	初中生以上	学事课
R7-308	介绍教育中心	一般 (18岁以上)	教育中心
R7-309	电子图书馆使用讲座	小学生・初中生	社会教育课
R7-310	图书馆向导	小学生・初中生	社会教育课
R7-311	上门 给孩子们读图画书	小学生（低年级・中年级）	社会教育课
R7-312	亲子互动一起动手玩耍	婴幼儿和其保护者	社会教育课

《类型》3. 教育・育儿

讲座号码	讲座名称	对象者	讲座实施课
R7-313	如何进行调查和学习	小学生・初中生	社会教育课
R7-314	聊书会（推荐阅览书籍）	小学生・初中生	社会教育课
R7-315	面向大学生的电子图书馆体验会	大学生・大学职员	社会教育课

《类型》4. 生活・健康

讲座号码	讲座名称	对象者	讲座实施课
R7-401	防灾演讲会	自治会等	危机管理室
R7-402	市政信息报制作过程	初中生以上	广报课
R7-403	东大阪市的综合计划	初中生以上	企画课
R7-404	地方政府和法制的关系	高中生以上	法务文书课
R7-405	关于东大阪市政府大楼的概要	小学生以上	管理课
R7-406	～上门研修～ 知道了就放心！面向设施的感染症对策	市内老年人设施等	感染症对策课
R7-407	关于蓝色防范巡逻活动的推进方法	对实施蓝色防范巡逻活动有意欲的志愿者团体	地域活动支援室
R7-408	N P O 入门	任何人都可以	地域活动支援室

《类型》4. 生活・健康

讲座号码	讲座名称	对象者	讲座实施课
R7-409	消费生活移动讲座	一般 (18岁以上)	消费生活中心
R7-410	关于健康诊断活用术	一般 (18岁以上)	保险管理课
R7-411	满20岁后的国民年金	即将20周岁的大学生	国民年金课
R7-412	关于市税概要	一般 (18岁以上)	税制课・市民税课・固定资产税课・纳税课
R7-413	上门雇用咨询	事业主、总务・人事担当者等	劳动雇用政策室
R7-414	关于CSW（社区社会工作者）	小学生以上	地域福祉课
R7-415	成人监护人制度入门	任何人都可以	地域福祉课
R7-416	初次接触哑语	小学生以上	障害施策推進课
R7-417	认知症援助者的培训讲座	任何人都可以	社会福祉协议会（地域综合护理推进课）
R7-418	关于对单亲家庭的人的援助	任何人都可以	儿童家庭课
R7-419	献血研讨会	小学生以上	社区健康企画课
R7-420	精神压力测试讲座	市内居住、工作或者上学的人(18岁以上)	健康推进课

《类型》4. 生活・健康

讲座号码	讲座名称	对象者	讲座实施课
R7-421	酒精健康教育上门讲座	市内居住、工作或者上学的人(高中生以上)	健康推进课
R7-422	员工食堂开展食品教育启发活动	事业所的工作人员	健康推进课
R7-423	有益于健康的饮食讲座	一般(18岁以上)	健康推进课
R7-424	预防生活习惯病讲座	任何人都可以(包括市内事业所的工作人员)	健康推进课
R7-425	介护预防讲座	大约65岁以上	健康推进课
R7-426	预防自杀的生命守护者培训讲座	市内居住、工作或者上学的人(18岁以上)	健康推进课
R7-427	上门卫生讲习	任何人都可以	食品卫生课
R7-428	大家共同创造社区街道建设	高中生以上	都市规划室
R7-429	东大阪的城市建设	初中生以上	都市规划室
R7-430	连接城市与人的公共交通	一般(18岁以上)	交通战略室
R7-431	耐震讲座	自治会等集体	建筑安全课

《类型》4. 生活・健康

讲座号码	讲座名称	对象者	讲座实施课
R7-432	空房话题	一般 (18岁以上)	空房对策课
R7-433	救生讲习	市内居住、 工作或者上 学的人	消防局 东消防署 中消防署 西消防署
R7-434	关于东大阪市的自来水情况	小学4年级儿 童	水道总务部总务课
R7-435	关于下水道	小学4年级儿 童	计划课
R7-436	轻松提高肌肉运动能力教室（远离运动障碍综合症）	65岁以上 （经医生允 许运动的 人、不需 要帮助 的人等）	市民运动支援课
R7-437	健身入门（预防代谢综合症！）	高中生以上 （经医生允 许运动的 人、不需 要帮助 的人等）	市民运动支援课
R7-438	为了永远保持健康（延长健康寿命）	60岁以上 （经医生允 许运动的 人、不需 要帮助 的人等）	市民运动支援课
R7-439	环境教育上门讲座	3岁以上	环境企画课・循环社会推进课 环境企画课

《类型》5. 历史・文学

講座番号	講座名称	対象者	講座実施課
R6-501	关于旧河澄世家	小学生以上	文化財課

《类型》6. 人权・和平・男女共同参画

講座号码	講座名称	対象者	講座実施課
R7-601	男女共同参与中心事业	需要咨询	男女共同参画中心 (多文化共生・男女共同参画课)
R7-602	人权讲座	一般 (18岁以上)	人权启发课
R7-603	东大阪市的识字政策	一般 (18岁以上)	社会教育课

《类型》7. 文化国际・艺术

講座号码	講座名称	対象者	講座実施課
R7-701	您知道多文化共生情报广场吗?	一般 (18岁以上)	多文化共生・男女共同参画课
R7-702	什么是文化创造馆的市民支援者?	一般 (18岁以上)	文化之城推进课
R7-703	东大阪市的文化政策	一般 (18岁以上)	文化之城推进课