

## 食育月間の取り組み

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 所属団体名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 社会福祉法人公共社会福祉事業協会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 施設等名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | しまのうちこども園                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組の名称                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 流しそうめん大会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 実施時期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 6 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組みの目的                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <input type="checkbox"/> 共食の推進<br><input type="checkbox"/> 朝食の摂取<br><input type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取<br><input type="checkbox"/> 野菜の摂取<br><input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践                                                                                                                                                                                                                          | <input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる<br><input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進<br><input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及<br><input type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供<br><input type="checkbox"/> 食品ロスの削減<br><input checked="" type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承 |
| 取組内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>・お箸やフォークの使い方を身に付けよう</p> <p>・夏の涼しさを感じよう</p> <p>・日本の伝統料理に触れよう</p> <p>のねらいのもと、2～5歳児までの子どもたち対象に、園の多目的ホールで流しそうめん大会を開きました。</p> <p>2・3歳児はフォーク、4・5歳児はお箸を使い、そうめんに見立てた毛糸や水に浮かべたおもちゃなどをはさんだりすくったりし、ごっこ遊びを楽しみました。</p> <p>食具を正しく使って食べる事や、夏の日本の伝統文化に触れる体験をし、楽しい雰囲気の中で食育を学ぶことができました。</p> <p>最初はうまくはさめない子もいましたが、繰り返しの中ではさめるようになると、「やったー！！」の表情がたくさん見られるようになりました。</p> <p>後日の七夕集会のおやつには、実際に七夕そうめんを頂き、遊びと実体験がつながることでより食に対する興味関心を広げることができました。</p> |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <div><div><p>しまのうちこども園<br/>流しそうめん大会</p></div><div></div><div></div></div> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                              |

## 食育月間の取り組み

|        |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 所属団体名  | 東大阪市私立保育会                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 施設等名   | 幼保連携型認定こども園<br>たいよう学院                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組の名称  | 噛むことの大切さ                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 実施時期   | 令和 6 年 6 月 17 日、18 日                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組みの目的 | <input type="checkbox"/> 共食の推進<br><input type="checkbox"/> 朝食の摂取<br><input type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取<br><input type="checkbox"/> 野菜の摂取<br><input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践                                                        | <input checked="" type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる<br><input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進<br><input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及<br><input type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供<br><input type="checkbox"/> 食品ロスの削減<br><input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承 |
| 取組内容   | <p>目的:噛むことの大切さを知り、一口 30 回噛むことを意識する。</p> <p>対象:3 歳、4 歳、5 歳</p> <p>場所:たいよう学院</p> <p>内容:昔と現代の噛む回数と食事時間を比較して説明し、「ひみこのはがいーぜ」のゴ口をもとに一文字ずつ噛むことの良さを伝える。その後、○×クイズを行い(4 歳と 5 歳には)角砂糖を用意して「塊の砂糖」「粉々の砂糖」どちらが先に溶けるのか実験を行った。たくさん噛んで飲み込んだ方が体の中で食べ物が消化しやすくなることを実験を通して伝えた。</p> |                                                                                                                                                                                                                                                              |



昔と現代の噛む回数と食事時間を比較した説明の様子



角砂糖を使った実験の様子