東大阪市政だより

HIGASHIOSAKA

10

2024 Oct.
No.1268

特集
東大阪でつくる

Topic

令和5年度決算まとまる ―― 5
高齢者向け インフルエンザ・新型コロナウイルス 10月から予防接種費用を助成 ―― 6
10月12日㈯～14日㈷ マスターズ花園2024開催！ ―― 9

市政だよりのタイトルには、東大阪フォントを使用しています。東大阪フォントは、企業同士のつながりや東大阪で生まれる部品がつながることでさまざまな製品となり、世界をつなげていることをイメージした、オリジナルのフォントです。

東大阪でつくる

東大阪市では、その昔、大和川の付替えにより、出来た新田で稲作が行われ、河内木綿の栽培も盛んに行われていました。しかし、工業化が進み、現在は徐々に農地が減少しています。

このような状況でも、東大阪市内で新鮮でおいしいものをつくり、消費者へ届けようと、誇りをもって野菜や果物などを生産する方がいます。

今回の市政だよりでは、こだわりをもって「東大阪産」を作る方を紹介します。

問農政課　06(4309)3180、FAX06(4309)3846

「東大阪産」を知る

米・野菜　手間をかけてあげると味、色が違う
——50年以上のベテラン農家さん

宮崎行俊さんが育てているのは、お米や野菜で、トマトやきゅうり、ピーマン、なすびなどの野菜は大阪エコ農産物(※)に認証されています。

化学肥料の使用量を減らし、代わりに有機肥料を使用して栽培する方法は、時間も労力もかかりますが、宮崎さんは「野菜独自の色が出てきます。味もえぐみがなくなって、野菜本来の味をしてるから、お客さんから『味が違っておいしい』と言われます」と笑顔で話していました。

高齢化や後継者不足が原因で、ほかの農家さんから農地の管理をお願いされることも。お伺いした7月中旬は日差しも暑さも厳しく、農作業をするには大変な時期でしたが、「野菜や米を育てるのは大変やけど、一度食べてみてほしい。全然違うから」と嬉しそうに話していました。

(※)大阪エコ農産物とは

農薬や化学肥料の使用量を通常の半分以下で栽培された農産物のことで、大阪府が市町村・JAなどと連携し「大阪エコ農産物」として認証しています。

より安心で、環境にも配慮した農産物を届けるために、さまざまな工夫をしながら手間をかけて栽培される大阪エコ農産物ですが、東大阪市の認証件数(令和5年度は1214件)は府内No.1です。

宮崎 行俊さん

①田んぼと畑はあわせて約4町（約4万㎡）の大きさ。宮崎さんは一人で管理されています。
②ピーマンは今年の市農産物品評会で大阪府知事賞を受賞しました。

山口養魚場 5代目社長
山口 裕二郎さん

①河内ブナは特徴的な菱形の体型をしています。
②河内ブナのえさには、小米（精米時に割れ、ふるいで選別された小さな米片）や臼弾きの際に出る未熟米、米ぬかを使用するなど、環境に配慮しています。
③養魚場の隣には田んぼや畑が広がっており、養魚場の底の泥を畑に還元しています。また、ここで採れる野菜は大阪エコ農産物に認証されています。

河内ブナ
食文化も伝統も残していきたい
——市内唯一の養魚場

下六万寺町にある市内唯一の養魚場の山口養魚場では、河内ブナが養殖されています。河内ブナはゲンゴロウブナから作り出された養殖品種です。

「体高が高い（幅が広い）のが河内ブナの特徴です」と語るのは、5代目の山口裕二郎さん。養殖されている河内ブナの多くは釣り堀などに出荷されるそうで、「体高があり、小さくても引きが強くて釣り人さんにも人気があります」と山口さんは話していました。

また、河内ブナの洗い（刺身）や河内ブナの昆布巻きなど、郷土料理にも使われる河内ブナ。「東大阪に河内ブナが食文化として根づいてほしいし、河内ブナも残していきたい」と思いを語っていました。

洋花

花のイメージを変えていく
――チャレンジを続けるフローリスト

花卉栽培が盛んな玉串地区で、清水信行さんはマム(菊)、ガーベラ、ひまわりなどの洋花を栽培されています。

「花は女性のものっていうイメージを壊したくて、シックな色の花を栽培しています」と話す清水さんの手には、黒やブラウンカラーといった普段あまり見かけない色のひまわりがありました。

東大阪の農業を盛り上げたいと話す清水さんは、「花も野菜も新鮮さが大切。消費者が近いから、ギリギリまで栽培したものを出荷できる」と近郊農業のメリットを語っていました。

shimizu garden

〒581-0822
大阪府八尾市高砂町5-14-4
10時30分～16時
休 日・月・火曜日、不定休

花やブーケなどの販売やフラワーアレンジメントの教室なども行っています。

詳しくはこちら

shimizu garden フローリスト
清水 信行さん

①年間60品種もの洋花を栽培。また、イチゴやミニトマトなども栽培しています。
②シックで落ち着いた色をしたひまわり。男性にも人気です。

KAWAURA FARM 代表
川浦 慎太郎さん

①完熟ぎりぎりまで育てているので、水分が多く一粒のサイズも大きいです。
②こだわりのイチゴやオクラなどは大阪エコ農産物に認証されています。

イチゴ

100点をめざしていきたい
――イチゴへのこだわりは人一倍

KAWAURA FARM では、イチゴを中心に落花生やオクラ、米などを栽培されています。栽培しているイチゴ『紅ほっぺ』は、甘味と酸味のバランスが良いのが特徴です。

「水耕栽培の費用を貯めるため、イチゴを作り始めたらイチゴに魅了されたんです」と川浦慎太郎さんは話します。

お子さんの誕生をきっかけに、栽培には化学農薬だけに頼らない、さまざまな方法での害虫防除に取り組んでいます。「毎シーズン100点のイチゴをめざしていきたい。やっぱりイチゴにハマっているんでしょうね」と語っていました。

KAWAURA FARM

〒577-0005
大阪府東大阪市七軒家4-19
(冬季のみ) 10時～12時
070-5264-0831
休 水曜日

年末からGWごろにかけて、『紅ほっぺ』を販売しています。
※営業日時は変わることがあります。最新情報は公式Instagramをご覧ください。

詳しくはこちら

なにわポーク

おいしさの秘訣は梅酒の梅
――市街地で育てるブランド豚

工場や住宅に囲まれた地域にある長瀬畜産㈱では、ブランド豚『なにわポーク』が飼育されています。

「600頭ほど飼育している『なにわポーク』ですが、合成飼料などはなるべく使わずに、食品残渣(うどん・小麦粉・パン・お米などの食品ロス)を与えて成長させています」と良川視鉄さんは語ります。

また、梅酒メーカーの梅酒に使われている梅を砕いたものも食べているので、「梅のクエン酸で元気に成長して、甘くて灰汁も出にくい肉質になるんです」と教えてくれました。

飼育には苦労することもあるそうですが、味はとても自信があります。「ぜひとも『なにわポーク』を食べてみてください。これからの季節は鍋にも合いますよ」。

『なにわポーク』を味わうには

『なにわポーク』は長瀬畜産㈱ウェブサイトで購入できます。
ウェブサイトには取扱飲食店も掲載しています。

詳しくはこちら

長瀬畜産㈱ 代表取締役
良川 視鉄さん(中央)

①出荷するころには、体重が約110kg～120kgにもなるそうです。
②東大阪市のふるさと納税返礼品にも選ばれています。

「東大阪産」を食べる

新鮮な野菜や果物が手に入る JAの直売所・朝市

東大阪市で栽培されているお米や野菜、果物、花卉（かき）などは、JAの直売所やJAの各支店で実施される朝市で販売しています。野菜や果物は農家さんが朝一番に運び込みます。品ぞろえは毎日変わりますが、季節ごとの旬のおいしいものを発見でき、鮮度が良いものばかりです。

一部の直売所では、農家さんが地元の食材にこだわって手作りしたジャムやパン、漬物などの加工品も販売しています。

ぜひ、東大阪市産農産物の魅力とおいしさを感じてみてください。

市ウェブサイトには、直売所や朝市が一覧となった「ひがしおおさか産直マップ」を掲載しています。

①市役所本庁舎の近くにあるJAグリーン大阪「フレッシュ・クラブ本店」の様子。多くの人でにぎわっていました。
②大阪エコ農産物には、「健康百菜」のロゴシールを貼っています。また、値札シールには、生産者さんの名前が記載されています。

「地産地消」を推進しています

市では、「地産地消」を推進するため、東大阪市産の農産物などを使用した料理や商品を提供する飲食店や小売店を、東大阪市地産地食サポーターとして登録しています。登録店は市ウェブサイトで紹介しています。

あなたのお店をPR！ 東大阪市地産地食サポーター登録店を募集

東大阪市地産地食サポーター登録店を募集しています。　※登録の条件など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

申登録申請書と実施計画書をEメールで（ファクス、直接も可）　※登録申請書と実施計画書は市ウェブサイトからダウンロード可。

申問市農業振興啓発協議会事務局　06（4309）3180、FAX06（4309）3846、✉nosei@city.higashiosaka.lg.jp

「東大阪産」を体験する

①5月に行われた暗峠での田植えの様子。植え付けた品種は「きぬむすめ」で、約500kg収穫予定です。
②『THE 米』は花園東町にある水田で毎年行われます。今年は雨天のため、残念ながら中止になりました。
③昨年12月に開催された際には、クリスマスが近いこともあり、菊を使ったクリスマスリースを作りました。

市やJAグリーン大阪、JA大阪中河内などで構成する市農業振興啓発協議会では、市民の皆さんに農業を身近に感じてもらうため、さまざまなイベントを行っています。イベントの開催については、市政だよりなどに掲載します。

暗峠の棚田再興

暗峠棚田再生支援事業では、遊休農地となっている暗峠の棚田の再生に向けて多方面の支援を行っています。

事業の一環として、田植えや収穫などの農作業を体験します。

THE 米

『THE 米』は、農業の楽しさや大変さを体感してもらおうと、田植えや稲刈りを体験できる親子向けの農業イベントです。

玉串の菊を使ったアレンジメント教室

約400年の歴史をもつ玉串地区の菊の魅力アピールのため、菊を使ったアレンジメントの教室を開催しています。

農業祭・JAまつりを開催！

農業祭やJAまつりでは、東大阪産・八尾産の農産物の即売会や模擬店などを行います。

農業祭

時11月17日㈰10時～12時　※雨天決行。　所藤戸小学校、吉田春日公園、山本町北第2公園（八尾市山本町北7-7-13）

問グリーン大阪農業協同組合　06（6748）5209、FAX06（6748）5614

前回の様子

JAまつり

◆JAまつり（東大阪地区）
時11月16日㈯9時45分～13時　所石切小学校
問JA大阪中河内農業協同組合 孔舎衙営農購買所　072（984）7728

◆JAまつり（ながせ地区）
時11月23日㈷9時45分～13時　所金岡中学校
問JA大阪中河内農業協同組合 衣摺営農購買所　06（6728）0663

令和5年度決算まとまる

令和５年度の実質（累積）収支は、37億9700万円で29年連続の黒字となりました（右表参照）。令和５年度においては、新型コロナウイルス感染症対策関連の事業縮小などにより、決算規模が減少しています。

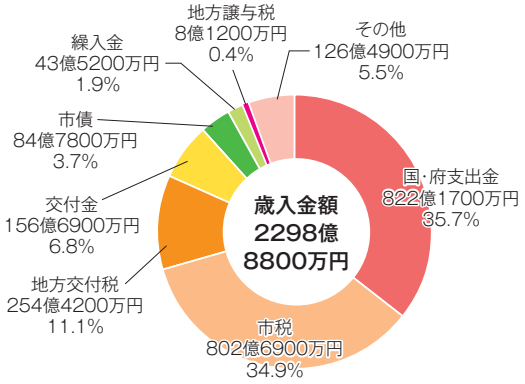
問財政課　06（4309）3124、FAX06（4309）3826

決算規模および収支　（単位：万円）

区分		令和５年度	令和４年度	増減額	増減率
歳入総額	(a)	2298億8800	2321億300	△22億1500	△１.０％
歳出総額	(b)	2254億1100	2274億5300	△20億4200	△０.９％
形式収支（a）-（b）	(c)	44億7700	46億5000	△１億7300	△３.７％
翌年度へ繰越すべき財源	(d)	６億8000	５億6600	１億1400	20.１％
実質収支（c）-（d）		37億9700	40億8400	△２億8700	←単年度収支

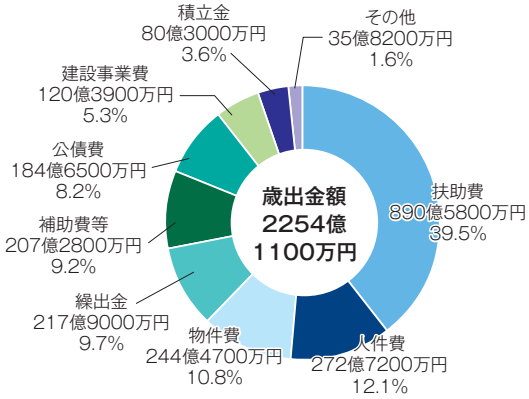
歳入

市税は、個人市民税や固定資産税が増加したことなどにより増加し、2年連続の増加となりました。一方で、コロナ禍からの平時化に伴い、新型コロナウイルス感染症関連の補助金が減少したことにより、国庫支出金が減少したことなどから、歳入総額では22億1500万円減の2298億8800万円となりました。



歳出

物価高騰対策として実施した低所得世帯物価高騰対策給付金などにより、扶助費が増加となりました。一方で、新型コロナウイルスワクチン接種事業などの新型コロナウイルス感染症関連経費の減少により、物件費が減少したことなどから、歳出総額では20億4200万円減の2254億1100万円となりました。



※端数処理の関係で総額は各項目の積み上げと一致しない場合があります。

健全化判断比率などの財政指標

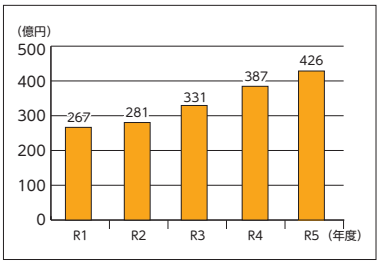
自治体の財政状況を客観的に表し、健全かどうかを示す「健全化判断比率」において、すべての指標で「健全」となっています。

内　容	令和５年度	令和４年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率（一般会計等の赤字比率）	－	－	11.25％	20.00％
連結実質赤字比率（市の全会計の赤字比率）	－	－	16.25％	30.00％
実質公債費比率（公債費の財政負担を見るための比率）	５.９％	６.９％	25.０％	35.０％
将来負担比率（市が将来、財政負担する実質的な負債を見るための比率）	－	－	350.０％	

・上記４つの指標のうち、いずれかが早期健全化基準を超えた場合は、「財政健全化計画」を策定し速やかに実行する必要があります。
・再生判断比率（実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率）のいずれかが財政再生基準を超えた場合は「財政再生計画」を策定し、国の指導のもとで財政を立て直すことになります。
・実質赤字比率、連結実質赤字比率は対象となる会計に赤字が生じていないため表記は「－」となります。
・将来負担比率は０％未満のため、表記は「－」となります。

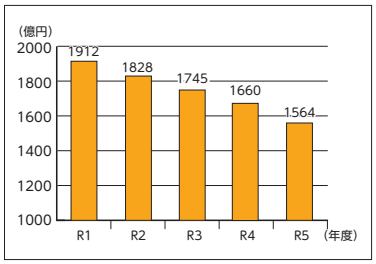
基金残高の状況

基金は法律や条例に基づいて設置し、特定の目的のために活用することができます。令和５年度は、新たに生じる財政需要に備えるため、都市経営基盤整備基金などへの積み立てを行ったことなどにより、基金の総額が増加し、残高は約426億円となりました。



市債残高の状況

市債は公共施設の建設など、多額の財源が必要な場合や、国の地方財政対策（特例債）として認められる長期借入金です。令和５年度は新たに市債（借金）を約85億円発行し、約181億円返済した結果、市債（借金）残高は約1564億円となりました。



対象者は申請を

ひとり親家庭医療費助成制度 所得制限額を引上げ

11月１日㈮から、ひとり親家庭医療費助成制度の所得制限額が引上げられます。

児童扶養手当の受給が停止されている方や公的年金などを受給しているひとり親家庭で、ひとり親家庭医療証をお持ちでない方のうち、令和５年中の所得が所得制限額未満となる見込みの方は、新たに申請が必要です。

改正後の所得制限額 父、母または養育者＝208万円　※扶養人数が１人増えるごとに38万円が加算されます。また、医療費控除などがある場合、所得から控除できます。扶養義務者などの所得制限額に変更はありません。

対 市内在住の健康保険加入者のうち、次に掲げる子で、18歳到達後の最初の３月31日までの子と、その子を監護している父、母またはその子を養育している養育者で、所得が所得制限額未満の方（生活保護受給者は除く）　▷父母が婚姻を解消した子または母が婚姻によらないで出産した子　▷父または母が死亡した子　▷父または母が重度障害の状態にある子　▷父または母が生死不明である子　▷父または母から引き続き１年以上遺棄されている子　▷父または母が法令により引き続き１年以上拘禁されている子　▷父または母が配偶者からの暴力（DV）で裁判所からの保護命令を受けた子

助成内容 医療機関などを受診したときに支払う保険診療の自己負担額の一部を助成

※詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

問医療助成課　06（4309）3166、FAX06（4309）3805

高齢者向け

インフルエンザ・新型コロナウイルス 10月から予防接種費用を助成

10月から、高齢者を対象にインフルエンザと新型コロナウイルスの予防接種を実施します。接種前には、医療機関備付けの説明書をご確認ください。インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは同日に接種を受けることができます。詳しくは、接種医にご相談ください。

対接種時に次のいずれかに該当する市内在住の方　▷65歳以上▷60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器などの機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により、日常生活が極度に制限される方（身体障害者手帳1級程度）　接種期間・回数 10月1日㈫～来年1月31日㈮に各1回　所市内委託医療機関　※市内委託医療機関は市ウェブサイトをご覧ください。　料▷インフルエンザワクチン＝1000円▷新型コロナワクチン＝2000円※生活保護受給者は無料（接種時に福祉事務所が発行する証明書が必要）。住民税非課税の方は接種自己負担額が必要。　持運転免許証や健康保険証、介護保険被保険者証など住民登録地・年齢が確認できるもの　※接種券の発行はしていません。　申市内委託医療機関に電話で

市内委託医療機関

市外での接種は注意を

市外の医療機関で接種を受けた場合の接種費用は、原則自己負担となります。

ただし、市外の医療機関であっても、本市とその医療機関が委託契約を行っていれば市内の医療機関で接種した場合と同様の取扱いができます。本市と委託契約を行っているかをあらかじめ医療機関に電話で問合せのうえ、必ず接種前に感染症対策課で予防接種依頼書の交付を受けてください。

申請方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

インフルエンザワクチン　新型コロナワクチン

◇　◇

問▷感染症対策課　072（960）3805、FAX072（960）3809　▷東・中・西保健センター（東＝072-982-2603、FAX072-986-2135　中＝072-965-6411、FAX072-966-6527　西＝06-6788-0085、FAX06-6788-2916）

マイナンバーカード 手続きはお早めに！

◆市役所本庁舎などで申請窓口を開設しています

後日郵送でマイナンバーカードを受け取ることができます。郵送での受取りには一定の条件があります。詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

リージョンセンターでの申請は予約が必要です（予約は希望日の前日まで）。

◆市役所本庁舎、布施臨時窓口での申請 11月1日から予約制に

予約は来庁希望日の4週前から電話で受け付けます。4週前が土曜日、祝休日の場合（第4土曜日を除く）は、その直前の平日から予約を受け付けます（予約は希望日の前日まで）。

予約受付電話番号 06（4309）3163

10月マイナンバーカード申請窓口開設日時

開設場所	開設日	開設時間
市役所本庁舎別館1階※、布施臨時窓口※	月曜日～金曜日（祝休日を除く）	9時～16時30分
	第4土曜日	9時～15時
ゆうゆうプラザ（日下）	29日㈫	10時～16時
やまなみプラザ（四条）	18日㈮、23日㈬	
グリーンパル（中鴻池）	25日㈮	
くすのきプラザ（若江岩田駅前）	16日㈬、24日㈭	
ももの広場（楠根）	22日㈫	
はすの広場（近江堂）	30日㈬	

（注）申請窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。
※　受付多数の場合は、受付を早めに終了することがあります。

◆マイナンバーカードの受取予約はお早めに

健康保険証は令和6年12月2日以降「マイナ保険証」を基本とする枠組みに移行します。移行前後の時期はマイナンバーカードの受取窓口が混雑することが予想されるため、交付通知書が届き次第、早めの受取予約をお願いします。また、「マイナ保険証」の利用には電子証明書が必要です。更新の案内通知書が届き次第、窓口で更新手続きをしてください。

市役所本庁舎別館および布施臨時窓口でマイナンバーカードの受取りと電子証明書の手続きが可能です。受取りは予約制となっています（予約は来庁希望日の3日前まで）。

マイナ保険証に関する問合せ先 0120（95）0178
受取り予約電話番号 0570（066）605
電子証明書更新に関する問合せ先 06（4309）3163

◇　◇

問市民室　06（4309）3163、FAX06（4309）3012

スマホデビューしよう！ スマホ教室・相談会

◆スマホ教室・au PAY でキャッシュレス買い物体験

対市内在住の方　定各回10人（申込先着順）　※日時、場所、内容は表1・2のとおり。　申10月1日㈫から電話で

申問情報政策課　06（4309）3108、FAX06（4309）3816

表1 スマホ教室　※参加者全員にスマートフォン（体験機）を貸し出します。

実施日	場所	時間	講座名
10月21日㈪	市役所本庁舎6階	10時～11時30分	スマホに触れてみよう！（マップ・カメラ・ニュース）
		13時～14時30分	スマホで調べてみよう！（天気・防災・Google 検索）
10月23日㈬		10時～11時30分	便利！ LINE を学ぼう（文字や写真の送信・グループトーク）
		13時～14時30分	もっと知りたい！スマホでできること（YouTube・PayPay・乗換案内）

表2 au PAYでキャッシュレス買い物体験　※スマートフォンを持参。

実施日	場所	時間	内容
10月22日㈫	市役所本庁舎6階	10時～11時30分	au PAY を使った買い物体験ができます。※200円分のギフトカードをお渡しします。
		13時～14時30分	

◆ご希望の場所へ伺います！スマホ出張相談会

受講者が希望した場所に相談員を派遣して、スマホに関する相談を1対1で受け付けます。

時10月1日㈫・11日㈮・15日㈫・25日㈮・11月5日㈫・8日㈮・19日㈫・22日㈮ 9時～18時　所市内の行政・民間施設や地域の集会所など　※受講者で確保ください。個人宅は不可。　対3人以上の市民グループ・団体など　※申込先着順。　持スマートフォン（あれば）　申開催予定日の3日前（祝休日を除く）までに電話で

◆スマホ個別相談会

対市内在住の方　定各回1人（申込先着順）　※日時は表3のとおり。　持スマートフォン（あれば）　申電話で

表3 10月のスマホ個別相談会実施場所

実施場所	実施日	時間
東大阪市役所 1階ロビー	7日㈪、22日㈫、30日㈬	①9時～9時40分 ②9時50分～10時30分 ③10時40分～11時20分 ④11時30分～12時10分 ⑤13時10分～13時50分 ⑥14時～14時40分 ⑦14時50分～15時30分 ⑧15時40分～16時20分 ※1人40分間。
ゆうゆうプラザ（日下）	23日㈬	
やまなみプラザ（四条）	8日㈫、21日㈪、31日㈭	
グリーンパル（中鴻池）	4日㈮	
くすのきプラザ（若江岩田駅前）	3日㈭、18日㈮	
ももの広場（楠根）	24日㈭	
夢広場（布施駅前）	10日㈭、28日㈪	
はすの広場（近江堂）	2日㈬、17日㈭	
永和図書館 1階マルチホール	5日㈯、19日㈯、29日㈫	
花園図書館 3階視聴覚室	16日㈬	
東大阪アリーナ　1階ロビー	9日㈬	

◇　◇

申問市スマホ相談コールセンター
問情報政策課

市スマホ相談コールセンター　☎0120（953）726　月曜日～金曜日9時～17時30分（祝休日を除く）

国民健康保険

新しい保険証を送付

新しい国民健康保険証（桃色）を、９月末に簡易書留郵便で世帯主宛に送付します。保険証の有効期間は原則来年10月31日までです。なお、75歳になる方は誕生日からは後期高齢者医療制度に移行するため、誕生日の前日が有効期限です。

古い保険証（緑色）は、個人情報に留意のうえご自身で破棄をするか、医療保険室資格給付課または行政サービスセンターに返却してください。

また、安心してマイナンバーカードを保険証として利用していただけるよう、マイナンバー（個人番号）の下４桁を保険証の台紙の余白部分に印刷し通知します。

12月2日からマイナ保険証を利用する仕組みに

12月２日以降、現行の保険証は発行されなくなり、マイナ保険証（保険証利用登録がされたマイナンバーカード）を利用する仕組みになります。12月１日までに発行された保険証は、記載のある有効期限まで使用可能です。ただし、12月２日以降に転居などで保険証の内容が変わった場合を除きます。

なお、12月２日以降は、マイナ保険証をお持ちでない方には、お手元の保険証の有効期限を迎える前などに、従来の保険証に代わるものとして被保険者情報が記載された「資格確認書」を交付します。資格確認書を医療機関などに提示することで、これまでと同様に受診できます。マイナ保険証をお持ちの方には、被保険者資格などがわかる「資格情報のお知らせ」を交付します。

オンライン資格確認等システムを導入している医療機関などでは、マイナ保険証のみで受診できます。システムを導入していない医療機関などでは、「資格情報のお知らせ」をマイナ保険証といっしょに提示することで、受診できます。

◇　◇

問医療保険室資格給付課　06(4309)3167、FAX06(4309)3804

安心して飲めます 東大阪の水道水

市では、定期的に水道水の水質検査を実施しています。検査には、安心してそのまま飲めるかを判断する51の水質基準項目があります。

水質検査の結果は？

水質検査のための採水

水質検査は、市内の浄水場や配水場から最も遠い地点にある８か所のじゃ口から出る水道水の検査をしています。検査結果は全ての地点、全ての項目で水質基準を満たしています。検査結果は市ウェブサイトで月ごとに公開しています。

水質検査結果

また、水道水に含まれるPFAS（ピーファス）（有機フッ素化合物）の検査もしています。検査結果は国が示す暫定目標値（50ng／L）を大きく下回っており、安心して水道水を飲むことができます。

（注）PFASとは

PFASは主に炭素とフッ素から成る有機化合物の総称です。代表的なものにPFOS（ピーフォス）とPFOA（ピーフォア）があり、水や油をはじく性質があるため、フライパンの表面加工や撥水（はっすい）剤、消火剤など幅広い分野で用いられていました。これらの物質は熱、薬品、自然環境の中でも分解されにくく、体内に蓄積されやすいため、現在、国内外で使用や製造は禁止されています。

PFASについて

◇　◇

問配水施設課　06(6724)1221、FAX06(6721)2374

児童手当・児童扶養手当の制度改正

児童手当　児童扶養手当

児童手当制度

10月分（12月支払分）から児童手当制度が一部改正されます。

改正内容 ▷所得制限の撤廃（特例給付の廃止）　▷支給期間を高校生年代（18歳到達以降最初の３月31日）まで延長　▷第３子以降の支給額を月３万円に増額　▷支払回数を年３回から年６回（偶数月）に変更　▷多子加算対象を高校生年代から22歳到達以降最初の３月31日までの子に延長

◆制度改正に伴う案内の送付

児童手当の制度改正の案内を対象となる方に８月下旬～９月上旬に送付しています。

申請が必要な方 ▷中学生以下の児童を養育しておらず、高校生年代の児童を養育している方（新規申請）　▷認定されていない高校生年代の児童と中学生以下の児童を養育している方（額改定申請）　▷新たに多子加算の算定対象となる高校生年代を経過した後、22歳到達以降最初の３月31日までの子がいる方（確認書提出）　☆これ以外の方は原則、申請は不要です

※申請者は児童を養育している父母などのうち、所得の高い方となります。所得の高い方が次の場合は申請先が異なりますので、ご注意ください。

▷公務員の場合は、勤務先への申請になります。勤務先にお問合せください　▷東大阪市外に住民登録がある場合は、住民登録がある自治体への申請になります。お住まいの自治体にお問合せください

児童扶養手当制度

11月分（来年１月支給分）から児童扶養手当制度が一部改正されます。すでに手当の認定を受けている方は、令和６年度の現況届に基づき令和６年11月分から改正後の基準で計算された手当額が適用されるため申請不要です。

改正内容

▷第３子以降の児童にかかる加算額が第２子の加算額と同額に引き上げられます（表１参照）　▷受給資格者本人にかかる所得制限限度額の引上げ（表２参照）

◆新たに対象となる方は申請を

今回の制度改正により、これまで児童扶養手当の認定請求をしていなかった方は、令和６年10月末までに認定請求をすると令和６年11月分から手当の支給対象となる場合があります。詳しくは、お問合せください。

◆（特別）児童扶養手当の現況届・所得状況届の提出はお済みですか

児童扶養手当受給者は現況届、特別児童扶養手当受給者は所得状況届の提出が必要です。提出期限が過ぎていますので提出していない方は早急に提出してください。

◇　◇

問国民年金課　06(4309)3165、FAX06(4309)3805

表1 第3子以降の児童にかかる加算額の引上げ

		令和６年10月分まで	令和６年11月分から
第１子	全部支給	４万5500円	４万5500円
	一部支給	４万5490円～１万740円	４万5490円～１万740円
第２子	全部支給	１万750円	１万750円
	一部支給	１万740円～5380円	１万740円～5380円
第３子以降	全部支給	6450円	第２子と同じ
	一部支給	6440円～3230円	第２子と同じ

表2 所得制限限度額の引上げ（令和6年11月分以降）

扶養親族等の数（人）	受給資格者本人				扶養義務者／配偶者／孤児等の養育者 ※変更なし	
	全部支給		一部支給			
	所得額（万円）	収入目安額（万円）	所得額（万円）	収入目安額（万円）	所得額（万円）	収入目安額（万円）
0	69	142	208	334.3	236	372.5
1	107	190	246	385	274	420
2	145	244.3	284	432.5	312	467.5
3	183	298.6	322	480	350	515
4	221	352.9	360	527.5	388	562.5
5	259	401.3	398	575	426	610

10月11日から全国地域安全運動期間
みんなで安全・安心まちづくり

子どもと女性の犯罪被害防止

◆身につけよう　防犯ブザーと危機意識

防犯ブザーは大きな音が出せるため、屋外での犯罪被害防止対策に有効です。

保護者の皆さんは、子どもに次のことを指導してください。

▷すぐに使用でき、目立つところに付けましょう　▷日ごろから音が鳴るか確認しましょう　▷いざというときに鳴らせるように使い方を練習しておきましょう　▷学校から帰宅後に外出する場合でも、忘れずに持って行きましょう　▷防犯ブザーが鳴っていたら、大人の人に知らせましょう

◆安全お守り『安まちアプリ』

不審者情報や犯罪などの発生情報、防犯対策情報などをタイムリーに届ける大阪府警察のアプリで、痴漢撃退・防犯ブザー機能があり近くの人に危険を知らせることができます。

iPhone用　Android用

特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止

◆ストップ！ATMでの携帯電話

公共機関の職員などを名乗って、医療費の還付金を受け取れると信じ込ませ、ATM（現金自動預払機）へ誘導し、犯人の口座に振り込ませる還付金詐欺が市内で多発しています。不審な電話を受けた場合は、まず家族や警察に相談しましょう。また、ATMで携帯電話を使用する方を見かけた場合は、声掛けや110番通報をお願いします。

◆SNS　甘い誘惑　詐欺の罠

SNSで著名人をかたり、投資アプリに誘導するなどし、架空の投資を継続させるSNS型投資詐欺や恋愛感情などを抱かせながら金銭などをだましとるロマンス詐欺が多発しています。SNSでそのような話があれば、詐欺を疑い、迷わず警察に相談しましょう。

自転車盗被害に注意

自転車の盗難が多発しています。路上などに放置せず、短時間でも必ず鍵を掛け、ディンプル錠などの防犯性能の高い鍵やワイヤー錠などを併用し盗難防止に努めましょう。また、電動自転車のバッテリーは盗まれないよう、自宅で保管したり、バッテリー盗難防止用チェーン錠を活用したりしましょう。

◇　◇

問危機管理室　06（4309）3130、FAX06（4309）3858

御社の技術をデザイン製品に
工業デザイナー
喜多俊之さんによるデザインサロン

世界的工業デザイナー喜多俊之（きたとしゆき）さんのデザイン事務所を会場に、参加企業同士で議論しながら製品開発やデザインについて相談できる少人数制のサロンを開催します。

時11月・来年1月・3月（日時は、参加者が決まり次第決定。計3日間）　所喜多俊之デザイン研究所（大阪市中央区北浜2）　対市内モノづくり企業の方　定7人（申込先着順）　申10月31日㈭までに市電子申請システムで

申問モノづくり支援室　06（4309）3177、FAX06（4309）3846

持続可能な社会の実現へ
限りある資源の有効活用を

ごみを減らす３つの“R”

限りある資源を大切に使い、循環型社会をめざして3Rを実践しましょう。

◆環境啓発イベント「ECO東大阪」

花園ラグビー場で行われるマスターズ花園2024にあわせて、環境について学べる展示ブースや、中身の見えるごみ収集車を展示します。来場の際はプラスチックごみ削減のため、マイバッグ・マイボトルを持参してください。

時10月12日㈯10時～15時　※雨天中止。所花園中央公園噴水広場

食品ロスを削減しよう

10月は食品ロス削減月間です。

「食品ロス」とは、食べ残しや期限切れで捨てられる食品など、本来食べられたにもかかわらず、廃棄されてしまう食品のことです。国内で発生する食品ロスは年間約472万t（令和4年度）と推計され、このうちの半数は家庭から出されています。

食品ロスを削減するため、次のことを心がけましょう。

買いすぎない
- □ 買い物前に冷蔵庫を確認しましょう
- □ ばら売り・量り売りを選びましょう

作りすぎない
- □ 野菜などは無駄なく使いましょう
- □ 期限の近い食材から使い切りましょう

食べ残さない
- □ 食べきれる分だけ注文しましょう
- □ 食品ロス削減に取り組むお店を選びましょう

◆食べきり協力店

市では、食品ロス削減に取り組む市内飲食店や宿泊施設、食品小売店を対象とした食べきり協力店を登録しています。お店選びの参考にしてください。　※引き続き登録店を募集しています。

◆フードドライブを実施

家庭で使い切れなかった食品を、子ども食堂などに寄附する「フードドライブ」を実施します。ぜひ、食品をお持ち寄りください。

時所▷10月7日㈪～11日㈮・15日㈫～18日㈮9時～17時30分＝市役所本庁舎15階（循環社会推進課窓口）　▷10月12日㈯10時～15時＝花園中央公園噴水広場（環境啓発イベント「ECO東大阪」会場）

対象食品▷賞味期限が記載されていて、有効期限まで2か月以上あるもの　▷未開封で、包装や外装が破れていないもの　▷常温保存のもの　※期限が外国語表記のもの、生鮮食品、アルコール類、瓶詰めのもの、サプリ・薬、手作りのものは受付不可。

◇　◇

問循環社会推進課　06（4309）3199、FAX06（4309）3829

11月４日から開催
ひがしおおさか体感まち博2024

（一社）東大阪ツーリズム振興機構では、今年も「ひがしおおさか体感まち博」を開催します。まち博は、市内を博覧会の会場に見立てて開催する体験型プログラムイベントです。市内事業者が提供する体験プログラムを通じて、東大阪の歴史や文化、自然、食、スポーツ、産業など、東大阪のまちの魅力を体感することができます。

開催期間 11月４日㈭～12月15日㈰　※各プログラムの申込方法など、詳しくはひがしおおさか体感まち博ウェブサイトをご覧ください。体験プログラムは今後順次更新されます。

問 ▷（一社）東大阪ツーリズム振興機構 06（4309）8083、FAX06（4309）8084　▷国際観光室　06（4309）3230、FAX06（4309）3849

諸願成就・心身安寧を願って
笑い飯 哲夫の写経教室

人気漫才師「笑い飯」の哲夫さんによる般若心経の写経教室を開催します。

時12月４日㈬10時～12時　**定**60人　**料**3000円　**持**筆ペン　**申**10月１日㈫～31日㈭

布施駅前市民プラザのイベント

来年３月まで、毎月第３木曜日に開催します。

◆子ども Robloxプログラミング教室

時10月17日㈭17時～18時　**対**小・中学生　**定**６人　**料**3000円　**持**パソコン（貸出しあり）　**申**10月１日㈫から

◆大人向け Pythonプログラミング教室

時10月17日㈭18時15分～19時45分　**対**高校生以上の方　**定**６人　**料**4000円　**持**パソコン　**申**10月１日㈫から

◇　◇

※いずれも申込先着順。プログラミング教室は９月28日㈯に無料体験会あり。詳しくは、市民プラザ Instagram をご覧ください。　**申**各申込期間に電話または直接

所申問布施駅前市民プラザ　06（6784）2018（FAX兼用）

10月12日㈯～14日㈷ マスターズ花園2024開催！

花園ラグビー場を舞台に、高校ラグビー OB チームが熱い戦いを繰り広げるマスターズ世代のための交流大会「マスターズ花園」の第３回大会を開催します。

時10月12日㈯10時～13時20分、13日㈰10時～16時、14日㈷10時～14時30分　※全試合配信あり。詳しくは、マスターズ花園大会公式ウェブサイトをご覧ください。

記念イベントを開催

時10月12日㈯10時～17時　**所**花園ラグビー場、花園中央公園噴水広場　**内**野菜などのマルシェ、モノづくり体験、消防局によるブースなど

◆スペシャルマッチ

時10月12日㈯15時から　**所**花園ラグビー場第１グラウンド　**内**花園近鉄ライナーズ対レッドハリケーンズ大阪

◇　◇

問花園・スポーツビジネス戦略課　06（4309）3019、FAX06（4309）3849

緑化推進イベント～みどりふれあいの集い

時10月12日㈯10時～17時　**所**花園中央公園噴水広場　**内**クラフト教室、体験ブース、パネル展示、バーク堆肥の配布など

問みどり景観課　06（4309）3227、FAX06（4309）3836

マスターズ花園試合スケジュール

10月12日（土）第1日目	10月13日（日）第2日目	10月14日（祝）第3日目
10:00～	10:00～	10:00～
オープニングセレモニー	黒沢尻工業高校 VS 筑紫高校	伊丹高校 VS 四條畷高校
10:30～	11:30～	11:30～
膳所高校 VS 神戸高校	北野高校 VS 天王寺高校	磐城高校 VS 早稲田大学高等学院
12:00～	13:00～	13:00～
阪南高校 VS 青山学院高等部	報徳学園高校 VS 西南学院高校	千種高校 VS 高知追手前高校
13:45～	14:30～	
花園近鉄ライナーズ OBVS レッドハリケーンズ大阪 OB	和歌山工業高校 VS 名古屋市立工芸高校	
15:00～		
花園近鉄ライナーズ VS レッドハリケーンズ大阪		

リアルなアフリカを感じる2日間
大阪アフリカビジネスフォーラム2024＆Africa Expo（アフリカ エキスポ）

アフリカ地域との相互理解や国際交流を通じた地域の活性化、持続可能な共生社会の実現をめざし、万博国際交流プログラム事業として、大阪アフリカビジネスフォーラム2024とAfrica Expoを今年も開催します。

大阪アフリカビジネスフォーラム2024

アフリカビジネスの現状や文化を紹介することで、日本企業のアフリカに対する理解を促進し、ビジネス展開の可能性を提示します。今年はアフリカ企業も来日します。

時10月25日㈮10時～18時　所文化創造館　対ビジネス関係者　定300人　内基調講演、パネルディスカッション、交流会　申申込専用ウェブサイトで　※詳しくは、大阪アフリカビジネスフォーラムウェブサイトをご覧ください。

申込専用ウェブサイト

申問（一社）在日アフリカ人ネットワークADNJ　✉info@adnjapan.org

問モノづくり支援室　06(4309)3177、FAX06(4309)3846

Africa Expo

食やファッション、ダンス、音楽などを通じてアフリカ文化を体験できるコンテンツを豊富に揃え、大人も子どもも楽しみながら、アフリカとともに歩む未来を感じられるイベントです。

時10月26日㈯10時～16時　所花園中央公園　※申込不要。　内▷カルチャーセクター＝ステージ、飲食ブース、アフリカ製品展示販売、縁日、スポーツ交流コーナーなど　▷ビジネスセクター＝企業・大使館ブースなど

問▷（一社）在日アフリカ人ネットワークADNJ　▷国際観光室　06(4309)3230、FAX06(4309)3849

東大阪魅力PR大使のゆうちゃみさん、ゆいちゃみさん姉妹がゲストでアフリカンファッションショーに出演します！

府内の自治体初！
市マスコットキャラクター「トライくん」＆2025大阪・関西万博「ミャクミャク」のコラボレーション商品を販売！

10月26日㈯開催のAfrica Expoで先行販売します。

※10月下旬から市内のトライくん公式グッズ取扱店舗などで順次販売します。取扱店舗など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

問国際観光室

■カラビナキーホルダー　1種1100円

■ステッカー　1種300円

■巾着　1種650円

参加者を募集！
市民スポーツ祭典

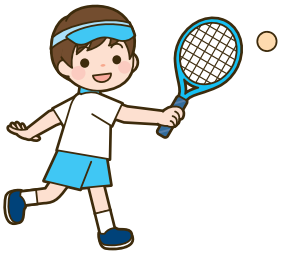
10月14日㈷に開催する、市民スポーツ祭典の参加者を募集します。

台風などにより開催があやぶまれる場合は、当日7時以降にテレホンサービス（市民スポーツ支援課）でご確認ください。

なお、ケガなどの事故に関しては応急処置は行いますが、以後の責任は負いません。

詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

問市民スポーツ支援課　06(4309)3282、FAX06(4309)3849



募集競技一覧

行事名	とき	ところ	備　考
バドミントン	13時～16時	東大阪アリーナ大アリーナ	運動ができる服で、バドミントンラケット、シャトルコック、体育館シューズを持って直接会場へ。
ソフトテニス	10時～16時	三ノ瀬公園軟式庭球場	運動ができる服で、ソフトテニスラケット、テニスシューズを持って直接会場へ（雨天中止）。
体力・運動能力テスト	13時～15時30分	東大阪アリーナ小アリーナ・武道場	運動ができる服で、体育館シューズを持って直接会場へ（受付は15時まで）。

☆いずれも当日先着順

子どもたちに暖かな家庭を
広げよう「里親」の輪

里親制度は、さまざまな事情により家庭で暮らせない子どもたちに、愛情とぬくもりのある家庭環境で健やかに育ってほしいと設けられている制度です。

里親には、一定期間（数週間から数年間）家庭で育てる「はぐくみホーム（養育里親）」や養子縁組里親、週末里親などがあります。

里親月間のイベント

◆里親制度個別相談会

時10月27日㈰10時～16時　所夢広場（布施駅前）

問▷さとおや支援機関ガーデンエルロイ　072(983)6733　▷生駒学園　072(981)1005

◆映画上映会「1640日の家族」＆トークフェス

時10月26日㈯13時～16時30分　所夢広場（布施駅前）　定100人（当日先着順）

問▷さとおや支援機関ガーデンエルロイ　▷生駒学園

ガーデンエルロイ

◆はぐくみホームパネル展＆相談会

時所▷10月8日㈫10時～16時＝イオン鴻池店（鴻池町1）　▷11月1日㈮～8日㈮9時～21時＝永和図書館　☆里親制度に関する相談にも応じます（要予約）

申電話またはNPO法人キーアセットウェブサイトで

NPO法人キーアセット

申問NPO法人キーアセット　06(6720)6811

市内の支援機関

市内では、「ふたば里親会」や、「NPO法人キーアセット」が活動しています。活動内容など、詳しくは各機関のウェブサイトをご覧ください。

ふたば里親会

◇　◇

問▷制度・里親会に関すること＝大阪府東大阪子ども家庭センター　06(6721)1966　▷子ども相談課　06(4309)3197、FAX06(4309)3818

ご相談ください！

空き家の相続問題

長年空き家を放置すると、不法侵入や火災の危険性が高まり、地域の価値を下げるなど、深刻な問題が起こります。また、相続を放置したまま相続人が亡くなり、次の相続人へと権利が承継されるなど相続人の範囲が広がることで管理が行き届かなくなり、相続手続きが非常に複雑かつ困難になることがあります。

相続により複雑化する問題を未然に防ぐためには、所有者が生存しているうちに遺言書の作成や家族間で事前の協議をしておくことが重要です。空き家の相続などでお困りの方はご相談ください。

空き家の悩み相談会

時10月26日㈯９時30分～12時　所市役所本庁舎１階多目的ホール　対空き家所有者やその親族、今後実家を相続する予定がある方など　内定▷司法書士（相続・登記関係）＝16組　▷宅地建物取引士（不動産売買・賃貸など）＝32組　☆いずれも１組30分で申込先着順　申電話で

◇　◇

申問空家対策課　06（4309）3244、FAX06（4309）3829

事前申請必要

聞こえづらさを感じていませんか？

高齢者の補聴器購入費用を助成

聴力の低下により日常生活に支障のある高齢者を対象として、補聴器の購入費用を助成します。ただし、申請前に購入したものは助成対象外です。

申請期間10月１日㈫～来年３月31日㈪　申請条件▷市内在住の満65歳以上　▷令和６年度分の市民税が非課税　▷聴覚障害による身体障害者手帳の交付対象とならない　▷耳鼻咽喉科の医師から補聴器の必要性を認める証明（医師意見書）を受けた　※中等度難聴程度。　補助対象経費管理医療機器としての補聴器本体および付属品（集音器は対象外）　※診察料、検査料、文書料、送料などは自己負担。市に登録された補装具事業者から購入したものに限る。　補助額上限３万円（予算上限に達し次第終了）　申市役所本庁舎９階高齢介護課に直接

※対象要件を確認のうえ、申請書・医師意見書用紙をお渡しします。

申問高齢介護課　06（4309）3185、FAX06（4309）3814

企画運営委員会が企画する催し＆講座

コミュニティー通信

企画運営委員会とは、市民プラザで地域の特性を生かしたイベントなどを開催している団体です。所の記載のない催しは、各市民プラザで開催。対のない催しは、市内在住・在勤・在学（いずれか）の方が対象。申込方法のない催しは申込不要です。

グリーンパル

◆私の古典のさんぽ

時11月16日㈯13時30分～15時30分　定20人　内源氏物語の世界への誘い（若紫の巻）　申11月１日㈮まで

◆折り紙教室

時11月24日㈰13時～16時　定10人　料300円　申11月８日㈮まで

◆ヘルシーウォーキング（約８km）

時11月27日㈬　☆JR鴻池新田駅南側コインランドリー前に８時30分集合、17時ごろ解散　※雨天決行。　定30人　料3000円　内バスで行く石山寺と周辺散策　持弁当、飲み物、敷物　申11月13日㈬まで

◆年忘れ演芸のつどい

時12月21日㈯13時30分～15時30分　定100人　内旭堂南龍さんによる講談、桂文三さんによる落語　料500円　申12月６日㈮まで　※11月１日㈮以降の月曜日～金曜日（第１・第３木曜日を除く）10時～16時に直接も可。

◆グリーンパルフェスタ出演者募集

時来年２月９日㈰９時30分～16時　定15組　内コーラス、ピアノ、大正琴、新舞踊など　申10月25日㈮まで

◇　◇

※いずれも抽選。　申基本事項（16面に掲載）とグリーンパルフェスタは出演希望演目、団体・個人の別、出演人数を各申込期限（必着）までに往復ハガキまたはＥメールで

申問〒578-0975中鴻池町２-３-13グリーンパル（中鴻池）　06（6744）2748（FAX兼用）、✉cpcuv407@hct.zaq.ne.jp

くすのきプラザ

◆くすのき歌声広場

時11月10日㈰14時～16時30分　所イコーラム（男女共同参画センター）　定120人　料300円（歌集のない方は500円）　持歌集、飲み物　申10月21日㈪まで

◆木目込みで干支作り

時11月11日㈪・18日㈪13時30分～16時（計２日間）　定20人　料3500円　持木目込み専用平目打ち（貸出しあり）、ハサミ、手ふき　申10月21日㈪まで

◆史跡めぐり（約６km）

井路の跡を訪ねて、花園～角田～箕輪～荒本を歩きます。　時11月17日㈰　☆近鉄河内花園駅北側バス停付近に９時30分集合、12時すぎ解散　※小雨決行。　定40人　料300円　持飲み物　申10月30日㈬まで

◆自然のものでリース作り

時11月20日㈬13時30分～15時30分　定20人　料500円　持タオル、軍手、飲み物、持ち帰り用袋　申10月30日㈬まで

◇　◇

※いずれも抽選。　申基本事項（16面に掲載）を各申込期限（必着）までに往復ハガキで（ファクス、Ｅメールも可）

申問〒578-0941岩田町４-３-22-500　くすのきプラザ（若江岩田駅前）　072（967）6565（FAX兼用）、✉kusunoki2020@jcom.zaq.ne.jp

やまなみプラザ

◆健康講座

時11月19日㈫13時30分～15時　定40人　内健美操　持室内用シューズ、フェイスタオル、バスタオル、飲み物　申10月24日㈭まで

◆着物リメイク

ケープコートを作ります。　時11月25日㈪13時～15時　定25人　料500円　持反物にした着物、裁縫道具、ハサミ（布用・紙用）　申10月31日㈭まで

◆旭堂南龍講談会

時12月１日㈰13時30分～15時　定80人　料300円　申11月７日㈭まで

◇　◇

※いずれも抽選。　申基本事項（16面に掲載）を各申込期限（必着）までに往復ハガキで

申問〒579-8054南四条町１-７やまなみプラザ（四条）　072（988）3107（FAX兼用）

はすの広場

◆はすの広場「フェスタ」

時内▷10月５日㈯10時～16時＝舞台発表、作品展示、健康相談　▷６日㈰10時～16時＝お茶席、子ども広場（風船アート、木工作）、鉄道模型展示、模擬店

◆こころとからだの養生訓講座

時11月１日㈮13時30分～15時　定30人（当日先着順）　内健康講座、運動実践　持タオル、飲み物

◆洋ランの育て方

時内▷11月９日㈯＝シンビジウム　▷12月14日㈯＝コチョウラン　☆いずれも13時30分～15時　定各30人（申込先着順）　申基本事項（16面に掲載）と希望日を10月１日㈫～25日㈮（必着）にハガキまたはＥメールで

◇　◇

申問〒577-0817近江堂３-12-15はすの広場（近江堂）　06（6730）5723（FAX兼用）、✉hasunohiroba@gmail.com

夢広場

◆秋の歩こう会（約４km）

時11月３日㈷　☆イオン布施駅前店前に８時集合、大神神社で12時ごろ解散　対市内在住の方　定60人（抽選）　内JR巻向駅～大神神社　料300円　※別途交通費。　持弁当、飲み物　申基本事項（16面に掲載）と参加人数（３人まで）を10月15日㈫（消印有効）までに往復ハガキで

申問〒577-0056長堂１-８-37夢広場（布施駅前）　06（6784）2014（FAX兼用）

ゆうゆうプラザ

◆ゆうゆう茶論

時10月４日㈮13時～15時30分　定40人（当日先着順）　内手芸、囲碁、将棋、カーリンコンなど

◆ゆうゆう倶楽部

時10月19日㈯13時～15時　定60人（当日先着順）　内歌、アコーディオン、トーク

◆わが町ウォーク（約４.５km）

醍醐寺を歩きます。　時10月27日㈰　☆近鉄大和西大寺駅２階コンコースに９時20分集合、14時30分ごろ解散　定50人（当日先着順）　持弁当、飲み物、タオル、雨具

◆ノルディックウォーキング講習会

時11月17日㈰13時～15時　※枚岡神社鳥居前に集合。　定15人（抽選）　料1000円　持タオル、飲み物、雨具、リュックサックまたはウエストポーチ　申基本事項（16面に掲載）とポールの貸出しの要否を11月８日㈮（必着）までに往復ハガキで（電話、ファクス、Ｅメールも可）

◇　◇

申問〒579-8003日下町３-１-７ゆうゆうプラザ（日下）　072（986）9293（FAX兼用）、✉kusakarc@hct.zaq.ne.jp

ヤングケアラーを知っていますか？
Vol.2 ヤングケアラーが抱える問題

子どもが家事や家族の世話をすることは、普通のことだと思われるかもしれません。しかし、ヤングケアラーは年齢などに見あわない重い責任や負担により本当なら経験できたはずの「子どもとしての時間」をもつことができない日々を過ごしています。

◆学校生活への影響
遅刻・早退・欠席が増える、勉強や部活動の時間がとれないなど

◆進学や就職への影響
希望の進学先や就職先を優先できず変更する、あきらめるなど

◆友人関係への影響
友人と遊ぶ時間がないため、交友関係が築きにくい、孤立しやすいなど

◆健康面への影響
家事などを日常的に行うことで、倦怠感や睡眠不足、ストレスの増加など、心や体に不調を感じる

◇　◇

家族の世話や家事をすることで、悩むことはないですか。また、「家事で大変そう」など、気になる子どもがいる場合は、下記の相談窓口にご相談ください。

☎ ヤングケアラーに関する相談窓口
子ども見守り相談センター
子ども相談課
☎ 06 (4309) 3197
FAX 06 (4309) 3818

Town Topics
医療現場の課題解決へ
大阪歯科大、東・西歯科医師会と協定を締結

市は、8月19日に大阪歯科大学、市東・西歯科医師会と健康・医療・介護および福祉分野における研究や医療現場の課題解決のために、市内モノづくり企業が機器開発など行う連携協定を締結しました。

4者がもつ機能やネットワークなどを最大限に生かし、医療現場が抱える課題の解決に取り組んでいきます。

・市：医療現場のニーズに応じたモノづくり企業のマッチング
・市東・西歯科医師会：医療機器開発における治験受入のサポート
・大阪歯科大学：医療機器の承認審査のプロセスに応じた申請支援 など

野田市長は、「国内を代表するモノづくりのまちとして、国産医療機器の創出に貢献していきたい」と協定に対する思いを話していました。

問モノづくり支援室　06 (4309) 3177、FAX06 (4309)

子育て支援センター＆子育てのつどいの催し

車での来場はご遠慮ください。所の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。対は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。いずれも申込先着順。申込方法のない催しは申込不要です。申込みが必要な各支援センターの催しは、市電子申請システムで申込みください。

市電子申請システム

荒本子育て支援センター

◆おはなしの会
時10月８日㈫10時15分～11時15分　対就学前乳幼児　定12組　申10月１日㈫から

◆みんなでお絵描き
時10月９日㈬10時～11時　対就学前乳幼児　定10組　申10月２日㈬から

◆ベビーヨガ
時10月18日㈮14時～15時　対未歩行児　定８組　申10月11日㈮から

◇　◇

問荒本子育て支援センター　06 (6788) 1055、FAX06 (6788) 2597

鴻池子育て支援センター

◆リフレッシュ講座～ハーバリウムを作ろう
時10月16日㈬10時～11時　対就学前乳幼児の保護者　定10組　料250円　申10月１日㈫から

◆おでかけ赤ちゃんタイム
時所▷10月17日㈭15時15分～16時30分＝城東工科高校　▷24日㈭13時30分～15時＝加納小学校　対未歩行児

◆青空ミニ運動会
時11月１日㈮10時30分～11時30分　所盾津鴻池公民分館分室　対１歳３か月～就学前幼児　定20組　申10月11日㈮から

◇　◇

問鴻池子育て支援センター　06 (6748) 8251、FAX06 (6743) 0577

そらっこ

◆絵本の日
時10月８日㈫・22日㈫13時30分～15時30分　対就学前乳幼児

◆中石切公園で遊ぼう
時10月25日㈮10時30分～11時30分　※雨天中止。　所中石切公園

◆リフレッシュ講座～ハロウィンリース作り
時10月31日㈭10時～11時30分　対２歳以上の幼児の保護者　定８組　料200円　申10月17日㈭から

◇　◇

問そらっこ（石切子育て支援センター）　072 (940) 7009、FAX072 (940) 7014

あさひっこ

◆あさひっこミニ運動会
時10月４日㈮10時～11時　対就学前乳幼児

◆おやこ広場（あひるぐみ）
時10月11日㈮・25日㈮・11月８日㈮・22日㈮10時～11時（計４日間）　対令和３年４月２日～令和４年４月１日生まれの幼児　定８組　申10月１日㈫から

◆五条老人センターで遊ぼう
時10月31日㈭10時～11時　所五条老人センター　対就学前乳幼児　定10組　申10月17日㈭から

◇　◇

問あさひっこ（旭町子育て支援センター）　072 (980) 8871、FAX072 (985) 1055

長瀬子育て支援センター

◆金岡公園 de シャボン玉遊び
時10月21日㈪10時30分～11時30分　※雨天中止。　所金岡公園　対就学前乳幼児

◆子育てふれあい祭り
時10月27日㈰10時～12時　対就学前乳幼児とその小学生の兄弟

◆赤ちゃんミニまつり
時10月28日㈪13時30分～16時　対未歩行児　定15組　申10月14日㈷から

◇　◇

問長瀬子育て支援センター　06 (6728) 1800、FAX06 (6728) 2413

ももっこ

◆おやこ広場
時10月23日～11月20日の水曜日10時～11時（計５日間）　対令和４年10月２日～令和５年４月１日生まれの幼児　定８組　申10月９日㈬～21日㈪

◆川俣スカイランドで遊ぼう
時10月23日㈬10時30分～11時30分　※雨天中止。　所川俣スカイランド　対就学前乳幼児

◆子育てふれあい祭り
時11月10日㈰10時～12時　所ももの広場（楠根）　対就学前乳幼児とその小学生の兄弟　定50組　申10月９日㈬から

◇　◇

問ももっこ（楠根子育て支援センター）　06 (4306) 4151、FAX06 (4306) 3080

ゆめっこ

◆おやこ広場
時10月17日～11月14日の木曜日10時～11時（計５日間）　対令和４年４月～９月生まれの幼児　定７組　申10月３日㈭から

◆リズム・リトミック
時11月７日㈭10時30分～11時30分・13時30分～14時30分　対就学前乳幼児　定各30組　申10月24日㈭から

◇　◇

問ゆめっこ（布施子育て支援センター）　06 (6748) 0210、FAX06 (6748) 0257

子育てのつどい

◆楽しく音楽で遊ぼう
時10月29日㈫10時～11時　所くすのきプラザ（若江岩田駅前）　対就学前乳幼児　定20組　申基本事項（16面に掲載）を10月15日㈫～28日㈪に電話またはファクスで

申問荒本子育て支援センター　06 (6789) 5295、FAX06 (6789) 8661

◆親子でリズムや音楽を楽しもう
時10月31日㈭10時～11時30分　対就学前乳幼児　定40組　申基本事項（16面に掲載）を10月23日㈬～30日㈬に電話またはファクスで

所申問大蓮こども園　06 (6728) 1001、FAX06 (6728) 4540

あさひっこ・ももっこ リフレッシュ型一時預かり実施

あさひっこ・ももっこで週３日リフレッシュ型一時預かりを実施します。　所時▷あさひっこ＝毎週火曜日・水曜日・木曜日　▷ももっこ＝毎週月曜日・火曜日・木曜日　☆いずれも９時～12時・13時～17時

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧いただくか、お問い合わせください。

問▷保育課　06 (4309) 3196、FAX06 (4309) 3225　▷子どもすこやか部施設給付課　06 (4309) 3302、FAX06 (4309) 3817

10月の移動図書館

問移動図書館　06（6728）0202、FAX06（6730）7337

日下町丹波神社西側	13:20～13:50	8日㈫22日㈫
駅前公園（上石切町2）	14:00～14:30	
ダイアパレス横（西石切町2）	15:00～15:40	
横小路メイ・トーラス	13:20～13:40	11日㈮25日㈮
上六万寺児童遊園	14:00～14:30	
桜井児童遊園	15:00～15:40	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20～13:50	3日㈭17日㈭
大池公園	14:00～14:30	
新池島町児童遊園	15:10～15:50	
オーク新石切（西石切町7）	13:20～13:50	4日㈮18日㈮
豊浦公民分館	14:10～14:40	
シャルマンコーポ枚岡公園	15:10～15:40	
東体育館前	13:20～13:50	10日㈭24日㈭
マンハイム石切（日下町4）	14:20～15:00	
ＪＡ孔舎衙（日下町６）	15:30～16:00	
鴻北公園西側	13:20～14:00	1日㈫15日㈫
府営東鴻池第二住宅	14:10～14:40	
メープルコート（島之内1）	15:30～16:00	
玉串西団地集会所前	13:20～14:00	4日㈮18日㈮
府営東大阪玉串住宅	14:10～14:40	
ライオンズマンション（若江東町2）	15:20～16:00	
角田総合老人センター	13:20～13:50	2日㈬16日㈬
プレジデント東大阪（岩田町6）	14:10～14:50	
八戸の里公園相撲場西側	15:30～16:20	
花園西町公園	13:20～13:50	9日㈬23日㈬
岩田公園	14:10～15:00	
若江本町北公園	15:30～16:10	
東楠風荘公園稲荷神社横	13:20～14:20	
寺嶋公園	15:00～16:00	
春光園（横枕）	13:20～13:50	2日㈬16日㈬
加納アメリア集会所前	14:10～14:50	
府営加納住宅集会所前	15:10～15:50	
三ノ瀬公民分館	13:10～13:50	3日㈭17日㈭
大和公園	14:00～14:40	
はすの広場（近江堂）北側	15:20～16:00	
市営島町住宅	13:20～13:50	8日㈫22日㈫
市営鷺島住宅集会所前	14:00～14:40	
新喜多公園	15:20～16:00	
金岡公園	13:40～14:30	1日㈫15日㈫
柏田公園	14:40～15:10	
岸田堂南公園	15:40～16:20	
西堤神社境内	13:30～14:10	10日㈭24日㈭
川俣水みらいセンター西	14:20～14:50	
稲田公園	15:20～16:10	
御厨天神社境内	13:20～13:50	11日㈮25日㈮
新家西町第2公園	14:00～14:30	
五百石公園（御厨東2）	15:30～16:10	

掲示板

定員がある催しもあります。料金表示のないものは無料です。詳しくは問合せ先へ。

「土地月間」不動産無料相談会

時10月23日㈬10時～15時30分所市役所本庁舎１階多目的ホール問（公社）大阪府不動産鑑定士協会「式町」06（6586）6554

くらしと家計のつどい

時11月11日㈪10時～11時30分所くすのきプラザ（若江岩田駅前）料300円申電話で申問大阪友の会「種村」06（6784）7075

ユメカナエフェス2024

時10月19日㈯・20日㈰10時～17時所花園中央公園内音楽×動物チャリティーフェス問ユメカナエフェス実行委員会「大辻」✉yumekanaefes@gmail.com

～お子さんから大人まで～こころの健康を学ぶイベント

時11月23日㈷11時～15時所花園生活支援センター（岩田町２）料100円申申込専用ウェブサイトで申問（一社）つどい「池澤」072（966）8014

8大アレルゲン不使用の屋外フードマルシェ

時11月10日㈰10時～12時所花園中央公園噴水広場問第２回ゆめのちからマルシェ実行委員会✉yumeno.chikara.marche@gmail.com

子どもの声を聴くボランティア養成講座

時10月26日㈯・11月９日㈯・30日㈯９時15分～16時50分所文化創造館料１万円申Ｅメールまたは申込専用ウェブサイトで申問チャイルドラインひがしおおさか「辻本」✉childline.h@gmail.com

府立布施高校（定時制）説明会

時11月29日㈮18時30分～20時30分申11月27日㈬までに布施高校（定時制）ウェブサイトまたは電話で所申問府立布施高校（定時制）06（7661）9406

登録有形文化財樟徳館の一般公開

時11月９日㈯・10日㈰10時～16時※小学生以下は保護者要同伴。所問樟蔭学園 学園広報課（菱屋西４）06（6723）8152

東大阪市民まつり

時10月27日㈰10時～15時所花園中央公園問東大阪市民まつり実行委員会「大橋」090（3276）0296

瓢箪山音楽祭2024

時11月10日㈰10時から所瓢箪山駅前せせらぎ広場問瓢箪山活性化委員会「西仲」072（982）0411

切り絵展覧会

時10月11日㈮～18日㈮９時～17時（11日㈮は12時から、18日㈮は15時まで）所市役所本庁舎22階市民ギャラリー問森川090（3268）9190

東大阪登校拒否を克服する会

時10月27日㈰13時～16時所市民多目的センター料500円申電話またはファクスで申問東大阪登校拒否を克服する会「上田」080（6105）7179、FAX06（6659）0873

味噌作り

時12月４日㈬10時～12時・13時～15時所消費生活センター料3000円申基本事項（16面に掲載）を10月31日㈭（必着）までに往復ハガキで申問〒579-8003日下町１-１-19東大阪市消費者団体協議会「嶋池」072（982）0543

遊水会水彩画展

時９月28日㈯～10月７日㈪９時～17時所市役所本庁舎22階市民ギャラリー問遊水会「森田」072（982）0840

初めての占い教室

時10月11日㈮・25日㈮14時～15時所ものの広場（楠根）料1500円問初めての占い教室「堤」06（6746）9066

アトリエからふるアートフェスタ2024秋

時10月５日㈯10時～14時所問生活介護事業所アトリエからふる（長瀬町１）090（6354）9540

市民公開講座～フレイル予防筋力強化体操の勧め

時11月９日㈯14時～16時所Holly EIWA（永和２）対中高年の方申基本事項（16面に掲載）を10月27日㈰までにファクスで申問東大阪市理学療法士会「田中」080（3843）9769、FAX072（985）6010

健康の維持・増進のための食品選択

時11月２日㈯10時～11時30分所大阪樟蔭女子大学申基本事項（16面に掲載）を10月30日㈬までにハガキで（ファクス、大阪樟蔭女子大学ウェブサイトからも可）申問〒577-8550菱屋西４-２-26大阪樟蔭女子大学大学院人間栄養学専攻事務センター「藤本」06（6723）8181、FAX06（7507）1045

講演会「精神疾患がある人とその家族のためのセミナー」親なき後を見据えて

時来年１月18日㈯13時～15時30分所文化創造館申来年１月８日㈬までに電話で（ファクス、Ｅメールも可）申問阪本病院家族SST交流会「橘」090（2090）5200、FAX072（980）6855、✉sst.kazokukai１@gmail.com

若草祭

時10月５日㈯10時～15時所（社福）若草会わかば（川田３）内屋台、ゲームなど問（社福）若草会若草工房「霜田」072（960）5100

全国青年部吟詠大会

時10月14日㈷12時～17時30分所文化創造館内全国青年部員および幼少年による吟詠大会申電話で申問（公社）関西吟詩文化協会「西脇」06（6453）6720

楠根囲碁大会

時10月27日㈰10時～16時所ものの広場（楠根）料300円問楠根会「赤松」✉yuuga@plala.to

初心者の居合道

時10月12日㈯・19日㈯・26日㈯10時～11時30分所縄手南公民分館申10月11日㈮までにＥメールで申問明朗会「寺内」✉asubaru30@gmail.com

本屋さんに並ばない本が集合！ブックキャラバン

時11月18日㈪～23日㈷10時～16時（23日は12時まで）所市役所本庁舎１階多目的ホール問ブックキャラバン事務局「西川」080（3065）8776（ショートメールのみ）

皆で撮ろう！自己PR用SNS写真撮影会

時10月29日㈫９時30分～11時30分所文化創造館対女性料3000円申10月25日㈮までに電話またはＥメールで申問NPO法人ITプレーン東大阪「南口」070（6923）1829、✉oubo@it-osaka.com

楽に楽しくカラダとココロをほぐす「経絡体操」

時10月31日㈭13時30分～15時所ものの広場（楠根）料500円申電話または申込専用ウェブサイトで申問ひだまり「濱田」090（4491）5790

保健所・センターだより

東保健センター　：TEL072（982）2603　FAX072（986）2135
中保健センター　：TEL072（965）6411　FAX072（966）6527
西保健センター　：TEL06（6788）0085　FAX06（6788）2916
健康づくり課　：TEL072（960）3802　FAX072（970）5821
動物指導センター　：TEL072（963）6211　FAX072（963）1644

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

きらりウォーク会員募集

時10月２日㈬９時30分～12時
※当日６時55分のNHKテレビの天気予報で降水確率が50％以上の場合は中止。　所花園ラグビー場噴水前　対市内在住の方　内ウォーキング（約５km）　料50円　持運動ができる服装、飲み物、タオル
問中保健センター

10月の献血

時10月12日㈯10時～16時　所フレスポ東大阪　※日程は変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。
問▷大阪府赤十字血液センター06（6962）7654、FAX06（6968）4900▷地域健康企画課　072（960）3801、FAX072（960）3806

血糖値を下げる教室

時11月18日㈪・25日㈪・12月２日㈪13時30分～15時30分　対血糖値が高め（HbA1c６.５％以上）の方とその家族　定12人（申込先着順）　内医師などの講話、運動実習など　持最近の血液検査結果　申基本事項（16面に掲載）を11月13日㈬までに申込専用ウェブサイトで（電話、ファクス、直接も可）
所申問西保健センター

健脳エクササイズ&ラジオ体操講座

時11月８日㈮・12月13日㈮13時30分～15時（計２日間）　対市内在住の18歳以上の方　定15人（申込先着順）　申10月25日㈮までに電話または直接
所申問西保健センター

いま知りたい!食を学ぶ講座 今からはじめる骨強化&減塩術

時11月６日㈬13時30分～15時　対市内在住の方　定20人（申込先着順）　持みそ汁30ml（汁のみ）　申基本事項（16面に掲載）を電話で（ファクス、市電子申請システムも可）
所申問東保健センター

がん検診を受診しましょう

ID9395

一般的に、がんは早期に発見するほど治りやすく、発見が遅れるほど治療が困難になります。肺がん、胃がん、乳がん、子宮頸（けい）がん、大腸がんなどのがん検診は、早期発見により、速やかに適切な治療につなげ、死亡者数の減少を目的としています。

がん検診の種類と内容など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

問健康づくり課

正しいラジオ体操をマスターしよう

時10月28日㈪10時～11時45分　対運動制限のない市内在住の方　定15人（申込先着順）　持タオル、飲み物　申10月24日㈭までに電話または直接
所申問中保健センター

めざせ!マイナス5kgダイエット

時11月22日㈮・12月19日㈭・来年１月24日㈮・２月28日㈮９時30分～11時15分（計４日間）　対BMIが25以上またはBMIが23以上で血圧・血糖・HbA1c・LDLコレステロール値（いずれか）が高い75歳未満の方　定15人（申込先着順）　内体脂肪・腹囲・血圧測定、運動実習、保健師・栄養士による講話　持特定健診などの結果（あれば）　申基本事項（16面に掲載）を10月１日㈫～11月７日㈭に電話で（ファクス、直接も可）
所申問東保健センター

乳がん（マンモグラフィ）検診

時所定申▷11月８日㈮13時30分・14時・14時30分から＝はすの広場（近江堂）／各10人／10月１日㈫から西保健センターへ電話または直接　▷13日㈬13時20分から＝東保健センター／30人／電話で　▷14日㈭13時30分～14時45分＝西保健センター／35人／電話または直接　▷28日㈭13時～15時45分＝中保健センター／35人／電話で　☆いずれも申込先着順　対令和６年４月１日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性　料800円　持問診票、市がん検診受診証、バスタオル
申問東・中・西保健センター

あなたの薬の飲み方大丈夫? 10月17日からは薬と健康の週間

処方時に医師や薬剤師から説明があるものの、何となく聞き流して適当に飲んでしまったり、自己判断で服用量を増減したりしていませんか。その判断が大きな健康被害につながることがあります。薬の服用などでわからないことや不安なことがあれば、薬剤師に相談してください。
問環境薬務課　072（960）3804、FAX072（960）3807

10月7日から 精神保健福祉普及運動期間

仕事や人間関係などのストレスといい付きあいを続けていくためには、「自分が主導権を握る」ことが大切です。主導権を握るためには、不眠やイライラなど過度なストレスへの反応に早く気づき、自分なりの方法で対処することが必要です。ストレスをうまくコントロールできれば、ストレスは自分自身を成長させてくれる良い存在になります。

◆ストレスとの付きあい方法

▷体の疲れを癒やす。充分な睡眠　▷バランスのとれた食事　▷適度な運動　▷楽しみの時間。音楽、読書、映画など気持ちも体もリラックス　▷たまには自分にご褒美を　▷愚痴や文句を聞いてもらう　▷自分や家族ではどうしようもないときは、保健センターの精神保健福祉相談員や専門家に相談しましょう

◇　◇

問▷東・中・西保健センター▷健康づくり課

糖尿病食は健康食 ヘルスアップクッキング 80

糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手に付きあっていくために役立つ献立を紹介します。

きのこハンバーグのヨーグルトソース

1人分の栄養価：エネルギー219kcal、塩分0.8g、野菜80g

ハンバーグのタネにキノコ類を加えて、ヘルシーかつボリュームアップ

材料（2人分）　あいびき肉（牛・豚）100g、えのきたけ40g、生しいたけ３個、玉ねぎ40g、パン粉（乾燥）大さじ１、牛乳大さじ１、塩少々、こしょう少々、オリーブ油小さじ１、A【ヨーグルト（プレーン）80g、おろしにんにく小さじ１、塩少々、こしょう少々、はちみつ小さじ１、レモン汁小さじ２】、ブロッコリー60g、にんじん60g

①えのきたけとしいたけは根元を落としみじん切り、玉ねぎもみじん切りにして、パン粉は牛乳に浸す
②ボウルにひき肉と塩、こしょうを入れしっかりこねる。①を混ぜあわせ、２等分して小判型にまとめる
③ブロッコリーは小房に分け、にんじんは拍子木切りにしてそれぞれゆでる。ゆでる間に、Aをあわせソースを作る
④フライパンにオリーブ油を熱し、②を焼く
⑤焼けたら皿に盛りつけ③の野菜を添えソースをかける
（東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より）
問西保健センター

有効期限が迫っています！ 風しん抗体検査・予防接種 無料クーポン券

昭和37年４月２日～昭和54年４月１日生まれの男性へ、原則無料で風しんの抗体検査と予防接種を受けられるクーポン券を送付しています。風しんの追加的対策は令和６年度で終了となりますのでご注意ください。

なお、クーポン券を持参せずに受診した場合は有料になります。

※後から払い戻しを受けることはできません。また、有効期限が「2024年３月」の旧クーポン券は使用できません。クーポン券を紛失した方や新たに転入した方は、保健所または保健センターで再発行しますので、お問合せください。

問感染症対策課　072（960）3805、FAX072（960）3809

	風しん抗体検査	風しんの第５期予防接種
対象者※	受診時に本市に住民登録があり、昭和37年４月２日～昭和54年４月１日生まれの男性	左記のうち、風しん抗体検査の結果、充分な抗体価がなかった方（HI法で８倍以下、EIA法で６.０未満）
実施期間	令和７年２月28日まで	令和７年３月31日まで
助成回数	１回	
自己負担額	無料	
受診方法	クーポン券を持参すると、全国の委託医療機関で抗体検査および予防接種を無料で受診できます。委託医療機関については、厚生労働省ウェブサイトまたは市ウェブサイトをご覧ください。	

※次の方は対象外です。
▷（過去も含め）抗体検査を受けた結果、充分な抗体価があった方（HI法で８倍以上、EIA法で６.０以上）
▷過去に風しんにかかったことが明らかな方（ただし希望すれば抗体検査が可能）

歯科健康相談

時所▷10月23日㈬＝西保健センター　▷11月5日㈫＝東保健センター　▷7日㈭＝中保健センター　☆いずれも9時30分～11時30分　対市内在住の15歳以上の方　定各10人（申込先着順）　申電話で

申問東・中・西保健センター

がんになっても笑顔で暮らせる社会の実現をめざして

ID40067

時9月27日㈮～10月9日㈬　所府立中央図書館　内写真展「MAKEUP&PHOTOS WITH SMILIES」（がん患者がメイクアップレッスン・ヘアスタイリングを受け、フォトグラファーがその姿を撮影し、展示・発信する活動）　※10月6日㈰10時～16時に紫外線ケアセミナーを実施。

問健康づくり課

依存症理解啓発府民セミナー

依存症をテーマにした講演を行います。　時11月1日㈮14時～16時　所マイドームおおさか（大阪市中央区）　申10月15日㈫までに申込専用ウェブサイトで

問▷府こころの健康総合センター　06（6691）2818、FAX06（6691）2814　▷健康づくり課

PET-CT検査 9月9日から再開

9月9日からPET-CT検査を再開しました。

PET-CT検査とは、放射性薬剤を体内に注射し、がんや悪性腫瘍の病巣、転移、再発を見つける検査です。今回、最新のデジタルPET-CT装置を導入し、新たに認知症診断のためのアミロイドPET検査ができる体制を整えています。なお、アミロイドPET検査の保険診療の開始は、11月ごろの予定です。

問（地独）市立東大阪医療センター法人本部　06（6781）5101、FAX06（6781）2194

浄化槽の適正な維持管理を

ID9139

浄化槽は微生物の働きを利用してトイレなどの生活排水をきれいにする設備です。次のことを守り、適正な維持管理に努めましょう。▷年1回以上清掃し、溜まった汚泥を抜き取る　▷定期的に保守点検を行う　▷年1回法定検査を受ける　※維持管理は市の許可・登録を受けた業者に委託してください。

問▷保守点検＝環境薬務課072（960）3804、FAX072（960）3807　▷清掃＝産業廃棄物対策課　06（4309）3207、FAX06（4309）3829　▷定期検査＝（一社）大阪府環境水質指導協会　072（257）3531

カラダによい食べ方&運動講座

時10月9日㈬・23日㈬13時30分～15時（計2日間）　対市内在住の65歳以上の方　定15人（申込先着順）　内体組成測定、食事のバランスチェックなど　申10月7日㈪までに電話で

所申問中保健センター

オンライン離乳食講習会

時10月17日㈭13時30分～15時　※オンラインで開催（Zoomを使用）。　対離乳開始前～11か月ごろの乳児の保護者　内講話、調理実演　申市電子申請システムで

問東保健センター

ふたごの教室

時所▷10月4日㈮9時45分～11時15分＝西保健センター　▷9日㈬9時45分～11時30分＝中保健センター　▷18日㈮10時～11時＝東保健センター　対市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども　申電話で

申問東・中・西保健センター

肺がん・結核エックス線検診

時所定申▷11月5日㈫・19日㈫9時10分から＝西保健センター／各35人／各実施日の4日前まで　▷11月6日㈬・15日㈮9時20分から＝中保健センター／各40人／11月6日＝11月1日㈮まで、11月15日＝11月13日㈬まで　▷11月13日㈬14時30分から＝東保健センター／35人／11月1日㈮まで　☆いずれも申込先着順　対市内在住の40歳以上の方　申各申込期限までに電話で

申問東・中・西保健センター

10月は骨髄バンク推進月間 骨髄ドナーなどに助成金を交付

ID19758

市では、骨髄移植などを推進するため、（公財）日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業のドナーおよびドナーを雇用している事業所に対し助成金を交付します。骨髄移植ドナーになれる年齢は、18歳～54歳です。一人でも多くのドナー登録が必要です。　助成額▷ドナー＝1日2万円（上限7日）▷事業所＝ドナー1人につき1日1万円（上限7日）　対▷ドナー助成＝骨髄などの提供時に市内に住所があり、かつ（公財）日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄などの提供を完了し、これを証明する書類の交付を受けた方　▷事業所助成＝ドナー助成対象者を雇用している事業所　※事業所助成のみの申請は不可。申込方法など、詳しくはお問合せください。

問健康づくり課

10月 October 保健センターのごあんない

行事＼ところ	東保健センター	中保健センター	西保健センター
専門相談［クラミジア・梅毒・エイズ検査］（証明書の発行はありません）	18日㈮ 9:30～11:00	9日㈬・23日㈬ 9:30～11:00	28日㈪ 9:30～11:00
精神保健相談（予約制）（アルコール依存症、認知症の相談を含む）	2日㈬・3日㈭・17日㈭ 14:00～16:00	1日㈫・21日㈪ 14:00～16:00	1日㈫・10日㈭・15日㈫ 14:00～16:00 4日㈮10:00～12:00
骨密度測定（予約制）〈市内在住の20歳以上の方〉（骨粗鬆症治療中の方は受けられません）	11月5日㈫ 9:30・9:50 10:10・10:30（予約開始は10月15日㈫から）	3日㈭ 9:20～10:45	23日㈬ 9:10～10:40
健康相談 禁煙相談	月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査〈令和6年6月生まれ〉（予約制）	8日㈫・22日㈫ 午後（※）	8日㈫・22日㈫ 午前（※）	9日㈬・16日㈬・23日㈬ 13:20～14:30（※）
1歳6か月児健康診査〈令和5年3月生まれ〉（予約制）	16日㈬・23日㈬ 午後（※）	11日㈮・25日㈮ 午後（※）	1日㈫・15日㈫ 13:15～14:30（※）
3歳6か月児健康診査〈令和3年4月生まれ〉（予約制）	11日㈮・25日㈮ 午後（※）	4日㈮・18日㈮ 午後（※）	8日㈫・22日㈫ 13:15～14:30（※）
離乳食講習会（予約制）	17日㈭13:30～15:00（オンラインで開催〈Zoomを使用〉）	16日㈬ 13:30～15:00	24日㈭ 13:30～15:00
糖尿病個別食事相談（予約制）	4日㈮13:30・14:30 22日㈫9:30・10:30	10日㈭13:30・14:30 23日㈬9:30・10:30	7日㈪13:30・14:30 22日㈫9:30・10:30
2歳児歯科健康相談〈市内在住の令和4年10月生まれの幼児〉（各実施日の前日までに電話で〈申込先着順〉）	21日㈪	22日㈫	17日㈭

（※）受付時間は個別通知に記載。
▶保健センターでのBCGワクチンの集団接種は終了しました。委託医療機関で接種してください。

検査の種類	受付日・時間		料　金	受付場所
検便（赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌O157・O26・O111）（※）	1日㈫ 15日㈫	9:30～11:30	2800円	環境衛生検査センター 06（6787）5021、FAX06（6787）7404

（※）大腸菌O26・O111は検査を希望する方のみ。
▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。

電子・加熱式タバコ使用の危険性を知っていますか？

市立東大阪医療センター 呼吸器外科　野尻（のじり） 崇（たかし） 部長

紙巻きタバコはニコチンやホルムアルデヒドといった有害物質を燃やすことで煙を吸入しますが、電子タバコや加熱式タバコは、同じ有害物質を電気で加熱し、目で見えない水蒸気の形で吸入しています。煙を吸っているか水蒸気を吸っているかの違いで、有害物質を吸っていることに変わりありません。電子タバコや加熱式タバコも喫煙です。

また、電子タバコや加熱式タバコでは水蒸気で目に見えにくいため、周囲の方が受動喫煙に巻き込まれているかどうかわかりません。その点では、周囲の方への配慮がより必要になるはずですが、あまり周知されていないのが現状です。

全国的には喫煙率が低下していますが、本市では、いまだ喫煙率が高いです。喫煙は20年～30年が経過してから、肺がんやCOPD（慢性閉塞性肺疾患）が発症しやすくなるなどの影響が出てきます。自身や家族、友人で電子タバコや加熱式タバコを使用している方がいたら、タバコの危険性を伝えてみてください。20年～30年後の健康被害を予防しましょう。

問（地独）市立東大阪医療センター事務局地域医療連携室　06（6781）5101、FAX06（6781）2194

お知らせコーナー

記号の見方

時とき　所ところ　対対象　定定員・定数　内内容　料料金（表示のないものは無料）　持持ち物　申申込方法・申込み先など　問問合せ先　✉Eメールアドレス　ID記事ID

申込みの基本事項

▷行事名または教室名　▷住所（郵便番号も）　▷氏名（ふりがなも）　▷年齢　▷電話・ファクス番号　以上をそれぞれの申込み先へ

相談

行政なんでも相談

ID25828

時10月25日㈮10時～16時　※受付は15時30分まで。1人25分。当日先着順。　所夢広場（布施駅前）　※車での来場はご遠慮ください。　内宅地建物の登記、税金、国民・厚生年金、不動産の売買・賃借権、調停手続、行政に関する問題など　相談員大阪弁護士会、大阪司法書士会、大阪府宅地建物取引業協会、近畿税理士会、大阪府社会保険労務士会、大阪府行政書士会、東大阪調停協和会、大阪府マンション管理士会、東大阪市、行政相談委員、近畿管区行政評価局　※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問▷近畿管区行政評価局　06（6941）8358　▷市政情報相談課　06（4309）3104、FAX06（4309）3801

税理士による税務相談

ID38773

時10月9日㈬・23日㈬9時～12時　※受付は11時30分まで。1人30分。　所市役所本庁舎1階相談室　定各10人（当日先着順）　※入室は1人のみ。　内新規開業、相続、贈与　※近畿税理士会東大阪支部（永和2）では、毎週火・木曜日午後（祝休日を除く）に税全般の税務相談会を実施しています（電話で要申込み）。

問▷近畿税理士会東大阪支部　06（6725）7708、FAX06（6722）2170　▷税制課　06（4309）3131、FAX06（4309）3810

不動産相談

時10月11日㈮10時～12時、22日㈫10時～14時　※受付は各終了時間の30分前まで。いずれも当日先着順。　所市役所本庁舎1階相談室

問空家対策課　06（4309）3244、FAX06（4309）3829

ひとり親家庭のための就業相談

ID18619

時10月24日㈭10時～16時　所市役所本庁舎1階相談室　対市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦　定5人（申込先着順）　申10月1日㈫から電話で

申問母子家庭等就業・自立支援センター　06（6748）0263、FAX06（6748）0264

問子ども家庭課　06（4309）3194、FAX06（4309）3225

人権相談

◆特設相談　ID2734

人権擁護委員が相談に応じます。　時10月8日㈫14時～16時　所角田総合老人センター

問市社会福祉協議会内人権擁護委員会　06（6789）7201、FAX06（6789）2924

◆常設相談　ID2732

人権擁護委員または法務局職員が相談に応じます。　時月曜日～金曜日8時30分～17時15分（祝休日を除く）

所問大阪法務局東大阪支局　06（6782）5563

◇　◇

問人権啓発課　06（4309）3156、FAX06（4309）3823

司法書士による相談

ID14914

時10月17日㈭10時～11時40分（1人25分）　所市役所本庁舎1階相談室　定10人（申込先着順）　内相続・遺言・成年後見など　申10月10日㈭から電話で

申問市政情報相談課　06（4309）3104、FAX06（4309）3801

福祉なんでも相談

ID3294

時所▷10月1日㈫＝市役所旭町庁舎　▷2日㈬＝夢広場（布施駅前）　▷3日㈭＝はすの広場（近江堂）　▷4日㈮＝グリーンパル（中鴻池）　▷7日㈪＝くすのきプラザ（若江岩田駅前）　☆いずれも13時30分～16時。申込不要

問角田総合老人センター　072（962）8011、FAX072（963）2020

建築士による相談

時10月15日㈫13時～16時　所市役所本庁舎1階相談室　定6人（申込先着順）　内住宅の新築や耐震、リフォーム、消防法に関すること など　申10月15日㈫14時までに電話または10日㈭23時59分までに市電子申請システムで

申問建築安全課　06（4309）3245、FAX06（4309）3829

離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

ID30541

時申▷10月24日㈭13時～15時50分＝10月1日㈫から　▷11月14日㈭16時～18時50分＝10月15日㈫から　※1人30分。　所市役所本庁舎1階相談室　対市内在住の20歳未満の子どもがいる離婚前の方、ひとり親家庭の母・父、寡婦　定各5人（申込先着順で今年度内初めての方を優先）　申各申込開始日から電話で

申問子ども家庭課　06（4309）3194、FAX06（4309）3225

行政書士・社会保険労務士による相談

◆行政書士　ID14917

時10月1日㈫13時～15時　内遺言・相続・各種契約書の作成など

問大阪府行政書士会東大阪支部担当事務所　06（7777）3643

◆社会保険労務士　ID16997

時10月10日㈭13時～15時30分　定10人　内年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続きなど

◇　◇

所市役所本庁舎1階相談室　※いずれも当日先着順。

問市政情報相談課　06（4309）3104、FAX06（4309）3801

くらし・行政

国保 入院時の食事負担額 市民税非課税世帯は減額

ID2719

市民税非課税世帯の方は、入院時に負担する食事代（通常1食当たり490円）が、1食当たり230円または110円に減額される「標準負担額減額認定証」があります。必要な方は申請してください。

◆医療費のお知らせを年6回送付　ID24128

確定申告の際に、医療費のお知らせを医療費控除の明細書として使用することが可能です。ただし、11月・12月診療分については翌年3月末の発送となりますので、この期間は、医療機関などが発行する領収書に基づいて、医療費控除の明細書を作成してください。

このお知らせには、医療機関などからの請求に基づいて算出した医療費の自己負担相当額が記載されており、保険外費用は含まれません。また、該当期間中に受診がない場合は送付されません。

なお、確定申告に関することは税務署にお問合せください。

問東大阪税務署　06（6724）0001

◇　◇

申問医療保険室資格給付課　06（4309）3167、FAX06（4309）3804

出張図書館 inリージョンセンター

時所▷10月４日㈮・18日㈮＝夢広場（布施駅前）　▷11日㈮・25日㈮＝ももの広場（楠根）　☆いずれも14時～16時　内図書の閲覧・貸出し、絵本の読み聞かせ、利用カードの新規登録・再発行　持利用カード（貸出しの場合のみ）

問永和図書館　06（6730）6677、FAX06（6727）5568

歳末たすけあい募金配分申請を受付

歳末たすけあい運動で集まった募金を、年末年始に取り組む地域福祉活動の活動費の一部として配分します。　対次のいずれかに該当する団体　▷校区福祉委員会　▷就学前乳幼児を対象とする活動実績が１年以上ある、10人以上の子育て支援グループ　▷１年以上の活動実績があるボランティアグループまたは当事者団体　対象事業ふれあいいきいきサロン、世代間交流、子育て支援、地域交流、ふれあい交流　申10月11日㈮～11月12日㈫　※申請方法など、詳しくはお問合せください。

申問市社会福祉協議会　06（6789）5550、FAX06（6789）2924

国保・後期高齢 保険料は必ず納めましょう

保険料の納期限は毎月末です。必ず納期限までに納めてください。納め忘れている方は、速やかに医療保険室保険料課または行政サービスセンターで納めてください。

また、月曜日～金曜日９時～17時30分（祝休日を除く）に納付相談を行っています。保険料決定通知書（納付書）または被保険者証を持ってお越しください。なお、行政サービスセンターでの納付相談はできません。

◆休日納付相談

時10月26日㈯９時～12時　所市役所本庁舎２階医療保険室保険料課

◇　◇

問医療保険室保険料課　06（4309）3168、FAX06（4309）3807

その身元調査は必要ですか? なくそう部落差別

10月は「府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」の啓発推進月間です。この条例は、部落差別を防止し、基本的人権を擁護するため、部落差別を引き起こすおそれのある個人や土地に関する調査・報告などの行為を規制しています。部落差別につながるおそれのある調査の依頼をやめ、人権が尊重される差別のない社会を築きましょう。

問▷府人権擁護課　06（6210）9282　▷人権啓発課　06（4309）3156、FAX06（4309）3823

国保・後期高齢 整骨院・接骨院、はり・灸・あんま・マッサージのかかり方

ID2709

整骨院・接骨院で柔道整復師による施術を受けるとき

◆健康保険が適用される場合

▷骨折　▷脱臼　▷打撲および捻挫（ねんざ）など（肉離れを含む）　☆骨折・脱臼は、応急手当てをする場合を除き、事前に医師の同意が必要

医師が必要と認めたはり・灸・あんま・マッサージなどの施術を受けるとき

◆健康保険が適用される場合

▷はり・灸＝神経痛、リウマチなど　▷あんま・マッサージ＝筋（きん）麻痺（ひ）、筋萎縮など　☆いずれもあらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要

◇　◇

※肩こり、筋肉疲労、疲労回復、慰安を目的としたものなどは健康保険の対象とならず、全額自己負担となります。なお、柔道整復や、はり・灸などの施術を受けた場合、医療費控除の対象となりますので、必ず領収書を受け取ってください。

問▷医療保険室資格給付課　06（4309）3167、FAX06（4309）3804　▷府高齢者医療広域連合給付課　06（4790）2031、FAX06（4790）2030

市民税・府民税・森林環境税 第3期分納期限は10月31日

ID1926

市民税・府民税・森林環境税は、納期限までに市税取扱金融機関や郵便局、コンビニエンスストア（バーコード印字があるものに限る）で納めてください。eL-QRの利用も可能です。残高不足などで引落しができない場合、後日納付書（督促状）を送付します。この場合、延滞金がかかることがあります。

また、納付が困難な方を対象に、休日・夜間納付相談を行います。

◆窓口・電話での相談

時内▷10月24日㈭17時30分～20時＝電話　▷26日㈯９時～12時＝窓口、電話

◇　◇

所問納税課　06（4309）3148、FAX06（4309）3808

年金生活者支援給付金 新たに条件を満たした方は手続きを

年金生活者支援給付金は、収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、上乗せして支給されるものです。

対▷65歳以上　▷年金収入とそのほかの所得合計が一定基準額以下　▷世帯全員が非課税　▷障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方は、前年度の所得額が472万1000円＋扶養家族などの数×38万円以下

◆すでに受け取っている方

手続きは必要ありません。所得情報などが取得できなかった場合、所得状況届が届くことがあります。

◆まだ受け取っていない方

新たに条件を満たした方には、日本年金機構から請求手続きの案内が届きます。記入して提出してください。

◇　◇

詳しくは、日本年金機構ウェブサイトをご覧ください。

問▷ねんきんダイヤル　0570（05）4092　※050で始まる番号からは03（5539）2216へ。　▷東大阪年金事務所　06（6722）6001　▷国民年金課　06（4309）3165、FAX06（4309）3805

イノシシ捕獲用「わな」を設置

ID36943

イノシシによる農作物の被害を防ぐため、10月～来年３月の間、捕獲用のわなを生駒山麓一帯のハイキング道から外れたけもの道に仕掛けます。「わなに注意」の表示板を周辺に設置しますので近づかないようにしてください。

問農政課　06（4309）3180、FAX06（4309）3846

不動産公売を実施

ID37232

公売物件不動産（小阪３、南鴻池町２）　公売方法期間入札　公売保証金受付期間10月21日㈪～25日㈮14時　入札期間11月５日㈫～11日㈪　開札日時11月18日㈪10時　売却決定日12月９日㈪10時　買受代金納付期限12月９日㈪14時

※下見会は実施しません。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問納税課　06（4309）3153、FAX06（4309）3808

広告付き年賀はがき（エコー年賀ハガキ）を販売します

ID34366

市では、広告付き年賀はがきを販売します。メインビジュアルは、大阪府民の森・なるかわ園地のツツジロールです。市マスコットキャラクター・トライくんをあしらい、市の公式観光情報サイトへつながる二次元コードを配置しました。市の魅力発信に、ぜひご協力ください。　販売期間11月１日㈮から　※予約不可。売り切れ次第終了。　販売場所市内の全郵便局（56か所）　※市役所では販売しませんので、ご注意ください。　発行枚数５万枚　用紙インクジェット紙　販売価格１枚80円

問国際観光室　06（4309）3230、FAX06（4309）3849

くらし・行政のつづき

パブリックコメント 意見を募集

案は各閲覧開始日から、市ウェブサイトおよび市役所本庁舎各担当課（室）・１階市政情報相談課で閲覧できます。

新博物館整備基本計画素案

ID39823

閲覧開始日 9月26日㈭
提出期限 10月25日㈮
提出先 問〒577-8521市役所文化財課　06(4309)3283、FAX06(4309)3823、✉bunkazai@city.higashiosaka.lg.jp

◆市民説明会
時10月6日㈰14時～15時30分
所やまなみプラザ（四条）　※申込不要。

（地独）市立東大阪医療センター第3期中期目標（案）

ID40055

閲覧開始日 10月9日㈬
提出期限 11月8日㈮
提出先 問〒578-0941岩田町4-3-22-300　保健所地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806、✉chiikikenko@city.higashiosaka.lg.jp

◇　◇

対市内在住・在勤・在学（いずれか）の方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体
提出方法 意見書（様式自由。閲覧場所にひな形を用意しています）に意見と住所、氏名（団体は団体名、所在地、代表者名）、電話番号を書いて、各提出期限（必着）までに郵送（ファクス、Eメール、直接も可）

イベント・スポーツ

おおはす図書館であそぼ

時10月12日㈯10時30分～11時
対幼児～小学生　※幼児は保護者要同伴。　定20人（当日先着順）
内傘袋ロケット作り
所問永和図書館大蓮分室　06(6728)0200、FAX06(6730)7337

枚岡公園「どんぐり遊び」

時10月20日㈰9時30分～12時
※前日17時の天気予報で当日6時～12時の降水確率が60％以上の場合は中止。　対小学生以上の方
定12人（申込先着順）　料▷一般＝300円　▷小学生＝100円　持飲み物、雨具、持ち帰り用袋　申10月1日㈫10時から電話で
所申問枚岡公園管理事務所 072(981)2516、FAX072(982)8725

河内名所図会を歩く（約4km）枚岡神社秋郷祭（前祭）を楽しむ

東大阪観光協会のまちガイドボランティアと枚岡周辺を歩きます。　時10月12日㈯　☆近鉄枚岡駅難波行きの改札前に9時集合、12時ごろ解散　定15人（申込先着順）　料600円　内枚岡神社-勧成院・松尾芭蕉句碑-宝幢寺-額田太鼓台収納庫-箱殿交差点　申9月27日㈮～10月9日㈬に電話または申込専用ウェブサイトで
申問文化財課　06(4309)3283、FAX06(4309)3823

大阪エヴェッサ 東大阪市民応援デー

大阪エヴェッサのホームゲーム（仙台89ERS戦）を、招待または優待価格で観戦できます。　時11月9日㈯・10日㈰14時5分試合開始
所おおきにアリーナ舞洲（大阪市此花区北港緑地2）　対料定▷市内在住・在学（いずれか）の小・中学生＝無料招待／各日500人　▷市内在住・在勤・在学（いずれか）の方＝500円／各日500人　☆いずれも申込先着順。座席はスタンド自由席。未就学児は膝上観戦に限り無料。優待チケットには別途発券手数料220円が必要
申10月4日㈮12時から申込専用ウェブサイトで
問▷大阪エヴェッサ　0120(937)625　▷花園・スポーツビジネス戦略課　06(4309)3019、FAX06(4309)3849

「楠公さん」ゆかりの地を巡るデジタルスタンプラリー

「楠公さん」の愛称で知られる武将・楠木正成公と正行公をテーマに、ゆかりの地を巡るデジタルスタンプラリーを「楠公さん」大河ドラマ誘致協議会主催で開催します。　※参加賞あり（数量限定）。
時10月1日㈫～来年1月31日㈮
所往生院六萬寺など27市町村全46か所　※専用アプリが必要。詳しくは、特設ウェブサイトをご覧ください。
問国際観光室　06(4309)3230、FAX06(4309)3849

出張展示 東大阪の産業

◆「河内木綿-織と染」展
所花園図書館
◆「布施の菅笠づくり」展
所永和図書館

◇　◇

時10月2日㈬～来年6月下旬（予定）9時～21時
問文化財課　06(4309)3283、FAX06(4309)3823

生駒山系花屏風景観クリーンハイキング

ID36588

枚岡公園内でごみ拾いをしながら景観を楽しむとともに、あじさいの植樹などを行います。　時11月9日㈯　☆枚岡公園管理事務所前に8時45分集合、13時ごろ解散。前日17時の気象庁天気予報で当日午前中の大阪府の降水確率が50％以上の場合は中止　定150人（申込先着順）　持雨具、タオル、飲み物
申基本事項（16面に掲載）を10月1日㈫10時～11月6日㈬12時にファクスで（Eメール、申込専用ウェブサイトも可）
申問府中部農と緑の総合事務所みどり環境課　072(994)1515、FAX072(991)9223、✉chubunotomidori-g05@sbox.pref.osaka.lg.jp
問みどり景観課　06(4309)3227、FAX06(4309)3836

ゆとりー人秋まつり

時10月27日㈰10時30分～15時
内ユトリート東大阪利用各団体による作品の展示や茶道体験、お楽しみ抽選会、飲食販売など
所問ユトリート東大阪　06(6721)6000、FAX06(6721)1212

DX・ITツール体験フェア

時10月29日㈫13時30分～17時30分　定30人（申込先着順）　申10月28日㈪までに東大阪商工会議所ウェブサイトで
所申問東大阪商工会議所　06(6722)1151、FAX06(6725)3611、✉sodan@hocci.or.jp
問モノづくり支援室　06(4309)3177、06(4309)3846

まちライブラリー＠文化創造館　植本祭

テーマに沿った本を持ち寄り、紹介しながら交流するイベントです。　時内10月19日㈯①10時30分から＝出張図書館とえほんはともだち　②10時30分～11時・14時30分～15時＝読み聞かせ　③11時30分から・13時から＝絵本作りワークショップ　※指人形作成コーナーもあり（料金400円）。　④11時～12時＝パズルでお片付けを学ぼう　⑤13時～14時＝司馬遼太郎について語る会　⑥11時15分～12時45分＝実践編！認知症世界の歩き方（料金500円）　⑦14時30分～16時30分＝表現はおもしろい！ツキイチASOBO　所①まちかど広場、②③創造支援室D1、④⑤まちライブラリー＠文化創造館、⑥創造支援室A2、⑦創造支援室M2　定①・②は定員なし（申込不要）。③～⑦は各10人（申込先着順）　申基本事項（16面に掲載）を10月1日㈫10時30分から直接またはEメールで
申問まちライブラリー大阪本部 06(6809)3152、✉machilibrary.higashiosaka@gmail.com

フレイルチェック 健康測定会

時所▷10月2日㈬＝フレスポ長田（長田中2）　▷29日㈫＝ジンジャモール瓢箪山商店街レンタルスペース（瓢箪山町3）　▷30日㈬＝コーナン東大阪菱江店（中野南）　☆いずれも受付は10時～14時30分。申込不要

問▷市フレイル予防事務局㈱ウェルビーイング阪急阪神　06（6676）8010（10時～17時〈土・日曜日、祝休日を除く〉）　▷地域包括ケア推進課　06（4309）3013、FAX06（4309）3814

四条図書館の催し

◆四条寄席～花園で笑おう

時10月10日㈭14時～15時　所花園図書館　対小学生以上の方　定50人　内桂紋四郎（かつらもん しろう）さんの落語会　※途中入場不可。　料500円　申随時

◆図書館で知るディスレクシア

ディスレクシア（読字障害）と図書館でできるサポートについての講演会です。　時10月13日㈰14時～15時30分　所四条図書館　定20人　申10月1日㈫から

◇　◇

※いずれも申込先着順。　申各申込開始日から電話または直接

申問四条図書館　072（982）1235、FAX072（984）6079

妊婦さん大歓迎 親子で楽しむコンサート 大阪交響楽団によるアンサンブル

時12月7日㈯11時～12時　所文化創造館ジャトーハーモニー小ホール　対▷市内在住・在勤、市内の産婦人科に通院、または市内へ里帰り出産予定の妊婦（いずれか）とその家族　▷市内在住・在学（いずれか）の中学生以下の方とその家族　☆最大4人まで。未就学児入場可　定300人（妊婦を優先して抽選）　申10月28日㈪17時までに市電子申請システムで

問文化のまち推進課　06（4309）3155、FAX06（4309）3823

戦没者追悼のつどい

時10月25日㈮13時30分～15時　所東大阪商工会議所　対市内在住の戦没者の遺族　定100人（当日先着順）　内追悼式典、落語　※平服でお越しください。

問▷市遺族会事務局　06（6789）5550、FAX06（6789）2924　▷生活福祉課　06（4309）3226、FAX06（4309）3848

ボランティア基金チャリティー事業 シンフォニー宙（そら）&中村（なかむら）つよし「愛のカタチ」コンサート

時12月21日㈯14時から　所文化創造館Dream House大ホール　定1500人（申込先着順）　料▷一般＝2500円（前売り2000円）　▷大学生以下＝1800円（前売り1500円）　☆大学生以下は学生証の提示が必要。障害者は障害者手帳の提示で学生料金。未就学児は膝上鑑賞に限り無料。前売り券はボランティア・市民活動センター、玉串こども園、角田総合・高井田・五条老人センターで販売

問市社会福祉協議会内ボランティア・市民活動センター　06（6789）5550、FAX06（6789）2924

「おまえの親になったるで」東大阪特別上映会

ID 39807

更生保護について広く理解を促進するため、刑務所や少年院を出た人たちの更生支援に尽力する会社経営者に密着した映画「おまえの親になったるで」を上映します。また、上映終了後に映画関係者と市長によるトークセッションも実施します。　時11月29日㈮18時から　※16時～18時に刑務所作業製品の展示販売あり（映画を観覧する方以外でも利用可）。　所文化創造館ジャトーハーモニー小ホール　※配慮が必要な方、車いす席を希望の方は申込前にお問合せください。　定300人（申込先着順）　申10月1日㈫～11月15日㈮に電話または市ウェブサイトで

問地域福祉課　06（4309）3181、FAX06（4309）3815

「刀剣乱舞ONLINE」とコラボ 特殊詐欺防犯啓発イベント

ID 39866

人気ゲーム「刀剣乱舞ONLINE」とコラボし、特殊詐欺防犯イベントを実施します。石切劔箭（つるぎ）神社所蔵の「太刀 石切丸」をモチーフにした「刀剣男士 石切丸」を起用した啓発ポスターの掲示やステッカーの配布を行います。また、当日は宝物館で「太刀 石切丸」の特別展示も行います。　時10月5日㈯10時～15時（展示は9時～16時）　所石切劔箭神社

問危機管理室　06（4309）3130、FAX06（4309）3858

ドリーム21の催し

◆子ども店長！親子フリーマーケット

時10月20日㈰10時～15時　※雨天中止。

◆ドリーム劇場 プリンセスとまーじょのハロウィンパーティ

お気に入りの仮装でお越しください。　時10月27日㈰10時20分・11時35分・14時・15時15分から　定各120人（申込先着順）　料330円（3歳以下は無料）　申10月1日㈫から電話で

◆人形劇ひろば

時11月3日㈷11時45分・13時30分から　定各100人（当日先着順）　料110円（3歳以下は無料）

◆おきがる映画館

時内料11月4日㈪▷10時40分から＝パウ・パトロール　ザ・マイティ・ムービー／4歳以上330円、1歳～3歳110円　▷13時・15時10分から＝それいけ！アンパンマンいのちの星のドーリィー／大人550円、4歳～18歳330円、3歳以下無料　定各180人（申込先着順）　申電話で

◇　◇

所申問ドリーム21　072（962）0211、FAX072（962）0810

産官学金ビジネス大交流会 近畿大学研究シーズ発表会

時10月31日㈭14時～19時　所ホテルアウィーナ大阪（大阪市天王寺区石ヶ辻町）　対経営者とその従業員　定100人（申込先着順）　料6000円　申基本事項（16面に掲載）を電話で（ファクス、直接も可）

申問東大阪商工会議所　06（6722）1151、FAX06（6725）3611

問モノづくり支援室　06（4309）3177、FAX06（4309）3846

講座・教室

園芸スキルアップ講座

ID 28709

クリスマスの寄せ植えについて学びます。植えた植物は持ち帰れます。　時11月20日㈬10時～12時・13時～15時　所ゆうゆうプラザ（日下）　対市内在住の方　定各25人（抽選）　料500円　持軍手　申10月22日㈫～11月5日㈫に電話で

申問みどり景観課　06（4309）3227、FAX06（4309）3836

イコーラムの催し&講座

◆国際ガールズデー「私の声が未来をつくる」

時10月14日㈷13時～15時30分　定40人（申込先着順）　内基調講演と学生による発表

◆アロマを楽しもう

時10月23日㈬10時～11時45分　定15人（申込先着順）　料1500円

◆DV子ども虐待対策講座

時11月9日㈯10時～11時45分　定20人（申込先着順）

◇　◇

※1歳以上の就学前幼児の保育あり（定員10人。3日前までに要申込み）。　申基本事項（16面に掲載）と保育の要否を電話で（ファクス、Eメール、直接も可）

所申問イコーラム　072（960）9201、FAX072（960）9207、✉ikoramu@nifty.com

講座・教室のつづき

スマホセミナー LINEとスマホ決済を活用しよう

時所▷11月11日㈪＝グリーンパル（中鴻池）　▷12日㈫＝やまなみプラザ（四条）　▷13日㈬＝ゆうゆうプラザ（日下）　▷22日㈮＝くすのきプラザ（若江岩田駅前）　☆いずれも14時～15時30分　定各20人（申込先着順）　内LINE・PayPayの使い方　※スマートフォンは貸し出します。　申10月31日㈭までに電話または直接

申問▷グリーンパル　06（6747）1592（FAX兼用）　▷やまなみプラザ　072（988）3113（FAX兼用）　▷ゆうゆうプラザ　072（986）9284（FAX兼用）　▷くすのきプラザ　072（967）6575（FAX兼用）

旧河澄家の催し&教室

◆カラーワイヤクラフト教室

時10月27日㈰13時～15時　対小学生以上の方　※小学生は保護者要同伴。　定15人　料300円　申10月1日㈫から

◆河内木綿糸紡ぎ機織（はたお）り体験会～木綿のコースター作り

時11月4日㈷13時～15時　対小学生以上の方　定15人　申10月4日㈮から

◆押し花アート体験～秋のミニ額を作ってみませんか

時11月10日㈰13時～15時　対小学生以上の方　※小学生は保護者要同伴。　定15人　料500円　持タオル　申10月10日㈭から

◆カマドで秋の味覚体験

時11月17日㈰13時～15時　対3歳以上の方　※未就学児は保護者要同伴。　定20人　料100円　持三角巾、エプロン、タオル　申10月17日㈭から

◆歴史講座～河内の勤王に迫る

時11月24日㈰13時～15時　定20人　申10月24日㈭から

◇　◇

※いずれも申込先着順。　申各申込開始日の9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイトで

所申問旧河澄家（日下町7）072（984）1640（FAX兼用）

ジュニアチア教室

時毎週火曜日16時30分～17時30分　対5歳～小学校低学年の女子　定30人（申込先着順）　料5500円（月4回）　※体験1回500円。　申電話で　※持ち物など、詳しくは市民ふれあいホールウェブサイトをご覧ください。

所申問市民ふれあいホール072（982）6563（FAX兼用）

社会教育センター 後期市民講座

◆野外活動センターで学ぶアウトドアクッキングと郷土の歴史

時11月9日㈯9時～17時　定17人　※小学生以下は保護者要同伴。　料1000円

◆バルーンアート教室

時11月6日～27日の水曜日10時～12時（計4日間）　定15人　料2000円

◆かんたんエアロビクス

時11月22日㈮・28日㈭・12月5日㈭・12日㈭13時30分～14時30分（計4日間）　定25人

◆基礎から学ぶ筆ペン講座

時11月18日～12月9日の月曜日13時30分～15時30分（計4日間）　定20人　料500円

◆楽しく学ぼうハングル講座

時11月5日～12月17日の火曜日13時30分～15時（計7日間）　定20人

◆元気にコーラス

時11月5日㈫・19日㈫・26日㈫・12月10日㈫10時～12時（計4日間）　定40人

◇　◇

対市内在住・在勤・在学（いずれか）の方　※いずれも抽選。　申基本事項（16面に掲載）を10月10日㈭（消印有効）までにハガキまたは社会教育センターウェブサイトで　※ハガキ1枚につき1人1講座のみ。1人3講座まで申込み可。来年1月に「歴史探訪14」を開講します。詳しくは、市政だより12月号に掲載予定。

所申問〒577-0056長堂1-17-29社会教育センター　06（6789）4100、FAX06（6789）5212

精神保健福祉ボランティア養成講座

時所▷11月7日㈭・28日㈭13時30分～15時30分＝市社会福祉協議会　▷11月13日㈬～27日㈬のうち1日13時30分～15時＝小阪病院デイケアセンター　☆計3日間　定20人（申込先着順）　申基本事項（16面に掲載）を11月1日㈮までに電話で（Eメール、ファクス、直接も可）

申問〒577-0054高井田元町1-2-13 市社会福祉協議会内ボランティア・市民活動センター　06（6789）5550、FAX06（6789）2924、✉hosi01@cap.ocn.ne.jp

テニススクール

時内料▷毎週火曜日10時～12時＝初級／月5000円　▷毎週日曜日10時30分～12時＝初級／月7000円　▷毎週土曜日9時～10時30分・10時30分～12時、毎週日曜日9時～10時30分＝中級／月8000円　定各若干名　申電話で　※詳しくは、お問合せください。

所申問水走ルーフテニス場072（963）8878、FAX072（965）8743

高井田老人センターの教室

◆海健道教室

ヨガを取り入れた体操です。　時10月～3月の第4木曜日13時30分～15時（計6日間）　定40人（抽選）　申10月1日㈫～3日㈭

◆映画鑑賞会「私の頭の中の消しゴム」

時10月29日㈫9時30分～11時30分・13時30分～15時30分　定各40人（申込先着順）　申10月3日㈭から

◆食育講座～ドライフルーツって食べてる？食べてない？

時11月6日㈬13時30分～15時　定25人（申込先着順）　申10月15日㈫から

◇　◇

対市内在住の60歳以上の方　申各申込期間に電話または直接

所申問市社会福祉協議会内高井田老人センター　06（6789）3751、FAX06（6789）9174

ペアレント・トレーニング

ID39318

時10月22日～11月19日・来年1月21日の火曜日10時～11時30分（計6日間）　所市役所本庁舎7階会議室　対市内在住の発達に課題のある4歳児～小学校3年生の保護者　定6人（申込先着順）　※就学前乳幼児の保育あり（要予約）。　申10月11日㈮までに電話で

申問地域支援課　06（4309）3252、FAX06（4309）3818

レピラ 手話体験講座

時10月19日㈯・11月9日㈯・12月21日㈯・来年1月18日㈯・2月22日㈯14時～15時（計5日間）　対市内在住の障害児者　定20人（抽選）　※初回のみ資料代200円が必要。　申基本事項（16面に掲載）を10月11日㈮までに電話で（ファクス、Eメール、直接も可）

所申問レピラ（市立障害児者支援センター）　072（975）5713、FAX072（975）5719、✉koryu@hsj.or.jp

長瀬老人センターの教室&催し

◆雪印メグミルク　ヨーグルトセミナー

時10月28日㈪13時30分～15時　※雨天決行。　定50人　申10月1日㈫～16日㈬に電話または直接

◆明治安田生命保険 健康講座「止められる老化のポイント」

時11月22日㈮13時30分～14時30分　定50人　申10月21日㈪～11月13日㈬に電話または直接

◆あるこう会（約4㎞）

バスで神戸市立須磨離宮公園を訪れ、散策します。　時11月29日㈮　☆長瀬老人センターを9時出発、16時ごろ解散　※雨天中止。　定45人　料1500円　持弁当、飲み物、レジャーシート、タオル、時計、保険証　申10月23日㈬～11月13日㈬に直接

◇　◇

対市内在住の60歳以上の方　※いずれも申込先着順。

所申問長瀬老人センター　06（6720）5653、FAX06（6724）9869

前向き子育てセミナー「頑張れる子どもを育てる編」ゲーム依存にならないために

ID39784

時12月15日㈰10時～12時　所市役所本庁舎22階会議室　対２歳～12歳の子どもの保護者　定20人程度（申込先着順）　※１歳以上の就学前幼児の一時保育あり（要予約）。　申９月24日㈫～12月８日㈰に電話または市ウェブサイトで

申問子どもすこやか部地域支援課　06(4309)3252、FAX06(4309)3818

支援者スキルアップ研修

時10月29日㈫10時30分～13時　所くすのきプラザ（若江岩田駅前）　対市内在住の寡婦　定20人（抽選）　内人に教えたくなる簡単、さっぱりとした肉料理の作り方　持マスク、エプロン、三角巾、ふきん　申基本事項（16面に掲載）を10月11日㈮（消印有効）までにハガキまたはファクスで

申問〒577-0054高井田元町１-２-13　市社会福祉協議会内母子寡婦福祉会　06(6789)7201、FAX06(6789)2924

中河内地域若者サポートステーションの教室

ID37243

◆活動準備セミナー

時10月10日㈭14時～15時

◆居場所コミュニティ

時10月12日㈯13時～17時

◆就職支援セミナー

時10月24日㈭14時～15時15分

◇　◇

対おおむね30代後半～50代前半で求職中または定職についていない方　定各10人（申込先着順）　※会場とオンラインで開催（オンラインはZoomを使用。居場所コミュニティは会場のみ）。　申電話または市ウェブサイトで

所申問中河内地域若者サポートステーション　06(6787)2008、FAX06(6787)2018

問労働雇用政策室　06(4309)3178、FAX06(4309)3846

エアロビクスイベント

時10月６日㈰　対18歳以上の方　定200人（申込先着順）　料7000円　申申込専用ウェブサイトで　※時間など、詳しくはウィルチェアスポーツコートウェブサイトをご覧ください。

所問ウィルチェアスポーツコート　072(961)3668、FAX072(961)3661

東大阪アリーナの教室 トレーニングルーム登録講習

時10月13日㈰・14日㈷・16日㈬～21日㈪・23日㈬～26日㈯　対高校生以上の方　定各６人（申込先着順）　料510円　申10月２日㈬から電話で

◆プール休館日

10月26日㈯・27日㈰は水泳大会のためプールは終日休館します。

◇　◇

※詳しくは、東大阪アリーナウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

申問東大阪アリーナ　06(6726)1995、FAX06(6726)1994

就活ファクトリー東大阪の講座

◆シニアのための面接スキル向上セミナー

時10月３日㈭14時～15時40分　所夢広場（布施駅前）　対求職中の55歳以上の方　定50人

◆何から始める？転職活動の進め方セミナー

時10月９日㈬14時～15時30分　所就活ファクトリー東大阪　対求職中の39歳以下の方　定20人

◆あなたも面接官！面接ロールプレイング

時10月31日㈭13時～16時　所就活ファクトリー東大阪　対求職中の39歳以下の方　定６人　※スーツ着用。

◇　◇

※いずれも申込先着順。　申電話または直接（就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可）

申問就活ファクトリー東大阪　06(4306)5360、FAX06(4306)5160

子育て教室「子育ての輪」

ID3126

少人数で子育ての悩みについて話し合います。　時10月９日㈬・23日㈬10時～11時45分　※個別相談あり（要予約）。　対子育て中の方

所申問長瀬青少年センター　06(6727)1200、FAX06(6729)9787

教育講演会 保育の見学と子育てのお話

ID18195

時10月17日㈭９時30分～12時　所英田幼稚園　対市内在住の方　定100人（申込先着順）　※手話通訳あり。２歳以上の就学前幼児の保育あり（定員10人で申込先着順）。　持上履き　申10月10日㈭までに電話または市電子申請システムで

申問教育センター　06(6727)0112、FAX06(6729)8261

五条老人センターの教室

◆バランス健康体操

時10月23日㈬・11月27日㈬10時～11時30分または13時～14時30分

◆みんなの体操ひろば（なかよし）

時10月28日㈪・11月25日㈪10時～11時30分

◇　◇

対市内在住の60歳以上の方　定各20人（抽選）　申10月１日㈫～８日㈫に電話または直接

所申問五条老人センター　072(985)3751、FAX072(986)7592

ファミリー・サポート・センター子育て講座 子どもを守る性教育

時11月９日㈯10時～12時　所市社会福祉協議会　対市内在住の子育て支援に興味・関心のある方　定50人（申込先着順）　※保育あり（10月31日㈭までに要申込み・定員10人）　申基本事項（16面に掲載）を11月５日㈫までに電話で（Eメール、直接も可）

申問ファミリー・サポート・センター　06(6785)2625、FAX06(6789)5611、✉ famisapo@heartnet-hoshakyo.org

要約筆記体験講座

時10月26日㈯13時30分～16時30分　所市民多目的センター　対市内在住・在勤・在学（いずれか）の方　定15人（抽選）　申基本事項（16面に掲載）とファクス番号（あれば）、受講動機、市外在住の方は勤務先または学校名を10月18日㈮（必着）までにハガキで（ファクス、Eメール、直接も可）

申問〒577-8521市役所障害施策推進課　06(4309)3183、FAX06(4309)3856、✉ suishinka-ishisotsu@city.higashiosaka.lg.jp

和太鼓づくり教室

時11月９日㈯13時～16時　対市内在住・在勤・在学（いずれか）の個人またはグループ　※11歳以下は保護者要同伴。　定20組（抽選）　料和太鼓１つ2000円　申基本事項（16面に掲載）と参加人数、希望太鼓数を10月21日㈪（必着）までにハガキで（電話、ファクス、直接も可）

所申問〒577-0832長瀬町３-４-３長瀬人権文化センター　06(6720)1701、FAX06(6729)9171

永和図書館の講座&催し

◆頭の体操！作ってみよう「ライフプラン表」

時10月12日㈯14時～15時30分　所東大阪商工会議所　定30人（申込先着順）　申10月１日㈫10時から電話または直接

◆えほんはともだち

時10月19日㈯10時～15時30分　所文化創造館　対親子

◆おとなもこどももよっといで

時10月19日㈯14時～14時30分　所永和図書館　定10人（当日先着順）　内絵本、紙芝居など

◇　◇

申問永和図書館　06(6730)6677、FAX06(6727)5568

講座・教室のつづき

創業って意外と簡単？楽しく学べる創業セミナー

時11月９日㈯・16日㈯10時～12時（計２日間。１日のみの参加も可）　所クリエイターズプラザ（クリエイション・コア東大阪南館３階）　定20人（申込先着順）　申申込専用ウェブサイトで（申込用紙をファクスまたはＥメールも可）

※申込用紙は市産業創造勤労者支援機構ウェブサイトからダウンロード可。

申問（公財）市産業創造勤労者支援機構　06（4309）2301、FAX06（4309）2303、✉seminar@hispa.biz-web.jp

問産業総務課　06（4309）3174、FAX06（4309）3846

角田総合老人センターの教室

◆今を大切に生きるために～エンディングノート・遺言書

時10月22日㈫10時～11時30分　所角田総合老人センター　対市内在住の60歳以上の方　定20人　申10月２日㈬から電話または直接

◆オレンジメンバー養成講座

時原則10月29日～11月26日の火曜日13時～16時10分（計４日間）　所東体育館　対認知症サポーター養成講座を修了した市内在住・在勤（いずれか）の方　定30人　申基本事項（16面に掲載）と市内在勤の方は勤務先・住所を電話で（ファクス、直接も可）

◆そば打ち体験教室

時対11月８日㈮▷10時～12時＝市内在住の60歳以上の男性　▷13時～15時＝市内在住の60歳以上の方　所角田総合老人センター　定各16人　料500円　持エプロン、タオル、三角巾　申10月22日㈫から電話または直接

◇　◇

※いずれも申込先着順。

申問角田総合老人センター　072（962）8011、FAX072（963）2020

女性のための起業セミナー

時11月８日㈮・15日㈮９時30分～11時30分　所イコーラム（男女共同参画センター）　対市内での起業に関心のある女性　定10人程度（申込先着順）　※一時保育あり。　申10月１日㈫～25日㈮に市電子申請システムで

問産業総務課　06（4309）3174、FAX06（4309）3846

スマホ講座を開催

ID39962

時内▷11月８日㈮10時～12時＝Google フォト／13時～15時＝LINE スタンプ　▷14日㈭10時～12時＝LINE／13時～15時＝LINE 写真撮影など　▷22日㈮10時～12時＝SNS／13時～15時＝Zoom　▷28日㈭10時～12時＝YouTube／13時～15時＝Google マップ　▷12月５日㈭10時～12時＝Yahoo! カレンダー／13時～15時＝写真・動画の撮り方　対市内在住・在勤（いずれか）の18歳以上の方　定各15人（抽選）　持スマートフォン　申基本事項（16面に掲載）を10月15日㈫までに電話で（ファクス、直接も可）

所申問荒本人権文化センター　06（6788）7424、FAX06（6788）2456

募集

市民ふれあい祭り実行委員

来年５月10日㈯・11日㈰に開催予定の市民ふれあい祭りの実行委員を募集します。　対市内在住・在勤・在学（いずれか）の方　申基本事項（16面に掲載）をハガキまたはファクスで　※詳しくは、市民ふれあい祭りウェブサイトをご覧ください。

申問〒577-0801小阪２-１-６　東大阪市民ふれあい祭り準備委員会　06（6618）4146、FAX06（7492）5444

問地域活動支援室　06（4309）3161、FAX06（4309）3861

ひがしおおさか地方創生ラウンドテーブル傍聴者

ID39492

市では、無作為抽出した市民の方を委員として、「子どもファースト実現と高齢者のウェルビーイング（生きがいや幸福感）向上の両立をめざしたまちづくり」をテーマに話しあいます。　時10月27日㈰９時～12時　所市役所本庁舎１階多目的ホール　対市内在住・在勤・在学（いずれか）の方　定10人（申込先着順）　申10月24日㈭までに市電子申請システムで

問企画課　06（4309）3101、FAX06（4309）3826

会計年度任用職員

申各申込期限までに郵送または直接　※必要な資格など、詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか、各担当課へお問合せください。

◆保育士・保育教諭

内▷日中業務　▷日中支援　▷一時預かり担当　▷朝または夕　定各若干名　申12月27日㈮（必着）まで

問保育課　06（4309）3196、FAX06（4309）3225

◆特別支援員（幼保連携型認定こども園）

定若干名　申12月27日㈮（必着）まで

問保育課　06（4309）3196、FAX06（4309）3225

◆学校司書

定５人　申随時

問学校教育推進室　06（4309）3269、FAX06（4309）3838

◆幼稚園・こども園ヘルパー

定２人　申随時

問学校教育推進室　06（4309）3268、FAX06（4309）3838

◆こども園特別支援教育アシスタント

定３人　申随時

問学校教育推進室　06（4309）3268、FAX06（4309）3838

東大阪都市清掃施設組合職員

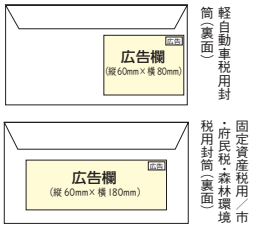
来年４月採用予定の職員を募集します。日本国籍の有無にかかわらず受験できます。なお、交替制で夜間勤務があります。　区分・職種　電気・機械・建築・土木　定計３人　内選考日▷SCOA＝11月９日㈯～24日㈰に受験者自身で受験日時・会場を予約し受験　▷個別面接＝11月28日㈭（予定）　合格発表　12月10日㈫　申10月15日㈫～11月４日㈭に東大阪都市清掃施設組合ウェブサイトで　※資格など、詳しくは東大阪都市清掃施設組合ウェブサイトをご覧ください。

申問〒578-0921水走４-６-25　東大阪都市清掃施設組合人事給与係　072（962）6021、FAX072（962）6125

納税通知書用封筒有料広告掲載団体・企業

ID31608

広告掲載位置のイメージ



令和７年度に使用する軽自動車税、固定資産税、市・府民税・森林環境税の納税通知書用封筒の裏面に有料で広告（１色刷り）を掲載する団体・企業を募集します。

申申込書と広告の見本などを11月８日㈮（必着）までに郵送または直接　※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

申問〒577-8521市役所税制課　06（4309）3131、FAX06（4309）3810

市役所本庁舎の窓口業務の一部を開設します毎月第4土曜日の9時～12時

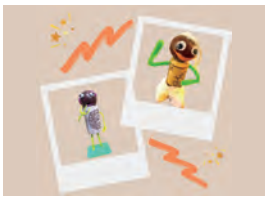
住民票などの証明発行、転出入届、市税関係など　※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

市民美術センター

所申問〒578-0924吉田6-7-22
072（964）1313、FAX072（964）1596

市民美術センターウェブサイト

コルク人形を作ってみよう



コルク栓やマカダミアナッツなどを使用してオリジナルのコルク人形を作ります。

時10月20日㈰13時～14時　対５歳以上の方　※小学生以下は保護者要参加。　定12人　料500円　申10月10日㈭まで　※１申込み４人まで。

グランドピアノを弾いてみませんか

日本庭園が見える特別室でグランドピアノを演奏しませんか。

時10月24日㈭・11月１日㈮・28日㈭・29日㈮10時～16時　定各時間１枠（５人まで）　※18歳未満は保護者要同伴。ピアノ教室、コンサートとしての利用は不可。連続利用は最大２枠まで申込み可（同日の連続利用のみ）。管楽器やバンド練習は不可。料１枠50分1000円　※利用時間には準備・後片付けを含む。　申各開催日の10日前まで

◇　◇

※いずれも抽選。　申各申込期限までに申込専用ウェブサイトから

花園ラグビー場

所〒578-0923松原南1-1-1
072（961）3668

花園ラグビー場ウェブサイト

70歳以上の方を無料招待 J3 FC 大阪 vs ギラヴァンツ北九州

時10月19日㈯13時から　対市内在住の70歳以上の方（昭和30年４月１日以前に生まれた方）　内対ギラヴァンツ北九州戦　※申込不要。受付で本人確認書類が必要です。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

J3 FC 大阪ホームゲームに無料招待

時内申▷10月19日㈯＝対ギラヴァンツ北九州戦／10月９日㈬まで　▷11月９日㈯＝対Y.S.C.C.横浜戦／10月９日㈬～30日㈬　☆いずれも13時から　対市内在住・在勤・在学（いずれか）の方　定各250組500人（抽選）　申各申込期間に申込専用ウェブサイトで　※Ｊリーグ ID 利用登録（無料）が必要。

◇　◇

問▷ FC 大阪　06（6264）2411（10時～18時）　▷花園・スポーツビジネス戦略課　06（4309）3019、FAX06（4309）3849

文化創造館

申〒577-0034御厨南2-3-4
06（4307）5772、FAX06（4307）5778（9時～20時）

文化創造館ウェブサイト

アフタヌーンコンサート　トロンボーンのひびき

時11月１日㈮14時開演　所文化創造館多目的室　定100人（抽選）　申基本事項（16面に掲載）と希望人数、同伴者の氏名を10月１日㈫～18日㈮20時（必着）に往復ハガキで（E メール、文化創造館ウェブサイトからも可）　※１申込み２人まで。重複申込不可。未就学児入場不可。

親子でスパイスワークショップ

時11月24日㈰10時30分～12時・14時～15時30分　所文化創造館多目的室　対小学生とその保護者（２人１組）　定各20組（申込先着順）　料500円　申10月５日㈯10時から参加券を販売開始　※１申込み１組まで。

好きな絵柄を転写してクリアポーチを作ろう

時12月１日㈰10時30分～11時30分・13時30分～14時30分・15時30分～16時30分　所文化創造館創造支援室Ｃ１、Ｃ２　対小学生以上の方　※小学生は保護者要同伴。　定各25人（申込先着順）　料800円　申基本事項（16面に掲載）を10月13日㈰９時からファクスまたは直接（文化創造館ウェブサイトからも可）

スタインウェイを弾いてみませんか

時12月２日㈪・３日㈫10時・11時・13時・14時・15時・16時・17時・18時から　所文化創造館ジャトーハーモニー小ホール　対小学生以上の方　※小学生は保護者要同伴。　定各時間１枠（抽選）　※連弾や他楽器との共演も可（合唱は不可）。ピアノ位置の移動と発表会など営利目的の利用は不可。　料１枠55分2000円　※利用時間には準備・後片付けを含む。　申申込書を11月15日㈮20時までにファクスまたは直接（文化創造館ウェブサイトからも可）　※１申込み５人まで。

紙コップ一万個のアート　ライトアップバージョン

時12月７日㈯13時30分～15時　所文化創造館多目的室　対３歳児～小学生　※保護者同伴。　定30人（申込先着順）　料500円　申10月６日㈰10時から参加券を販売開始　※１申込み２人まで。

クリスマスリースを作ろう

時12月14日㈯10時30分～12時・13時30分～15時　所文化創造館創造支援室Ａ１　対小学生以上の方　※小学生は保護者要同伴。　定各５人（申込先着順）　料2000円　申10月12日㈯10時から参加券を販売開始

近畿大学吹奏楽部×市内中学校吹奏楽部　合同コンサート

時来年２月23日㈷14時30分開演　所文化創造館 Dream House 大ホール　料500円　※全席指定。未就学児入場不可。　申▷スクラムメイト先行販売＝10月15日㈫10時から　▷一般販売＝10月23日㈬10時から

◇　◇

※文化創造館チケットセンター窓口は、受付開始日の翌日10時から定員に達していない場合のみ受付します。チケットの購入方法など、詳しくは文化創造館ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

問▷チケット販売について＝文化創造館チケットセンター　0570（08）1515（10時～18時）　▷その他イベントについて＝文化創造館

東大阪には、山がある。
いこまやま、いこ！
東大阪市と生駒市のおすすめスポット対決！

西から見るか

東から見るか

近鉄奈良線車窓からの絶景

日本最古の近鉄生駒ケーブルでおでかけ

市内から東を望むと、そこにあるのは生駒山。

市では奈良県生駒市や両市の観光関連団体とともに、「生駒山ブランド推進協議会」を設立し、生駒山のさまざまな魅力を発信しています。

問国際観光室　06（4309）3230、FAX06（4309）3849

ツツジロール（大阪府民の森・なるかわ園地）

自然も遊びも楽しめる！生駒山麓公園

淡路島まで一望！ぼくらの広場

生駒市のご当地グルメ
たつた揚げ

「絶景マシン」が楽しめる
生駒山上遊園地

東大阪市のご当地グルメ
カレーパン

東大阪

生駒

河内木綿はたおり工房（東石切町）

高山竹林園（高山町）へちょっと
足をのばして「お抹茶体験」

Hi! DIGITAL 最新号を配信

東大阪市の魅力を詰め込んだデジタルマガジン「Hi!DIGITAL」。最新号は「生駒山あそび、する？」と題して生駒山を特集しています。好評配信中です。

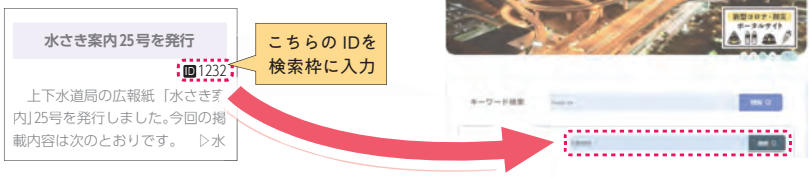
トライくん　たけまるくん

生駒市広報紙でも生駒山を特集

生駒市広報紙『いこまち』10月号では、生駒市側から見た生駒山の魅力を取り上げています。

広報紙の記事中のID検索方法

下図のように市政だよりの記事中に ID を掲載します。市ウェブサイトの検索ボタンに ID を入力すると、関連するページを見ることができます。



市政だよりの配布に関する
お問合せはこちら

**配布事業者 NTTタウンページ
コールセンター**

☎0120（586）986
（月曜日～金曜日9時～17時（祝休日を除く））

HIGASHIOSAKA

〒577-8521　東大阪市荒本北一丁目1番1号
06（4309）3000、FAX06（4309）3822
発行：東大阪市市長公室広報広聴室広報課
発行日：毎月1日

市ウェブサイト　市LINE公式アカウント

市の人口と世帯（令和6年8月31日現在）
人口：47万8072人
世帯：25万677世帯

R70 古紙配合率70％再生紙を使用しています