

## 食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	認定こども園 恵徳幼稚園	
取組の名称	玉ねぎ抜き体験(年長児)	
実施時期	令和6年6月25日(火)	
取組みの目的	<ul style="list-style-type: none"> <li>■共食の推進</li> <li>□朝食の摂取</li> <li>□栄養バランスの良い食事の摂取</li> <li>■野菜の摂取</li> <li>□生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□よくかんで味わって食べる</li> <li>□栄養成分表示への理解促進</li> <li>□食品の安全性に関する知識の普及</li> <li>□農産物の栽培体験の機会提供</li> <li>□食品ロスの削減</li> <li>□伝統料理や郷土料理の伝承</li> </ul>
取組内容	<p>・信貴山のどか村へ行き、玉ねぎが畑にできている様子を知り、実際に収穫させていただく体験をする。</p> <p>・保護者に向けても、新玉ねぎを使った料理を子どもと一緒に調べたり、食べたい献立を子どもと一緒に考えたりしていただくよう促し、家庭での食育につなげる。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	

## 食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	認定こども園 恵徳幼稚園	
取組の名称	夏野菜の苗植えから収穫まで(年長児)	
実施時期	令和6年5月初旬～7月下旬	
取組みの目的	<ul style="list-style-type: none"> <li>■共食の推進</li> <li>□朝食の摂取</li> <li>□栄養バランスの良い食事の摂取</li> <li>■野菜の摂取</li> <li>□生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■よくかんで味わって食べる</li> <li>□栄養成分表示への理解促進</li> <li>□食品の安全性に関する知識の普及</li> <li>■農産物の栽培体験の機会提供</li> <li>□食品ロスの削減</li> <li>□伝統料理や郷土料理の伝承</li> </ul>
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子ども達と、夏に収穫できる野菜は何があるかを調べる。</li> <li>・何を栽培して収穫したいかを決める。</li> <li>・夏野菜の苗を植える。</li> <li>・当番で水やりをしたり、生長を観察したりしながら、収穫を楽しみにする。</li> <li>・収穫した野菜を食べる。(予定)</li> <li>・収穫したものを給食室へ持っていき、メニューの食材として使って、みんなでいただく。(予定)</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: center; margin-top: 10px;">  </div>	

## 食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	認定こども園 徳庵愛和幼稚園	
取組の名称	じゃがいも掘り、玉葱の収穫	
実施時期	5月下旬	
取組みの目的	<input type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input checked="" type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>半年前に種芋の植付けを行ったジャガイモが収穫期を迎え5月下旬に「ジャガイモ掘り」と同じ畑で育てていた「玉葱の収穫」を行った。</p> <p>園児たちは自分たちが植えた種芋が数多く立派なジャガイモに育ったことに驚くとともに、初めて玉葱を収穫することができ自分の手を使って掘り出し、収穫できたことに大喜びしていた。</p> <p>畑は本学園理事が管理されておられるもので、ジャガイモ、玉葱以外の野菜や花なども観察させていただいた。また、畑にいる虫を見たり、触るといった経験もできた。</p> <p>収穫前に、絵本や図鑑などを使用してジャガイモ・玉葱の成長過程を学んでいたこともあり、時間をかけて大きくなったとの認識から、収穫したものを大切に扱っていたように思う。</p> <p>給食の素材として利用する以外に、園児たちは自分の収穫したジャガイモを持ち帰り、家族に「わけてあげた」ことや、いろいろ調理してもらったことを報告してくれた。家族とも会話が弾んだようで、ジャガイモが苦手なものから大好きな食べ物になった園児も少なくない。食に対する興味が高まり、食べる事への喜びが増す経験ができた。</p>	

## 食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	認定こども園 朝陽ヶ丘幼稚園	
取組の名称	野菜の収穫 クッキング	
実施時期	通年	
取組みの目的	<input checked="" type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input checked="" type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<p>★じゃがいもの収穫</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・幼稚園の畑の野菜に興味関心を持ち、食べ物の大切さを知る。</li> <li>・葉っぱの形、根っこが生えていることにも興味をもつ。</li> <li>・自分たちで土を掘って、じゃがいもを収穫する。 2歳児クラスも、参加し、とても楽しんでじゃがいもが獲れたことを喜んでいました。</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>★ホットドッグ作り</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・年長の子ども達が役割分担をして、自分の担当を一生懸命に行い、皆と協力して愛情をこめて作れるようにする。</li> <li>・ホットドッグ作りを通して、食べ物が口に入るまでの過程を知り、それに関わってくださる方にも感謝の気持ちをもつ。</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>	

## 食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	認定こども園 石切山手幼稚園	
取組の名称	野菜の栽培・収穫・皮むき体験等	
実施時期	令和 6 年 6 月	
取組みの目的	<input checked="" type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input checked="" type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input checked="" type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<p>◎畑での水やり・じゃが芋掘り・じゃがいもパーティーで食べる</p>  <p>◎えんどう豆のさや取り・えんどう豆ごはん(給食)</p>  <p>◎園庭花壇での栽培・収穫(じゃがいも・トマト・きゅうり・なす・ピーマン・ゴーヤ)</p> 	

## 食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	学校法人 鴻池学園 認定こども園 鴻池学園幼稚園	
取組の名称	栽培・食育	
実施時期	5月から収穫時期まで（7・8月ごろまで）	
取組みの目的	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 共食の推進</li> <li>■ 朝食の摂取</li> <li>■ 栄養バランスの良い食事の摂取</li> <li>■ 野菜の摂取</li> <li>□ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ よくかんで味わって食べる</li> <li>□ 栄養成分表示への理解促進</li> <li>□ 食品の安全性に関する知識の普及</li> <li>■ 農産物の栽培体験の機会提供</li> <li>□ 食品ロスの削減</li> <li>■ 伝統料理や郷土料理の伝承</li> </ul>
取組内容	<p>ゴールデンウィーク頃より、畑やプランターを用いて ズッキーニ・きゅうり・トマト等の夏野菜の苗・種を植え、毎日の生長観察 水やりを行う。</p> <p>0～2歳児クラスでは、デッキに置くなど工夫し 興味が持てる場所にプランターを配置した。</p> <p>ままごとを通して食材について知り 名称を知る活動を行なった。</p> <p>2歳児クラスでは、天気の良い日に 屋上での青空の下で食べる食事を実施。</p> <p>また、6月のお便りにて、朝食を摂ることの大切さを熱中症予防と共にお知らせしバランスの良い食事について掲示した。</p> <p>野菜の生長を虫眼鏡などで観察し観察日記をつけ収穫を心待ちにしている。</p> <p>5歳児では、給食室へ行き調理の方と交流を持ち、好きなメニューランキングを伝えたりその日の調理の様子を見学した。</p> <p>また、自分で給食の配膳をし、量の調節や入れ方の工夫を体験している。</p> <p>郷土料理提供日では、名前の由来や土地柄の保存食についてなど、食べながら知れる体験をした。（6月は香川県の郷土料理・かきまぜ や さわさを食した）</p>	



## 食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	八戸の里幼稚園	
取組の名称	食育の取り組み	
実施時期	6/3(月)～6/28(金)	
取組みの目的	<input type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input checked="" type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input checked="" type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<p>・子ども達が苦手意識の強い野菜に興味や親しみをもてるように、園内の菜園に野菜を植えて、水やりの世話・畑の草抜き・そして収穫に繋がっています。その収穫した野菜は給食の献立に入れて食べています。</p> <p>・おかずが苦手な子には量を調節し、味を知って貰えるようにと考えているので、一口は頑張って食べられる援助・声掛けをしています。</p> <p>・一学期は野菜が苦手な子も多い為、少しでも食べられるように、汁物の中に入れて食べやすいように工夫して頂き摂取率をあげています。</p>	

## 食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	認定こども園 長栄幼稚園	
取組の名称	長栄ファーム(畑)での野菜栽培・収穫 三大栄養素について 毎月配布の【食育ひろば】で食育月間についての記事を掲載	
実施時期	6月	
取組みの目的	<input checked="" type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input checked="" type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input checked="" type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	園内にある長栄ファーム(畑)にて、毎年野菜を育て収穫しています。 今年度はかぼちゃときゅうりを種から、トマトは水耕栽培で育てています。 ぐんぐんと大きくなり、水やりや観察をして収穫できる日を楽しみにしています。  三大栄養素のポスターを使い、毎日の給食メニューから『〇〇は赤色！』など確認しながら楽しく栄養素について学びました。  毎月給食メニューと一緒に配布している【食育ひろば】に6月が食育月間になった理由、『食育ピクトグラム』についての説明、梅の出回る6月ごろに収穫した梅を使って保存食を作る『梅仕事』についての記事を掲載した。 朝食をとらない幼児の割合のクイズ、季節のやさしいしりとりなどを掲載した。 7月は、オリンピック開催国のフランスの食について。 食べ物シルエットクイズなど。の予定	