



か げんき けんこう
よく噛んで、元気で健康に

ぜんしん けんこう こうくう じゅうようせい
～全身の健康と口腔ケアの重要性～

か たべ しょくじ たの
よく噛んで食べることは食事が楽しいだけでなく、

ぜんしん けんこう
全身の健康にもつながります。

た げんき せいかつ
おいしく食べて元気に生活しましょう。

くち くち はな
お口のこと、お口のケアについてお話ししますので、

ぜ ひ き
是非、聞きにおいで下さい。

こうくう は
口腔ケアグッズ(歯ブラシなど)を

ようい ま
用意してお待ちしております。

開催日時：令和6年6月26日 水曜日

午後1時30分より

八戸ノ里老人センター 大広間にて

主催 一般社団法人 ひがしおおさかにししかいしikai
東大阪市西歯科医師会

5月20日申込受付開始