

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市	
施設等名	若江岩田みんなの広場さらりっこ	
取組の名称	お話タイムで楽しく食育♪	
実施時期	2024 年 6 月	
取組みの目的	☒ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☐ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☒ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	・つどいの広場でお楽しみの時間を利用し、未就園児の親子を対象に、絵本や紙芝居またはパネルシアターやエプロンシアターのお話を通して、色々な食べ物がある事を知り、食べる事への興味を引き出す。    	

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪大学短期大学部	
施設等名	こども広場(東大阪大学こども研究センター)	
取組の名称		
実施時期	通年	
取組みの目的	☒ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☐ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☒ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☒ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	・こども広場でのおやつの時間に、食に関する話題を保護者同士で話す機会を作る。 ・こども広場に、手作りおやつのレシピ(カードサイズ)を誰でも手に取る事ができるよう展示し、希望者は持ち帰られるようにする。 ・その時期に栽培しているピーマン・トマト・なす・きゅうり・さつまいも・大根・にんじんなどの野菜の収穫体験を行い、各家庭に持ち帰られるようにする。	

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市	
施設等名	つどいの広場 すまいる	
取組の名称	絵本の読み聞かせ	
実施時期	2024 年 6 月 10 日～6 月 14 日	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☐ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	6 月 10 日から 6 月 14 日の間、食育週間を設けました。 広場では0～2歳の親子が来ていますので絵本タイムの時間(11:45 と 14:45)に食に関する絵本の読み聞かせを行いました。 (例) ・パクパクごっくん ・やさいさん ・あむあむ ・ごはんなあに。いただきます などを読みました。	

食育月間の取り組み

所属団体名	集団給食研究会 ・ 東大阪私立保育会	
施設等名	つどいの広場 ほしのこくらぶ	
取組の名称	食育相談	
実施時期	6 月(通年のものを含む)	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	食に関する分かち合い ・食事の悩みなどをお母さん方と話し合う。 ・赤ちゃんクラスでは離乳食の初期・中期・後期の進め方について ・つかみ食べの大切さについて 食に関するエプロンシアターや絵本は親子で楽しんでもらえた。 野菜クイズや野菜をお父さんお母さんと一緒に切ってスタンプングを楽しんだ。	

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市	
施設等名	つどいの広場 ほんわかルーム	
取組の名称	絵本読み聞かせ(食育推進活動の充実)	
実施時期	2024 年 6 月 17 日(月)～28 日(金)	
取組みの目的	☒ 共食の推進 ☒ 朝食の摂取 ☒ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☒ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	目的:食育月間の周知、食への興味・関心を高める 対象:利用者親子 場所:つどいの広場 ほんわかルーム 取組み:毎日の絵本タイムの時に、食に関する絵本の読み聞かせをする 参加者の様子:親子共に大変興味を持って絵本を見てくれていました。おにぎり、お弁当、フルーツなど子ども達に身近な食べ物の絵本だったので、知っている食べ物もあり、食べるまねをして楽しんでいる様子も見られました。食べることは『おいしい』、『楽しい』、『大切』が伝わるように声かけをしました。	

食育月間の取り組み

所属団体名	社会福祉法人 真優福祉会	
施設等名	さつきこども園	
取組の名称	つどいの広場 きらら	
実施時期	平成20年 4月1日～	
取組みの目的	☒ 共食の推進 ☒ 朝食の摂取 ☒ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☒ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	・アイスブレイクを通じて食事の献立、おすそめメニューなど ・系言本、紙芝居の読み聞かせ ・離乳食の献立、給食の献立（写真など掲示） ・パネルアター	