

令和7年
6月

東大阪市立 **長瀬老人センターだより**
東大阪市長瀬町2-11-19 ☎：(06) 6720 - 5653 FAX: (06) 6724 - 9869

<https://www.city.higashiosaka.lg.jp/soshiki/11-14-0-0-0.1.html> Email: nagaserojin@city.higashiosaka.lg.jp

スマホでも見れます!

QRコード



今月の映画会

『スパイダーマン2』

2004年作 127分

日時：6月16日(月)

①9:15～ ②13:15～

定員：各50名 申込先着順

申込：5/14(水)～

今月の茶話会

パルパルマ演奏会

『オカリナアンサンブル』

日時：6月24日(火)

13:30～15:00

出演：パルパルマ

定員：80名 申込先着順

申込：6/3(火)～6/23(月)



【卓球のスケジュール】

○… あさ9:00～11:30
ひる13:00～16:30
△… 14:30～16:30
□… 15:00～16:30
×… 卓球はありません

《同好会の新規・更新受付》

令和7年7月から12月までご利用分

申込：6/2(月)～6/10(火)まで

※申込用紙をご記入の上お申込みください。

※申込重複の場合は抽選を行います。

⇒抽選日 6/12(木) 10時～

<Let's 折り紙>

みんなで一緒に折り紙をしませんか?

日時：6月25日(水)

10:00～11:30

※お申込みは不要です。

※折り紙は各自でご準備ください。

詳しくは事務所までお問合せください。

<歌カツ>



みんなで歌を歌って健康になりましょう♪

日時：6月4日(水)、18日(水)

10:00～11:00

※お申込みは不要です。

※詳細は館内ポスターか事務所まで
お問合せください。

職員と一緒に

『ゆる～い 筋トレ&ストレッチ』

日時：①7/1・8・15(火)

②7/23・30・8/6(水)

③7/25・8/1・8(金)

④8/14・21・28(木)

⑤8/18・25・9/1(月)

①～⑤すべて 10:00～11:30

※①～⑤のうち3つまでお申込み可能です

定員：各20名 申込先着順

申込：6/17(火)～ 定員に達するまで



【楽しくトライ体操】

日時：6月25日(水)

13:30～14:30

定員：25名 申込先着順

申込：5/28(水)～

※毎回お申込みが必要です



卓球をされる方は、室内用シューズを
ご持参ください。

※貸出しはありません。



《センター利用について》

来館の際には長瀬老人センター発行の利
用者証をご提示下さい。

当施設に駐車場はありません。お車で来
られた場合は、近隣のコインパーキング
等をご利用下さい。

《警報発令時について》

東大阪市に大雨もしくは暴風警報が発令
されている間は、老人センターは閉館
致します。

なお、警報が解除され次第開館致します。

《eスポーツ》

ボウリング体験会

日時：6月11日(水)

13:30～14:30

※お申込みは不要です。

開始時間にお越しください。

第3回ボウリング大会

日時：6月17日(火)

13:30～14:30

定員：16名 申込先着順

申込：6/2(月)～6/16(月)

※お申込みが必要です。

機 家
を 庭
使 用
っ ゲ
て ー
ム



卓球	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
あさ		○	○	×	○	○	○		○	○	○	○	×	○		×	○	×	○	○	○		○	×	○	○	○	○		○
ひる		△	○	○	○	△	○		○	○	○	○	×	○		×	○	○	○	△	○		○	×	□	○	○	○		○

予定は変更する事があります

センターだよりの発行は毎月25日です

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ヨガ 〈ジュートバッグ②〉	3 水彩画・レクリエーション 〈ジュートバッグ①〉 〈和太鼓教室②〉	4 リズムDE体操 詩吟・ペン習字 〈歌カツ〉	5 フラダンス 〈手作り布ぞうり②〉 〈ジュートバッグ③〉	6 健康体操	7
同好会	(麻雀P)(カラA・P)(切絵)	(麻雀A)(カラP)	(麻雀A・P)	(麻雀A・P)(カラP)(新舞踊)	(麻雀P)(カラA・P)	(麻雀A)(カラA・P)
8	9 民謡 生花 〈ジュートバッグ②〉	10 〈和太鼓教室②〉	11 絵手紙 〈eスポーツ体験会〉	12 新舞踊 〈手作り布ぞうり②〉 〈ジュートバッグ③〉	13 書道 〈ソフトバンク・スマホ教室〉	14
同好会	(麻雀P)(カラA)(河内おどり)	(麻雀A)(カラP)(水墨画A・P)	(麻雀A・P)	(麻雀A・P)(カラP)	(麻雀P)(カラA・P)(紫陽花)	(麻雀A)(カラA・P)
15	16 〈映画会〉	17 水彩画・レクリエーション 〈eスポーツボウリング大会〉 〈ジュートバッグ④〉	18 リズムDE体操 詩吟・ペン習字 〈歌カツ〉	19 フラダンス 〈手作り布ぞうり②〉	20 健康体操 〈和太鼓教室③〉	21
同好会	(麻雀P)(カラA・P)(切絵)	(麻雀A)(カラP)	(麻雀A・P)	(麻雀A・P)(カラP)(新舞踊)	(麻雀P)(カラA・P)	(麻雀A)(カラA・P)
22	23 民謡 生花	24 〈茶話会〉 〈ジュートバッグ④〉	25 絵手紙 〈楽らくトライ体操〉 〈Let's折り紙〉	26 新舞踊	27 書道 〈和太鼓教室③〉	28
同好会	(麻雀P)(カラA)(河内おどり)	(麻雀A)(カラP)(水墨画A・P)	(麻雀A・P)	(麻雀A・P)(カラP)	(麻雀P)(カラA・P)(紫陽花)	(麻雀A)(カラA・P)
29	30					
同好会	(麻雀P)(カラA)					

(カラ A) 9:00～

(カラ P) 13:00～

(麻雀 A) 9:00～

(麻雀 P) 13:00～