

利用プラン A

子育てに不安があって、育児や授乳のことを助産師さんに相談したり、
ゆっくり休息したい。

そんな方は **ショートステイ** を利用してみてもいかがですか？
産後ケア施設に母子で宿泊して、乳房のケアを受けたり、
育児の方法を助産師さんから学ぶことができます。
夜間も助産師がいますので、お母さんも安心して休息できます。

?



利用プラン B

宿泊はできないけど、育児や授乳のことを助産師さんに相談したい。

そんな方は **デイサービス** を利用してみてもいかがですか？
10時から19時まで滞在して助産師の支援を受けることができます。
昼食と夕食付なので、食事もゆっくり食べられます。

利用プラン C

- ✿赤ちゃんが小さくて外出するのは不安なので、自宅で育児や授乳の相談がしたい。
- ✿きょうだいがいるので、自宅で相談したい。
- ✿生後4か月を過ぎてしまったので、ショートステイやデイサービスの利用はできないけど、不安や悩みを相談したい。

そんな方は **訪問型** を利用してみてもいかがですか？
助産師が自宅へ訪問し相談に応じます。
訪問型は生後1歳未満まで利用できますので、
生後4か月を過ぎた方にもおすすめです。

?



これらのプラン以外にも、ご家族の状況やお困りごとの応じたプランをご提供します。
お気軽にご相談ください。