

## 食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立保育会	
施設等名	くすのきこども園	
取組の名称	ピーマンの種取り	
実施時期	令和6年6月1日～令和6年6月30日	
取組みの目的	<input type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input checked="" type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<p>4歳児クラスでの取り組み。</p> <p>ピーマンの種取りに挑戦。ピーマンを見ると「あ！ピーマン！！」と、何をするのか興味津々の子ども達。一瞬で部屋がピーマンの香りに包まれ、苦手な子は少し戸惑う様子であったが、ワクワクした子ども達の様子がうかがえた。</p> <p>種を取る時は、みんな真剣でとても上手に取ってくれた。たくさんあるピーマンをじっと見て「これを土に埋めると、ピーマンになるね！」とお話ししてくれる子どももいた。子ども達は次々に種を取り、喜んで参加してくれたのが印象的であった。実際に、給食に出てくると苦手な子も頑張って自ら食べ進める姿が見られ、食育の大切さを改めて感じた。</p> <p>これからも、厨房の先生のお話を聞くなど保育の中で取り組みをたいせつにしていきたい。</p>	
	 	

## 食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立保育会	
施設等名	くすのきめぐみこども園	
取組の名称	ピーマンの種取り	
実施時期	令和6年6月1日～令和6年6月30日	
取組みの目的	<input type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input checked="" type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<p>4歳児クラスでの取り組み。</p> <p>生のピーマンに初めて触れる子が多かったため、まずは切らずにそのままのピーマンに触れ、固さや匂いなど子ども達からの気づきを引き出すようにした。実際に子ども達の前で包丁で切ることで、より興味が増したように思う。ピーマンには種だけでなく、ワタやヘタがある事を伝えると、恐る恐る一粒ずつ種を取る子もいれば、全てを丸ごと取ろうとする子もあり、それぞれ異なる反応を見せてくれた。</p> <p>取り組み後、給食にピーマンが出てくると「誰のピーマンかな？」と子ども達同士は会話を楽しみながら、自らピーマンを食べようとする姿がたくさん見られた。</p>	
		

## 食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立保育会、東大阪市集団給食研究会	
施設等名	ひしの美保育園	
取組の名称	5歳児クッキング 『うどん作り』	
実施時期	令和6年6月25日(火)	
取組みの目的	<input type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input checked="" type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input checked="" type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組み内容	<p>「うどん」の材料や作り方に興味を持ち、約束事を守り、グループで協力しながら、うどん作りに取り組みました。</p> <p>① 塩・水・中力粉でうどんの生地を作りました。</p> <p>② グループみんなで協力して、生地を踏みました。</p> <p>③ 薄く長くなるように、頑張って生地を伸ばしました。</p> <p>④ 包丁の使い方に気をつけて、太くならないように、切っていました。</p> <p>⑤ 切ったものをほぐしました。</p> <p>厨房で茹でてもらい、『けんちゃんうどん』にして、いただきました。</p> <p>子ども達みんな、楽しみながら一生懸命取り組む事ができ、「おいしいー」といった、声が聞こえてきました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;"> <p>①</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>②</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>③</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>④</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>⑤</p>  </div> </div>	

## 食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立保育会	
施設等名	木の実こども創造館	
取組の名称	食育月間の取り組み	
実施時期	2024年6月(通年実施しているものも含む)	
取組みの目的	<input checked="" type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input checked="" type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input checked="" type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input checked="" type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取り組み内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもたちが玉ねぎ・とうもろこし・枝豆などの皮むきをしたものを昼食で提供する。(1～5歳児)</li> <li>・「お弁当の日」を2ヶ月に1回実施(3～5歳児) 空のお弁当箱を持って来てもらい、自分たちでおにぎりを握り、クッキング(卵焼き・ウインナー炒め・ポテトサラダなど)でおかずを作ってお弁当箱に詰める。(キッチンの先生がつくったおかずも詰める。)</li> <li>・ランチビュッフェ、デザートビュッフェを実施(3～5歳児) 自分でランチプレートに取り、異年齢児で食事を楽しむ。</li> <li>・園庭で育てた野菜を使ってピザを作って食べる。</li> <li>・田植え、稲刈りを経験する(5歳児) 兵庫県小野市に行き、田植え稲刈りを経験する。少量ではあるが、脱穀やもみすりも経験し自分たちが田植え、稲刈りしたお米でおにぎりを作って食べる。</li> <li>・おもちつき体験(全園児) もち米からおもちになる過程をみたり、もち米やつきたてのおもちを食べる。</li> </ul>	

## 食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立保育会	
施設等名	社会福祉法人信光園 花園こども園 花園第二保育園	
取組の名称	料理保育 給食室前野菜展示	
実施時期	・料理保育(毎月、各学年ごとに何度か実施) ・給食室前野菜展示(行事前後を除く平日)	
取組みの目的	<input checked="" type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input checked="" type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<p><b>料理保育(3～5歳児対象)</b></p> <p>○昼食及びおやつメニューを前月に各学年リーダーの保育士に見てもらい、サラダや和え物など自分たちで味付けをして盛り付ける。</p> <p>お友達と食材を混ぜて、においをかいで、味見して一緒に調理をする楽しさを経験する。又、苦手な野菜も自分たちで味付けすることによって、食べられるようになる。</p> <p>○おやつがおにぎりの場合</p> <p>希望する学年は自分たちでラップを使い、おにぎりを握って、おいしくいただく。</p> <p><b>給食室前野菜展示(0～5歳児対象)</b></p> <p>○次の日のメニューで使う野菜を給食室前に展示する。</p> <p>日常の保育の中で野菜を見に来て、触って、においをかぎ、興味を持つ。</p>	

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立保育会	
施設等名	社会福祉法人玄清会 若宮こども園	
取組の名称	もまた苺を使用したスムージー作り	
実施時期	R6.6.3	
取組みの目的	<input type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input checked="" type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<p>毎年、本園の畑で栽培した苺を園児達が自ら収穫しています。</p> <p>本年度はその苺を使用したスムージー作りを行いました。</p> <p>対象は年長児(41名)</p> <p>苺(氷らせておいたもの)、グラニュー糖少々、牛乳を使用し、園児の目の前でミキサーにかき、提供しました。</p> <p>「甘い!」「おいしい!」と子ども達は大喜び。色の変化や、香りを楽しんでいた様子。思いがけぬほど盛り上がりました。</p>	