

食育月間の取り組み

所属団体名	社会福祉法人どんぐり福祉会	
施設等名	つどいの広場つみき	
取組の名称	食育月間のとりくみ	
実施時期	2024年5月～6月	
取組みの目的	<input checked="" type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input checked="" type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<p>5月中旬 隣接して通年借りている畑にきゅうりの苗を植えました。</p> <p>6月中旬 ▶親子で楽しめるふれあいあそび、手あそび、絵本の会を実施 キュウリはキュッキュッキュツ～など くいしんぼうゴリラ(エプロンシアター) 絵本 おにぎりがね・・・ おべんとうばこのうた おべんとう</p> <p>▶親子で畑にトマトの苗を植えました。</p> <p>6月下旬 ▶畑へ親子で見に行き、以前に植えていたミニトマトがそろそろ赤くなってきたなあとか、あかちゃんきゅうりができてるねーと、おしゃべり。</p> <p>▶みんなできゅうりを収穫。みずみずしく、イガイガが痛いほどで、持って思わず落としてしまう子もいて、親も買ってるきゅうりとは違うと感心。</p> <p>6月末 朝採れたてのきゅうりを、少しだけみんなで試食。家では食べない子が口に入れてみたり、スティック野菜は食べたことがない子もしゃぶってカリカリしたりで、お母さんたちは驚きながら嬉しそうでした。</p> <p style="text-align: center;">(追記 前年度ですが、今年2月に食育講演会をしたので、講演内容のまとめを作成して、常時、つどいの広場利用者に読んでもらえるように置いています。)</p>	

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市 NPO 法人コミュニティワーク	
施設等名	つどいの広場 キッズステーション	
取組の名称	「楽しく食育！チェリートマトを植えよう」 「ベジタブルアート ～お父さんありがとう～」	
実施時期	令和 6 年6月 7 日(金) 令和 6 年6月 14 日(金)	
取組みの目的	<input type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input checked="" type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<p>・「楽しく食育！チェリートマトを植えよう」 近隣の園芸店の方に講師としてご協力頂き、珍しい品種のミニトマト(チェリートマト)の植え方や育て方を教えて頂きました。 実際に親子でペットボトルに土を入れて植えてもらい、その後は自宅で大きい植木鉢に植え替えてもらいました。家に帰ってから朝夕水あげをしている話や、実が赤くなってきたと教えてくれる親子さんもいて、イベント後も親子でトマトの成長を楽しんでおられるようです。</p> <p>・「ベジタブルアート ～お父さんありがとう～」 切ったオクラ・小松菜・とうもろこし・きゅうり・ピーマン・エリンギを使って、カラフルな色のインクでスタンプ遊びをし、父の日製作のポップアップカードの表紙を作りました。野菜や果物の種や花、半分に切った断面等のパネルを見て、その野菜にまつわるお話をしました。野菜を上手につかんで感触を楽しんだり、スタンプした形を見て、「星みたい」「バラの花みたいだね」と親子で楽しんでもらえました。</p>	
	 	