



か
よく噛んで、

けんこう けんこう
「健口」から「健康」へ

ぜんしん けんこう こうくう じゅうようせい
～全身の健康と口腔ケアの重要性～

よく^か噛んで^{たべ}食べることは^{しょくじ}食事が^{たの}楽しいだけでなく、

^{ぜんしん}全身の^{けんこう}健康にもつながります。

おいしく^た食べて^{げんき}元気に^{せいかつ}生活しましょう。

^{くち}お口のこと、^{くち}お口のケアについて^{はな}お話ししますので、

^{ぜ ひ}是非、^き聞きにおいで下さい。

^{こうくう}口腔ケアグッズ(^は歯ブラシなど)を

^{ようい}用意してお^ま待ちしております。

開催日時：令和7年6月25日 水曜日

午後1時30分より

八戸の里老人センター 大広間にて

主催 一般社団法人 ^{ひがしおおさかしにししかいしがい} 東大阪市西歯科医師会

5月19日申込受付開始