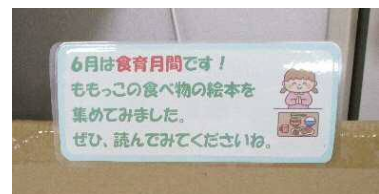


食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市	
施設等名	楠根子育て支援センター	
取組の名称	たべものの絵本を親子で楽しもう	
実施時期	6月1日～6月30日	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☐ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	目的…親子で、食べ物の絵本を楽しむことで、食べ物に興味をもつ 対象…支援センターに来館される親子(就学前乳幼児とその保護者) 実施内容 ・親子で絵本を見ながら、食べ物・食事のことなど話ができたり、食に興味を持てるようにと、センターにあるたくさんの絵本の中から、食べ物の絵本を選んでコーナーを作りました。設置後すぐに、「たべもののえほんだって。見てみようか」とお母さんが気づき子どもを誘う姿があったり、手に取りやすいので、0,1歳の子どもたちも絵本を広げてみている姿がたくさん見られました。見えやすい位置なので、普段あまり絵本を見ることのない子どもたちも興味を持てたようで、親子で絵本を見ながら「トマトさんやね」と声をかけるお母さんのマネをして「ト…ト」など言おうとしている赤ちゃんや、少し大きな子たちは、すぐそばの机に持っていき、指さしながらじっくり見ていたりそれぞれの楽しみ方があるようでした。	



食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市	
施設等名	楠根子育て支援センター	
取組の名称	ペープサート・エプロンシアター・絵本	
実施時期	6月1日～6月30日	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☐ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	目的…いろんな野菜・くだもの・食べ物を知り、興味を持つ 対象…支援センターに来館される親子(就学前乳幼児とその保護者) 実施内容 ・一日2回あるももっこタイム(お楽しみの時間)に、食べ物の出てくるペープサート(おにぎりぽん・ぐるぐるジュース・トマトちゃん)や、紙芝居(やさいさん・おやつたーべよ)エプロンシアター(おりょうりだいすき)、絵本(くだもの・いただきます・ノントンもぐもぐもぐ)などを意識的に取り入れるようにしました。 身近な食べ物は、子どもたちも嬉しいようで笑顔も見られ、楽しそうでした。     	