

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市集団給食研究会	
施設等名	児童養護施設 若江学院	
取組の名称	ユニット調理	
実施時期	2024年 6月 30日	
取組みの目的	☒ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☐ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<取り組みの目的> 食を通して 時間や空間を共有することで、互いのコミュニケーションや関係性を大切に考えるようになる。 楽しく会話しながらの食事をすることで「あじく嬉しい気持ち」や「幸せな気分」になり、心が満たされる。 子ども達が食を通して愛されている自分を実感すること。 お手伝いすることでの食への参加が、食べる人のことを考えることが出来るようになり、「人と愛する心」が育つのが目的です。 <対象> 小学生～高校生 <場所> 施設内 フォーユニット調理 たき火パーティー（タコは寄贈で無料）	

