

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市	
施設等名	旭町子育て支援センター	
取組の名称	野菜と果物のマグネット	
実施時期	6月～	
取組みの目的	<input type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<p>・野菜や果物の写真のマグネット</p> <p>野菜や果物に興味を持ってもらえるように実際の写真を利用して作りました。見たり、はがしたり、引っ付けたりしながら遊べ、野菜や果物の名を覚えたりも楽しめます。</p> 	