

## 6月食育月間の取り組み

|        |  |   |
|--------|--|---|
| 所属団体名  | 東大阪地域活動栄養士会  |   |
| 施設等名   | 恵徳幼稚園  |   |
| 取組の名称  | 幼稚園食育事業<br>講話と食品釣りゲーム  |   |
| 実施時期   | 令和5年6月27日(火)、10:00~10:45 11:00~11:45   |   |
| 取組みの目的 | <input type="checkbox"/> 共食の推進<br><input checked="" type="checkbox"/> 朝食の摂取<br><input checked="" type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取<br><input type="checkbox"/> 野菜の摂取<br><input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践   | <input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる<br><input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進<br><input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及<br><input type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供<br><input type="checkbox"/> 食品ロスの削減<br><input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承 |
| 取組内容   | <p>年長2クラスを対象に、まず当日の朝食で何を食べてきたかを質問した。3色の食品グループについて説明した後に、朝食で食べた食品がどのグループに入るか確認した。</p> <p>その後、食品釣りゲームを実施し、釣った食品がどのグループに入るか班ごとに考えてもらい、3色分類ポスターの上に置いてもらった。</p> <p>釣りゲームが終了したら、各班で1名ずつ釣った食品を一つ選んでもらい、その食品がどのグループに入るか発表してもらった。</p> <p>食べ物に対する関心が高い園児が多かった。幼稚園で提供されている給食も3色の分類がされており、3色分類についてよく理解していた。食品釣りゲームは1人3つずつ釣るが、1色1つずつ考えて釣っている園児もみられた。</p> <p>本事業を行うことにより、食べ物への関心がさらに高まり、栄養バランスを考えて食事をするにつながることを期待する。</p> |   |
|        |    |   |