

参加費
無料
託児付

注意欠如・多動性障害 (ADHD)
自閉症スペクトラム障害 など
発達に課題のある子どもの保護者の方を対象に、ペアレント・トレーニングを実施します
子どもの好ましい行動を増やし、好ましくない行動を減らすことで、親の子育てのストレス軽減を目指します
同じ悩みを持つ保護者の方々が、どんなことに困っているのかをお話しながら、子育てのヒントを学んでみませんか？

ペアレント・トレーニング

令和6年度第1回

募集期間 令和6年4月22日から先着順

受講日時 6月19日・26日・7月3日・10日・17日・9月11日
時間はいずれも10:00~11:30

受講対象 4才~小学3年生までの発達に課題のある子どもを
育てている保護者 ※**全回**に**出席**できる方
(診断はついていなくてもかまいません)

定員・申込 6名程度 (保育あり:要予約 無料)
下記 QR コード または お電話ください

受講場所 東大阪市総合庁舎7階 会議室2
最寄り駅:近鉄けいはんな線 荒本駅
※お車の方は市役所駐車場をご利用ください
(駐車券をお渡しします)

回	講義内容
1	行動を見る
2	ほめることを習慣にしよう
3	子どもの行動を変えるには？
4	親子タイムと指示の出し方
5	まとめと修了式
6	フォローアップ

お申込みはこちらから

子ども見守り相談センター 地域支援課
〒577-8521 東大阪市荒本1丁目1番1号 東大阪市役所7階



06-4309-3252

FAX: 06-4309-3818



令和6年度第2回

注意欠如・多動性障害 (ADHD)、自閉症スペクトラム障害など、
発達に課題のある子どもの保護者の方を対象に、**ペアレント・トレーニング**
を実施します
子どもの好ましい行動を増やし、好ましくない行動を減らすことで、親の子育ての
ストレス軽減を目指します 保護者の方々が、どんなことに困っているのかをお話し
ながら、子育てのヒントを学んでみませんか？
同じ悩みを持つ保護者の方とお話しするいい機会にもなります

ペアレント・トレーニング 受講者募集

受講費**無料**
無料託児付

募集
期間

2024年
9月21日~10月11日

講習
日時

2024年 10月22日・29日・11月5日・12月19日・1月21日
2025年
時間はいずれも10:00~11:30

受講対象

4才~小学3年生までの発達に課題のある子どもを育て
ている保護者 ※**全回**に**出席**できる方
(診断はついていなくてもかまいません)

定員・申込方法

6名程度・**先着順** (保育あり:要予約 無料)
ホームページ または お電話ください

受講場所

東大阪市総合庁舎7階 会議室
最寄り駅:近鉄けいはんな線 荒本駅
※お車の方は市役所駐車場をご利用ください
(駐車券をお渡しします)

回	講義内容
1	行動を見る
2	ほめることを習慣にしよう
3	子どもの行動を変えるには？
4	親子タイムと指示の出し方
5	まとめと修了式
6	フォローアップ

東大阪市 ペアトレ 募集

子ども見守り相談センター 地域支援課
〒577-8521 東大阪市荒本1丁目1番1号 東大阪市役所7階



06-4309-3252

FAX: 06-4309-3818

検索