

第49回東大阪市民 チャレンジ 登山大会



開催日 令和7年 5 月 25 日

—雨天時は 6 月 1 日 に延期—

受付

受付時間 午前8時～午前10時

※受付時間内の自由スタート方式です

受付場所 枚岡神社鳥居前

近鉄奈良線「枚岡」駅より徒歩2分

申込

当日、受付集合場所にてお申し込みください。

参加賞

・東大阪石切温泉 ホテルセイリユウ 入湯料半額券

※バスタオル貸出200円 フェイスタオル販売200円が別途必要です

・スギ薬局オリジナル天然水（先着600名）

参加費

無料

主催
協賛

東大阪市

ホテルセイリユウ

東大阪市スポーツ推進委員協議会

(株)スギ薬局

チャレンジ登山とは・・・？

(1) 初級 11 km・中級 16 km・上級 22 kmと距離に応じてコースがあります。

初 級 11 km (ぼくらの広場コース) 標準時間 4.5時間
受付—慈光寺入口—慈光寺—ぼくらの広場—なるかわ休憩所—ゴール

中 級 16 km (野外活動センターコース) 標準時間 6時間
受付—慈光寺入口—慈光寺—ぼくらの広場—水車跡—野外活動センター—鳴川峠—ぼくらの広場—なるかわ休憩所—ゴール

上 級 22 km (千光寺コース) 標準時間 7.5時間
受付—慈光寺入口—慈光寺—ぼくらの広場—水車跡—野外活動センター—鐘の鳴る展望台—鳴川峠—千光寺—ぼくらの広場—なるかわ休憩所—ゴール

※ 各ポイントに係員が駐在し、コース案内・ポイント通過チェックを行います。

(2) どのコースにチャレンジするかはあなた次第！

(3) 多くの人が楽しめ、老若男女どなたでも参加できます。

(4) ゴールで係員が最終確認をして、通算の踏破距離を判定します。

(5) 自然との交流を通して、思い出に残る大会を目指しています。

【その他注意事項】

- ・踏破距離50 km超過毎に踏破認定証を授与します。
過去にご参加いただいた方は踏破認定カードをお持ちください。
- ・小雨は決行しますので、当日午前6時からのテレホンサービスにて順延か、実施かを確認してください。【Tel 06-4309-3282】
- ・大会中に発生した事故についての応急処置は主催者側で行いますが、健康管理には十分注意し、各自の責任において参加して下さい。
(参加者全員、傷害保険に加入しております。)
- ・駐車場はありませんので、公共交通をご利用ください。
- ・小・中学生の参加は保護者等同伴のうえご参加ください

【問合せ先】

東大阪市 市民スポーツ支援課
Tel 06-4309-3282

東大阪市荒本北1-1-1