

健康講座「らくらく体操」

7月24日(水)

午後1時～2時(定員20名)

**→募集受付は、
6月19日(月)より開始しま
す(電話申込可)**

**※当日は、タオル、水分
補給できるものの必ず持参
ください。**

※定員にない次第、受付終了いたします。