

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	認定こども園 恵徳幼稚園	
取組の名称	東大阪地域栄養士会による食育指導(年長児)	
実施時期	令和6年6月11日(火)	
取組みの目的	■共食の推進 ■朝食の摂取 ■栄養バランスの良い食事の摂取 ■野菜の摂取 □生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	□よくかんで味わって食べる ■栄養成分表示への理解促進 □食品の安全性に関する知識の普及 □農産物の栽培体験の機会提供 □食品ロスの削減 □伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	ねらい ・栄養バランスを学び、好き嫌いなく食べられるようになる。 ・朝食をバランスよく食べる。 目 標 ・食品の栄養的特性を知る。 内 容 ・3色分類のポスターをとおして、食品の働きが違うことを知り、好き嫌いなく食べる大切さを知る。 ・食品釣りゲームで、たくさんある食品の中から釣ったものを、どの色に入る食品かを考え、グループの友達と協力して3色バランスがとれるように釣ってくる。 ・好き嫌いなく食べることの必要性や朝食を食べることの大切さについての話を聞く。   	

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	青葉幼稚園認定こども園	
取組の名称	青葉幼稚園の食育	
実施時期	年間通して	
取組みの目的	☒ 共食の推進 ☒ 朝食の摂取 ☒ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☒ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☒ 食品の安全性に関する知識の普及 ☒ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	・食事中、噛む回数が少なかったり、前歯でしか噛めなかったりと課題が多くみられたので、前歯の役割・奥歯の役割・唾の役割を分かりやすく、お話した。 ・野菜嫌いの園児が多く、野菜の栽培体験を通して、野菜に対して親近感を持つことにより、「食べてみよう」「みんなで食べるとおいしい」と思う園児が少しずつ増えた。 ・お弁当日には、レンチンのおかずが多く、家庭の煮ものも激減。味噌汁などの発酵食を推奨し、味噌作りの日（希望者のみ）を開催し、保護者に作って貰うと、リピートが増え、「この味噌ならよく食べてくれる」と喜ばれている。 ・手作り味噌も減塩にし、無農薬での野菜栽培をして、大根の葉っぱも食材にしている。 ・朝食を食べないで登園してくると、昼食までの間、ぼーと	