

6 月食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪地域活動栄養士会	
施設等名	認定こども園恵徳幼稚園	
取組の名称	幼稚園食育事業 講話と食品釣りゲーム	
実施時期	令和 6 年6月 11 日(火)10:00～11:45	
取組みの目的	<input type="checkbox"/> 共食の推進 <input checked="" type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<p>年長2クラスを対象に、まず当日の朝食で何を食べてきたかを質問した。3色の食品グループについて説明した後に、朝食で食べた食品がどのグループに入るか確認した。</p> <p>その後、食品釣りゲームを実施し、釣った食品がどのグループに入るか班ごとに考えてもらい、3色分類ポスターの上に置いてもらった。</p> <p>釣りゲームが終了したら、1名1つずつ釣った食品を選んでもらい、その食品がどのグループに入るか班毎に発表してもらった。</p> <p>食べ物に対する関心が高い園児が多かった。幼稚園で提供されている給食も3色の分類がされており、3色分類についてよく理解していた。</p> <p>朝食に食べたものを挙げてもらった際に、野菜を食べている園児が少なかったことから、本事業を行うことにより食べ物への関心、さらに野菜への関心が高まり、栄養バランスを考えて食事をするにつながることを期待する。</p>	
		