

食育月間の取り組み

所属団体名		
施設等名	くすのきわんぱくクラブ	
取組の名称	Let's 食育 Time♪～親子で楽しむ食育～	
実施時期	令和6年6月1日～令和6年6月31日	
取組みの目的	<input checked="" type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input checked="" type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input checked="" type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<p>子ども達が楽しく食事をとることができるように、身近な食べ物や食べ方について楽しく学んでもらう目的で取り組んだ。</p> <p>対象は0歳から3歳の親子。</p> <p>場所は、普段から利用されている子育て支援室(くすのきわんぱくクラブ)のお部屋。1回の開催で6～8組の親子が参加し、計6回食育をテーマに取り組んだ。</p> <p>最初にエプロンシアターを通して3色食品群を解りやすく楽しく導入できた。かわいい動物たちが会話をしながら食事をする様子にうなづいたり、指をさして教えてくれたり、また、食べられない様子の時には応援してくれたりと興味を持って楽しんでくれた。</p> <p>野菜スタンプでは、野菜の断面にそっと触ってみたり、つまんだりしていた子ども達。カラフルな絵の具でできた形を見ながら、『ピーマンて歯の形みたいだね』『これはお星さまだ！』など、たくさんの発見を楽しむ声が上がっていた。</p> <p>その後のおやつタイムでは、サッポロポテトを食べながら、パッケージに書いてある栄養成分表示を通しておやつの買い方や与え方など、お母さんたちが情報交換をされたり、同時に子どもの偏食や育児についての悩みのシェアがなされ、食育を通して、保護者の方々の『食』に対する意識の変化や発見、心が開かれていく様子も見られた。</p>	



食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市	
施設等名	はぐ HUG ひしの美	
取組の名称	手洗いチェッカー（食中毒・感染症予防）	
実施時期	令和6年6月17日(月)	
取組みの目的	<input type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<p>食中毒・感染症予防も兼ねて、手洗いチェッカーを行いました。</p> <p>手洗いをするのは何故か、どんな時にするのかなどのお話をした後、紙芝居を使って、手の洗い方を利用者さまと一緒に確認していきました。</p> <p>手にクリームを付け、普段通りの手洗いをしてもらい、どれだけクリームが取れているかを体験していただきました。思った以上にクリームが取れていないことに驚かされていました。</p> <p>最後はお子さまにも楽しみながら興味を持ってもらえるよう、手洗いの絵本の読み聞かせをしました。</p>	
		

食育月間の取り組み

所属団体名		
施設等名	NPO法人コミュニティワーク つどいの広場ピッコロ	
取組の名称	・寒天遊び ・パン作り ・野菜スタンプ	
実施時期	令和 6 年6月	
取組みの目的	<input checked="" type="checkbox"/> 朝食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<p>「寒天遊び」 ・冷蔵庫で冷やした寒天、冷凍庫で凍らせた寒天、食紅で色付けした寒天等、寒天ならではの感触を楽しみながら、お皿やコップ、スプーンを使ってままごと遊びをし、集中して取り組んでいました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p>「パン作り」 ・生地をめん棒で伸ばし ピザカッターで細長く切り 丸めて、かたつむりの形にし親子でコミュニケーション をとりながら楽しく参加されていました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>「野菜スタンプ」 ・カレーに見立てた画用紙に、オクラ、ピーマン、小松菜、玉ねぎを使って絵の具でスタンプをしました。 ・野菜の断面のおもしろさを感じながら、喜んで取り組んでいました。</p> <div style="display: flex;">  </div>	