

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市	
施設等名	学校給食課	
取組の名称	学校給食での取り組み	
実施時期	1) 令和6年6月17日、18日 2) 令和6年6月4日、6日、7日	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☐ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☒ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☒ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	食育月間の取り組み 1)給食で郷土料理を提供 内容 小学校:「生節の押し寿司」をアレンジした「生節のそぼろ」を提供。 中学校:「生節の押し寿司」をアレンジした「生節のそぼろ」を提供。 「かしわのすき焼き」を提供。 中学校の献立写真 2)歯と口の健康週間に、かみかみ献立を提供 内容 小学校:「大豆とじゃこのあまからあげ」 中学校:「黒糖大豆」 3)小学校給食で、地場産食材を使用 内容 東大阪市内産のたまねぎ、中河内産の米を使用	