

JUGGLING

—ジャグリング—

5/19(月)
13:30~14:30



◆茶話会◆

内容：ジャグリングパフォーマンス

出演：革命ジャグラー

ジャパンジャグリングフェスティバル7ボール日本一

5月17日(土)まで申し込み受付中

ジャグリングとは

複数のボールやリングなどを空中に投げたり受けたりし、常に1つ以上の物が浮いている状態を維持する技です。年齢・性別に関係なく初心者でも比較的簡単に始めることができ、バランス感覚や集中力などを養うことができます。近年ではスポーツとしての愛好者も増え世界大会なども行われています。ぜひ一度ジャグリングの世界をご覧ください。

問合せ先

東大阪市立 長瀬老人センター

〒577-0832 東大阪市長瀬町2-11-19 06-6720-5653

