参加費
無料
託児付

ペアレントトレーニング

注意欠如・多動性障害（ADHD）
自閉症スペクトラム障害など
発達に課題のある子どもの保護者の方を対象に、ペアレント･トレーニングを実施します
子どもの好ましい行動を増やし、好ましくない行動を減らすことで、親の子育てのストレス軽減を目指します
同じ悩みを持つ保護者の方々が、どんなことに困っているのかをお話しながら、子育てのヒントを学んでみませんか？

令和７年度第１回

募集期間 令和７年4月21日から先着順

受講日時 6月18日･25日･ 7月2日･9日･16日･ 9月10日
時間はいずれも10:00～11:30

受講対象 4才～小学3年生までの発達に課題のある子どもを育てている保護者 ※全回に出席できる方
（診断はついていなくてもかまいません）

定員･申込 6名程度（保育あり:要予約 無料）
ホームページ または お電話ください

受講場所 東大阪市総合庁舎7階 会議室１
最寄り駅:近鉄けいはんな線 荒本駅
※お車の方は市役所駐車場をご利用ください
（駐車券をお渡しします）

回	講義内容
1	行動を見る
2	ほめることを習慣にしよう
3	子どもの行動を変えるには？
4	親子タイムと指示の出し方
5	まとめと修了式
6	フォローアップ

東大阪市 ペアトレ 募集

子ども見守り相談センター 地域支援課
〒577-8521 東大阪市荒本北1丁目1番1号 東大阪市役所7階
06-4309-3252
FAX: 06-4309-3818
検索