

食育月間の取り組み

所属団体名	社会福祉法人 由寿会 東大阪市私立保育会	
施設等名	アーバンチャイルドこども園	
取組の名称	農作物の栽培体験・クッキング	
実施時期	5月～10月	
取組みの目的	<input type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input checked="" type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<p>① 栽培体験</p> <p>① 3歳児・4歳児・5歳児がクラスでプランターに植えた夏野菜を育てる。たらいに田植えを行う。</p> <p>② 近隣の田を使って田植え体験を行う。</p> <p>③ クッキング。幼児は、2ヶ月に1度のペースで調理体験を行う。 (6月、3歳はクッキー、4歳は餃子ピザ、5歳は手打ちうどん)</p>	

食育月間の取り組み

所属団体名	社会福祉法人 信光園	
施設等名	花園こども園 ・ 花園第二保育園	
取組の名称	" 食材を知ろう!! "	
実施時期	6/1 ~ 6/30	
取組みの目的	<input checked="" type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input checked="" type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input checked="" type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<p>「食育 = 生きる力を育てること」を目標に取り組んでいる</p> <p>◦ 食材を知る... 知ることによって命をいただいているということへの感謝の気持ちも育つ</p> <p>取組① 畑の栽培          4月に苗を植え、水やり草ぬきなどとして育てている          6月に実際に野菜を収穫、子ども達が収穫して食べる</p> <p>取組② その日の南立について話す          前日に給食室前に食材(主に野菜)をだし見たり触れたり切る前の野菜に触れたり、重さを実感したりする。</p> <p>取組③ 南立サンプル掲示          年間を通して毎日実施</p> <p>◦ ハミガキ指導... はみがきの大切さを伝え、噛むことの大切さも理解する</p> <p>取組④ 3~5才児で栄養士によるはみがき指導を実施</p>	

4



1



②



③



## 食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立保育会	
施設等名	やまゆりこども園	
取組の名称	旬の野菜と旬に食べる	
実施時期	令和5年4月下旬～（継続中）	
取組みの目的	<input checked="" type="checkbox"/> 共食の推進 <input checked="" type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input checked="" type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input checked="" type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input checked="" type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input checked="" type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input checked="" type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<p>農産物の栽培体験</p> <p>★夏野菜の栽培</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 子ども達と夏野菜の理解を深め、その上で何を育てるかに相談し、栽培を開始した。</li> <li>- 当番活動を通し、毎日水やりなどに励んだ。</li> <li>- 様々な生長を見ながら子ども達に気づきや学びの機会を作る事が出来た。（他、成長記録を付ける、絵を描く等）</li> <li>- 子ども達の育ちに物を題材にし、パネルシアターやお話しクイズ等で振り返る機会を作し、学びにつなげる事ができた。</li> </ul> <p>又、次への意欲や期待が持てるようになった。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 突、に物を食べ、美味しさを感じた事、他の野菜にも挑戦しようとする意欲を持つ事ができた。</li> </ul> <p>★ 6月27日にライブ出前型「食育体験学習」に参加した。</p>	