

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市集団給食研究会	
施設等名	東大阪生協病院	
取組の名称	バランスの良い食事の案内	
実施時期	2024 年 6 月(随時)	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☒ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☐ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	入院中の患者様に対し、ミールラウンドやベッド訪問時、食事バランスの案内を積極的に行った。(強化した)	