

自分のことも、あなたのことも、大切にしたい
とっておきの人権講座で、心をリフレッシュ！

参加
無料

スマイルカレッジ

2025年度 市民人権講座 第1期

第1講

5/20

火

尽きることのない目標

ーパラアスリートの世界からー

パラアーチェリー日本代表

うえやまともひろ

上山友裕さん

第2講

5/27

火

閉じ込められた命

ーハンセン病と朝鮮人差別ー

兵庫在日外国人入居協会事務局長
ハンセン病家族訴訟原告団副団長

ふあんぐあんなむ

黄光男さん

第3講

6/16

月

アサーティブ講座

ーストレスをためない伝え方・話し方ー

特定非営利活動法人アサーティブジャパン会員トレーナー

まつしたくみこ

松下久美子さん

▷ 時間 午後2時30分～午後4時（開場 午後2時）

▷ 会場 東大阪市役所 本庁舎 22階 会議室1・2

▷ 定員 各回先着30人 1講座から受講可

▷ 一時保育・手話通訳 あり（要申込・各開催日の2週間前まで）

主催 東大阪市・東大阪市教育委員会・世界人権宣言東大阪連絡会議・東大阪市民権啓発協議会

↓市ウェブサイトも
ご覧ください。



申し込み方法
など詳細は、
ウラ面です

1 講

5月20日(火)

尽きることのない目標 - パラアスリートの世界から -

世界で活躍する現役アスリートである上山友裕さんは、東大阪市出身。世界の選手とのコミュニケーションについてや、アーチェリーの魅力など、スマイルカレッジだから聞ける貴重なエピソードをどうぞ。たくさんある目標の一つをクリアしてもまたすぐに次の目標を見つける。パラアスリートの芯の強さを目の前で感じてください。

2 講

5月27日(火)

閉じ込められた命 - ハンセン病と朝鮮人差別 -

わたしたちが被差別当事者から学ぶこと。
ハンセン病に伴う隔離政策によって、バラバラにされた黄光男さんのご家族。在日朝鮮人二世でもある黄光男さんの半生は複合差別によって、さまざまな苦しみにさらされてきました。差別とは、差別される側の問題ではありません。知ることから人権尊重のまちづくりをはじめましょう。

3 講

6月16日(月)

アサーティブ講座 - ストレスをためない伝え方・話し方 -

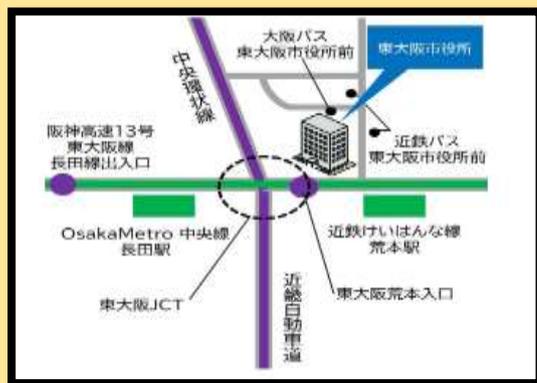
相手を尊重しながら自分の意見や気持ちを伝え、対等に交渉できる能力(アサーティブ)を身につけることによって、お互いにストレスフリーな関係を作ることができます。

講師の松下久美子さんは、旅行業界、百貨店や行政機関等での勤務を経てアサーティブトレーナーをされています。この機会にアサーティブコミュニケーションについてともに学びましょう。

《会場》 東大阪市役所本庁舎 2 2 階

東大阪市荒本北 1 丁目 1 番 1 号

(市役所の駐車場に停めていただいた場合は駐車券をお渡しします。)



申込方法

電話・FAX・メールにて、①お名前 ②講座日 ③連絡先 ④一時保育・手話通訳ご希望の有無をお伝えのうえ、お申し込みください。FAX・メールでお申し込みの場合は折り返し受講可否の連絡をいたします。なお、お申し込み後3日(土、日、祝日を除く)を過ぎても連絡がない場合は、申し訳ありませんが、再度お問い合わせください。お申し込みは当日も受け付けております。

《申込先》

東大阪市人権文化部人権室人権啓発課
電話：06-4309-3156
FAX：06-4309-3823
メール：jinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

ケータイから申し込み可能!



人権出前講座 体験のお知らせ

5月13日(火) 午前10時から11時
中鴻池市民プラザ2階 第1会議室
当日先着18人 東大阪市中鴻池町2丁目3-13

東大阪市内の施設や企業の方に向けて、無料で人権出前講座を実施しています。

出張可能な日時：平日 午前9時から午後5時半

内容：身近な人権問題
自分にできることを見つけたり、人権との関わりを考えたりします。
今回は体験ですので、お気軽にご参加ください。お申し込みは人権啓発課まで。

FAX用紙

東大阪市人権文化部人権室人権啓発課 行 (FAX 06-4309-3823)

名前 () 連絡先 ()

5月20日(火)・5月27日(火)・6月16日(月) (参加希望の日に○印をおつけください)

希望される方は、□にチェックしてください。開催日の2週間前まで

一時保育 ・ 手話通訳

《保育が必要な方のみ》 こどもの名前 () ・ 年齢 ()