

特集

ヤングケアラーを

知っていますか？



Topic

ご理解をお願いします10月1日から水道料金を改定	5
該当する方は申請を 児童手当・児童扶養手当	6
前売りチケット販売中いっしょに、いこな！大阪・関西万博	9

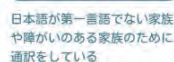
市政だよりのタイトルには、東大阪フォントを使用しています。東大阪フォントは、企業同士のつながりや東大阪で生まれる部品がつながることさまざまな製品となり、世界をつなげていることをイメージした、オリジナルのフォントです。



A couple is seen from behind, sitting on a white bench and looking out at a park. The woman on the left has long dark hair and is wearing a white knit sweater. The man on the right has short dark hair and is wearing a dark blue sweater. In the background, there are trees and a large green sign with the Japanese character '知' (Chirashi) in white. The sky is blue with some clouds.

岡子ども見守り相談センター子ども相談課 06
(4309)3197、FAX06(4309)3818

ヤングケアラーには、これまで法律上の定義はありませんでしたが、令和6年6月の子ども・若者育成支援推進法の一部改正において家族の介護その他日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者が、国・地方自治体において支援に努めるべき対象としてヤングケアラーが法律に明記されました。



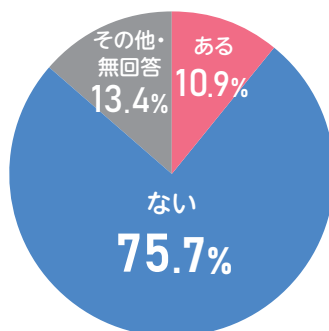
出典：子ども家庭庁

無回答 3.8%

11.0% いる

府立高校に通う
回答した高校生の
約9人に1人

いない 85.2%



世に費やす時間

時間	人数	割合
7時間以上	131人	1.3%
3~7時間未満	507人	5.2%
3時間未満	8,199人	83.3%
無回答	1,005人	10.2%

出典：大阪府「ヤングケアラーについて」ウェブサイト

子どもたちが年齢に見合わない責任や負担を負うことで、学校生活、友人関係、進学や就職、健康面に影響がおよぶこともあります。



声をきく

～私たちにできること

悩んでいる子どもたちに私たちができることは何でしょうか。

実際にケアを行う苦労や気持ち、また社会的な課題や支援についてお話を伺いました。

自分自身の
気持ちを大切に

八木 尚美さん

16歳から母親が入退院を繰り返し、弟の母親代わりになり家族のケアを行ってきた。

現在は、ヤングケアラー・その家族の方たち専門のカウンセリング「カウンセリングルーム あしたの」にてケアの経験を踏まえ、ヤングケアラーとその家族をサポートしている。

—— 私にとってケアは日常でした

私の幼いころの記憶は、弟の通院の付き添いで病院の待合室で待っている記憶です。

私の弟は難病疾患を抱えている障害者で、幼いころから母親に連れられ病院に行くのが日常でした。当時は当たり前だと思っていましたが、中学・高校生と年齢を重ねるにつれて、周りの友達と自分の生活の違いなどを感じる機会が増えていきました。

私が16歳になったころ母が入退院を繰り返し、私が弟の母親代わりとなり、母と弟のケアが始まりました。当時は母の弱音を聞くのもつらく、私自身も身体的な不調が出ることもありました。

また、家族のケアを優先するため、勤務条件を考えた就職活動を行いました。なかなか希望する条件で就職先が決まらず苦労しましたし、周りの友人の就職が決まるたびに、うらやましく思っていたことを今でも覚えています。

22歳のときに母が亡くなった後も、弟の母親代わりとして弟のサポートをしています。

—— 私を見てほしかったし、ケアラーではない自分でいられる居場所がほしかった

周りの大人からは、お姉ちゃんだからしっかりしなさいと言われていました。そういった言葉を聞くたびに、私は“ケアをするためだけの存在”であるような気がしました。自分自身の存在価値がわからなくなったこともあります。ケアラーとしてではなく、私自身を見てもらいたかったですし、現在も私自身を見てほしいという気持ちがあります。自分自身のことを話せる、雑談ができる、家じゃない居場所がほしかったです。

—— どんな感情でも否定しないで

ケアのあり方は多様で、ケアとの向きあい方も人それぞれでいいと思います。家事や家族の世話など自分で関わりたいと思っている人でも、後ろ向きな感情をもつこともあるでしょう。

家族だからケアをして当たり前と思うかもしれませんが、そうではありません。家族のことだから苦しいし、家族から離れたいという気持ちと罪悪感の板挟みになることだってあります。

いろいろな感情があると思いますが、どんな気持ちがあってもいいと思うんです。それが当たり前です。

自分自身の気持ちを大切にしてほしいです。

ケアラーがケアの話をするのはとてもしんどいことです。周りの人はヤングケアラーと決めつけないで、その子自身の気持ちや思いを聞いてあげてほしいなと思います。

—— ヤングケアラーの問題

ケアに関する問題は昔からありましたが、ヤングケアラーという言葉ができたことで、より子どもたちの状況や課題がはっきりしたと思います。

ヤングケアラーが問題になってきた背景にはさまざまな要因がありますが、少子高齢化が進みケアニーズが増加したことがあげられ、実際に子どもたちが家のことやケアを担う状況が増えてきています。

近年、子どもたちの権利が保障されつつありますが、ヤングケアラーたちには守られるべき権利が保障されていない現状があるのではないのでしょうか。

—— 大人も子どももケアは家族が行うものと思っている

ケアは家族が行うものという認識が社会全体に根強くあるため、ケアラーたちも家族のことだから仕方がないと思っている現状があります。ケアラーたち自身が自分の人生を生きてもいいと思える社会にしていかなければならないと思っています。

—— ケアが理由で人生をあきらめるのは残念なこと

どの世代の人でもケアに関わる可能性があります。

幼いころから家族のケアに関わる場合もあれば、学生になってから親や祖父母のケアが始まることも考えられます。ケアを行うことは悪いことではないですが、ケアが理由で自分の望む人生や日々の暮らしが送れないなど自分自身のことをあきらめてしまうのはとても残念なことです。ケアラーが、ケアをしていても自分自身の人生を生きられる社会にするために、いろいろな人たちが自分ごととして考えてほしいです。

—— 地域のなかのつながりが大切

だれもがケアラーになる時代です。社会の仕組みを充実させることも必要ですが、いざというとき遠くにいる家族だけでなく、生活圏内で支えあえる関係、ケアを通じて地域のなかでつながり、支えあうことが何より大切だと感じます。

日頃から身近に暮らす人たちに声掛けをしたり、ごみ出しのときに挨拶をしたりして、フラットな関係をつくっておくことで、地域の人々とのつながりが構築されるのではないのでしょうか。

—— ケアラーではない、自分でいられる居場所で自分の想いや気持ちを

ケアラーたちは常にどこかでケアのことを考えてしまっています。

ケア自体を取り除くことは難しいケースが多いですが、ケアラー自身が自分のために時間や労力をかけられるように、私たち周りの大人がサポートをすることが大切だと思います。

しかし、ヤングケアラーと周りが決めつけてしまってもいけません。ケアラーだと思われたくない、家族のことを話したくない、自分自身がケアラーだと思っていないなど、ケアラーはさまざまな想いや気持ちをもっています。ケアラーとして話を聴くのではなく、“何をがんばりたいか”“夢は何か”など、その子自身の気持ちを聴くことが重要です。自分らしく生きていこうと考えることは、時間も労力も必要になります。ケアラーにはケアラーではない自分でいられる場所や伴走してくれる人が必要です。

自分の人生を
歩める社会に立命館大学 産業社会学部教授
齋藤 真緒さん

子ども・若者ケアラーへの支援について、ケアラー本人の立場から意見や具体的な活動を提案・発信していく活動をしている「子ども・若者ケアラーの声を届けようプロジェクト」の発起人。
東大阪市内でもヤングケアラーについての研修会などで講演を行ってきた。

子どもたちの居場所～つながりがちからに

私たちの周りで、子どもたちが安心して生活できる環境を整え、子どもたちやその家族を支援するために、活動している人たちがいます。

イマコを始めた10年ほど前は子どもたちが気軽に集まれるような場所がなく、子どもの居場所があれば良いなと思い子ども食堂を始めました。

学校や家庭で嫌なことがあっても、子どもたちが気軽に立ち寄りてもらえる居場所にしていきたいと思っています。また、地域の方や学校とも連携していければと考えています。

子ども食堂は学校や学年も関係なく誰でも自由に参加できる第3の居場所です。いつでも気軽に来てください。

子どもたちには宿題などを持参してもらい、学習支援としてサポートしていますが、いきなり勉強に向かうというわけではなく、コミュニケーションをとり、一人ひとりに寄り添いながら学習を進めていけるように心がけています。

また、講師や友達といっしょに遊んだり、話をしたりするのを楽しみに来てくれる子どもたちもいます。

目的がなくても「何かやってみたいな」「誰かに話してみたいな」と思ったら、一度利用してもらいたいと思います。

“学習”という側面はもちろんのこと、その子自身のことといっしょに考えていきます。この事業を通じて子どもたちの可能性が広がれば嬉しいです。

スクールソーシャルワーカーは、子どもや保護者が生活のなかで抱えている、さまざまな悩みごとと困りごとについていっしょに考えます。学校のことだけでなく家庭のことなど、どんなことでも構いません。「何か話したいな」と思ったときに頼ってもらえればと思います。子どもたちのことを第一に考え、いっしょに伴走し、問題を解決できるようにサポートします。

子どもたちが自分自身の可能性を信じられるように、みんなで子どもたちを応援していきたいです。



子ども食堂 imaco 代表
大塚 香里さん



県トライグループ(市学習を伴う
子どもの居場所づくり支援事業委託)
余部 和弘さん

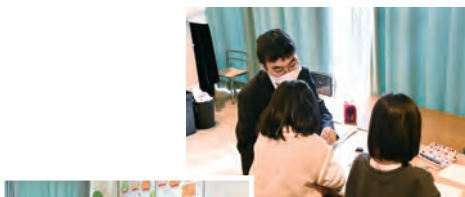
若宮森の子ども園
園長 山本 敬子さん



市教育委員会 スクールソーシャルワーカー
川野 辰通さん



市内子ども
食堂一覧



市内学習支援
実施場所一覧



悩みや困りごとがあれば相談を

つらくなったときや困ったとき、話したいなど思ったときに誰かに話してみませんか。

市では、ヤングケアラーやその家族を支えるため、福祉や医療、教育などさまざまな分野で支援をしています。

「家事や家族の世話で大変」「家の用事で学校に遅刻、休むことが多い」「勉強する時間がとれない」などの悩みや困りごと、「あの子はヤングケアラーかもしれない」などの気づきがあれば、子ども見守り相談センター子ども相談課へ気軽にご相談ください。

子育て世帯訪問支援事業

ヤングケアラー支援の一環として「子育て世帯訪問支援事業」を実施しています。ヤングケアラーの負担軽減を目的にヤングケアラーの家庭などに訪問支援員を派遣し、家事や育児支援を実施します。

【支援内容】▷家事支援＝食事の準備・後片付け、洗濯、掃除、買い物など ▷育児支援＝児童の世話・見守り、保育所への送迎など

詳しくは、子ども見守り相談センター子ども相談課にお問合せください。



相談窓口

東大阪市子どもすやか部
子ども見守り相談センター子ども相談課

☎ 06 (4309) 3197

FAX 06 (4309) 3818

月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日は除く)

〒577-8521 東大阪市荒本北1-1-1 市役所本庁舎7階



国の相談機関 ※いずれも通話無料。

児童相談所相談専用ダイヤル

☎ 0120-189-783 (24時間365日)

育児、里親、ヤングケアラーなど子どもの福祉に関するさまざまな相談

24時間子供SOSダイヤル

☎ 0120-0-78310 (24時間365日)

いじめやその他の子どものSOS全般

こどもの人権110番

☎ 0120-007-110 (平日8時30分～17時15分)

「いじめ」や虐待など子どもの人権問題に関する専用相談電話



ご理解をお願いします

10月1日から水道料金を改定



詳しくはこちら

水道料金を改定します

本市の水道料金は平成13年に改定を行って以降、20年以上経営努力により据え置いてきました。

しかし、水需要の減少に伴う水道料金の収入減少や、施設の老朽化と近年の物価高騰による水道施設更新費用の増加など厳しい経営状況が続いていることを受け、10月1日から水道料金を改定します。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

なお、料金改定率は使用水量により異なりますが、平均で約19%の値上げになります。

例えば、家事用で2か月に20㎡使用している場合、1㎡（1000L）当たり約26円増額となり、総額では約510円増額となります。※1㎡（1000L）はお風呂の浴槽約5杯分です。

☎ 上下水道局企画課 06 (6724) 1221、FAX06 (6721) 2374

新料金表（2か月当たり／税抜）

用途区分	基本水量	最低料金 (2か月当たり)	超過料金単価（1㎡当たり）			
家事用	14㎡	1560円 (+344円)	15～20㎡ 118円 (+20円)	21～40㎡ 165円 (+19円)	41～60㎡ 226円 (+18円)	61㎡～ 264円 (+17円)
業務用	20㎡	3752円 (+828円)	21㎡～ 278円 (+31円)			
公共用	60㎡	1万1476円 (+2532円)	61㎡～ 367円 (+41円)			
事業用	60㎡	1万6944円 (+3736円)	61㎡～ 391円 (+44円)			
臨時用	20㎡	1万2464円 (+2748円)	21㎡～ 653円 (+73円)			

※浴場用の料金・下水道使用料については変更ありません。

※()は、今回の改定による増額分。

料金の計算式(例) 家事用で2か月に40㎡使用している場合

最低料金	1560円・・・①		
超過料金	15～20㎡	118円×6㎡	708円・・・②
	21～40㎡	165円×20㎡	3300円・・・③
合計	①+②+③=5568円(税抜)×1.10(税)=6124円(1円未満切捨)		

使用水量ごとの料金のイメージ（2か月当たり／税込）

用途	家事用				業務用	公共用	事業用
使用水量 (イメージ)	14㎡まで 	20㎡ 	40㎡ 	60㎡ 	40㎡ 	300㎡ 	300㎡
現行料金	1337円	1984円	5196円	9772円	8650円	9万5902円	10万6136円
改定後	1716円	2494円	6124円	1万1096円	1万243円	10万9511円	12万1862円
差額	+379円	+510円	+928円	+1324円	+1593円	+1万3609円	+1万5726円
1㎡（1000L）当たり	+約27 ^(注) 円/㎡増額	+約26円/㎡増額	+約23円/㎡増額	+約22円/㎡増額	+約40円/㎡増額	+約45円/㎡増額	+約52円/㎡増額

(注) 14㎡使用した場合。

※水道料金の請求は、2か月ごとに計算します。

※下水道使用料は、別途かかります。

水道料金は水道管更新、耐震化などに使用します

水道料金収入は、老朽化した水道管や水道施設の更新などのために使用します。また、地震に強い水道管へ切り替えるなど耐震化を進め、今後も将来にわたって安心・安全な水道水を安定的に供給できるよう災害対策の一層の強化を図ります。

☎ 上下水道局企画課

水走配水場の更新(耐震化・設備更新)

水走配水場は市内の配水量の約6割を担う市内最大規模の配水場です。



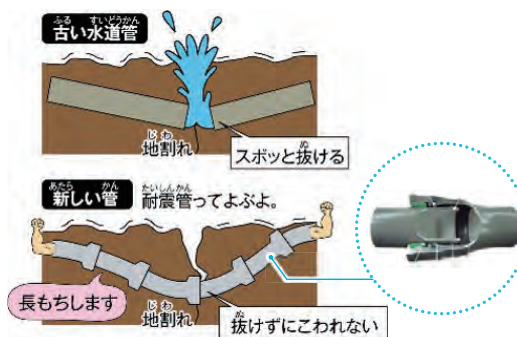
水走配水場



ポンプ室

水道管路更新・耐震化

新しい水道管に入れ替えることで漏水事故の防止や耐震化を図ります。



(一社) 日本ダクタイル鉄管協会提供



老朽化した水道管



新しい水道管

該当する方は申請を 児童手当・児童扶養手当

児童手当制度



昨年10月の法改正により、児童手当の支給対象が、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童に拡大され、第3子以降の加算のための算定対象についても22歳到達以降最初の3月31日までの子に延長されました。

4月以降の算定対象となる子の状況を把握するため、対象者には3月中旬に「監護相当・生計費の負担についての確認書」を送付します。4月16日(休) (必着) までに提出してください。期限までに提出がない場合は、令和7年4月分より第3子以降の児童の支給額が減額になる可能性があります。

■平成15年4月2日以降生まれの子を3人以上養育している方のうち、①または②の子がいる児童手当受給者

①令和7年3月末日、支給対象であった高校生年代が終了する子(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ)

②算定対象の子のうち、令和7年3月末日で専門学校や短期大学な



どを卒業する子

また法改正に伴い、第3子以降の児童の加算のための確認書の提出が必要な方で、提出がまだの方は3月31日(月)までに提出すれば、昨年10月分から遡って差額を支給します。すでに提出された方には額改定通知書を送付しています。

児童扶養手当制度



児童扶養手当は、次のいずれかの要件

に該当する18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童(政令で定める程度の障害の状態にある場合は20歳未満の児童)を監護している父・母、または父母に代わり養育(児童と同居・監護し、生計を維持)する方が受給できます(右図参照)。

◆所得制限

請求者、配偶者および扶養義務者(同居している請求者の父母兄弟姉妹など)の前年の所得額(1月～9月の間に請求する場合は前々年の所得額)が児童扶養手当制度所得制限額を超過している場合は支給停止となります。毎年8月の

現況届の提出により、前年の所得などを確認します。

◇ 手当額や所得制限額、必要書類など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。
■国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

児童扶養手当制度の対象

- ▷父母が婚姻を解消した児童
- ▷父または母が死亡した児童
- ▷父または母が政令で定める程度の障害の状態にある児童
- ▷父または母の生死が不明の児童
- ▷父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ▷父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ▷母が婚姻によらないで出産した児童
- ▷父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

——— 次のいずれかに該当する場合は受給できません ———

- ▷請求者または児童が国内に居住していない
- ▷児童が児童福祉施設(母子生活支援施設、保育所、通園施設を除く)に入所している、または里親に委託されている
- ▷児童が母(請求者が父の場合)・父(請求者が母の場合)または請求者の配偶者(事実婚を含む)と生計を同じにしている(父または母の障害の要件を除く)
- ※事実婚とは、同居したり、同住所(世帯分離を含む)になったりすることのほか、同居しなくとも頻繁な訪問・生活費の援助があることなども含みます。

小・中学校、義務教育学校 新入学・進級の手続きは お済みですか



4月から、小・中学校、義務教育学校に入学・進級する子どもがいる家庭に対して、昨年11月以降に就学・進級通知書を送付しています。

就学・進級届は、指定校への入学の有無にかかわらず、必要事項を記入し指定校へ持参してください。転入や転居などで届いていない場合は、至急ご連絡ください。

国・府・私立学校に 入学する方

入学する学校から発行された入学許可書(写し可)を学事課へ提出する必要があります。■市電子申請システムで(直接、郵送可)



許可のない区域外通学は できません

就学先の指定は住所地によって行われています。居住実態のない住所地に住民登録をし、本来就学すべきでない学校に通学することはできません。発見次第、入学後でも就学すべき学校へ転校していただきます。

◇ ◇
■ 0577-8521市役所学事課
06(4309)3271、FAX06(4309)3838

就学・進級通知書 送付対象者

対象	生年月日
小学校・義務教育学校新1年生	平成30年(2018年)4月2日～平成31年(2019年)4月1日生まれ
中学校新1年生・義務教育学校新7年生	平成24年(2012年)4月2日～平成25年(2013年)4月1日生まれ

手続きは4月1日までに 原付自転車・軽自動車などの廃車

原動機付自転車・軽自動車などをスクラップ廃車・売却・譲渡するときや盗難に遭ったときは、4月1日(木)までに手続きをしてください。手続きをしないままにすると、車両がなくても4月1日現在の所有者に引き続き軽自動車税(種別割)がかかります。

手続きの場所は車両の種類により次のとおりです。

▷原付(125cc以下)および小型特殊自動車=市役所本庁舎3階税制課
▷125ccを超える二輪車=大阪運輸支局(寝屋川市高宮栄町12-1) 050(5540)2058
▷軽自動車=軽自動車検査協会高槻支所(高槻市大塚町4-20-1) 050(3816)1841

※課税については、いずれも税制課へお問合せください。税制課での手続きには、下記のものがが必要です。その他の手続きの場合は、各機関にご確認ください。

■税制課 06(4309)3134、FAX06(4309)3810

手続きに必要なもの				
	申告済証	ナンバープレート	警察署への届出	その他
廃車(スクラップ)	-	○	-	-
廃車(再登録あり)	○	○	-	※
廃車(盗難)	-	-	○	-
市内譲渡	○	○ (プレートを交換する場合)	-	※

※申告済証を紛失した場合は、車台番号の拓本(石摺り)が必要です。車台番号の拓本(石摺り)とは、原付の車体に打刻してある車台番号に白い紙をあて、鉛筆などでこすって車台番号を浮かき出させたものです。

(注)原動機付自転車などの申告手続きの際に、届出者(窓口に来られた方)の本人確認を行います。
【本人確認書類】 マイナンバーカード(個人番号カード)、運転免許証、保険証、パスポート、その他公の機関が発行した資格証明書など



気軽にご参加ください！スマホ教室・相談会

◆スマホ教室

市役所本庁舎6階 OA ルーム 市内在住の方 各回15人（申込先着順）※日時、内容は表1のとおり。☎電話で
情報政策課 06(4309)3108、FAX06(4309)3816



表1 スマホ教室 ※参加者全員にスマートフォン(体験機)を貸し出します。

実施日	時間	講座名
3月17日(月)	10時～11時30分	スマホに触れてみよう！（マップ・カメラ・ニュース）
	13時～14時30分	スマホで調べてみよう！（天気・防災・Google 検索）
3月18日(火)	10時～11時30分	便利！LINEを学ぼう（文字や写真の送信・グループトーク）
	13時～14時30分	もっと知りたい！スマホでできること（YouTube・PayPay・乗換案内）

◆スマホ個別相談会

市内在住の方 各回1人（申込先着順）※日時、場所は表2のとおり。☎スマートフォン（あれば）☎電話で

◆ご希望の場所へ伺います！スマホ出張相談会

3人以上集まっていたいただければ、受講者が希望した場所に相談員を派遣して、スマホに関する相談を1対1で受け付けます。

3月4日(火)・14日(金)・18日(火)・28日(金)9時～18時 市内の公共・民間施設や地域の集会所など ※受講者が確保してください。個人宅は不可。☎3人以上の市民グループ・団体など ※申込先着順。☎スマートフォン（あれば）☎開催予定日の3日前（祝休日を除く）までに電話で

情報政策課

表2 3月のスマホ個別相談会実施場所

実施場所	実施日	時間
東大阪役所 1階ロビー	7日(金)、31日(月)	①9時～9時40分 ②9時50分～10時30分 ③10時40分～11時20分 ④11時30分～12時10分 ⑤13時10分～13時50分 ⑥14時～14時40分 ⑦14時50分～15時30分 ⑧15時40分～16時20分 ※1人40分間。
ゆうゆうプラザ(日下)	3日(月)	
やまなみプラザ(四条)	10日(月)、25日(火)	①14時～14時40分 ②14時50分～15時30分 ③15時40分～16時20分
グリーンパル(中瀬池)	12日(水)	
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	6日(木)、24日(月)	①14時～14時40分 ②14時50分～15時30分 ③15時40分～16時20分
ももの広場(楠根)	17日(月)	
夢広場(布施駅前)	5日(火)、22日(土)	①14時～14時40分 ②14時50分～15時30分 ③15時40分～16時20分
はすの広場(近江堂)	11日(火)、26日(火)	
永和図書館 1階マルチホール	8日(土)、19日(火)、27日(火)	①14時～14時40分 ②14時50分～15時30分 ③15時40分～16時20分
花園図書館 3階視聴覚室	21日(金)	
東大阪アリーナ 1階ロビー	13日(水)	①14時～14時40分 ②14時50分～15時30分 ③15時40分～16時20分

市スマホ
相談コール
センター

☎0120(953) 726

月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日を除く)

マイナンバーカード 手続きはお早めに



◆マイナンバーカード布施臨時窓口移転 3月3日(月)から開始

布施臨時窓口は、3月3日(月)から布施駅前臨時窓口へ移転します。2月23日(火)～3月2日(日)は移転作業に伴い、臨時窓口は閉庁します。

ウェル・ノール布施1階(長堂1-8-37)

※イオン店内から入ることはできません。布施駅前行政サービスセンターとは窓口が異なります。

◆市役所本庁舎などで申請窓口を開設しています

後日郵送でマイナンバーカードを受け取ることができます。郵送での受取りには一定の要件があります。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

なお、申請には予約が必要で(予約は希望日の前日(祝休日を除く)まで)。

3月マイナンバーカード申請窓口開設日時

開設場所	開設日	開設時間
市役所本庁舎別館1階、布施駅前臨時窓口	月曜日～金曜日(祝休日を除く)	9時～16時30分
ゆうゆうプラザ(日下)	第4土曜日	9時～15時
やまなみプラザ(四条)	12日(火)	10時～16時
グリーンパル(中瀬池)	11日(火)、21日(金)	
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	19日(火)	
ももの広場(楠根)	14日(金)、18日(火)	
はすの広場(近江堂)	13日(水)	
	25日(火)	

(注) 申請窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。

予約受付電話番号 06(4309)3163

◆マイナンバーカードの受取り・電子証明書の更新はお早めに

交付通知書が届いた方は受取りを、電子証明書の有効期限通知書が届いた方は更新の手続きをお願いします。市役所本庁舎別館および布施駅前臨時窓口で受け付けています。いずれも予約制です。希望の日時に来庁いただくためにも、早めの予約をお願いします。受取りの予約は来庁希望日の3日前まで、電子証明書の更新手続きの予約は来庁希望日の2日前まで(いずれも祝休日を除く)です。

受取り・電子証明書更新予約電話番号 0570(066)605

◆3月9日(日)も申請・受取りなどができます

3月9日(日)9時～12時 市役所本庁舎別館1階(布施駅前臨時窓口では開設しません) 取扱業務 マイナンバーカードの申請、受取り、電子証明書に関する手続き

※いずれも予約制です(電子証明書に関する手続きのうち、更新以外の手続きの場合は予約不要です)。定員に達した際は、受付を終了している場合があります。

申請窓口予約受付電話番号 06(4309)3163

受取り・電子証明書更新予約電話番号 0570(066)605または予約用ウェブサイト

◆コンビニ交付のサービスが一時停止

メンテナンス作業のため、次の日時にマイナンバーカードを利用したコンビニ交付のサービスを一時停止します。停止期間中は、いずれの店舗でも全ての証明書を取得することができません。

停止期間 3月24日(月)23時～27日(木)6時30分

市民室 06(4309)3163、FAX06(4309)3012



受取り



電子証明書更新



コンビニ交付
一時停止

国保・後期高齢 収入(所得)がなくても申告が必要です

国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険料は、前年中の所得金額の合計をもとに算定しています。所得の申告がない場合は、保険料の算定や軽減の判定ができず、高額療養費の限度額判定にも影響します。収入(所得)がない場合や、障害年金や遺族年金のみを受給している場合も申告が必要です。医療保険室保険料課または行政サービスセンターで必ず申告をしてください。

なお、確定申告や市・府民税の申告をした方は所得申告の必要はありません。

口座振替が便利です

口座振替の申込みは、保険料決定通知書、預貯金通帳、通帳印を持って、銀行や郵便局などの金融機関または医療保険室保険料課、行政サービスセンターで手続きをしてください。

納付が困難な方は相談を

特別な事情もなく保険料を滞納すると、滞納している方の財産(預貯金、給与、不動産など)に対し差押えなどの滞納処分を行います。

特別な事情により保険料を納めることが困難な方は、医療保険室保険料課へご相談ください。

相談には保険料決定通知書またはマイナンバーカードなど本人確認ができるものをお持ちください。

◆休日納付相談

月曜日～金曜日の相談が困難な方は、休日納付相談をご利用ください。

☎ 3月22日(土)9時～12時 ☎ 市役所本庁舎2階医療保険室保険料課

◇ 医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

保険証などを持たずに 受診したときは申請を



やむを得ずマイナ保険証や資格確認書などを提示せずに受診し、医療費を全額自己負担したときは、申請により本来国保が負担する分の療養費の給付を受けることができます。療養費の申請には、医療機関の診療報酬明細書と領収書が必要です。給付額は、保険診療により計算します。

なお、健康診断や予防注射、美容整形など病気とみなされないものや、業務上のケガや病気、患者自身の責任による傷病、故意による事故などは全額自己負担になります。

国保 海外での治療など 療養費を支給

海外旅行中などに医療機関などで治療を受けたときに、国民健康保険により療養費の一部が支給される場合があります。



ます。かかった費用の全額をいったん支払い、受診した海外の医療機関で、治療内容やかかった医療費などの証明書をもらって帰国後に申請してください。

ただし、療養費の支給は日本国内で保険診療となっているものに限りです。治療目的の渡航は対象外です。

申請に必要なもの ▷ 資格確認書、資格情報のお知らせ、保険証のいずれか ▷ 診療内容明細書・領収書の原本、領収明細書(外国語の場合は和訳文も) ▷ パスポートなど出入国歴が確認できる書類 ▷ 振込先の口座番号がわかるもの ▷ 調査に関わる同意書

◇ 医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

国保 人間ドック受診費用の一部を助成



人間ドックの受診を希望する方は、下図のとおり手続きをしてください。

☎ 保険料を完納している市国民健康保険加入者 ※40歳～74歳の方は同一年度内に特定健康診査を受診している場合、人間ドックの助成はありません。

助成額 ▷ 人間ドック日帰りコース

受診費用の2分の1(上限2万1000円) ▷ 人間ドックと同時に受診する脳MR検査費用の2分の1(上限1万3000円) ☎ 資格確認書、資格情報のお知らせ、保険証のいずれかと特定健康診査受診券(40歳～74歳の方のみ)を持って、医療保険室資格給付課または行政サービスセンターに直接



手続きの流れ

人間ドック受診前に、医療保険室資格給付課または行政サービスセンターで「人間ドック受診券」を申請

助成対象者には人間ドック受診券を交付(行政サービスセンターで申請した場合は後日郵送)

人間ドック受診券を受け取った後、指定医療機関(右表参照)に「国民健康保険の人間ドック」と予約

受診当日に人間ドック受診券、特定健康診査受診券(40歳～74歳の方のみ)、マイナ保険証(マイナ保険証未対応の医療機関の場合は、あわせて資格情報のお知らせ)または資格確認書・保険証のいずれかを持参し、自己負担額(受診費用全額から助成額を引いた額)を医療機関に支払う

受診券を持たずに受診した場合は、いったん費用の全額を支払い、受診後に申請することで費用の一部を助成します。申請には受診費用を支払った際の領収書が必要です。 ※特定健康診査受診券は4月下旬発送予定です。受診券が届く前の人間ドック受診はいったん全額の支払いが必要です。

☎ 医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

指定医療機関一覧

(令和7年4月1日(予定))

	医療機関名	電話番号	人間ドック 受診費用(税込)	脳MR検査
市内医療機関	池田病院	06(6721)0151	4万8000円	有
	石切生喜病院	072(988)3121	5万6000円	有
	市立東大阪医療センター	06(6781)5101	4万4000円	有
	ながはら病院	06(6744)0111	4万2900円	無
	森本記念クリニック 健診センター	072(966)8166	4万2900円	有
市外医療機関	アクティ健診センター	06(6345)2210	4万9500円	無
	あけぼのGMクリニック	06(6323)2650	3万4100円	無
	アムスニューオータニクリニック	06(6949)0305	4万2900円	無
	飯島クリニック	06(6243)5401	4万2900円	無
	大阪警察病院付属 人間ドッククリニック	06(6775)3131	4万4000円	有
	大野クリニック(注1)	06(6213)7230	4万4000円	有(注2)
	千里LC健診センター	06(6873)2210	4万9500円	有
	中之島クリニック	06(6451)6100	4万8400円	有
	中之島クリニックレディースプラザ	0120(489)215	4万8400円	無
	ベルクリニック	072(224)1717	4万6200円	有
	淀屋橋健診プラザ	06(6232)7770	4万7000円	有
	淀屋橋総合クリニック	06(6206)6660	4万7000円	有

※胃部検査の内容(胃カメラ・バリウムなど)については受診機関にご確認ください。

※受診費用については予定のため、予約時に受診機関へご確認ください。

(注1) 大野クリニックは5月26日(月)から受診可能です。

(注2) 大野クリニックで脳ドックを受診した場合、機関窓口で脳ドック費用を全額自己負担し、後日市の窓口で申請することで受診費用の償還払いが可能です。



ひとり親家庭の母・父の 自立支援制度

ひとり親家庭の母・父を対象に自立の促進を図るため、資格取得の取組みを支援しています。申請方法など、詳しくはお問合せください。

自立支援教育訓練給付金

就職・昇給・開業などのために、雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座を受



講した方に、講座修了後に受講料の一部を支給します。※受講開始前に相談・申請が必要。昨年8月30日から、所得制限が撤廃されました。

市内在住のひとり親家庭の母・父で、過去に同じ給付金を受給していない方 **支給額** 受講料の6割(上限20万円)。ただし、専門実践教育訓練を受講する場合は、修学年数に40万円を乗じた額で、上限160万円) ※専門実践教育訓練を受講した場合は、追加支給の制度もあります。雇用保険法による教育訓練給付金の受給資格のある方は、教育訓練支給額を差し引いた額を支給します。

高等職業訓練促進給付金

看護師、准看護師、介護福祉士、保育士などの資格を取得するため養成機関で6か月以上修学する方のうち、就労との両立が困難な方に、給付金を支給します。※原則、養成機関への入学前までに事前相談が必要。



児童扶養手当を受給しているまたは同等の所得水準にある市内在住のひとり親家庭の母・父で、過去に同じ給付金を受給していない方 **支給額** 前年度市・住民税非課税世帯＝月額10万円(修学期間の最後の12か月は月額14万円) 前年度市・住民税課税世帯＝月額7万500円(修学期間の最後の12か月は11万500円) **支給期間** 修学する全期間(上限4年)で申請月分から支給

◇ ◇

申請 東・中・西福祉事務所子育て支援係(東＝072-988-6619、FAX 072-988-6671 中＝072-960-9274、FAX 072-964-7110 西＝06-6784-7982、FAX 06-6784-7677) 子子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3225

前売りチケット販売中

いっしょに、いこな! 大阪・関西万博



大阪・関西万博
公式サイト

2025年日本国際博覧会(大阪・関西万博)の開催が目前に迫ってきました。

「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマに、訪れる全ての方が「いのち」について考え、その概念をアップデートする場所となるシグネチャーパビリオンをはじめ、公式参加国各国の彩り豊かな海外パビリオンや民間パビリオンのほか、先端デジタル技術を駆使したデジタル万博やバーチャル万博などの未来社会を体験できます。

万博開催期間中は、ドキドキ・ワクワクする楽しさや、学び、気づきを感じる多種多様なイベントが毎日行われます。

開催期間 4月13日(日)～10月13日(月)

チケット購入 チケットインフォメーションで

※入場チケットの購入やパビリオンの入場予約などの各種手続きについて困りごとがあれば万博来場サポートデスクをご利用ください。



ぜんぶのいのちと、ワクワクする未来へ。
EXPO 2025 大阪・関西万博
2025年4月13日(日)～10月13日(月)
大阪 夢洲



チケット
インフォメーション



万博来場
サポートデスク

問 大阪・関西万博総合コンタクトセンター 0570(200)066 **企画課** 06(4309)3101、FAX06(4309)3826

春季全国火災予防運動 守りたい 未来があるから 火の用心

3月1日(土)から、春季全国火災予防運動が実施されます。

令和6年中の市内での火災件数は144件となっており、令和5年の147件と比べると3件減少しています。

◆火災原因はたばこがトップ

数ある火災原因の中で、現在最も多い原因は「たばこ火災」です。たばこ火災は、初めは炎を伴わない無炎燃焼が起こり、布団や畳を焦がしながら徐々に燃え広がります。たばこによる火災を防止するために次のことに留意してください。

▷たばこの投げ捨てをしない
▷絶対に寝たばこはしない
▷火のついたままのたばこを放置しない
▷歩行中は喫煙しない

◆電気火災に注意

近年、モバイルバッテリーが原因で起こる火災が増加しています。リチウムイオン電池関連の製品から出火する火災は、誤った使用方法によるものはもちろんのこと、通常の使用方法でも出火する

場合があるので注意が必要です。

また、充電式電池は、発熱や発火する危険性が高いため、他のゴミと混ぜて出さずに、取り外して、回収ボックスに出してください。

◆火災ゼロのまちづくりへ

大切な命や財産を守るためにも今一度、家庭や職場で防火・放火対策を行い、自宅の住宅用火災警報器が正常に作動するか確認しましょう。

一人ひとりができる防火対策や役立つ情報など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

◇ ◇

問 消防局予防広報課 072(966)9662、FAX072(966)9669



3月1日からは建築物防災週間 建築物の安全を確認していますか?

建築物の安全を確保するためには、所有者(または管理者)が定期的に建築物の安全性を調査し、適切な維持管理を行う必要があります。

◆建築基準法に基づく定期報告制度

建築物は長期の使用に伴い、建物本体の劣化や設置されている設備に性能低下が起こります。

危険を未然に防ぐため、建築物の用途や規模によって、建築基準法に基づいた定期報告を3年に1度、建築設備・防火設備・昇降機については毎年行う必要があります。



◆耐震ベッド、耐震シェルター

地震への対策として、ベッドの周りや住宅内の一室に木材や鉄骨で強固な箱型の空間を作り、安全を確保する「耐震ベッド」や「耐震シェルター」があります。これらは家屋が倒壊しても空間を確保し、生命を守ることができます。

耐震ベッドや耐震シェルターは、耐震改修より比較的容易かつ

安価に設置ができます。

耐震改修セミナー

問 3月22日(土)10時～12時 **所** 市役所本庁舎1階多目的ホール **定** 30人(申込先着順) **内** 耐震工事に精通した一級建築士からのアドバイス、市耐震化促進補助金制度など ※個別相談会もあります。

問 電話またはファクスで

◇ ◇
問 建築安全課 06(4309)3245、FAX06(4309)3829



耐震ベッド



耐震シェルター

考えてみませんか

ワーク・ライフ・バランス

ワーク・ライフ・バランスとは、ワーク(仕事)とライフ(仕事以外の生活)の調和をさします。

ワーク・ライフ・バランスが実現した社会とは、「一人ひとりがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる社会」です。

◆ワーク(仕事)とライフ(仕事以外の生活)の現状

総務省の「令和3年社会生活基本調査」によると、共働き世帯において、1日の中で、育児や介護、家事などに費やす時間は、男性は53分、女性は4時間18分となっています。同様に、仕事に費やす時間は、男性は6時間54分、女性は4時間16分となっています。

共働きの世帯が増加する中、女性は家事・育児と仕事に、男性は仕事に時間を割かれている人が多い結果になっています。

◆ライフ(仕事以外の生活)を充実させるために

現在の働き方や暮らし方について、家庭や職場で話しあい見直してみませんか。仕事や家事、育児、介護、地域活動などさまざまな場面で協力・分担しあい、一人ひとりが豊かな人生、充実した毎日を送れるように、できることから取り組んでいきましょう。

◆パパもいっしょに子育てライフ

女性側に偏りがちな家事や育児を夫婦(パートナー)間でシェアできるよう、まずはコミュニケーションをとりましょう。夫婦(パートナー)がともに子育てをすることで育児の楽しさを実感できるなど、プライベートの充実につながり、仕事にも良い影響が生まれます。子どものため、家族のため、自らのため、積極的に子育てを楽しみましょう。



◇ 多文化共生・男女共同参画課 06(4309)3300、FAX06(4309)3823

“もったいない”を“ありがとう”に 市役所で フードドライブ



家庭で使い切れない食品を集め、子ども食堂などに寄付する「フードドライブ」を市役所本庁舎で実施します。ぜひ、食品をお持ち寄りにください。

※3月3日(月)～14日(金)9時～17時30分(土・日曜日を除く) 市役所本庁舎5階循環社会推進課

回収対象食品

- 賞味期限が記載されていて、有効期限まで2か月以上あるもの
- 未開封で、包装や外装が破れていないもの
- 常温保存のもの(米、乾麺、インスタント・レトルト食品、食用油、調味料、缶詰、菓子、粉ミルク、離乳食が特に喜ばれます)

※期限が外国語表記のもの、生鮮食品、アルコール類、瓶詰めのもの、サプリメント・薬、手作りのものは受付不可。

※循環社会推進課 06(4309)3199、FAX06(4309)3829

観戦して 体験して 楽しもう！

花園ラグビー場の催し



花園ラグビー場
ウェブサイト

市高齢者招待事業 花園近鉄ライナーズホストゲーム
70歳以上の方を無料招待

※3月1日(土)14時30分から＝対清水建設江東ブルーシャークス戦
▷22日(土)12時から＝対日本製鉄釜石シーウェイブス戦 ▷29日(土)14時30分
から＝対日野レッドドルフィンズ戦 花園ラグビー場 市内在住の70歳以上の方(昭和30年4月1日以前に生まれた方) 席種B自由席(バックスタンド) ※申込不要。受付で本人確認書類が必要です。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX06(4309)3849

3月29日開催 MUFG ONE PARK
ラグビーイベント(試合無料観戦付き)

花園ラグビー場で(株)三菱UFJフィナンシャル・グループ主催のラグビーイベントを開催します。ラグビーイベントに参加した方は、同日14時30分からの公式戦「花園近鉄ライナーズ対日野レッドドルフィンズ戦」を無料で観戦できます。

※3月29日(土) 花園ラグビー場 定2000人(申込先着順) ※「花道キッズ」のみ抽選。中学生以下の方は保護者要同伴。 2月25日(火)10時から申込専用ウェブサイトで ※1申込み6人まで。

※MUFG ONE PARK事務局 050(8893)5071(月曜日～金曜日10時～17時)



東京サントリーサンゴリアスホストゲーム 市民特別優待

東京サントリーサンゴリアスがホストゲームに市民を優待価格で招待します。

※4月5日(土)14時30分から 花園ラグビー場 対三重ホンダヒート戦 大人＝2000円 ▷中高生＝1000円 ※小学生は無料(要申込み)。 席種バックA自由席 4月4日(金)23時59分までに申込専用ウェブサイトで



花園サンゴリアスケットセンター 050(3612)5882

FC大阪ホームゲームに無料招待

FC大阪がホームゲームに市民を無料招待します。

※3月23日(日)14時から＝対ツエーゲン金沢戦/2月23日(祝)～3月13日(休) ▷26日(火)19時から＝対ジュビロ磐田戦/2月26日(火)～3月16日(日) ▷30日(日)14時から＝対アスクラロ沼津戦/2月28日(金)～3月20日(祝) 花園ラグビー場 市内在住・在勤・在学(いづれか)の方 各250組500人(抽選) 各申込期間に申込専用ウェブサイトで ※JリーグID利用登録(無料)が必要。



※FC大阪＝06(6264)2411(10時～18時) ▷花園・スポーツビジネス戦略課

運動あそび教室

スポーツの基本動作を身につけよう

あそびを通じて、運動発達に必要な「走る」「跳ぶ」「投げる」動作を学ぶことができます。

※小・中学生



ラグビー体験会

花園近鉄ライナーズの現役選手やOBが、パスやキック、タックル、トライなどを実演しながら指導します。

※小学生



プレイヤーファンミーティング

花園近鉄ライナーズの現役選手やOBが、トークショーやゲーム大会、ラグビー教室などを実施するファンミーティングイベントです。

花道キッズ

同日14時30分からの公式戦「花園近鉄ライナーズ対日野レッドドルフィンズ戦」で、選手入場時の「花道キッズ」を体験することができます。

※小学生 ※抽選。

親子de運動あそび

子どものやる気や好奇心を引き出すエキスパート「プレイヤー」が、運動あそびを通じてカラダを動かす楽しさやいろいろな遊びを伝えます。

※4歳～小学2年生の子どものとその保護者



サークルも紹介

ふれあいの広場

ご注意

- 「とき／ところ／備考／問合せ先」の順番で掲載しています。
- 詳しい内容や会費などは、直接お問合ください。また、内容は掲載時のもので、変更になっている場合もありますので、必ず確認をしてください。

文化系

手芸

■手作り教室 金曜(月2回) 13時～17時／やまなみプラザ(四条)／中田090(4567) 5676

着付

■水曜(月3回) 13時～15時・15時～17時・18時30分～20時30分／川村宅(花園西町1)／川村072(965) 0460
■金曜(月3回) 13時～15時／夢広場(布施駅前)／松本090(5640) 8428

語学

■英会話 第1～3月曜14時～15時・15時～16時／はすの広場(近江堂)／大人対象／山下06(6720) 0943
■英会話 第1・3・5水曜10時15分～11時30分／イコラーム(男女共同参画センター)／第1・3・5火曜19時～20時30分／はすの広場(近江堂)／大人対象／林090(9621) 6226

書道

■書道、ペン字 日曜(月3回) 9時30分～12時／市民多目的センター／高校生以上対象／好川080(2480) 2616
■筆ペン、ペン字 第1・3火曜10時～12時／イコラーム(男女共同参画センター)／岡本090(5066) 9644
■書道、ハガキ絵 第1・3土曜9時45分～14時30分、第1・3火曜16時～19時30分／くすのきプラザ(若江岩田駅前)、イコラーム(男女共同参画センター)／高校生以上対象／津田080(1416) 0939
■書道 第2・4木曜13時30分～15時30分／くすのきプラザ(若江岩田駅前)／初心者対象／岩宮06(7164) 5242
■書道、細字、ペン字、硬筆 第1～3金曜のいずれか2回13時～17時／やまなみプラザ(四条)／中学生以上対象／澤村090(5090) 0761
■書道 月曜(月3回) 18時30分～20時30分／市民多目的センター／高校生以上対象／中島090(5154) 9308

手話

■火曜19時～21時／ボランティア・市民活動センター／中学生以上対象／竹本090(4641) 1915

楽器

■津軽三味線 月・金曜19時～21時／井上宅(下小阪4)／井上090(8933) 8030

歌

■カラオケ 第1・3月・金曜13時30分～15時30分／岩田自治会館／竹内06(6763) 5034(午前中)
■ボイストレーニング 第2・4火・土曜10時45分～11時45分／市民多目的センター、第2・4水曜10時45分～11時45分／ももの広場(楠根)／40歳以上対象／宮本090(7962) 4725

パソコン

■ワード・エクセル・パワーポイント 月・木曜(月4回) 9時15分～10時30分／やまなみプラザ(四条)、水曜(月3回) 13時～14時30分／豊浦自治会館／50歳以上対象／濱上090(3896) 7882
■パソコン・スマホ・タブレット水曜(月2回) 9時30分～10時30分・11時～12時・15時30分～16時30分／やまなみプラザ(四条)、木曜(月3回) 9時30分～10時30分・15時15分～16時15分／ユトリート東大阪(八戸ノ里)／初心者・シニア対象／朝倉090(6919) 6244
■パソコン・スマホ・タブレット火曜(月3回) 9時30分～10時30分・10時45分～11時45分／グリーンパル(中鴻池)／初心者・シニア対象／溝口080(8533) 3789
■パソコン・スマホ・タブレット金曜(月3回) 9時30分～10時30分・10時45分～11時45分・12時30分～13時30分・13時45分～14時45分／ゆうゆうプラザ(日下)／初心者・シニア対象／岡村090(5243) 7953

詩吟

■第1～3火曜14時～16時／東体育館／山尾090(1894) 7619
■火曜10時～12時／岩田自治会館／樋上090(6963) 5563

■第1・3火曜9時30分～11時30分／盾津鴻池公民分館／上畠06(6724) 3499
■火曜13時～15時・19時～21時／源氏ヶ丘自治会館、第1・3木曜17時～19時／三和水道(源氏ヶ丘)／竹中090(3266) 1430
■第2水曜13時～17時／東体育館／石室090(9995) 1171
■第1・3水曜18時～20時／上小阪公民分館、第1・3木曜19時～21時／三和水道(源氏ヶ丘)／川村090(5462) 9835
■木曜14時～16時、金曜13時～15時／はすの広場(近江堂)／横山090(5657) 2939
■水曜(月2回) 13時～15時／大阪岳風会千翠支部(西石切町2)／青木090(4292) 7171

俳句

■第4日曜13時～16時30分／市民多目的センター／和田090(6758) 0685

読書

■第3火曜13時～15時／永和図書館／下村06(6730) 6677(永和図書館)

絵画

■水墨画 第3土曜14時～16時／玉串校(生徒宅)／初心者・中級者対象／瀧口090(3280) 8754
■水彩・油彩画 第1・3木曜13時～16時／小阪公民分館、第3日曜10時～15時(写生)／大阪近郊／大人対象／吉原090(6370) 5422
■絵画教室 第1・3水曜13時～16時／東体育館／岩井072(985) 9875

運動系

体操

■リズム体操 木曜(月3回) 9時50分～11時20分／ももの広場(楠根)／女性対象／小川090(9110) 5418
■リズム体操 第1・2・4土曜14時～15時30分／岩田西小学校／女性対象／浜田090(8987) 9731
■ゆる体操 第1・3水曜13時30分～14時30分／英田公民分館／下田090(9059) 5648
■ソフトリズム体操 金曜(月3回) 14時～15時40分／グリーンパル(中鴻池)／60歳以上対象／上條090(9998) 3426
■リンパ体操・リハビリ整体 月曜(月3回) 10時15分～11時45分／くすのきプラザ(若江岩田駅前)、木曜(月3回) 10時30分～12時／夢広場(布施駅前)／60歳～80歳代対象／稲庭090(5902) 1016

■健康体操 火曜10時から／東花園自治会館、水曜9時30分から／額田会館／中西080(6211) 3077
■ストレッチ健康体操 水曜9時30分～11時30分／盾津鴻池公民分館、木曜13時～15時／盾津東公民分館／大人対象／東野090(1245) 3043
■ジュニア体操 水曜14時30分～16時15分(3歳～6歳)、16時～17時15分(6歳～中学生)／東大阪アリーナ／北原080(4397) 1190
■気功体操 月～日曜6時～7時(雨天中止)／久宝寺緑地公園プール前広場／若間090(8937) 1182

フラダンス・ヨガ

■ストレッチヨガ 第2・4土曜15時50分～16時50分／日下公民分館／林090(7765) 2991
■ヨガ 火曜19時30分～20時40分／加納集会所、金曜9時～10時10分／盾津東公民分館／女性対象／岡本090(3822) 9987
■ヨガ 3月7日～4月11日の金曜10時～11時10分／旧河澄家／稲里090(4566) 3885
■ピラティス 火曜10時～11時／市民多目的センター／30歳後半～60歳後半の女性対象／岡崎050(7110) 1535
■フラダンス 第2・4月曜9時30分～10時30分・10時45分～11時45分／くすのきプラザ(若江岩田駅前)／森090(9097) 3531

ダンス・踊り

■ダンス 金曜9時45分～10時55分／瓜生堂自治会館／女性対象／上別府090(4277) 2199
■ダンス 日曜13時20分～16時40分／社会教育センター／橋本080(5712) 8593(SMSで)
■社交ダンス 月・水・木曜19時～22時／ゆうホール(東山町)／後藤田090(8129) 3777
■フォークダンス 第2・4火曜13時30分～15時／東体育館、第2・4木曜13時30分～15時30分／岩田公民分館／神谷090(3895) 4326
■新舞踊 金曜(月3回) 15時～17時／夢広場(布施駅前)／内田06(6721) 5166
■キッズダンス 水曜17時20分～21時／相栄文化教室(菱屋東2)、木曜17時20分～21時／鴻池グラナリコート(鴻池元町)／4歳以上対象／大倉090(3940) 7544
■武道・拳法
■火曜16時30分～18時(剣道)、木曜16時30分～18時(柔道)／布施警察署／布施警察署の受持ち地区(おおむね西地区)に在住または在学の新小学校3年～中学生対象。3月21日(金)申込締切／布施警察署少年係06(6727) 1234

公金納付 みなと銀行での一部取扱業務が終了



市ウェブサイト

市への公金納付について、令和7年3月31日(月)をもって、みなと銀行の窓口での市納付書の取扱いが一部終了します(右表参照)。口座振替は引き続き利用できます。納付する際には、納付書裏面などに記載の収納窓口を確認ください。

なお、今年度発行の納付書には「みなと銀行」が記載されていますが、令和7年4月1日(火)以降は、右表の取扱いになります。

また、便利な口座振替・自動払込サービスもご利用ください。

問合せ内容	問合せ先
水道料金の収納	市水道サービスセンター 06 (4307) 6201
水道料金以外水道納付書	上下水道局経理課 06 (6724) 1221、FAX06 (6721) 2374
下水道使用料の収納	上下水道局下水道賦課収納課 06 (4309) 3251、FAX06 (4309) 3827
下水道使用料以外水道納付書	上下水道局経営管理課 06 (4309) 3260、FAX06 (4309) 3827
この記事について	出納室 06 (4309) 3285、FAX06 (4309) 3800

※納付書の内容については、納付書に記載の各担当課へお問合せください。

表 令和7年4月1日(火)以降の取扱い

納付書の種類	みなと銀行
【税関係】 ●中央部に eL-QR が記載された納付書 	○ (引き続きご利用いただけます)
【水道関係】 ●納付書ハガキ部分下部の「お問い合わせ先」が、「東大阪市水道サービスセンター」となっている納付書 ●その他の水道事業関連納付書	× (取扱いが終了します)
【その他】 ●税関係、水道関係以外の納付書	

企画運営委員会が企画する催し&講座

コミュニティ通信

企画運営委員会とは、市民プラザで地域の特性を生かしたイベントなどを開催している団体です。図の記載のない催しは、各市民プラザで開催。図のない催しは、市内在住・在勤・在学(いずれか)の方が対象。申込方法のない催しは申込不要です。

はすの広場

◆スプリングコンサート

図 3月23日(日)13時30分～15時(開場は13時) 定150人(当日先着順) 図ラテン、ジャズなどの演奏 図はすの広場(近江堂) 06 (6730) 5723 (FAX兼用)

夢広場

◆健康体操教室V

図 3月15日(土)13時30分～15時30分 定100人(当日先着順) 図動きやすい服装、飲み物、タオル

◆春の歩こう会(約5km)



図 4月6日(日) ☆近鉄布施駅北側ロータリーに8時15分集合、12時ごろ解散 定60人(抽選) 図大和郡山方面 図500円 ※別途交通費が必要。図弁当、飲み物 図 3月21日(金)まで

◆カーリンコン教室

図原則4月～来年3月の第3水曜日13時30分～15時30分(計10日間) 定18人(抽選) 図年1000円 図動きやすい服装、飲み物 図 3月25日(火)まで

◇

図基本事項(16面に掲載)を各申込期限(必着)までにハガキまたはファクスで ※健康体操教室Vは申込不要。

図 図 〒577-0056長 堂 1-8-37 夢広場(布施駅前) 06 (6784) 2014 (FAX兼用)

やまなみプラザ

◆やまなみ祭り



図 3月23日(日)10時～15時 図やまなみプラザで活動している教室・団体の発表会 図やまなみプラザ(四条) 072 (988) 3107 (FAX兼用)

くすのきプラザ

◆ボイストレーニング&コーラス

図原則4月～来年3月の第1・3水曜日9時30分～10時30分または10時40分～11時40分(各計22日間) 図市内在住・在勤(いずれか)の18歳以上の女性 定各22人 図1回700円(年額を3分割で前納) 図 3月27日(木)まで

◆足で踏みあう整体健康法

図原則4月～来年3月の第1または第3水曜日10時～11時30分(各計10日間) 定各10人 図年3000円 図 3月31日(月)まで

◆フラダンス

図原則4月～来年3月の第1・3金曜日10時30分～12時(計20日間) 図市内在住・在勤(いずれか)の方 定60人 図年6000円(2分割で前納) 図 3月14日(金)まで

◆からだをゆるめるヨガ

図原則4月～来年3月の第1または第3金曜日15時30分～16時40分(各計10日間) 図市内在住・在勤(いずれか)の方 定各30人 図年3000円 図 3月14日(金)まで

◆いきいき歌体操

図原則4月～来年3月の第1・3金曜日14時～15時(計19日間) 図市内在住・在勤(いずれか)の方 定50人 図 3月14日(金)まで

◆くすのきカレッジ美術・文化

図原則4月～12月の第3金曜日18時30分～20時30分(計8日間) 図府内在住の方 定20人 図年3000円 図 3月27日(木)まで

◆気楽に始められる生け花

図原則4月～来年2月の第4土曜日13時30分～15時30分(計8日間) 図市内在住・在勤(いずれか)の方 定20人 図1回1200円(当初に4回分) 図花バサミ、持ち帰り用袋、タオル 図 4月3日(木)まで

◆囲碁入門教室

図原則4月～来年3月の第2・4日曜日13時30分～16時(計21日間) 図市内在住・在勤・在学(いずれか)の18歳以上の方 定30人 図年3000円 図 3月24日(月)まで

◇

※いずれも抽選。図基本事項(16面に掲載)と希望クラスを各申込期限(必着)までに往復ハガキで(ファクス、Eメールも可)

図 図 〒578-0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072 (967) 6565 (FAX兼用)、図 kusunoki2020@jcom.zaq.ne.jp

ゆうゆうプラザ

◆ゆうゆう茶論

図 3月7日(金)13時～15時30分 定60人(当日先着順) 図手芸、囲碁、カーリンコンなど

◆くじら祭り

図 3月8日(土)・9日(日)10時～16時 定200人(当日先着順) 図ゆうゆうプラザで活動しているサークルの発表会

◆シニアピアノ教室

図原則4月～来年3月の第1・2・4月曜日9時45分～10時25分または10時30分～12時(各計30日間) 定各8人(抽選) 図月2000円 ※別途当初に教材費1000円が必要。

◆初めてのウクレレ教室

図原則4月～来年3月の第1・3金曜日10時～10時45分または11時～11時45分(各計24日間) 図各8人(抽選) 図月1500円(6か月分前納) 図ウクレレ

◆男の料理教室

図原則4月～来年3月の第1日曜日11時～14時(計10日間) 図市内在住・在勤・在学(いずれか)の男性 定16人(抽選) 図月1000円 ※別途材料費が必要。図マスク、エプロン、三角巾、ふきん、タオル

◆井山裕太7冠記念ゆうゆう囲碁教室

図原則4月～来年3月の第2・4土曜日13時～16時(計23日間) 定16人(抽選) 図年1000円

◇

図基本事項(16面に掲載)を3月14日(金)(必着)までに往復ハガキで ※ゆうゆう茶論とくじら祭りは申込不要。

図 図 〒579-8003日下町3-1-7 ゆうゆうプラザ(日下) 072 (986) 9293 (FAX兼用)、図 kusakarc@hct.zaq.ne.jp

グリーンパル

◆絵画教室

図 図 ▷油絵=月曜日 ▷水彩=火曜日 ☆いずれも4月～来年3月で月2回。13時30分～16時30分 定各10人 図月3000円 図 3月3日(月)～14日(金)

◆ヘルシーウォーキング〜夙川お花見ウォーク(約5km)

図 4月3日(日) ☆阪急夙川駅に9時30分集合、15時ごろ解散 ※雨天中止。定50人 図300円 図弁当、飲み物、敷物 図 3月20日(祝)まで

◇

※いずれも抽選。図基本事項(16面に掲載)を各申込期間(必着)に往復ハガキまたはEメールで

図 図 〒578-0975中鴻池町2-3-13 グリーンパル(中鴻池) 06 (6744) 2748 (FAX兼用)、図 cpcuv406@hct.zaq.ne.jp



3月の移動図書館

図移動図書館 06 (6728) 0202、FAX06 (6730) 7337



日下町丹波神社西側	13:20～13:50	11日(火)
駅前公園(上石切町2)	14:00～14:30	25日(火)
ダイアパレス横(西石切町2)	15:00～15:40	
横小路メイ・トラス	13:20～13:40	
上六万寺児童遊園	14:00～14:30	14日(金)
桜井児童遊園	15:00～15:40	28日(金)
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20～13:50	
大池公園	14:00～14:30	6日(火)
新池島町児童遊園	15:10～15:50	
オーク新石切(西石切町7)	13:20～13:50	
豊浦公民分館	14:10～14:40	7日(金)
シャルマンコーポ校岡公園	15:10～15:40	21日(金)
東体育館前	13:20～13:50	
マンハイム石切(日下町4)	14:20～15:00	13日(火)
J A孔倉倉(日下町6)	15:30～16:00	27日(火)
鴻北公園西側	13:20～14:00	
府営東鴻池第二住宅	14:10～14:40	4日(火)
メープルコート(島之内1)	15:30～16:00	18日(火)
玉串西団地集会所前	13:20～14:00	
府営東大阪玉串住宅	14:10～14:40	7日(金)
ライオンズマンション(若江東町2)	15:20～16:00	21日(金)
角田総合老人センター	13:20～13:50	
プレジデント東大阪(若江町6)	14:10～14:50	5日(火)
八戸の里公園相模場西側	15:30～16:20	19日(火)

花園西町公園	13:20～13:50	
岩田公園	14:10～15:00	
若江本町北公園	15:30～16:10	12日(火)
東橋風荘公園稲荷神社横	13:20～14:20	26日(火)
寺嶋公園	15:00～16:00	
春光園(横枕)	13:20～13:50	
加納アメリア集会所前	14:10～14:50	5日(火)
府営加納住宅集会所前	15:10～15:50	19日(火)
三ノ瀬公民分館	13:10～13:50	
大和公園	14:00～14:40	6日(火)
はすの広場(近江堂)北側	15:20～16:00	
市営島町住宅	13:20～13:50	
市営島島住宅集会所前	14:00～14:40	11日(火)
新喜多公園	15:20～16:00	25日(火)
金岡公園	13:40～14:30	
柏田公園	14:40～15:10	4日(火)
岸田宮南公園	15:40～16:20	18日(火)
西堤神社境内	13:30～14:10	
川俣水みらいセンター西	14:20～14:50	13日(火)
稲田公園	15:20～16:10	27日(火)
御厨天神社境内	13:20～13:50	
新家西町第2公園	14:00～14:30	14日(金)
五百石公園(御厨東2)	15:30～16:10	28日(金)



くらしの緊急情報 緊急度レベル ★★★★★

その URL のクリック、ちょっと待って！

SMS やメールでの“フィッシング詐欺”

事例1 宅配会社から「料金が不足している」とSMS がきた。添付の URL を開き、クレジットカード番号を入力したが、エラーが出たので違うカード番号を入力し決着した。2枚のカード会社から後日20万円の請求がきた。

事例2 「商品が通関で足止めされている」とメールがきたので、添付の URL を開き、個人情報を入力してしまった。

事例3 私のパソコンのメール宛に、取引している銀行から「添付のURLからセキュリティ対策するように」とメールがきた。銀行のIDとパスワードを入力してしまったが不審だ。

解説 最近のクレジットカードの不正利用は、フィッシングがきっかけと考えられる場合が多くあります。個人情報やクレジットカード情報を入力させる内容のメールやSMS が記載されている URL



には、アクセスしないことが大切です。フィッシングサイトにアクセスしてしまったと気づいたら、すぐにID・パスワードを変更し、クレジットカード会社や金融機関などに連絡しましょう。

不審に思ったら、アクセスする前に消費生活センターに相談してください。

図消費生活センター 072 (965) 0102、FAX072 (962) 9385



子育て支援センターの催し



車での来場はご遠慮ください。図の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。図は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。いずれも申込先着順。申込方法のない催しは申込不要です。申込みが必要な催しは市電子申請システムで申込みください。



市電子申請システム

ゆめっこ

◆三ノ瀬公園で遊ぼう

図 3月3日(月)10時30分～11時 ※雨天中止。図三ノ瀬公園



◆はらぺこなあおむしをつくろう

図 3月18日(火)10時～11時・14時～15時 図各6組 図 3月4日(火)から



図就学前乳幼児

図ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06 (6748) 0210、FAX06 (6748) 0257

鴻池子育て支援センター

◆アーリー赤ちゃんタイム

図 3月7日(金)・28日(金)13時30分～15時30分、14日(金)9時30分～11時30分 図5か月までの乳児



◆名札を作ろう

図 3月12日(火)10時～10時30分 図就学前乳幼児 図5組 図 3月1日(火)から

◆音楽で楽しく遊ぼう

図 3月17日(月)10時～11時 図歩き始め～2歳11か月の乳幼児 図10組 図 3月1日(火)から



図鴻池子育て支援センター 06 (6748) 8251、FAX06 (6743) 0577

荒本子育て支援センター

◆ベビーヨガ

図 3月7日(金)14時～15時 図未歩行児 図8組 図 3月1日(火)から

◆みんなでおいかけ

図 3月10日(月)10時～11時 図就学前乳幼児 図10組 図 3月3日(月)から

◆ファミリーコンサート

かばうまさんたちが来てくれます。図 3月13日(木)10時30分～11時15分 図就学前乳幼児 図20組 図 3月1日(火)から



図荒本子育て支援センター 06 (6788) 1055、FAX06 (6788) 2597

あさひっこ

◆身体測定

図 3月11日(火)・25日(火)11時～11時30分・14時～14時30分 図就学前乳幼児

◆ふれあいきゅっきゃ

音楽にあわせてダンスをします。図 3月14日(金)10時～11時 図0歳児 図10組 図 3月1日(火)から

◆五条老人センターであそぼう

図 3月18日(火)10時～11時 図五条老人センター 図就学前乳幼児 図10組 図 3月4日(火)から



図あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072 (980) 8871、FAX072 (985) 1055

ももっこ

◆手形をとりませんか

図 3月11日(火)10時～11時・14時～15時 図就学前乳幼児 図タオル

◆ベビーマッサージ

図 3月19日(木)13時30分～14時30分 図2か月～もうすぐハイハイできそうな乳児 図7組 図 3月5日(火)から

◆川俣スカイランドであそぼう

図 3月19日(木)10時30分～11時30分 ※雨天中止。図川俣スカイランド 図歩行ができる就学前乳幼児



図ももっこ(楠根子育て支援センター) 06 (4306) 4151、FAX06 (4306) 3080

長瀬子育て支援センター

◆自己肯定感を育もう！～子育てをポジティブに

図 3月12日(火)10時～11時 図就学前乳幼児 ※大人だけの申込みも可。図10組 図 3月1日(火)から

◆親子で発達ダンス

図 3月26日(火)10時～11時 図歩行ができる就学前乳幼児 図20組 図 3月12日(火)から



図長瀬子育て支援センター 06 (6728) 1800、FAX06 (6728) 2413

そらっこ

◆みんなで防災！～赤ちゃんといっしょに備えよう

図 3月10日(月)10時15分～11時 図11か月までの乳児 図10組 図 3月1日(火)から

◆うまちゃんとあそぼっか～あそぶたライブを楽しもう

図 3月24日(月)10時～11時 図ゆうゆうプラザ(日下) 図就学前乳幼児 図30組 図 3月10日(月)から

◆お話の会～そらとぶじゅうたん

図 3月25日(火)10時～10時30分・10時45分～11時15分 図就学前乳幼児



図そらっこ(石切子育て支援センター) 072 (940) 7009、FAX072 (940) 7014

保健所・センターだより

東保健センター : TEL072 (982) 2603 FAX072 (986) 2135
 中保健センター : TEL072 (965) 6411 FAX072 (966) 6527
 西保健センター : TEL06 (6788) 0085 FAX06 (6788) 2916
 健康づくり課 : TEL072 (960) 3802 FAX072 (970) 5821
 動物指導センター : TEL072 (963) 6211 FAX072 (963) 1644

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。



まちづくり応援隊と若返りへGo!教室 骨盤体操にチャレンジ

時 3月26日(水)13時30分～15時
 運動制限のない市内在住の方
 定 20人 (申込先着順) 時 動きやすい服装、飲み物、タオル 申 3月31日(月)から電話で

所 申 岡中保健センター

オンライン離乳食講習会

時 3月27日(木)13時30分～15時
 ※オンラインで開催 (Zoomを使用)。
 離乳食開始前～11か月ごろの乳児の保護者 定 30人 (申込先着順) 内 講話、調理実演 申 市電子申請システムで
 岡西保健センター



3月の献血

時 所 3月17日(月)14時～16時30分
 = (地独) 市立東大阪医療センター
 19日(水)13時30分～16時30分
 ・21日(金)10時～16時30分=市役所本庁舎
 23日(日)10時～16時=文化創造館
 ☆日程は変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします
 岡 大阪府赤十字血液センター
 06 (6962) 7654、FAX06 (6968) 4900
 地域健康企画課 072 (960) 3801、FAX072 (960) 3806

フレイルを予防しよう カラダによい食べ方&運動講座

時 4月7日(月)・14日(月)13時30分～15時 (計2日間)
 市内在住の65歳以上の方 定 20人 (申込先着順)
 内 講話、運動実習、体組成測定 申 基本事項 (16面に掲載) を4月2日(水)までに市電子申請システムで(電話、ファクス、直接も可)
 所 申 岡東保健センター



カラダ改善 リフレッシュダイエット

時 4月～8月の第3木曜日13時30分～15時30分 (計5日間)
 運動制限のない市内在住の73歳以下の方 定 15人 (申込先着順)
 内 食生活の工夫、運動実技 申 血液検査の結果 申 基本事項 (16面に掲載) を4月10日(水)までに電話で(ファクス、直接も可)
 所 申 岡中保健センター

ふたごの教室

時 所 3月7日(金)9時45分～11時15分=西保健センター
 12日(水)9時45分～11時30分=中保健センター
 21日(金)10時～11時=東保健センター
 市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども 申 電話で
 申 岡東・中・西保健センター

がん相談支援センター 緩和サロン「たんぽぽ」

時 4月9日(水)・5月14日(水)14時～15時30分
 がん患者とその家族 定 各10人 (申込先着順)
 内 タオル帽子作り 申 フェイスタオル、裁縫セット(あれば) 申 電話または直接
 所 申 岡(地独)市立東大阪医療センターがん相談支援センター 06 (6783) 3466、FAX06 (6781) 2322

東大阪市×江崎グリコ 離乳食講習会

時 3月27日(木)13時30分～15時
 離乳食開始前～11か月ごろの乳児とその保護者 定 20人 (申込先着順)
 内 離乳食の実演、試食 申 母子健康手帳 申 市電子申請システムで(電話、直接も可)
 所 申 岡東保健センター



肺がん・結核エックス線検診

時 所 3月18日(火)・4月15日(火)9時10分から=西保健センター／各35人／各実施日の4日前まで
 3月21日(金)・4月2日(水)・18日(金)9時20分から=中保健センター／各40人／各実施日の2日前まで
 4月17日(水)14時30分から=東保健センター／35人／4月4日(金)まで
 ☆いずれも申込先着順
 市内在住の40歳以上の方 申 各申込期限までに電話で
 申 岡東・中・西保健センター

旧優生保護法補償金等支給法に基づく補償金などの請求

旧優生保護法のもと、特定の疾病や障害を理由に不妊手術や人工妊娠中絶などを強いられ、心身に多大な苦痛を受けた方に対し、補償金などを支給する法律が1月17日に施行されました。請求の受付や相談については、大阪府へお問合せください。
 岡 大阪府旧優生保護法一時金受付・相談窓口(府地域保健課) 06 (6944) 8196、FAX06 (6910) 6610



飲食店でのたばこ ルールが変わります

4月1日(火)から府受動喫煙防止条例が全面施行され、客席面積30㎡超の飲食店では原則屋内禁煙となります。
 望まない受動喫煙防止に協力をお願いします。
 岡 府受動喫煙防止対策相談ダイヤル 06 (6944) 8224、FAX06 (6944) 7262
 健康づくり課



3月1日からは 子ども予防接種週間

14909
 入園・入学などの前に、予防接種の受け忘れがないかを母子健康手帳で確認しましょう。
 特に、麻疹風しん混合ワクチン定期接種の2期対象者(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)は、3月31日(月)までの接種期間を過ぎると自己負担となります。まだ接種が済んでいない方は、早めに接種しましょう。
 岡 感染症対策課 072 (960) 3805、FAX072 (960) 3809



がん薬物療法の進歩

市立東大阪医療センター
臨床腫瘍科
いそで きよつぐ
家出 清継 副部長



がん薬物療法を行うために以前は入院が必要でしたが、医学の進歩により、現在は外来通院(日帰り)で安全にできるようになりました。
 がん薬物療法は年々進歩し、これまでの抗がん剤に加え、がん細胞にピンポイントで作用するさまざまな分子標的薬が次々に開発されています。さらに、がん細胞を攻撃する免疫細胞の力を回復する薬剤である免疫チェックポイント阻害剤によって、長期生存・治癒が期待できるようになってきました。また、がん組織だけでなく血液検査で、「がん」が発生した原因となった遺伝子変異を調べることで、患者さんにとって一番あう薬を選ぶようにもなりました。
 どんな種類のがんでも、さまざまな臓器を総合的に診療することができ、がん薬物療法専門医(腫瘍内科医)です。期待される役割はますます高まっていますが、やはりがんを治すためには早期発見が一番です。定期的ながん検診を心がけてください。
 岡(地独)市立東大阪医療センター事務局地域医療連携室 06 (6781) 5101、FAX06 (6781) 2194



3月は自殺対策強化月間

ID 21557

令和5年中の自殺者数は全国で2万1837人、大阪府では1383人で、1日に約4人の方が自殺により亡くなっています。

悩みを抱えている方は、一人で悩まず専門の機関にご相談ください。身近な方の悩みに気づいたら、悩みに耳を傾け、相談をすすめるなどして見守りましょう。

◆こころの健康相談統一ダイヤル

0570 (064) 556 (9時30分～17時)
※ 3月1日(土)9時30分～31日(月)17時は24時間対応。一部のIP電話などからは接続できません。

詳しくは市ウェブサイトまたは府ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。



健康づくり課

健康ウォーキング
やまぶみ会会員を募集

健康のためにいっしょに歩きましょう。
3月26日(水)10時～11時
市内在住の50歳以上の方
2500円(年会費) 当日に料金を直接

西保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

3月10日(水)13時30分～14時45分＝西保健センター／35人／電話または直接 17日(水)13時20分から＝東保健センター／30人／電話で 24日(水)13時～15時30分＝中保健センター／35人／電話で
☆いずれも申込先着順
令和7年4月1日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性
800円 問診票、市がん検診受診証、バスタオル

東・中・西保健センター

歯科健康相談

3月26日(水)＝西保健センター
4月1日(火)＝東保健センター
4月3日(木)＝中保健センター
☆いずれも9時30分～11時30分
市内在住の15歳以上の方
各10人(申込先着順) 電話で
東・中・西保健センター

がん講演会&コンサート

3月12日(水)13時30分～15時30分
イコラーム(男女共同参画センター)
200人(当日先着順)
講演「がんのリスクを減らすために役に立つがんの知識」、コンサート
健康づくり課

3月
March保健センターの
ごあんない

ところ	東保健センター	中保健センター	西保健センター
行事			
専門相談 「クラミジア・梅毒」 ・エイズ検査 (証明書の発行はありません)	21日(金) 9:30～11:00	12日(水)・26日(水) 9:30～11:00	10日(月)・24日(月) 9:30～11:00
精神保健相談(予約制) (アルコール依存症、 認知症の相談を含む)	5日(水)・6日(木) 14:00～16:00	4日(水)・10日(月) 14:00～16:00	4日(水)・13日(水)・ 18日(水) 14:00～16:00 7日(金)10:00～12:00
骨密度測定(予約制) (市内在住の20歳以上の方) (骨粗しょう症治療中の方は受けられません)	4月1日(火) 9:30・9:50 10:10・10:30 (予約開始は 3月17日(月)から)	6日(木)・13日(水) 9:20～10:45	26日(水) 9:10～10:40
健康相談 禁煙相談	月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査 (令和6年11月生まれ) (予約制)	11日(火)・25日(火) 午後(※)	11日(火)・25日(火) 午前(※)	12日(水)・19日(水)・ 26日(水) 13:20～14:30(※)
1歳6か月児健康診査 (令和5年8月生まれ) (予約制)	19日(水)・26日(水) 午後(※)	14日(金)・28日(金) 午後(※)	4日(水)・18日(水) 13:15～14:30(※)
3歳6か月児健康診査 (令和3年9月生まれ) (予約制)	14日(金)・28日(金) 午後(※)	7日(金)・21日(金) 午後(※)	11日(水)・25日(水) 13:15～14:30(※)
離乳食講習会(予約制)	27日(木) 13:30～15:00	19日(水) 13:30～15:00	27日(木)13:30～15:00 (オンラインで開催 <Zoomを使用>)
糖尿病個別食事相談 (予約制)	7日(金)13:30・14:30 25日(火)9:30・10:30	13日(水)13:30・14:30 26日(水)9:30・10:30	10日(月)13:30・14:30 25日(火)9:30・10:30
2歳児歯科健康相談 (市内在住の令和5年 3月生まれの幼児) (各実施日の前日までに 電話で(申込先着順))	17日(月)	25日(火)	27日(木)

(※) 受付時間は個別通知に記載。

▶保健センターでのBCGワクチンの集団接種は終了しました。委託医療機関で接種してください。

検査の種類	受付日・時間	料 金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、 大腸菌O157・O26・O111)(※)	4日(火) 11日(火) 9:30 ～ 11:30	2800円	環境衛生検査センター 06(6787)5021、 FAX06(6787)7404

(※) 大腸菌 O26・O111は検査を希望する方のみ。

▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。

女性の健康週間

ずっと元気に私らしく



3月1日からは「女性の健康週間」です。

市では、女性が自らの健康に目を向け、自ら健康づくりを実践できるよう「女性の健康づくり」の支援に取り組んでいます。

65歳以上の女性 4人から5人に1人が「やせ」

令和5年度の国民健康・栄養調査の結果によると、全国では65歳以上の女性の22.4%がやせ(BMI20以下)、20歳以上の女性では12%がやせ(BMI18.5未満)に該当しています。

骨粗しょう症の予防のためにもやせすぎに注意

骨粗しょう症は、骨の密度と強度が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。

閉経によるホルモンバランスの乱れが大きな原因とされていますが、骨の材料となるカルシウムや、カルシウムの吸収を促進するビタミンD不足も関係しています。

骨粗しょう症予防のポイント

- 1日3回の食事をバランスよく
- カルシウムを多く含む食品やビタミンD・Kを毎日の食事にとり入れる
- アルコールやたばこはカルシウムの吸収を妨げます。飲みすぎに注意するとともに禁煙しましょう
- カルシウムの吸収を妨げる、リンを多く含む食品(インスタント食品など)を取りすぎない
- 適度な日光浴と、ウォーキングや筋力トレーニングなど骨に刺激が加わる運動を継続的にいきましょう

健康づくり課

お知らせ コーナー

記号の見方

㊦ とき ㊦ ところ ㊦ 対象 ㊦ 定員・定数
 ㊦ 内容 ㊦ 料金（表示のないものは無料）
 ㊦ 持ち物 ㊦ 申込方法・申込み先など
 ㊦ 問合せ先 ㊦ Eメールアドレス ㊦ 記事ID

申込みの基本事項

▷行事名または教室名 ▷住所（郵便番号も）
 ▷氏名（ふりがなも）▷年齢 ▷電話・ファクス番号 以上をそれぞれの申込み先へ

イベント・スポーツ

河内名所図会を歩く

稲田桃開花にあわせて散策（約2.5km）

㊦ 3月23日(日) ☆JR高井田中央駅に9時集合、JR 徳庵駅に12時30分ごろ解散 ㊦ 15人（申込先着順）
 ㊦ 川俣スカイランド・川俣神社・第二寝屋川沿い・楠根小学校（ももの花祭り）・楠根川緑地・稲田八幡宮・愛宕神社・観音禅寺
 ㊦ 3月18日(火)までに電話または申込専用ウェブサイトで
 ㊦ ㊦ 文化財課 06 (4309) 3283、FAX06 (4309) 3823



ベースボールフェスタ & 東大阪くいだおれ祭り

㊦ 3月2日(日)10時～17時 ㊦ 石切市民広場 ㊦ 野球体験、道具展示、フードフェスなど
 ㊦ グローブ（野球教室に参加する方のみ）
 ㊦ 東大阪アリーナ 06 (6726) 1995、FAX06 (6726) 1994



“福祉のお仕事”就職フェアin OSAKA ふくしに出会う・つながるマルシェ

㊦ 3月8日(土)10時～12時30分・14時～16時30分 ㊦ OMM（大阪府中央区大手前1）
 ※就活応援セミナーも開催（13時30分～14時45分・要申込み）。
 ㊦ ▷大阪福祉人材支援センター 06 (6762) 9020 ▷高齢介護課 06 (4309) 3185、FAX06 (4309) 3814



TAMOKU キッズアカデミア スプリングキャンパス



ハンドメイドやアートなどが体験できるブースが集まります。
 ㊦ 3月29日(土)・30日(日)10時～13時
 ㊦ 3歳児～小学生 ※保護者要同伴。 ㊦ 各ブース4人～8人（申込先着順） ㊦ 各ブース800円～1000円 ㊦ ▷事前予約＝3月5日(火)10時から市民多目的センターウェブサイトで（電話、直接も可）▷当日参加＝施設内の特別窓口へ直接
 ㊦ ㊦ 市民多目的センター 06 (4307) 4690、FAX06 (4307) 4691、㊦ tamoku@npotoybox.jp



四条図書館の催し

◆**四条寄席～花園で笑おう**
 ㊦ 3月13日(土)14時～15時 ㊦ 花園図書館 ㊦ 小学生以上の方 ㊦ 50人 ㊦ 桂紋四郎さんによる落語会 ※途中入場不可。 ㊦ 500円 ㊦ 随時
 ◆**ワークショップ～クラフトバンドで小物入れを作ろう**
 ㊦ 3月19日(火)15時～16時30分 ㊦ 四条図書館 ㊦ 中学生以上の方 ㊦ 15人 ㊦ 3月1日(土)から
 ◇ ◇
 ※いずれも申込先着順。 ㊦ 各申込開始日から電話または直接
 ㊦ ㊦ 四条図書館 072 (982) 1235、FAX072 (984) 6079

春季市民グラウンド・ゴルフ大会

㊦ 4月11日(金)8時15分から ※雨天時は14日(月)に順延。 ㊦ 吉田春日グラウンド ㊦ 市グラウンド・ゴルフ協会登録者以外の市内在住・在勤（いづれか）の方 ㊦ 60人（申込先着順） ㊦ 300円 ㊦ 3月13日(木)10時～11時30分に文化創造館創造支援室へ直接
 ㊦ ▷市グラウンド・ゴルフ協会「大西」 06 (4980) 8184 ▷市民スポーツ支援課 06 (4309) 3282、FAX 06 (4309) 3849

枚岡公園の催し

◆**枚岡梅林で野点**
 ㊦ 3月2日(日)13時から ※12時30分からチケット販売。 ㊦ 枚岡公園内枚岡梅林広場 ㊦ 100人（当日先着順） ㊦ 500円
 ◆**野鳥観察会**
 ㊦ 3月9日(日)9時15分～12時 ㊦ 枚岡公園 ㊦ 15人（申込先着順） ㊦ ▷中学生以上＝300円 ▷小学生以下＝100円 ㊦ 飲み物、雨具、双眼鏡、野鳥図鑑（あれば） ㊦ 3月1日(土)10時から電話で
 ◇ ◇
 ※いずれも雨天中止。
 ㊦ ㊦ 枚岡公園管理事務所 072 (981) 2516、FAX072 (982) 8725



府障がい者スポーツ大会

㊦ 35217
 ㊦ 5月11日～31日の土・日曜日 ㊦ 府内在住・在学または府内の施設や学校などに入所・通所、通学している13歳以上の身体・知的・精神障害のある方 ㊦ 陸上競技、水泳、アーチェリー、卓球、フライングディスク、ボウリング、ポッチャ（種目により日程や場所が異なります） ㊦ 申込書を3月7日(金)までに直接（福祉事務所高齢・障害福祉係でも受付）※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
 ㊦ ㊦ 障害施策推進課 06 (4309) 3183、FAX06 (4309) 3815

緑化ボランティア入門講座 花壇発表会

アンケートに答えた方へ花の種を配布します（先着100人）。 ㊦ 3月26日(火)11時～12時 ㊦ 花園中央公園内ロックガーデン
 ㊦ ㊦ 景観課 06 (4309) 3227、FAX06 (4309) 3836

つながりマルシェ

障害事業所で作った手作り雑貨・焼き菓子などを販売します。
 ㊦ 3月4日(火)～6日(木)10時～15時 ㊦ 市役所本庁舎1階ロビー
 ㊦ ▷障害者共同受注連絡会 06 (6723) 5757 ▷障害施策推進課 06 (4309) 3183、FAX06 (4309) 3815

募集



身体障害者補助犬使用者

盲導犬、介助犬、および聴導犬の使用者を募集します。 ※選考あり。 ㊦ 申請書を3月3日(月)～4月18日(金)（必着）に郵送で ※申請書は府ウェブサイトからダウンロード可。
 ㊦ ㊦ 〒540-8570大阪府中央区大手前2 府障がい福祉室自立支援課 06 (6944) 9176、FAX06 (6942) 7215
 ㊦ ㊦ 障害施策推進課 06 (4309) 3183、FAX06 (4309) 3815



自衛官候補生

一般曹・一般幹部候補生、幹部候補曹を募集します。 ㊦ 一般曹＝3月1日(土)～5月7日(火) ※その他採用情報など、詳しくは自衛官募集ウェブサイトをご覧ください。 ㊦ ㊦ 防衛省・自衛隊東大阪地域事務所 06 (6727) 2558 (FAX兼用)
 ㊦ ㊦ 法務文書課 06 (4309) 3121、FAX06 (4309) 3819





留守家庭児童育成クラブ支援員

ID 33573

市立小学校内にある留守家庭児童育成クラブ(学童保育)での児童の健全な育成と遊び、生活の支援を行う業務です。留守家庭児童育成クラブは、民間事業者委託し運営しています。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☎ 青少年教育課 06 (4309) 3281、FAX06 (4309) 3835

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園
預かり保育協力登録者

ID 38681

☎ 保育士資格または幼稚園教諭免許がある方 ☎ 活動時間 ▷1時間預かり保育＝9時～17時(週2日～週5日程度) ▷預かり保育＝14時～17時(週1日～週5日) ☆いずれも勤務日数や時間は相談可 謝金 1時間1200円(交通費含む) ☎ 電話連絡のうえ、履歴書と資格に関する証明書の写しを直接

☎ 園学校教育推進室 06 (4309) 3270、FAX06 (4309) 3838

登録統計調査員

ID 38663

国や府が実施する各種統計調査に従事する「統計調査員」を募集します。統計調査員は、調査の都度、総務大臣または府知事から任命される非常勤の国家公務員または地方公務員です。調査により知り得た事柄を他人に漏らしてはならないという守秘義務が課せられます。☎ 調査の対象となる事業所や世帯などを訪問し、調査票の配布・回収・点検など 報酬 約3万円～約13万円 ☎ 基本事項(16面に掲載)を市電子申請システムで(電話、メールも可) ☎ 登録要件など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☎ 情報政策課 06 (4309) 3113、FAX06 (4309) 3816、✉ joho-tokei@city.higashiosaka.lg.jp

会計年度任用職員

☎ 各申込期限までに郵送または直接 ※必要な資格など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。 ☎ 3月3日(月)～17日(月)(消印有効)

◆公園課専門業務員

☎ 2人 ☎ 公園維持・植栽管理業務、維持管理委託業者への指導など ☎ 3月3日(月)～17日(月)(消印有効)

☎ 園公園課 06 (4309) 3228、FAX06 (4309) 3836

◆精神保健福祉相談補助員

☎ 中保健センター ☎ 1人 ☎ 3月6日(木)(必着)まで ☎ 園健康づくり課 072 (960) 3802、FAX072 (970) 5821

◆こんにちは赤ちゃん事業訪問員

☎ 若干名 ☎ 生後4か月未満の乳児がいる家庭への訪問業務 ☎ 3月7日(金)(必着)まで ☎ 園母子保健課 072 (970) 5820、FAX072 (960) 3809

◆保育士・保育教諭

☎ 各若干名 ☎ ▷日中業務 ▷朝または夕 ☎ 3月31日(月)(必着)まで

☎ 園保育課 06 (4309) 3196、FAX06 (4309) 3225

◆特別支援員(幼保連携型認定こども園)

☎ 若干名 ☎ 随時 ☎ 園保育課 06 (4309) 3196、FAX06 (4309) 3225

◆人権啓発課事務局

☎ 1人 ☎ 講演会や研修会の企画・運営事務など ☎ 3月5日(木)(消印有効)まで ☎ 園人権啓発課 06 (4309) 3156、FAX06 (4309) 3823

◆児童育成指導員

☎ 1人 ☎ 青少年施設での児童育成支援業務 ☎ 3月3日(月)～17日(月)(必着)

☎ 園荒本青少年センター 06 (6788) 8451、FAX06 (6789) 2502

◆障害者介助専門員

☎ 1人 ☎ 障害者の入浴・各種教室受講時の介助など ☎ 随時 ☎ 園長瀬障害者センター 06 (6720) 5382、FAX06 (6720) 5700

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園
講師・養護助教諭登録者

ID 28621

☎ ▷講師＝幼稚園教諭免許がある方または習得見込みの方 ▷養護助教諭＝養護教諭免許がある方または習得見込みの方 ☎ 電話連絡のうえ、履歴書を直接 ※申込みの際に簡単な面接あり。

☎ 園学校教育推進室 06 (4309) 3270、FAX06 (4309) 3838

ゆとりーと共済会員



「ゆとりーと共済」は、1人月600円の会費で、働く方の生活をサポートします。福利厚生を導入や充実を考えている事業主は、ご利用ください。詳しくは、ゆとりーと共済ウェブサイトをご覧ください。



☎ 園▷(公財)東大阪市産業創造勤労者支援機構ゆとりーと共済事務局 06 (4309) 2315、FAX06 (4309) 2314 ▷労働雇用政策室 06 (4309) 3178、FAX06 (4309) 3846

手話通訳登録者

ID 19257

手話通訳の市登録者として活動できる方を募集します。☎ 手話通訳士資格をもつ方、府手話通訳者登録試験合格者、府手話通訳者養成講座修了者もしくは受講中の方など ☎ 申請用紙を3月7日(金)(必着)までに郵送で(Eメール、直接も可) ※申請用紙は障害施策推進課、福祉事務所高齢・障害福祉係で配布(市ウェブサイトからもダウンロード可)。

☎ 園〒577-8521市役所障害施策推進課 06 (4309) 3183、FAX06 (4309) 3856、✉ suishinka-ishisotsu@city.higashiosaka.lg.jp

相談

不動産相談

☎ 3月14日(金)10時～12時、25日(火)10時～14時 ※受付は各終了時間の30分前まで。いずれも当日先着順。 ☎ 市役所本庁舎1階相談室

☎ 空家対策課 06 (4309) 3244、FAX06 (4309) 3829

税理士による税務相談

ID 38773

☎ 3月12日(水)・26日(水)9時～12時(受付は11時30分まで。1人30分) ☎ 市役所本庁舎1階相談室 ☎ 各10人(当日先着順) ☎ 新規開業、相続、贈与

☎ ▷近畿税理士会東大阪支部 06 (6725) 7708、FAX06 (6722) 2170 ▷税制課 06 (4309) 3131、FAX06 (4309) 3810

ひとり親家庭のための就業相談

ID 18619

☎ 3月27日(木)10時～16時 ☎ 市役所本庁舎1階相談室 ☎ 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 ☎ 5人(申込先着順) ☎ 3月3日(月)から電話で

☎ 園母子家庭等就業・自立支援センター 06 (6748) 0263、FAX06 (6748) 0264

☎ 子ども家庭課 06 (4309) 3194、FAX06 (4309) 3225

弁護士による離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

ID 30541

☎ 3月27日(木)13時～15時50分(1人30分) ☎ 市役所本庁舎1階相談室 ☎ 市内在住で20歳未満の子どもがいる離婚前の方、ひとり親家庭の母・父 ☎ 5人(申込先着順で今年度内初めての方を優先)

☎ 3月3日(月)から電話で ☎ 園子ども家庭課 06 (4309) 3194、FAX06 (4309) 3225

相談のつづき

福祉なんでも相談

☎ 3月3日(月)=くすのきプ
ラザ(若江岩田駅前) ▶5日(水)=
夢広場(布施駅前) ▶6日(木)=は
すの広場(近江堂) ▶7日(金)=グ
リーンパル(中鴻池) ☆いずれも
13時30分～16時
☎ 角田総合老人センター 072
(962) 8011、FAX072(963) 2020

大阪府内一斉無料法律相談会

☎ 3月8日(土)9時～11時30分
☎ 市役所本庁舎1階相談室 ☎ 12
人(申込先着順) ☎ 3月3日(月)か
ら電話または直接
☎ 市市政情報相談課 06(4309)
3104、FAX06(4309)3801
☎ 大阪弁護士会総合法律相談セ
ンター 06(6364)1248、FAX06(6364)
5069

建築士による相談

☎ 3月18日(火)13時～16時 ☎ 市
役所本庁舎1階相談室 ☎ 6人(申
込先着順) ☎ 住宅の新築や耐震、
消防法に関することなど ☎ 3月
18日(火)12時までに電
話または13日(木)23時
59分までに市電子申
請システムで
☎ 建築安全課 06(4309)
3245、FAX06(4309)3829

行政書士・社会保険労務士による相談

◆行政書士 ☎ 14917
☎ 3月4日(火)13時～15時 ☎ 遺
言・相続・各種契約書の作成など
☎ 大阪府行政書士会東大阪支部
担当事務所 06(7777)3643
◆社会保険労務士 ☎ 16997
☎ 3月13日(木)13時～15時30分
☎ 10人 ☎ 年金・健康保険・労災
保険・雇用保険の手続きなど
☎ ☎
☎ 市役所本庁舎1階相談室 ※
いずれも当日先着順。
☎ 市市政情報相談課 06(4309)
3104、FAX06(4309)3801

特設人権相談

☎ 2734

人権擁護委員が相談に応じま
す。 ☎ 3月11日(火)14時～16時
☎ 角田総合老人センター
☎ 市社会福祉協議会内人権擁
護委員会 06(6789)7201、FAX06
(6789)2924 ▶人権啓発課 06
(4309)3156、FAX06(4309)3823

シニア世代向け
不動産・相続・税金・法律・保険など
専門家による大相談会

☎ 3月9日(日)9時～17時 ☎ 夢広
場(布施駅前) ☎ 市内
在住の方 ☎ 30人(申込
先着順) ☎ 2月25日(火)
～3月7日(金)に電話で
☎ 市(一社)日本リレーションサ
ポート協会 080(6471)5601
☎ 高齢介護課 06(4309)3185、
FAX06(4309)3814

講座・教室

長瀬老人センターの教室&催し

◆eスポーツ エクササイズ体
験会
☎ 3月11日(火)13時30分～14時30
分、26日(火)15時～16時 ☎ 各20人
(当日先着順)
◆ハワイアンとなつかりの昭和
歌謡コンサート
☎ 3月25日(火)13時30分～14時30
分 ☎ 70人(申込先着順) ☎ 3月
3日(月)～17日(月)に電話または直接
◆趣味の教室 新規生徒募集
活動期間は4月から1年間で
す。 ☎ 民謡、生花、詩吟、絵手
紙、水彩画、書道、ペン習字、新
舞踊、健康体操、ヨガ、リズム DE
体操、フラダンス、レクリエーシ
ョン ※抽選。別途教材費などが
必要な場合あり。 ☎ 3月1日(土)
～10日(月)に直接
☎ ☎
☎ 市内在住の60歳以上の方
☎ 市(一社)長瀬老人センター 06
(6720)5653、FAX06(6724)9869

角田総合老人センターの
教室&催し

◆弥生祭り(クラブ活動発表会)
☎ 3月7日(金)・8日(土)10時～15
時 ☎ 角田総合老人センター ☎
舞台発表、作品展示、アロマハン
ドマッサージ体験など ※申込不
要。
◆歴史探訪ウォーク(約2km)
近鉄額田駅～枚岡駅の史跡を巡
ります。 ☎ 3月26日(水) ☆近鉄額
田駅改札(大阪方面)に9時30分集
合、12時ごろ解散 ☎ 市内在住の
60歳以上の方 ☎ 20人(申込先着
順) ☎ 雨具 ☎ 3月3日(月)から電
話または直接
◇ ◇

☎ 市(一社)角田総合老
人センター 072
(962) 8011、FAX072
(963) 2020

高井田老人センターの教室&催し

◆シニアまちあるき～春の長瀬
川を歩こう(約3km)
樟蔭学園や延命寺などを歩きま
す。 ☎ 3月27日(休) ☆近鉄河内
小阪駅改札前に9時30分集合、12
時過ぎ解散。雨天決行 ☎ 20人(申
込先着順) ☎ 3月10日(月)から電
話または直接
◆映画鑑賞会「男はつらいよ～
寅次郎夕焼け小焼け」
☎ 3月31日(月)9時30分～11時30
分・13時30分～15時30分 ☎ 高井
田老人センター ☎ 各40人(申込
先着順) ☎ 3月11日(火)から電話
または直接
◆①歩くパワー教室／②ワンア
ップ運動教室
☎ 4月～9月の第2または第4
金曜日①10時～10時45分／②11時
～11時45分(各計5日間。8月は休
み) ☎ 高井田老人センター ☎
各40人(抽選) ☎ 3月4日(火)～6
日(休)に電話または直接
◇ ◇
☎ 市内在住の60歳以上の方
☎ 市社会福祉協
議会内高井田老人セ
ンター 06(6789)
3751、FAX06(6789)9174

東大阪水泳学校～春季学校

☎ 3月26日(水)～4月3日(木)9時～
12時(4月1日(火)を除く計8日間)
☎ 東大阪アリーナ ☎ 小学校3年
生以上の方 ☎ 50人(申込先着順)
☎ 1万円 ☎ 水着、水泳帽・校章
(指定) ☎ 願書と料金、印鑑、中
級以上の方は修了証を3月8日(土)
10時～12時に東大阪アリーナロビ
ーへ直接 ※願書は申込み時に配
布(東大阪アリーナで事前配布)。
☎ 市水泳協会「関谷」 090
(6988) 5443 ▶市民スポーツ支援
課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

旧河澄家の教室&催し

◆陶芸教室～ろくろで花瓶作り
☎ 3月23日(日)13時～14時30分
☎ 小学校4年生以上の方 ※小学
生は保護者要同伴。 ☎ 10人 ☎
500円 ☎ エプロン、手ふき ☎ 3
月4日(火)から
◆春季ハイキング(約4km)



池之端、善根寺、布市の春日三
社をめぐる。 ☎ 4月6日(日)
☆旧河澄家に9時30分集合、日下
貝塚で12時30分解散 ☎ 中学生以
上の方 ☎ 20人 ☎ 帽子、タオル、
飲み物 ☎ 3月6日(木)から
◆郷土の歴史講座～河内王朝と
呼ばれる時代の生駒山の存在
☎ 4月13日(日)13時～15時 ☎ 20
人 ☎ 3月13日(木)から
◆古民家で土に触れる おとな
の陶芸教室
☎ 原則4月16日～7月2日の第
1・3水曜日13時～15時(計6日
間) ☎ 18歳以上の方 ☎ 10人
☎ 6000円 ☎ エプロン、手ふき、
ぞうきん ☎ 3月18日(火)から
◇ ◇
※いずれも申込先着順。 ☎ 各
申込開始日の9時30分から電話ま
たは旧河澄家ウェブサイトで
☎ 市(一社)旧河澄家 072(984)1640
(FAX兼用)



就活ファクトリー東大阪の講座

◆託児付き・子育てママの短時間ビューティーコース

開 3月19日(水)10時～11時30分
開 就活ファクトリー東大阪 開 求職中の女性 開 12人

◆東大阪の優良企業に聞こう！採用プロセスの裏側大公開セミナー

開 3月24日(月)14時～16時 開 就活ファクトリー東大阪 開 39歳以下の方 開 15人

◆働く世代のための老後資金設計および年金問題

開 3月27日(木)14時～15時40分
開 夢広場(布施駅前) 開 求職中の55歳以上の方 開 50人

◇ ◇

※いずれも申込先着順。 申 電話または直接(就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可)

申 開 就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

ボランティアといっしょに日本語を勉強しませんか

Want to study Japanese?
일본어를 공부하지 않겠습니까?
与我们一起来学日语吗?

Bạn có muốn học tiếng Nhật không?

とどき・ところ 開 火曜日10時～11時30分＝イコーラム(男女共同参画センター) 開 火曜日19時～20時45分＝東体育館 開 水曜日13時30分～15時・19時～21時＝市民多目的センター 開 水曜日19時～20時45分・木曜日19時～20時45分・日曜日10時～11時30分＝文化創造館 開 木曜日19時～21時＝ももの広場(楠根) ☆定員など、詳しくはお問合せください

◆ボランティア 講習会

開 3月23日(日)13時30分～15時
開 文化創造館創造支援室

◇ ◇

申込み・問合せ先 NPO法人東大阪日本語教室

問合せ先 多文化共生・男女共同参画課
06(4309)3300、FAX06(4309)3823



中河内地域若者サポートステーションの教室

開 37243

◆活動準備セミナー

開 3月13日(木)14時～15時

◆就職支援セミナー

開 3月19日(水)14時～15時15分

◆居場所コミュニティ

開 3月22日(土)13時～17時

◇ ◇

開 おおむね30代後半～50代前半で求職中または定職についていない方 開 各10人(申込先着順) ※会場とオンラインで開催(オンラインはZoomを使用。居場所コミュニティは会場のみ)。 申 電話または市ウェブサイトで

申 申 中河内地域若者サポートステーション 06(6787)2008、FAX06(6787)2018

開 労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

イコーラムの講座&催し

◆東日本大震災から学ぶ「男女共同参画の視点から考える防災・減災」

開 3月8日(土)14時～15時45分
開 20人(申込先着順) ※1歳以上の就学前幼児の保育あり(定員10人。3月5日(水)までに要申込み)。 申 基本事項(16面に掲載)を電話で(ファクス、Eメール、直接也可)

◆ゆるらくルーム



自由に集い、リラックスできる場所を提供します。 開 3月26日(水)13時30分～16時 開 女性 開 10人(当日先着順) ※1歳以上の就学前幼児の保育あり(定員10人。3月22日(土)までに要申込み)。

◇ ◇

申 申 開 イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、
✉ ikoramu@nifty.com



オンデマンド配信市教育フォーラム

開 3月28日(金)まで 開 「『新たな学び』への転換をめざして」の実践報告、パネルディスカッション 申 申込専用ウェブサイトで

申 開 学校教育推進室 06(4309)3268、FAX06(4309)3838



東体育館の教室

◆はじめてのハイアンフラ

開 毎週火曜日10時30分～11時40分 開 16歳以上の女性 開 25人 開 3300円(月3回)

◆ファミリーブチセラピスト養成講座

開 4月8日(火)・5月13日(火)・6月10日(火)・7月8日(火)・8月19日(火)・9月9日(火)10時～11時(計6日間) 開 16歳以上の方 開 8人 開 1回2500円 ※一括払い1万2000円。初回のみマッサージオイル代1000円が必要。 開 ハンドタオル1枚、フェイスタオル3枚

◇ ◇

※いずれも申込先着順。 申 電話予約のうえ、料金を直接

申 申 開 東体育館 072(982)1381、FAX072(982)2768

大阪府手話通訳者養成講座

開 5月～来年3月(計35日間程度)
開 府立福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市東成区中道1)など 開 10人程度 ※テキスト代が必要。受講判定試験あり。 申 申込書を3月21日(金)必着)までに郵送(2月25日(火)以降の府ウェブサイトからも可)

※申込書は障害施策推進課、福祉事務所高齢・障害福祉係でも配布。詳しくは、お問合せください。

申 開 〒537-0025大阪市東成区中道1-3-59 府立福祉情報コミュニケーションセンター内(公社)大阪聴力障害者協会 06(6748)0380
開 障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3856



古文書が語る東大阪の歴史と魅力

「旗本三好領の行政機構～横小路村山川家文書を素材として」をテーマに、研究成果の発表を行います。 ※パネル展示もあり。 開 3月1日(土)13時～16時30分 開 やまなみプラザ(四条) 開 50人(当日先着順)

開 文化財課 06(4309)3283、FAX06(4309)3823

少年少女発明クラブ

開 4月～来年3月の原則第2・4土曜日13時～16時 ※夏休みなどに追加開催もあり。 開 市内在住の小学校新4年生～中学校新2年生 開 30人(抽選) 開 アイデア工作、電子工作、絵画、陶芸製作など 開 5000円 申 基本事項(16面に掲載)と学校名、新学年、保護者氏名を2月28日(金)～3月7日(金)9時～17時(必着)にEメールで(ファクス、ハガキ、直接也可)

申 申 開 〒577-0065高井田中1-5-3 産業技術支援センター内少年少女発明クラブ事務局 06(6785)3325、FAX06(6785)3363、✉ hatsu mei@techsupport.jp

市民ふれあいホール教室

◆楽しいビーズレッスン

開 第3火曜日10時～12時 開 16歳以上の方 開 20人 開 1回2200円 ※別途材料費が必要。

◆はじめてのヨガ

開 毎週水曜日13時～14時 開 18歳以上の方 開 30人 開 3960円(月4回) ※体験1回500円。

◆ZUMBA GOLD

ラテン系の音楽にあわせて、体を動かします。 開 毎週金曜日11時10分～12時 開 18歳以上の女性 開 30人 開 3960円(月4回) ※体験1回500円。

◇ ◇

※いずれも申込先着順。 申 電話で ※詳しくは、市民ふれあいホールウェブサイトをご覧ください。

申 申 開 市民ふれあいホール 072(982)6563(FAX兼用)



講座・教室のつづき

長瀬青少年センターの教室

◆子育ての悩みを話そう

☎ 3月12日(水)10時～11時45分、
14日(金)19時～20時45分 ※同日個
別相談あり。 ☎ 小学生以上の子
が在る子育て中の方 ※申込不
要。個別相談は要予約。

◆ポートピアール2世「MC
NAM」のラップ講座

☎ 3月22日(土)14時～16時 ☎ 市
内在住・在勤・在学(いずれか)の
方 ☎ 20人(抽選) ☎ 基本事項
(16面に掲載)を3月15日(土)(必着)
までにハガキで(電話、ファクス、
Eメール、直接も可)

◇ ◇

☎ ☎ ☎ 〒577-0832長瀬町3-7-40
長瀬青少年センター 06(6727)
1200、FAX06(6729)9787、✉ nagas
eseishonen@city.higashiosa
ka.lg.jp

楽しい教室がいっぱい
花園ラグビー場の教室◆和太鼓教室～楽しく和太鼓を
打ってみよう

☎ 3月27日(木)14時30分～15時30
分 ☎ 3歳以上の方 ☎ 15人

◆青竹でイキイキ! ハツラツ!
Wの刺激～脳と足裏

☎ 3月以降の木曜日13時～14時
☎ 18歳以上の方 ☎ 20人

◆太極舞

☎ 3月以降の金曜日13時～14時
☎ 18歳以上の方 ☎ 20人

◆足楽教室

☎ 3月以降の月曜日11時15分～
12時15分 ☎ 18歳以上の方 ☎ 10
人

◇ ◇

※いずれも申込先着順。 ☎ 花
園ラグビー場ウェブサイトで ※
3月と4月は体験料500円キャン
ペーンを実施していま
す。料金など、詳しく
は花園ラグビー場ウェ
ブサイトをご覧ください。



☎ ☎ ☎ 花園ラグビー場 072(961)
3668、FAX072(961)3661

春の工作教室

紙コップロケットを作ります。
☎ 3月15日(土)10時30分～11時 ☎
幼児～小学生 ※幼児は保護者要
同伴。 ☎ 10人(当日先着順)
☎ ☎ ☎ 永和図書館大連分室 06
(6728)0200、FAX06(6730)7337

事例に学ぶ事業承継セミナー

☎ 3月17日(月)14時～16時 ☎ 市
内モノづくり企業に勤めている方
☎ 60人(申込先着順) ☎ 基本事項
(16面に掲載)を3月10日(月)までに
電話で(Eメール、直接も可)
☎ ☎ ☎ 東大阪商工会議所企画調
査部 06(6722)1151、FAX06(6725)
3611、✉ kikaku6@hocci.or.jp
☎ ☎ ☎ モノづくり支援室 06(4309)
3177、FAX06(4309)3846

五条老人センターの教室

◆みんなの体操ひろば(なかよ
し)

☎ 3月24日(月)10時～11時30分
◆ミックスみゅーじっく体操
☎ 4月11日(金)・25日(金)・5月9
日(金)・23日(金)10時～11時30分(計
4日間) ☎ 手拭い、5本指靴下
(あれば)

◇ ◇

☎ 市内内在住の60歳以上の方 ☎
各20人(抽選) ☎ 3月3日(月)～10
日(月)に電話または直接
☎ ☎ ☎ 五条老人センター 072
(985)3751、FAX072(986)7592

春季ゲートボール教室

☎ 4月6日(日)・12日(土)・20日(日)
・26日(土)9時～12時(計4日間)
☎ ☎ ☎ スポーツホールかがやき(角田
2) ☎ 市内内在住・在勤・在学(い
ずれか)の方 ☎ 10人(申込先着
順) ☎ 基本事項(16面に掲載)を
3月30日(日)(必着)までに往復ハガ
キまたはファクスで
☎ ☎ ☎ 〒577-8521市役所市民ス
ポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06
(4309)3849
☎ ☎ ☎ 市ゲートボール協会「田中」
072(964)3066

折り紙教室
春の読書ウィーク

☎ 3月23日(日)14時～15時30分
☎ 小学生以下の方 ☎ 20人(当日
先着順)
☎ ☎ ☎ 永和図書館 06(6730)
6677、FAX06(6727)5568

八戸の里老人センター 趣味クラブ

活動期間は4月から1年間で
す。 ☎ 市内内在住の60歳以上の方
☎ 詩吟、民謡、書道、社交ダンス、
茶道、俳句、切り絵、華道、絵手
紙、折り紙、カラオケ、大正琴、
水墨画、フォークダンス、フラダ
ンス、オカリナ、手芸、グラウン
ドゴルフ、ゲートボール、囲碁、
将棋 ☎ 3月3日(月)～7日(金)9時
30分～15時30分に年齢・住所が
確認できるものを持参のうえ、本
人が直接

☎ ☎ ☎ 八戸の里老人センター
06(6724)6220、FAX06(6724)6738



市民共済 加入受付中

交通災害共済 ☎ 2565
火災共済 ☎ 3480

令和7年度市民交通災害共済・
火災共済の予約受付を行っています。
市電子申請システムからも加
入できます。 ※令和7年度の加入
申込書は各家庭への配布はしてい
ません。 ☎ 加入申込窓口 ☎ 市役所
本庁舎5階市民生活総務課 ☎ 行
政サービスセンター ☎ 市内の主
な金融機関(りそな銀行、三菱UFJ
銀行、三井住友銀行、ゆうちょ銀
行および郵便局を除く) = 3月31日
(月)まで ☎ 市電子申請
システム = 3月22日(土)
まで ☎ 出張受付 ☎ 2月
22日(土)・3月22日(土)9
時～12時 = 市役所本庁舎2階 ☎
3月5日(水)10時～16時 = 万代大連
北店(大連北1)
☎ ☎ ☎ 市民生活総務課 06(4309)
3158、FAX06(4309)3812

ハイデジタル
Hi!DIGITAL最新号を
発行しました

市の魅力を詰め込んだデジタル
マガジンの最新号を発
行しました。最新号の特
集は「しみじみ愛され
続ける 町中華。」です。
☎ ☎ ☎ 国際観光室 06(4309)3230、
FAX06(4309)3849



春の全国交通安全運動

春の一般運転者安全講習会

受付は30分前からです。車での
来場はご遠慮ください。

◆布施警察署

☎ ☎ ☎ 3月17日(月)18時から = 楠
根公民分館 ☎ 18日(火)18時から =
夢広場(布施駅前) ☎ 21日(金)14時
から、24日(月)18時から = 布施交通
安全自動車協会

◆河内警察署

☎ ☎ ☎ 3月3日(月) = 加納自治会
館 ☎ 5日(水) = グリーンパル(中
鴻池) ☎ 6日(木) = 玉串公民分館
☎ 7日(金) = 岩田公民分館 ☎ 10日
(月) = 河内交通安全自動車協会 ☆
いずれも19時から

◆枚岡警察署

☎ 3月27日(木)・28日(金)14時から
・18時から ☎ ☎ 枚岡交通安全自動車
車協会

交通安全啓発イベント

☎ 4月6日(日)10時から ☎ 生駒
山上遊園地 ☎ 白バイやパトカー
の展示など

◇ ◇

☎ ☎ ☎ 布施警察署 06(6727)1234、
FAX06(6727)7578 ☎ 河内警察署
072(965)1234、FAX072(963)4823
☎ 枚岡警察署 072(987)1234、FAX
072(981)0377 ☎ 安全調整課 06
(4309)3223、FAX06(4309)3836

**3月24日から
パスポートが変わります**

ID 40537

3月24日申請分から偽造・変造対策を大幅に強化した「2025年旅券」になるとともに、国立印刷局で集中的に作成し各都道府県へ配送する方式に変更されます。そのため、申請から交付まで府パスポートセンターでは10営業日（従来6営業日）、市パスポート窓口では14営業日（従来10営業日）に延長されます。海外旅行を計画している方は早めに申請してください。

また、申請手数料も改訂されるとともに、新規申請などがマイナポータルを通じて電子申請できるようになります。詳しくは、府パスポートセンターウェブサイトまたは市ウェブサイトをご覧ください。

■市パスポート窓口 06(4309)3313、FAX06(4309)3852

**世界自閉症啓発デー
発達障害啓発週間**

毎年4月2日は、世界自閉症啓発デーです。また、4月2日からは発達障害啓発週間として、全国でさまざまなイベントが行われます。

大阪府では、4月2日に大阪城天守閣や府咲洲庁舎など府内主要建物が世界自閉症啓発デーのシンボルカラーであるブルーにライトアップされます。

これを機に、発達障害への理解を深めましょう。

◆世界自閉症啓発デー・発達障害啓発週間 in OSAKA 2025

■4月20日(日)13時～15時 定 1000人（申込先着順） 内セミナー「もっと知ろうよ、発達障がい」

■4月11日(金)までに府ウェブサイトで※オンラインで開催(Zoomを使用)。



■府地域生活支援課 06(6941)0351、FAX06(6944)2237

■障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

**イコーラム
情報資料室の臨時休室**

蔵書点検のため、3月27日(木)・28日(金)は臨時休室します。期間中は資料の閲覧・貸出しはできません。返却は窓口で預かります。

■イコーラム（男女共同参画センター） 072(960)9201、FAX072(960)9207

東大阪散策MAPが完成

東大阪観光協会では、河内名所図会をテーマにした「東大阪散策MAP」について、古地図研究家作家の本渡章さんに監修を依頼し、石切・枚岡、2つのエリアのマップを制作しました。
■配布予定場所 枚岡神社、石切劔箭神社、石切参道商店街、市役所本庁舎1階など ※データ版はピカッと東大阪ウェブサイトからダウンロード可。

■国際観光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849

**くらしのガイド 掲載内容の変更**

ID 40713

1月に発行し全戸配布した「東大阪市くらしのガイド」の39ページ小児救急医療 市立東大阪医療センターの診療時間について、「翌日午前8時30分まで」とありますが、「翌日午前8時まで」に変更となりました。

そのほか、くらしのガイドに掲載している情報は令和6年12月現在の内容となりますので、最新情報については市ウェブサイトなどでご確認ください。

■小児救急医療について＝地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806 ▶くらしのガイドについて＝広報課 06(4309)3102、FAX06(4309)3822

**新生活のタイミングに
省エネお得アクション**

ID 32162

新生活をきっかけに、次のとおりおトクで環境にもやさしい暮らしを始めてみませんか。▶宅配物を1回で受け取る ▶節水型シャワーヘッドを使う ▶省エネ型冷蔵庫で電気代を節約 など

■府脱炭素・エネルギー政策課 06(6210)9319 ▶環境企画課 06(4309)3198、FAX06(4309)3829

**一時預かり就労型認定証
更新手続きが必要です**

ID 4241

令和7年度の一時預かり就労型認定証の申請受付は、3月3日(月)から開始します。今年度に認定を受けている方も、引き続き利用する場合は継続の申請が必要です。必要書類や申請方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。か、子どもすこやか部施設給付課または福祉事務所子育て支援係へお問合せください。

■子どもすこやか部施設給付課 06(4309)3302、FAX06(4309)3817

市税の口座振替にご協力を

ID 3957

市税（市・府民税・森林環境税の普通徴収分、固定資産税・都市計画税）の納付には、口座振替の利用をお願いします。口座振替依頼書は市ウェブサイトからダウンロードできるほか、市内の市税取扱金融機関などにあります。

市ウェブサイトから手続きができる「市税 Web 口座振替受付サービス」を利用すると、申込書の提出や届出印は不要です。

市役所本庁舎3階納税課では、金融機関のキャッシュカード（届出印不要）で口座振替の申込みができる「ペイジー口座振替受付サービス」を実施しています。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。か、お問合せください。

■納税課 06(4309)3147、FAX06(4309)3808

**出張図書館
inリージョンセンター**

■場所 ▶3月7日(金)・21日(金)＝夢広場(布施駅前) ▶14日(金)・28日(金)＝ももの広場(楠根) ☆いずれも14時～16時 図 図書の閲覧・貸出し、絵本の読み聞かせ、利用カードの新規登録・再発行 図 利用カード(貸出しの場合のみ) 図 永和図書館 06(6730)6677、FAX06(6727)5568

公共施設予約システム 一時停止

ID 34941

公共施設予約システムをメンテナンスのため停止します。

期間中はシステムでの予約や空き状況の確認をすることができませんのでご注意ください。なお、事前に予約した施設の利用は可能です。■停止期間 3月31日(月)13時～4月1日(火)9時

■ICT推進課 06(4309)3111、FAX06(4309)3816

**市立図書館
アンケートのお願い**

市立図書館の利用状況について、あなたの声を聞かせてください。図書館を利用していない方の意見も大歓迎です。

■▶永和図書館 06(6730)6677、FAX06(6727)5568 ▶花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212 ▶四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079 ▶大蓮分室 06(6728)0200、FAX06(6730)7337 ▶石切分室 072(982)1030 (FAX兼用)

**市役所本庁舎の窓口業務の
一部を開設します
毎月第4土曜日の9時～12時**

住民票などの証明発行、転出入届、市税関係など ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



市民美術センター

所 申 578-0924 吉田6-7-22
072 (964) 1313、FAX 072 (964) 1596



市民美術センター
ウェブサイト

春の川柳コンテスト

「新生活」「日常の小さな幸せ」「未来の自分」をテーマに川柳を募集します。

3月29日(土)に入賞作品を発表 ※各部門最優秀作品賞受賞の方には受賞者の川柳の絵手紙をプレゼント。 作品に基本事項(16面に掲載)とペンネームを記載し、3月1日(土)～23日(日)に市民美術センター1階ホールに設置の投函箱に投函または申込専用ウェブサイトで ※1人2作品まで。



日本庭園開放

普段は見る事ができない市民美術センターの日本庭園を開放します。

3月25日(火)～4月6日(日)10時～16時 ※月曜日は休館。



※詳しくは、市民美術センターウェブサイトをご覧ください。



文化創造館

所 577-0034 御厨南2-3-4
06 (4307) 5772、FAX 06 (4307) 5778 (9時～20時)



文化創造館
ウェブサイト

カメラと写真であそぼう

箱カメラをのぞいてみたり、日光写真を撮ったりしてカメラと写真の仕組みを学びます。

4月29日(祝)13時～14時30分 所 文化創造館多目的室 3歳～小学校3年生とその保護者 20組40人(申込先着順) 500円 3月1日(土)10時から参加券を販売開始 ※1申込みにつき1組まで。

Osaka Shion Wind Orchestra
ドラゴンクエストコンサート in 東大阪

5月18日(日)15時開演 所 文化創造館 Dream House 大ホール 5席＝6000円 ▷A席＝5000円 ☆全席指定。未就学児入場不可。▷市民先行販売＝2月20日(土)10時～3月2日(日)23時59分に電話(0570-08-9920)または専用ウェブサイト ※電話の場合Cコード(255-120)の入力が必要。▷一般販売＝3月15日(土)10時から



桂南天 独演会

6月28日(土)13時開演 所 文化創造館ジャトーハ一モニー小ホール 4000円 ※全席指定。未就学児入場不可。▷市民先行販売＝2月20日(土)10時～3月2日(日)23時59分に電話(0570-08-9920)または専用ウェブサイト ※電話の場合Cコード(255-121)の入力が必要。▷一般販売＝3月15日(土)10時から



桂南天さん

※電話・ウェブサイトともに2時～5時はシステムメンテナンスのため受付不可。窓口での販売は、一般販売の翌日10時から残席がある場合のみ。詳しくは、文化創造館ウェブサイトをご覧ください。

▷チケット販売について＝文化創造館チケットセンター 0570 (08) 1515 (10時～18時) ▷その他イベントについて＝文化創造館

ドリーム21

所 申 578-0923 松原南2-7-21
072 (962) 0211、FAX 072 (962) 0810



ドリーム21
ウェブサイト

モノづくり東大阪×ドリーム21
手作りひものオーナメント

3月2日(日)10時～15時 50人(当日先着順)
550円



サンドアトラライブパフォーマンス

サンドアート集団 SALT による、指や腕で砂絵を描きながら、砂絵を変化させて場面転換し、ストーリーを作り上げるサンドアトラライブパフォーマンスを行います。



3月9日(日)11時から・13時から 各189人(申込先着順) ▷大人＝1100円 ▷4歳～高校生＝550円 電話で

ステージでうたってみよう

ドリーム21の舞台上でスポットライトを浴びながら歌ってみませんか。

3月30日(日)10時～15時 1曲550円 ※申込不要。



※詳しくは、ドリーム21ウェブサイトをご覧ください。

東大阪アリーナ

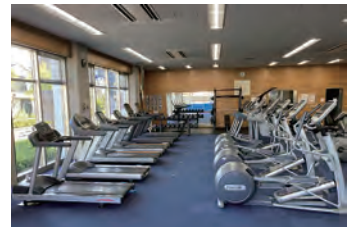
所 申 577-0804 中小阪4-7-60
06 (6726) 1995、FAX 06 (6726) 1994



東大阪アリーナ
ウェブサイト

トレーニングルーム登録講習

▷3月9日(日)・15日(土)・16日(日)・22日(土)＝11時～11時30分・15時～15時30分 ▷10日(月)・17日(月)＝19時～19時30分 ▷12日(水)・19日(水)＝13時30分～14時・19時～19時30分 ▷13日(木)＝15時～15時30分・19時～19時30分 ▷14日(金)・21日(金)＝11時～11時30分 ▷20日(祝)＝15時～15時30分 高校生以上の方 各6人 510円 3月1日(土)から電話で



飛び込みの日

水泳の飛び込みスタートの練習ができます。

3月14日(金)16時30分～20時 飛び込み経験者 ※小学校3年生以下は保護者要同伴。初心者も練習可(指導者要同伴)。 800円 電話で

春休み小学生リズム運動

3月26日(水)10時～11時30分 小学校1年生～4年生 20人 室内用シューズ、タオル、飲み物 電話または直接

簡単リフレッシュヨガ

簡単な動きのヨガと、やさしい筋トレを行います。

4月9日・16日・23日、5月14日・21日・28日、6月4日・11日・18日・25日、7月9日・16日の水曜日19時15分～20時15分(計12日間) 18歳以上の方 20人 1万2240円 運動できる服装、タオル、飲み物、ヨガマット(あれば) 電話で

プール休館日

3月15日(土)・16日(日)は水泳大会のため、プールは終日休館します。



※いずれも申込先着順。詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

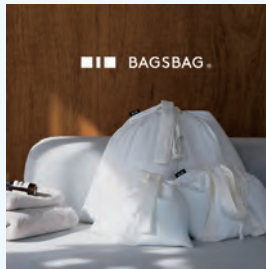


LINEプレゼントキャンペーン

市LINE公式アカウントの利用促進のため、プレゼントキャンペーンを実施します。
プレゼントは、市内事業者の皆様から無償で提供していただいています。

抽選 5名様

詳しくはこちら



2 BAGS Mサイズ 白または黒いずれか

今年、設立40周年を迎えた(株)文殊は、「丸編みニット生地およびその製品」の企画・販売を行っており、確かな実績と信頼でインナーアパレル業界を代表するブランド企業との取引を重ねています。

(株)文殊初となるオリジナルブランド「BAGSBAG」を、HIGASHIOSAKA FACTORIES(東大阪ファクトリーズ)(※1)のデザインプロジェクトにおいて、プロダクトデザイナー小関隆一さんと協働し、立ち上げました。

袋の仕切りを兼ねた持ち手で2つまたは3つの袋がつながるユニークなデザインと、コットンでありながらシルクのような上品な光沢となめらかさをもつこだわりの丸編みニットを融合させた巾着で、その機能性と美しさが評価され、2024年度のグッドデザイン賞を受賞しています。



(株)文殊

〒東大阪市柏田西3丁目6-1

☎ 06 (6726) 7300

※1 HIGASHIOSAKA FACTORIES(東大阪ファクトリーズ)は、東大阪の多彩な技術や創意に富んだモノづくりの魅力を国内外に広く発信することを目的としたプロジェクトです。この取り組みも2024年度グッドデザイン賞を受賞しています。

BAGSBAGについて

詳しくはウェブサイト⇒



申込方法

1 LINEで登録

東大阪市LINE公式アカウントを友だちに登録



2 応募

応募フォームより必要事項を入力し抽選に参加！



応募期間

2月28日(金)10時～

3月31日(月)17時

Town Topics

自治体初 医療機器開発で連携 未来医療推進機構と協定



市は、再生医療や最先端医療の産業化を進める新拠点「中之島クロス」を運営する(一財)未来医療推進機構と自治体として初めてとなる連携協定を締結しました。

本協定を通じて、双方が有する機能やネットワークを最大限に活かした連携体制を構築し、医療機器の開発や再生医療の産業化など、市内企業にとってビジネスチャンスを出していきます。

2月6日に行われた連携協定式では、同機構の澤芳樹理事長が「東大阪のモノづくり企業の技術力がヘルスケア産業の発展に寄与することを期待しています」と話し、野田市長は「市内モノづくり企業が医療分野のニーズを受信したり、自社の技術を発信したりする拠点になっていくよう市も取り組んでいきたい」と協定に対する期待を述べていました。

子どもスクラム基金に寄附 プロゴルファー 仁井優花さんに感謝状



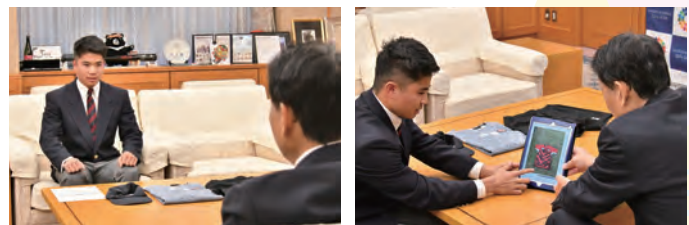
1月20日、愛はぐくむ子どもスクラム基金へ100万円の寄附をいただいた、本市出身のプロゴルファーの仁井優花さんに、野田市長から感謝状を贈呈しました。

八戸の里小中学校に通っていた仁井さんは、1年生からゴルフを始め、令和2年にプロテストに合格。今年度はJLPGA ツアーに参戦し、トップ10に2回入るなど、活躍されています。

仁井さんは「自分が子どものころに遠征費用などを市から補助してもらっていました。今度は自分がプロスポーツ選手や、オリンピック選手をめざしている子どもたちの力になれば」と話していました。

寄附金は、全国大会などへの出場補助事業などクラブ活動推進に活用します。

7人制ラグビー U18男子 SDS に選出 日新高校ラグビー部 林駿吾さんが市長を表敬訪問



2月5日、U18男子セブンズ・デベロップメント・スコッド(SDS)に選出され、1月13日～21日のフィジー遠征に参加した日新高校ラグビー部3年生の林駿吾さんが、市長を表敬訪問し、遠征の様子や現地での試合について報告しました。

U18男子 SDS とは、日本ラグビーフットボール協会が将来の7人制ラグビー日本代表候補になり得る選手を招集し、育成・強化を図るものです。林さんは、フィジー遠征中に行われた強豪国が集う大会に日本代表としてスクラムハーフで出場しました。

林さんは「7人制ラグビーのオリンピック日本代表になれるようにがんばっていききたい」と今後の目標を話していました。

東大阪市主催

保育士就職フェア 2025

4月20日(日) 13:00~16:00

Point

入退場自由

履歴書不要

お子様連れOK

私服OK

市外在住の方もOK



【会場】
難波御堂筋ホール 7階
大阪メトロ御堂筋線「なんば駅」
13号出口直結徒歩1分

東大阪市内の私立認定こども園、保育園、幼稚園、小規模保育施設が集まる保育の就職説明会です。各ブースでは、園の様子や勤務条件などを担当者へ直接聞けるほか、施設見学などの相談もできます。

また、大阪府保育士・保育所支援センターの協力のもと、保育施設とのマッチングの支援も行いますので、お気軽にご来場ください。

4月20日(日)13時~16時 難波御堂筋ホール7階（大阪府中央区難波4-2-1）園保育士、幼稚園教諭、子育て支援員の資格がある方（取得見込みの方も含む）、学生や資格がない方

子どもすこやか部施設指導課 06 (4309) 3201、FAX06 (4309) 3225

来場特典

特設ウェブサイトで事前予約のうえ、
当日3ブース以上回られた方に

事前予約はこちら



先着50名
クオカード
プレゼント
(500円分)



当日さらに
プレゼント
あり♪



東大阪市で働く安心ポイント!

市では、市内の私立認定こども園、保育園などで働く保育士を対象に安心して働けるよう、さまざまな支援を行っています。※補助内容などは年度により変わります。また、支援の実施の有無は施設により異なります。



詳しくはこちら

悩み1

1人暮らしをしているので家賃が心配...

家賃月額最大で
59,000円補助!

採用から6年以内(注)の保育士を対象に、家賃の一部を補助しています。月額最大59,000円の補助が受けられます(法人が借り上げた物件に限る)。(注)採用時期により年数は変更になります。

悩み2

スキルアップしたいけど、働きながらできるかな...

資格取得にかかる
費用を補助!

市内の幼保連携型認定こども園で働いている方で、幼稚園教諭が保育士資格を取得または保育士が幼稚園教諭免許状を取得する場合、一部費用を補助しています。

悩み3

働きたいけど、家庭を第一に仕事をしたい...

余裕のあるシフトと
休みやすい
環境づくりを推進!

配置基準数を超えて保育士などを雇用(最大2人分)する場合や保育士のサポートを行う保育補助者を雇用する場合など、業務負担軽減のための体制強化に取り組む施設に対して、人件費を補助しています。

悩み4

将来に備えて、しっかり貯金したいけど...

給与に
毎月10,000円上乗せ!

処遇改善を目的に給与に上乗せして手当を支給した人件費の一部を施設に対して補助しています。保育士の場合は、毎月10,000円が給与に上乗せされます。



実際に働く方にインタビューしました!

昨年に開催された保育士就職フェアに参加し、東大阪市の民間保育施設で保育教諭として勤務しています。

就職フェアでは、いろんな施設の教育・保育理念や給与補助制度などの福利厚生を直接聞くことができるので、自分が希望した施設と出会うことができました。職場の人間関係もよいので、実際に働いてみてミスマッチもなく働きやすいです。

自分にあった教育・保育施設に出会えると思うので、ぜひ保育士就職フェアに参加してみてください!



市政だよりの配布に関する
お問合せはこちら

配布事業者 NTTタウンページ
コールセンター

☎ 0120 (586) 986

(月曜日~金曜日9時~17時〈祝休日を除く〉)

HIGASHIOSAKA

〒577-8521 東大阪市荒本北一丁目1番1号
06 (4309) 3000、FAX06 (4309) 3822
発行: 東大阪市長公室広報聴取広報課
発行日: 毎月1日



市ウェブサイト



市LINE公式アカウント

市の人口と世帯(令和7年1月31日現在)
人口: 47万7367人
世帯: 25万1273世帯