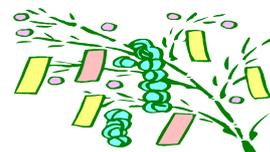


7月 ふみづき (文月) 月間予定



八戸の里老人センター ☎06-6724-6220

日付	曜日	教室 & クラブ		その他
		《 午前 》	《 午後 》	
1	火		絵手紙 河内音頭	
2	水	カラオケ(水)	カラオケ(水)	
3	木	社交ダンス(午前)	社交ダンス(午後) 手芸	
4	金		茶道 詩吟	
5	土	民謡	きり絵	
6	日			
7	月	おりがみ	俳句	
8	火	書道(午前)	書道(午後)	
9	水	オカリナ	らくらく体操	健康講座「らくらく体操」(午後1時～)
10	木	水墨画(午前)	水墨画(午後)	
11	金		大正琴 フラダンス	
12	土	華道	フォークダンス	
13	日			
14	月	カラオケ(月)	カラオケ(月)	
15	火	たのしい体操	絵手紙 河内音頭	「たのしい体操」(午前11時～)
16	水	カラオケ(水)	カラオケ(水)	
17	木	社交ダンス(午前)	社交ダンス(午後) 手芸	
18	金		茶道 詩吟	
19	土	民謡	きり絵	
20	日			
21	月			祝 海の日
22	火	書道(午前)	書道(午後)	
23	水	オカリナ		
24	木	水墨画(午前)	水墨画(午後)	
25	金		大正琴 フラダンス	
26	土	華道	フォークダンス	
27	日			
28	月	カラオケ(月)	カラオケ(月)	
29	火		俳句	
30	水			スマホセミナー(午後1時30分～)
31	木			

《特記》 8月は一部を除き、教室・クラブを例年どおり夏休みとさせていただきます。

- 祝日・講師都合・気象警報等により、日時変更・振替および中止となる場合があります。
- 7月9日(水)午後1時～2時に、健康講座「らくらく体操」を開催します。
申込受付は、6月13日(金)より開始します(定員20名、申込先着順)。
- 7月15日(火)午前11時～午後0時に、健康講座「たのしい体操」を開催します。
申込受付は、6月16日(月)より開始します(定員30名、申込先着順)。
- 7月30日(水)午後1時30分～3時に、「スマホセミナー～LINE・スマホ決済編」を開催します。
申込受付は、6月24日(火)より開始します(定員20名、申込先着順)。