

ご入園・ご入学・ご進級 おめでとうございます🎉

ウルルは、新しいスタートをドキドキワクワク♪ハラハラ🏠で迎えられたみなさんの一歩を応援しています！

体調を崩したり、ちょっぴりしんどくなったりした時には、ゆっくり過ごして元気が戻る…ウルルがそんな場であれるといいなあと思っています。

## ウルルってどんなところ？

子どもが病気やけがで通園通学できず、且つ仕事や通院等で看護できない保護者に代わって、専門スタッフ(保育士・看護師)がお預かりし、一人ひとりの体調に合わせて保育・看護します。

こんなおもちゃがまっています！

パズルや  
カードゲーム  
なども…

他にも、年齢や季節にあわせた製作などを準備しています♪

わからないことや不安なことがある方は、お気軽にウルルへお問い合わせください。  
TEL 072-968-7227  
(月～金 8:30～17:30)

## 教えて！ 野元ナース



解熱剤を上手に使って、  
発熱の時期を乗り越えよう！

小児期は 様々な要因によって 熱も出しやすいものです。ほとんどは軽症で済みますが、しんどそうしているのは 見ていると 辛いですね。  
**熱を下げるのは、病気を治すことではありません。** また、体温を上げることが、防御反応として 体に有利に働いていることも事実です。  
しかし 熱を下げることで 水分・食事が摂れたり 少しでも眠ることができるのなら、**解熱剤を上手に使うこと** は 体力回復の助けになるといえます。



### 坐剤 粉くすり 錠剤 どれがいいのかな？



- 薬の形は違いますが、効き方は どれもほぼ変わりません。お子様に合った 使いやすいものを 選びましょう  
市販薬は、必ず小児用のものを。注意書きを よく読んで、正しく使しましょう
- 坐剤など 正しく保管されていれば、1～2年は有効です  
薬局で調剤された 粉やシロップは 有効期間が短くなるので、出された薬局で有効期間を 聞いておきましょう
- 小児期は 体重によって 使う量も変わってきます。家に解熱剤が残っている場合、受診時に医師に相談しましょう

### 解熱剤 の使い方

- 高熱で辛そうな時 に使しましょう  
38.5℃が目安になりますが、**元気があれば 使わず**様子を見ても構いません。  
38.0℃でも ぐったりしていたり 機嫌が悪ければ、使ってみても良いでしょう。
- 使用後 1～2 時間は 様子をみましょう  
平熱まで下がらなくても 1℃でも下がれば 薬の効果は出ています。水分・食事を摂ったり、入眠できたらいいですね。再度使う時は、少なくとも6～8時間は空けてくださいね。

### ☆注意が必要な 発熱その他の症状☆

- ★ 元気がなく、ぐったりしている
- ★ おしっこが出ない
- ★ よく眠れず、うとうとしている
- ★ 水分がとれない
- ★ 生まれて初めて けいれん した
- ★ 生後 3 か月未満での発熱
- ★ 呼吸が荒く、顔色・唇の色が悪い
- ★ 甲高い鳴き声
- ★ 40℃以上の発熱
- ★ 4～5日 続く発熱



このような症状の時は  
迷わず 受診！

おねがいします♡

### 会員募集中

認定 NPO 法人きらりっこの活動に賛同し、支えてくださる方を募集しています。＜税制優遇があります＞

- \* 賛助会員 \*  
(個人) 1口：1200 円から  
(団体) 1口：6000 円から

\* 寄付 \*  
詳しくはお問い合わせください。

### 見学・説明の実施について

月～木曜日(平日)10時～11時で随時受け付け中です。ご希望の方は、事前(開室中)に電話でご連絡ください。実施日に入室児がいる場合は、説明のみとなりますのでご了承ください。